

奈川のたより

2024 4 月号

ご卒業おめでとうございます
令和6年3月15日 奈川小中学校卒業証書授与式



奈川小学校



奈川中学校

発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

■ 4月より木曜日の澤木医師の診察開始時間が9:30~に変更になります。

■ 4月の高木先生の診察日 **4月10日(水) 10:00~12:00**
お間違えのないようにお願いします。



■ 休診のお知らせ **4月4日(木)** 歯科のみ休診となります。

■ 4月より歯科の月曜日の診療時間が変更となります。

9:00~11:30(予約制)

13:00~**16:00**(予約制)



■ 4月より歯科医師が代わります。

月曜日 長尾 将平 医師

火曜日 赤羽 由紀子 医師

木曜日 中谷 静華 医師

奈川診療所が新築移転し、1年が経ちました

混雑時は待ち時間が長く、ご迷惑をおかけしております。

引き続き、各科の医師が交代で診療に来ます。何曜日に受診したらよいか悩んでしまう時もあると思います。診療所に来ている医師同士や松本市立病院との連携を取りながら診療を行い、内科・外科的な症状だけではなく、整形外科・婦人科の相談も承りますので、曜日にはこだわらず受診してください。電話での問い合わせをいただいてもかまいません。

奈川診療所 三澤 俊一 (TEL:79-2301)

市営バス奈川・安曇線からのお知らせ

令和6年4月1日より市営バス奈川・安曇線のダイヤが変わります。

主な変更点については以下のとおりです。

■ 土曜日の便がなくなります。

■ 新しい時刻表は先日全戸配布しておりますので、ご確認ください。



奈川地区地域づくりセンター TEL:79-2121

信州大学生有志による

奈川えんがわプロジェクト 活動報告会



左から、桑畑さんと東さん

3月20日、信州大学4年生の東さんと桑畑さんが、「奈川えんがわプロジェクト」のこれまでの活動の様子を報告しました。今後は、後輩たちが、4年生の思いを引き継ぎ、奈川地区で活動していくということです。

「野麦路」執筆者募集

松本市公民館報、奈川版にあとがきとして「野麦路」を掲載しています。日々のエピソードなど、執筆していただける方を募集します。

詳細は奈川公民館までお問い合わせください。



奈川公民館

TEL:79-2121



集まれ！福祉ひろばへ♪



ふれあい健康教室

日時 4月12日(金) 午前10時20分～11時20分
 場所 福祉ひろば
 内容 エルダーシステム 第一興商 川上葉月さん



エルダーシステムを使って、脳トレ・健康体操をして楽しみましょう。自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。

出張ミニふれ健

日時 4月22日(月)
 午後1時30分～
 場所 黒川渡公会堂



「出張ミニふれ健」でゲーム(モルック)をする様子(曾倉・入山)

男しよの体力講座(公民館と共催)

日時 4月8日(月)
 午後1時30分～
 場所 福祉ひろば
 講師 健康運動指導士
 西山知花 先生



※ 好評につき、農作業前のストレッチを追加します。

健康とくらしの相談日

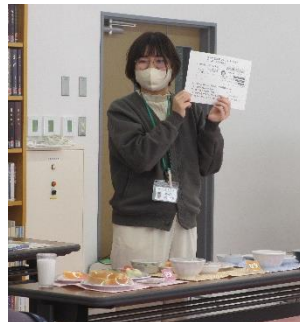
日時 4月22日(月)
 午前10時～
 場所 福祉ひろば



※ 保健師・包括支援センター職員が秘密厳守で対応します。どんなことでもご相談ください。



3月のふれ健「フレイル予防講話」の様子



3月の「男しよの体力講座」の様子



4月以降も市営バスの時刻は変わりません。
 バスまたは乗り合わせでひろば事業にご参加ください。



印刷関係機器使用料の一部改正について

4月1日から使用料が一部改正となりますので、ご理解、ご協力のほどお願いします。

- ・コピー 白黒:10円/枚 カラー:50円/枚
- ・印刷機 印刷マスター:40円/枚 印刷枚数:10枚以内ごとに10円

なお、印刷に使用する用紙については使用者側でご準備くださいますようお願いいたします。

夢の森図書室から新刊のお知らせ

- *ロータスコンフィデンシャル (今野 敏)
- *うつくしが丘の不幸の家 (町田 そのこ)
- *八月の御所グラウンド (万城目 学)
- *風に立つ (柚月 裕子)
- *可燃物 (米澤 穂信)
- *おんせんぽかぽか 絵本 (パト・メナ)



夢の森図書室から休室のお知らせ

4月29日(月)(昭和の日)は、休室となります。

気になる書籍のご紹介

「九十歳。何がめでたい」 佐藤 愛子

奈川にお住まいの方が、娘さんからおすすめされたという佐藤 愛子さんの本です。

ホテルやデパートのトイレ、わが国の便所文化はどんどん進化している。トイレを利用したら水洗のハンドルがない!「文化の進歩」に怒る中、目の前を引っ張ると、警報装置だった…。

表現にユーモアがあって、クスクス笑ってしまう内容です。開いてみませんか。

奈川地区地域づくりセンター長退任あいさつ

この3月31日をもって役職定年となり、奈川地区地域づくりセンター長を退くこととなりました。

4年間という在籍期間の中で、奈川地区が今後も持続可能な地域として存続していくための取組みに注力してまいりましたが、成し遂げられなかった部分も多くあり、志半ばでこの地を去ることは心苦しいばかりです。

それにも増して、地域の皆さんとお別れしなければならない惜別の情の方が、辛い。センター長という立場もあって、多くの地域の皆さんとお知り合いになることができました。楽しくおしゃべりをしたりお酒を飲んだり、時には厳しいご意見や真剣な是々非々の議論もありました。

また、一緒にイベントをおこなったり作業をしたり、いつも気さくに接していただいたことは本当に嬉しく、人生の宝物ができたと感じております。

4月からは、地域づくり課に新設された地域支援担当という部署で働くこととなりました。奈川で培った知識や経験を生かし、地域課題の解決に向けて尽力する所存でございます。

奈川地区の皆さん、お世話になり大変ありがとうございました。

令和6年3月31日

奈川地区地域づくりセンター長
高山 昇

