

今井地区福祉ひろばだより 4月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和6年4月1日 第277号 認定符号 松本市広報 R6-5

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

新年度が始まりました！入学、入社、転勤などなど…新しい環境でも無理せずに頑張っていきましょう！



ふれあい健康教室 「スプリングコンサート」

二胡演奏 野田 裕子さん

日時：4月11日(木) 9:30

場所：今井公民館東館2F

今月のふれ健は恒例のスプリングコンサート！

二胡による美しい音色をぜひ聴きにいらしてください！



出張販売inふれ健

時間：11:00~12:00

場所：今井公民館談話室

ふれ健に参加されなくてもお買い物だけでも大歓迎です！ぜひお気軽にお越しください。

・森のこびと

お弁当…500円 パン…100円～

お菓子（琥珀糖、焼菓子等）…100円～

サークル長会議のおしらせ

日時：4月23日(火) 9:30

サークルの利用状況や名簿作成のお願いなどのお話をしたいと思います。

お忙しい中とは存じますが、サークル長の皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

ボールで楽しむ日

日時：4月25日(木) 10:00

持ち物：タオル、あればバランスボール

バランスボールや小さくて柔らかいボールを使った体操で様々な部位を鍛えましょう！リンパマッサージも行うのでからだが温まります。楽しくからだを動かしましょう！

毎月第4木曜日の
定期開催に
なりました！



ひろば喫茶



日時：4月26日(金)

13:00~16:00

コーヒー・紅茶（お菓子付き）…100円

お抹茶（お菓子付き）…200円

喫茶メニュー価格改定のおしらせ

令和5年6月より一部価格改定を行いました、もとの価格に変更いたします。

今後ともひろば喫茶をよろしくお願いいたします。



楽しく身体を動かす日

日時：4月18日(木) 30日(火)

10:00~

好評開催中！！

映像と音楽を使った体操や脳トレ、

歌でからだと頭を動かしましょう！

ご都合の良い日におでかけください♪



春光や大福もちの重きこと

チョコレート来なくもバレンタインの日

葱坊主俳句会

（珠生の句会より）

田中悦郎

篠田 暁

4月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	月			
2	火	まつようクラブ (9:30~15:00)		スポーツボイス (18:30)
3	水			
4	木		フラダンス (13:30)	
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	俳句の会 (9:30)		
10	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
11	木	ふれあい健康教室<東館2F> (9:30) 🚗		
12	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)
13	土			
14	日			
15	月			
16	火		ふきぼこの会 (13:00) 地区担当者会議 (15:30)	スポーツボイス (18:30)
17	水		体づくりサポーター会議 (13:30)	
18	木	楽しく身体を動かす日 (10:00) 🚗	フラダンス (13:30)	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火	サークル長会議 (9:30)	研修のため職員不在	
24	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
25	木	ボールで楽しむ日 (10:00)		
26	金		ひろば喫茶 (13:00) 🚗	
27	土			
28	日			
29	月			
30	火	楽しく身体を動かす日 (10:00) 🚗		

ご利用の皆様へ
 ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更となる場合があります
 ・手指の消毒をお願いします
 ・マスクの着用は任意となります

5月2週目までのひろば事業 9日 (木) ふれあい健康教室



りんごサークルへのおさそい

未就園児とお母さんのための子育てサークル

「りんごサークル」ではお友達を大募集中です！

毎月2~3回、主に午前10時~お昼ごろまで
 今井地区福祉ひろば・今井地区公民館などで活動しています。

年会費・活動内容など詳しく知りたい方は
 福祉ひろば・公民館までお問い合わせください！！

ペットボトルキャップ 回収箱設置のお知らせ

いつもエコキャップ運動にご協力いただき
 ありがとうございます。令和5年度もたくさんの
 キャップを集め、社協さんへ引き渡すことができまし
 この度夜間・休日にも持ってきていただけるよう
外に回収箱を設置しました。ひろばが開いている
 時間は玄関内の回収箱に持ってきていただいても
 OKです。お好きな方をご利用ください！

