

親子体操教室 参加者募集!

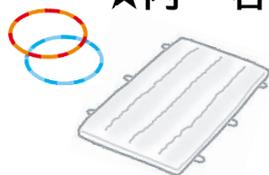
★対象 2歳以上の未就園児とその保護者

※申込期間に2歳に達している未就園児から対象になります。

★内容 遊び中心の親子でできる体づくり

列に並ぶ、話を聞くなどの団体行動

親・子ども同士の仲間づくり



☺ あいさつ (お返事の練習)

♪ 準備体操

☆ 主運動 (ボール、フラフープ、バルーン、ゲーム等)

♪ リズム体操

★会場 エア・ウォーターアリーナ松本(松本市総合体育館)

セキスイハイム松本スタジアム(松本市野球場)、かりがねサッカー場 等

★開催日時 木曜日 午前10時30分~11時30分 ※各期休みの週あり

| 期 | 開催期間(各10回) | 申込期間 |
|-----|--------------|-------------|
| ①前期 | 5月16日~7月25日 | 4月15日~4月25日 |
| ②後期 | 9月26日~12月19日 | 8月13日~8月23日 |

★定員 各期 先着50組 ※定員になり次第締め切り

★参加費 各期 3,200円(1名追加毎300円プラス) 保険料込、初回時に現金支払い

★申込方法

電子申請、メール、FAX、郵送、電話(平日 午前9時~午後5時)

※電子申請以外の申込用紙は市HPよりダウンロードください

申し込みQR



市ホームページ



【申込・問合せ先】 松本市文化観光部スポーツ本部スポーツ事業推進課
〒390-0801 松本市美須々5番1号 担当:親子体操教室
電話:45-9511 FAX:45-1024 メール:sports@city.matsumoto.lg.jp