

回 覧

第二ひろばだより 4月号



♪ミュージックベル（ハンドベル）を 体験してみませんか？♪

- ・毎月第1水曜日 初回5月1日（水）
- ・10:00~11:30
- ・福祉ひろば

楽譜がよめなくてもOK!!

みんなで楽しく奏でましょう♪



子育て支援事業



げんきっす 「元気Kids」

未就園児の親子を対象におこないます。

4月8日（月）10:00~

「ボールプール」

申し込みは 34-8168ひろばまで。

折り紙のじかん

4月18日（木）

13:30~15:00



八重桜のリースをつくろう🌸🌸

★持ち物 先の細いピンセット

エルダータイム

4月9日（火）10:00~11:00

画面を見ながらの簡単な体操です
お友達を誘って、短時間でもいいので
お出かけくださいね。



※水分持参でお越しください。

ふれあい健康教室

日時 4月26日（金）午前9時30分~

血圧測定・健康相談

推進協議会役員による企画

お楽しみに!!

※飲み物持参してください

お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方は
ひろば(☎34-8168)まで
お気軽にご連絡ください。



福祉ひろば退職者

大変お世話になりました。

皆様に支えられて充実した

4年間でした。皆様との出会いを
大切にしていきます。

これからもひろばをよろしく願
いたします。

福祉ひろばコーディネーター

野口 恵美子

4月のひろば活動予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	月	10:00	いきいき健康体操		
2	火	10:00	絵手紙をかこう		
3	水			13:30	フラダンス
4	木	9:30	2こ2こ工房		
5	金			14:30	職員連絡会
8	月	10:00	元気Kids(ゲンキッズ)	13:30	さくらの会
9	火	10:00	エルダータイム		
10	水			13:00	昔の若者のつどい
11	木	9:30	2こ2こ工房		
12	金		全館清掃		
15	月	10:00	いきいき健康体操		
16	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
17	水			13:30	フラダンス
18	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
19	金	9:30	やすらぎの会		
22	月			13:30	さくらの会
23	火				職員全体研修
24	水			13:00	昔の若者のつどい
25	木	9:30	2こ2こ工房		
26	金			9:30	ふれあい健康教室
30	月				