

南郷福祉ひろばだより

ふれあい健康教室

4月15日（月）13:30～ 持ち物：水分

布野えいじさんによる ボイストレーニング

「声を出していきいき元気！」



☆当番町会 横田第6町会・民生員・健康づくり推進員の皆さんです☆

送迎をご希望の方は前の週の金曜日までにご連絡ください(南郷福祉ひろば☎32-6270)

◆募集◆

毎月第3月曜日午後 の送迎ボランティアをしていただける方を

募集します☆送迎にご協力いただける方は

ひろばまでご連絡ください☆

南郷福祉ひろば TEL32-6270



ひろば喫茶4月9日(火)

10:00～メニュー『桜餅』

コーヒ・紅茶代100円

12:00～ ひろば開放

当番はおやじの昼ご飯の方です、お願いします



茶道の会 毎月第2・3水曜日

午後2:00～

参加費 ひと月300円

気軽に茶道の作法を習う会です

ひろばでお待ちしております




4月の予定

南郷福祉ひろば

日	曜	ひろばで 朝体操	ひろば事業・会議など		グループ活動	
		時間	午前(10:00~)	午後(13:30~)	午前(10:00~)	午後(13:30~)
1	月	9:00~9:30	体操教室			
2	火	9:00~9:30		スマホ寺子屋		
3	水	9:00~9:30				音楽を楽しむ会
4	木	9:00~9:30			ベルの会	囲碁・将棋の会
5	金	9:00~9:30			男性の百趣会	
6	土					
7	日					
8	月	9:00~9:30		5館情報交換会 13:30~	童謡唱歌の会	
9	火		ひろば喫茶	ひろば開放 (12:00~)		
10	水	9:00~9:30			太極拳	茶道の会
11	木				書道の会	絵手紙の会 <small>線の味わい</small>
12	金	9:00~9:30			ハンドメイドひなげし	楽しく学ぶ古文書
13	土					
14	日					
15	月			ふれあい健康教室		
16	火	9:00~9:30		ほのぼのタイム	楽・楽キッチン	
17	水	9:00~9:30			音楽を楽しむ会	茶道の会
18	木	9:00~9:30			ベルの会	囲碁・将棋の会
19	金	9:00~9:30	ボランティアの日	ひろば開放		
20	土					
21	日					
22	月	9:00~9:30		おしゃべり場なんごう	童謡唱歌の会	
23	火	9:00~9:30			おやじの昼ご飯	
24	水	9:00~9:30			太極拳	
25	木				書道の会	絵手紙の会 <small>言葉を探る</small>
26	金	9:00~9:30			ハンドメイドひなげし	
27	土					
28	日					
29	月		昭和の日			
30	火	9:00~9:30				

❁職員が変わります❁

・久保田利恵さん、長きにわたりありがとうございました。
・西原みどりさん、よろしく申し上げます。

 月ひろばで朝体操
ほぼ毎日9:00~9:30までひろばでお待ちしています!



ひろば開放 4月19日(金)
麻雀・囲碁・将棋・読書など自由にご利用ください