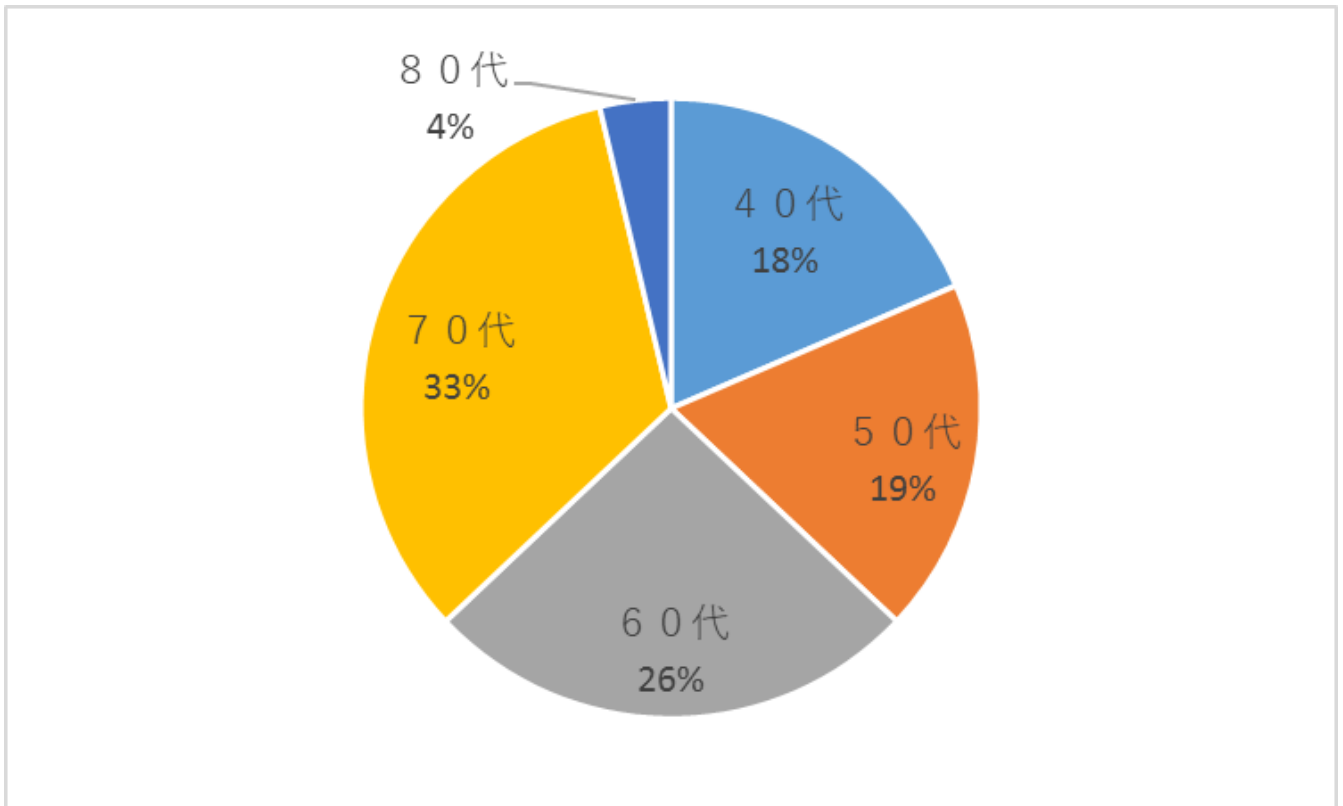


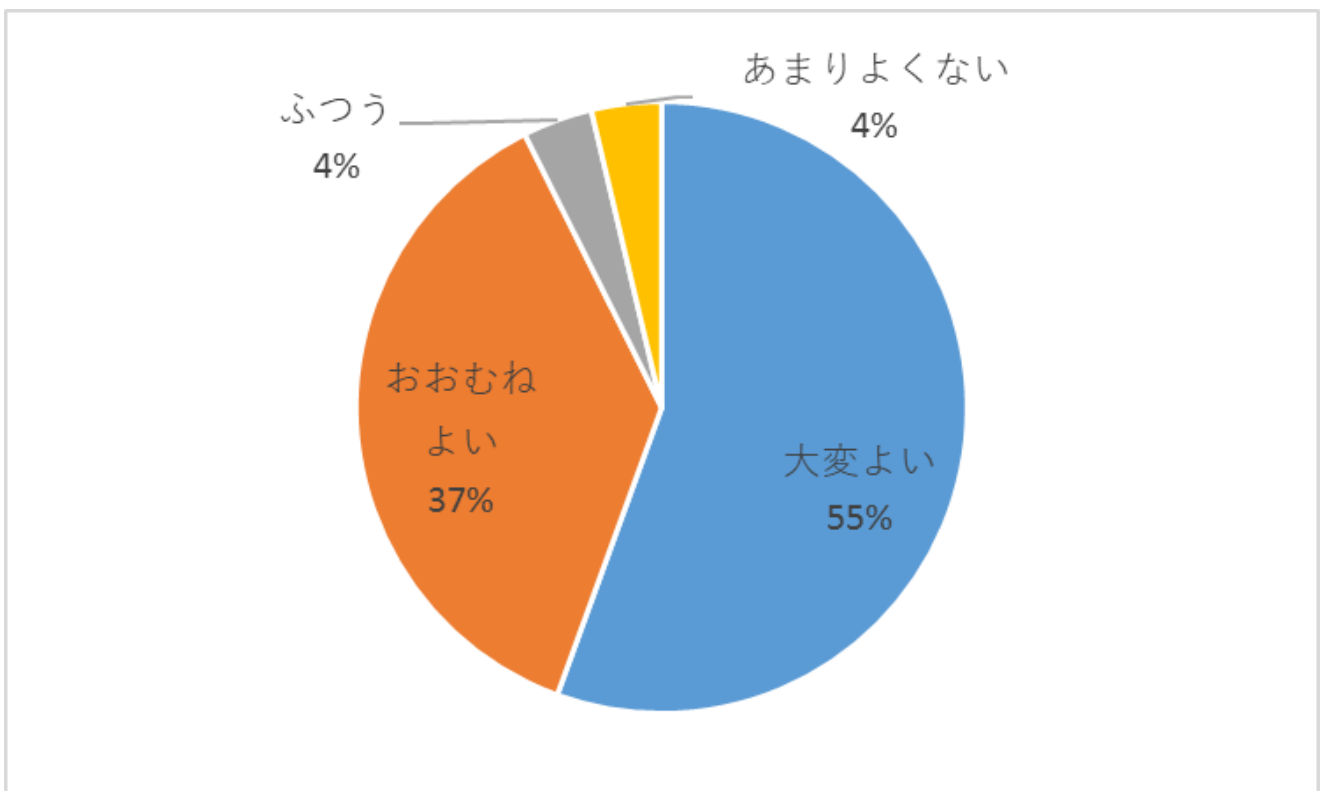
# ひきこもりについて語り合う会（3月2日）

## アンケート結果

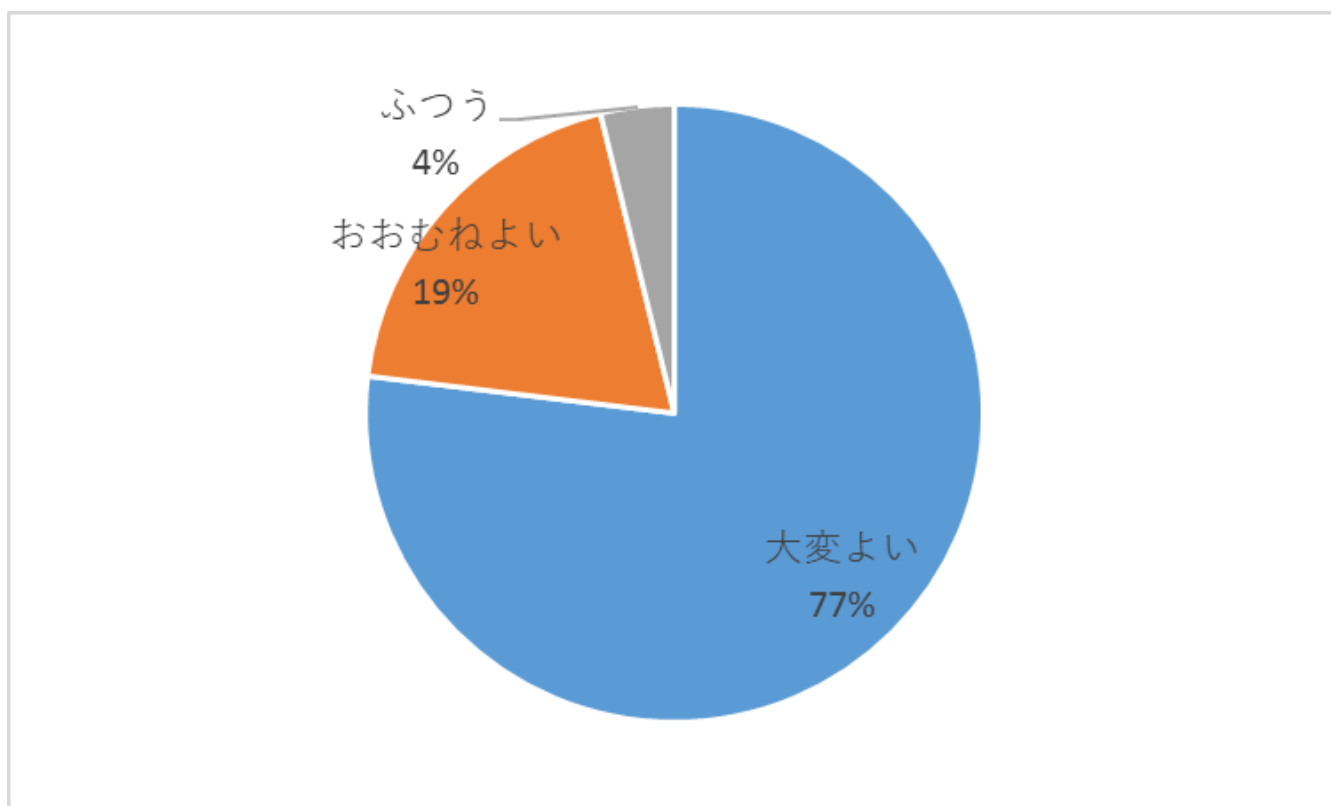
### 1 参加者内訳



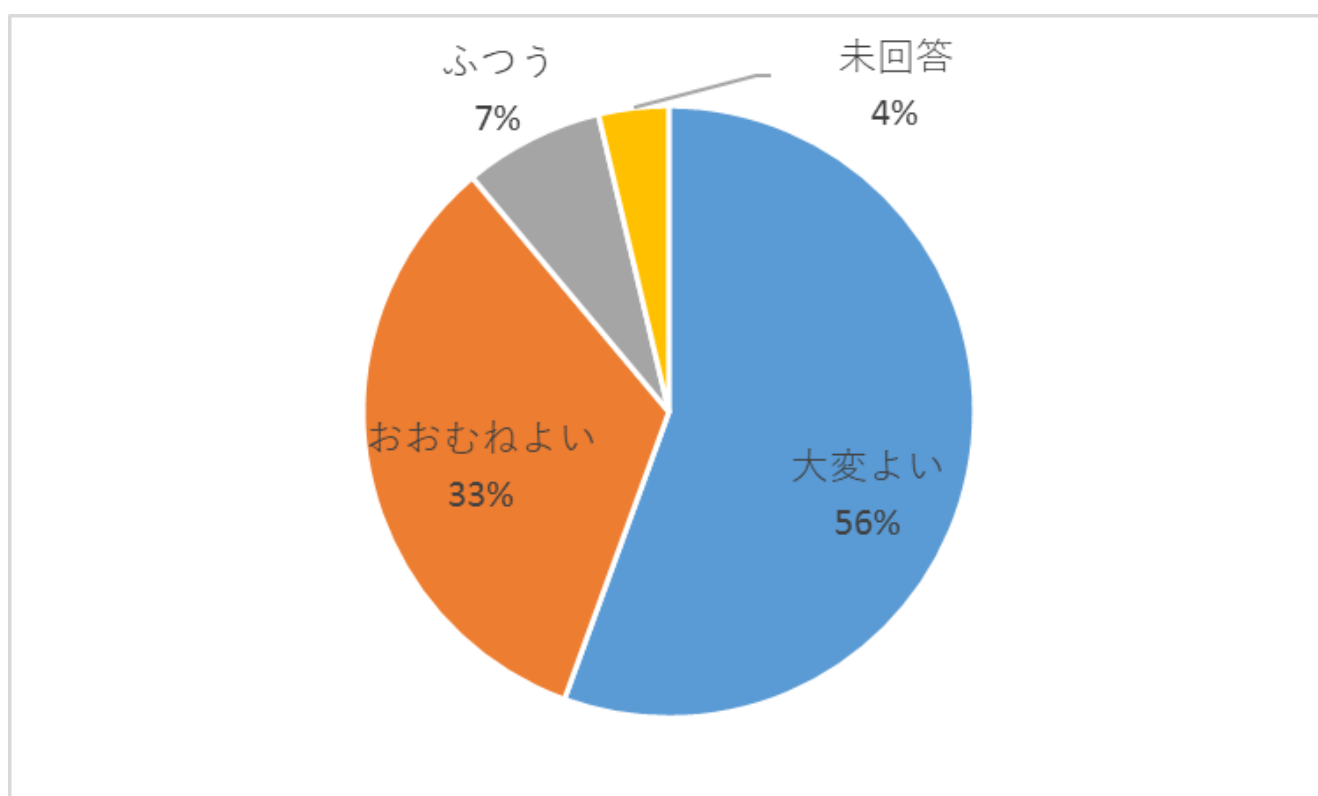
### 2 研修会全体の感想



### 3(1) 「うつりカバリーエンジン」の皆様からの体験談、お話



### 3(2) グループワーク



令和5年度第2回 ひきこもりについて語り合う会 参加者アンケート結果(6.3.2開催)

1 年代に○のご記入をお願いします。

40代→5人 50代→5人 60代→7人 70代→9人 80代→1人

2 研修会(語り合う会)に参加して、全体の感想につきまして、(1)~(5)に該当する項目に○のご記入をお願いします。

(1) 大変よかった→15人

【理由】

- ・ うつを抱える方々の生の声を聴くことができ、外からなかなか見えない深い部分を垣間見ることができたと思います。
- ・ 講師の方々の話し方が大変分かりやすく、上手でした。
- ・ 病気について、どのように世の中・社会がなっていけばよいのかを、より学ぶことができました。親の思いをより知ることができ、より親への感謝の気持ちが増してきました。
- ・ 自由に発言できたことが良かった。

(2) おおむねよかった→10人

- ・ 時間が足りなかった。
- ・ 民生委員の活動に参考になる意見を聞くことができた。

(3) ふつう→1人

- ・ 具体的な意見がほしい。

(4) あまりよくなかった→1人

(5) よくなかった・無回答→0人

3 内容ごとの感想をお願いします。(1)・(2)のア~オに該当する項目に○のご記入をお願いします。

(1) 任意団体「うつりカバリーエンジン」の皆様方からの体験談、お話

ア 大変よかった→20人

【理由】

- ・ 体験談を聞くことができた。体験談にまさる勉強会はないと思う(3人)。
- ・ 実際の気持ち、本音を聞くことができ、参考になった。
- ・ 当事者の気持ち、体験、回復に良かったことなどを聞いたことが良かった。貴重な体験をシェアしてくださり、ありがとうございました。

- ・ 人生曲線が、分かりやすかった。
- ・ 長谷川さんが、うつ病でご苦労されたことが理解でき、同情しました。そして、その経験をうつりカバリーエンジンで、ピアサポートの集まりに前進させた事につき、声援を送りたいです。
- ・ 長谷川さん、青木さん、参加者の皆さん、貴重な体験談を教えてください、ありがとうございます。勉強になりました。お辛いことのように、ハッキリと話して下さい、心を打たれる思いがしました。
- ・ 長谷川さん、青木さんがうつ病との事で、不安もあると思いますが、自分の思ったことを素直に表現され、お話も分かりやすく、これからも自信を持って明るく生きて欲しいと思います。
- ・ 私も以前うつ病と診断され、転職を繰り返したあげく、ひきこもりました。当事者の体験談を聞くことにより、自分自身も同じことがあり、理解できました。話を聞くことにより、今少し気持ちが楽になりました。

イ おおむねよかった→5人

ウ ふつう→1人

エ あまりよくなかった・オ よくなかった・無回答→0件

## (2) (1)の講演をふまえたグループワーキング

ア 大変よかった→15人

### 【理由】

- ・ 他人の意見が聞けた。
- ・ 色々な事例が挙げられて、ひきこもりは一口で扱い切れるものではないということが分かりました。
- ・ 当事者の気持ちが、初めて理解できました。
- ・ 見守る立場(民生委員)が多めのグループだったので、周りの者の対応等、色々話せて良かった。
- ・ 自分が何をしたら良いか、相談できた。
- ・ 体験談を聞くことができた。
- ・ 家族の皆さん、子供さんが困っている話を聞けたこと、本人の病気の状態を知ること、社会へ出ていくことの難しさを知りました。
- ・ 当事者及び家族のグループだったので、話しやすかったし、いろいろな体験や意見を聞くことができ、良かった。
- ・ 今回は、グループワークでのルールをしっかりとらせていただき、大変良かったです。

「匿名でも可能」と伝えてくださったので、安心して話せました。

当事者と家族だけで同じ立場で、悩みも共有できました。

イ おおむねよかった→9人

【理由】

- ・ いろいろな見方からの感想で、参考になりました。
- ・ 自分のことをよく知り、人生曲線を作ってみることも参考になります。
- ・ 支援者のグループだったので、経済の切り口の意見交換ができて、良かったです。  
親亡き後の経済が心配との話が、数件ありました。

ウ ふつう→2人

エ あまりよくなかった・オ よくなかった→0人

無回答→1人

【理由】

- ・ 当事者に年齢によっても、話が違ってくる。対応も、整理が必要だと思う。

#### 4 ひきこもり研修会の内容に関する要望等(自由記載)

- ・ ありがとうございます(4人)。
- ・ この研修会を、引き続き開催をお願いしたいです(4人)。
- ・ 参加者が増えると、よいと思います。
- ・ 当事者の方のお話を聞ける機会がなかったので、とても良い研修会でした。
- ・ 当事者の心境を、もう少し深掘りしてほしい。心理面での浮上が知りたかった。
- ・ 支援団体のことを、詳しく知りたいです。
- ・ 話し合う時間が、もっと長くなりますか？
- ・ 難しいのですが、病気が良くなって改善したような話が聞きたい。
- ・ 最後に、青木さんから話が聞きたかった。青木さんも、話をするつもりで準備していた気がします。
- ・ ① 経済的な切り口での改善策や実施例を知りたい。
- ・ ② 医療機関の診断も受けていないのに、インターネット上の半端な知識で自称発達障害とかうつ病で、ハローワーク窓口へ障がい者雇用枠就業を申し込む事例が、本当の当事者の3倍あります。これは、差別ではないでしょうか？
- ・ 医学的なものも含めて、正しい知識を得ることのできる機会があれば良いと思いました。
- ・ 人間としての「やさしさ」を教わりました。人間の幸せは何か。「やさしさ」以外にないことを学びました。

- ・ 今回、期待以上の内容でした。グループワークのリーダーさん、講師のお二方に感謝。
- ・ どの様に支援につながるのか。家族以外とのつながりを、どう作れるのか。
- ・ うつ病、精神疾患について、体験の話をもっと聞きたいです。当事者の意見等を発表することができればと思います。
- ・ なぜひきこもりになったかの過程ではなく、ひきこもりから脱することができた経緯を知りたい。
- ・ まだまだ学んでいけないと思いました。
- ・ 事務局資料著書の紹介の内容の中で、今までの研修内容との矛盾を感じましたが、司会より解説をしていただき、ありがとうございました。
- ・ 発達障がい(できれば、特に自閉スペクトラム症)とひきこもりとの関係について、様々なケースと社会との関わり方などについて、聞きたいです。
- ・ ひきこもり当事者が、どこかに出かけるのではなく、ネットで話ができる(文字だけでも)場があればいいのでは?「ピアサポート」がネット上で気軽にのぞけるようにできればいいのでは? 今後、そういった場ができたり、知らせていただけたら、有難いです。
- ・ 支援につなげる方法(本人は、つながりたくない状態)で、具体的に経験された話を聞きたいです。