



神林福祉ひろばだより4月号

健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

4月2日(火)・4月16日(火)

5月7日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

～ふれあい健康教室～

対象町会をご確認のうえおでかけください。

今月は 体操講座

**「凝り固まった体をほぐして、鍛えて、
温めて、春を元気に過ごしましょう！」**

講師：健康運動指導士 荒井 真理 先生

4月19日(金) 当番：下神

(対象町会：下神・寺家・町神)

4月26日(金) 当番：梶海渡

(対象町会：川西・川東・南荒井・梶海渡)

両日とも AM9:30~11:30

◆今月の健康相談はありません

からだリフレッシュ講座

4月3日(水)・5月1日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ひろばで歌おう🎵

4月3日(水) PM1:30~

参加無料 申し込み不要

大人のぬり絵🖌️

4月5日(金)・5月2日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

マグネット吹き矢

4月22日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。

前日までにお申込みください。

折り紙講座 「桔梗の花」

4月24日(水) PM1:30~

申込み：22日(月)まで

材料費：100円~

ひろばに見本があります



ハツラツ体操!

4月16日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

・ウェーブリング・テニスボール等の
必要な器具はひろばに準備もあります。

介護者の会 【寄せ植え】

4月25日(木) AM9:30~

神林運動広場 参加無料



ご自宅でご家族の介護をされている方で、
参加希望の方は町会の民生児童委員までご連絡ください

令和6年4月の神林地区の行事

	曜日	町会連合会・公民館・社協の事業	福祉ひろば(事業・サークル等)		保健師 在所日
			午前	午後	
1	月			趣味の会	
2	火			健康☆えるダー!! (13:30)	
3	水		からだリフレッシュ講座(9:30)	ひろばで歌おう!(13:30)	
4	木			百歳体操の日	
5	金	臨時町会長会	大人のぬり絵(9:30)	囲碁	
6	土				
7	日				
8	月	地区支援企画会議	民生委員児童委員会(9:30)		AM
9	火	俳句講座(13:30)	ニットクラブ	スポーツボイス同好会	
10	水		ヨガ	オカリナ同好会	
11	木		ぼんぼこりんのひろば(10:00)	百歳体操の日	
12	金			囲碁	
13	土				
14	日				
15	月		健康相談(9:30)	趣味の会	AM 健康相談
16	火		ハツラツ体操(9:30)	健康☆えるダー!!(13:30)	
17	水	定例町会長会		ひろば事業推進協議会総会(16:00~)	
18	木			パソコン喫茶(13:30) 百歳体操の日(講座室)	
19	金	公民館運営委員会	ふれあい健康教室(9:30) 寺家・町神・下神	囲碁	AM
20	土				
21	日				
22	月	パイナップルカフェ(10:00 川東公民館)	マグネット吹き矢(9:30)	手話の会	
23	火		ニットクラブ	スポーツボイス同好会	
24	水		ヨガ	折り紙講座(13:30)	
25	木		介護者の会(9:30)	百歳体操の日	
26	金	写真勉強会(18:00)	ふれあい健康教室(9:30) 川西・川東・南荒井・梶海渡		
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				

5月の行事

1	水		からだリフレッシュ講座(9:30)	ふれあい喫茶(13:30)	
2	木	自然観察会	大人のぬり絵(9:30)	百歳体操の日	
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火		民生委員児童委員会(9:30)	健康☆えるダー!!(13:30)	

お問い合わせ先

※一部予告なく変更の可能性があります。

①神林地域づくりセンター(出張所・公民館):58-2039 ②福祉ひろば:57-9373 ③西部保健センター:92-8001