

川東町会の皆さま

月1回

そうだ 川東公民館へ行こう!!

いきいき

# お買い物 & 百歳体操

R6年4月から

毎月第**3**土曜日は、お楽しみ企画  
『移動販売車』でお買い物ができます!!

川東公民館 玄関前に“戸部商店”の移動販売車が  
来ますよ～(取り扱い商品一例; 日本一になったお豆腐、お惣  
菜、おやき、野菜・果物、魚・肉、お菓子等)

販売時間 午後**2:00～2:30**位



## 川東さわやか体操クラブ



毎週土曜日午後 1:00～2:00  
川東公民館 体育館



- 🍎 お買い物だけでも OK! ぜひご利用くださいませ。
- 🛍️ お買い物バッグをお忘れなく。



お問い合わせは、体力づくりサポーター 古畑 育代(☎090-4161-8854)  
地区生活支援員 藤原 香織(☎070-8802-5408)までお願いいたします。