



4月

島内地区カレンダー

申 : 要申込み
 サ : サークル活動
 公 : 公民館
 図 : 図書館
 体 : 体協
 地 : 地域づくりセンター
 保 : 保健師

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 健康相談 9:30 図:休館
2	火	仲良しクラブ 9:30		公 町内公民館長会 19:00
3	水	ホイス・島内 10:00 サ		地 町会長会 19:00
4	木	子育てパパママの日 9:30~16:00 		地 民児協 13:30 環境衛生協議会総会 17:00
5	金	縁側おしゃべりサロン 9:30 申		体 体協総会 19:00
6	土			公 愛ランド 島内 AM
7	日			地 防災部総会 18:00
8	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 健康相談 9:30 図:休館
9	火	リフォームの会 9:30		公 館報編集委員会 19:00
10	水	新・子育て支援 講師:香川知未さん 小さい人と大きな人のからだあそび 10:00		
11	木	手話教室 10:00 サ	脳トレ&運動不足解消ヨガニヤス 13:30	図 おはなし会 10:30
12	金	ふれあい健康教室 9:30 申	ガラスアート 13:30	
13	土			公 中南信蘭友会 (~4/26)
14	日			
15	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	体 体協評議員会 図:休館
16	火	仲良しクラブ 9:30	福祉ひろば事業推進協議会理事会 13:30	
17	水	ホイス・島内 10:00 サ		
18	木	ひよこランド(出前子育てひろば) 10:00		地 町会長会 17:30
19	金	しまうちヘルシーテラス① 10:00 申		
20	土			
21	日			
22	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:休館
23	火	リフォームの会 9:30	職員研修の為、職員不在になります	公 平瀬古城会総会
24	水	ふれあいタッチアップ~はじめの一歩~ 10:00	社協島内支会ホランティ7部会 定例会・総会 13:30	
25	木	手話教室 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(小宮町会)	クラフトバンド 13:30	公 小谷村山菜狩り体験(パス)
26	金	松竹の会(一人暮らし、昼間独居の方) 9:30 申	ガラスアート 13:30	図:休館
27	土			
28	日			
29	月		昭和の日	図:休館
30	火	脳トレ&運動不足解消ヨガニヤス 10:00		図:休館

5月

◆町会ふれあい健康教室 時間・場所等の詳しいことは各町会の回覧等をご覧ください。

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	水	ホイス・島内 10:00 サ		
2	木	子育てパパママの日 9:30~16:00		
3	金		憲法記念日	
4	土		みどりの日	
5	日		こどもの日	
6	月		振替休日	
7	火	仲良しクラブ 9:30		

♪童謡唱歌を歌う会

4月12日・26日(金) 13:15~ 島内公民館 講堂
入会・見学のお問い合わせは 島内公民館 ☎47-0264 までお願いします。

地域づくりセンター
X (旧Twitter)



答え④ 犀川・千曲川 延長152.7km (島内を流れる梓川と奈良井川が合流して犀川に)
木曽川・天竜川 延長229km (最上川と並び全国7位の長さ)