

## 4月の行事予定

| 日  | 曜 | 芳川福祉ひろば<br>Tel&Fax 57-0168 |                   | みなみ福祉ひろば<br>Tel 86-1055 |                                                               | 公民館<br>Tel 58-2034<br>Fax 85-1057 |  |
|----|---|----------------------------|-------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|
|    |   | 1                          | 月                 | 手芸・虹の会                  | 囲碁                                                            | 午前休業                              |  |
| 2  | 火 | おとなのぬり絵(10:00)             |                   | いきひやく・エルダー              | エルダーたいむ                                                       |                                   |  |
| 3  | 水 |                            |                   | 午前休業                    |                                                               |                                   |  |
| 4  | 木 | 太極拳(10:00)                 | エルダーたいむ           | おり紙たいむ(10:00)           | こいのぼりを<br>作りましょう                                              | 全館清掃、日本語学級                        |  |
| 5  | 金 | ぼかぼか開放日(～16:30)            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 6  | 土 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 7  | 日 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 8  | 月 |                            | 囲碁・マーじゃん          | ふれ健「エルダーで楽しもう！」(13:30)  |                                                               |                                   |  |
| 9  | 火 |                            | ハンドベル             | いきひやく・エルダー              | エルダーたいむ                                                       | 食育学級、館報編集委員会                      |  |
| 10 | 水 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 11 | 木 | ぴんころ(10:00)                | ひろば全体会            |                         | NEW<br>10:00～11:30<br>フラダンスの<br>スカートをはいて<br>楽しく体を動かし<br>ましょう! | 日本語学級                             |  |
| 12 | 金 | 民生委員会                      | マタニティピラティス(14:00) | 楽しいハワイアンフラ              |                                                               |                                   |  |
| 13 | 土 | ゆったりヨガは<br>ピラティスへ変更となりました  |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 14 | 日 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 15 | 月 | 手芸・虹の会                     | 囲碁                |                         |                                                               |                                   |  |
| 16 | 火 | 男性の料理教室                    |                   | いきひやく・エルダー              | エルダーたいむ                                                       |                                   |  |
| 17 | 水 | ぼかぼかくらぶ(10:00)             | ぼかぼか開放日           | 「春のお楽しみ会」               | ぬり絵たいむ(13:30)                                                 | 【野溝帯】刈インテ-ション18:00～               |  |
| 18 | 木 |                            | エルダーたいむ           |                         | ゆったりほっこりヨーガ                                                   | 日本語学級                             |  |
| 19 | 金 | シネマ(ひろばにお問合せください)          |                   | おひさまくらぶ                 |                                                               |                                   |  |
| 20 | 土 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 21 | 日 | LINEの使い方                   |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 22 | 月 | スマホ相談たいむ                   | 囲碁・マーじゃん          | シネマ(ひろばにお問い合わせください)     |                                                               |                                   |  |
| 23 | 火 |                            | ハンドベル/職員研修        | いきひやく・エルダー              | 職員研修                                                          |                                   |  |
| 24 | 水 | ふれあい健康教室「松本かるたであそぼう」       |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 25 | 木 |                            | エルダーたいむ           |                         | ぴんころ(13:30)                                                   | 日本語学級                             |  |
| 26 | 金 | ベビーマッサージ(10:00)/ぼかぼか開放日    |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 27 | 土 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 28 | 日 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 29 | 月 |                            |                   |                         |                                                               |                                   |  |
| 30 | 火 |                            |                   | いきひやく・エルダー              | エルダーたいむ                                                       |                                   |  |

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

## 5月前半の行事予定

|   |   |                |         |               |         |       |                                                      |
|---|---|----------------|---------|---------------|---------|-------|------------------------------------------------------|
| 1 | 水 |                |         |               |         |       |                                                      |
| 2 | 木 | 太極拳(10:00)     | エルダーたいむ | おり紙たいむ(10:00) |         | 日本語学級 |                                                      |
| 3 | 金 |                |         |               |         |       |                                                      |
| 4 | 土 |                |         |               |         |       | 芳川シニア短期大学<br>プレイス쿨ルぼかぼかは<br>5月以降順次開講予定です。<br>お楽しみに！！ |
| 5 | 日 |                |         |               |         |       |                                                      |
| 6 | 月 |                |         |               |         |       |                                                      |
| 7 | 火 | おとなのぬり絵(10:00) |         | いきひやく・エルダー    | エルダーたいむ |       |                                                      |