

広報まつもと

4月

2024 No. 1419

LINE の
友だち追加は
こちらから

松本市 LINE 公式アカウントに、
期間限定で「みんなの桜レポ」が登場！
市内で撮った桜の写真をレポートしてください。
「みんなの桜レポ」を見て、お花見に出かけましょう～！



三がワ都のランカに向けて 臥雲市政2期目スタート

任期満了に伴う松本市長選挙は、3月10日告示、17日投票が行なわれ、即日開票の結果、臥雲義尚氏の当選が決まりました。任期は、令和6年3月28日から令和10年3月27日まで。

当日有権者数は、19万4,356人。投票者数は、8万6,811人。投票率は、44.67パーセントと前回の市長選挙を3.71ポイント下回りました。

開票結果

当 臥雲義尚（無現）	34,070
菱山晋一（無新）	33,593
赤羽俊太郎（無新）	14,983
上條邦樹（無新）	2,224
竹内貴也（無新）	1,167

- ◆当日有権者数：194,356人
- ◆投票者数：86,811人
- ◆有効投票数：86,037
- ◆無効：773 ◆持ち帰り：1
- ◆投票率：44.67パーセント

— も く じ —

臥雲市政2期目スタート	2
令和6年度当初予算	4
第8回信州・まつもと大歌舞伎	6
子育て支援クーポン	8
太陽光発電に関する条例を施行	9
4月から市役所の組織が変わります、 国民健康保険切り替え手続き	10
市議会2月定例会から	11
情報チャンネル	12
5月の相談日	18
教育文化施設の無料開放、 大型連休の施設開館日程	20

改めまして、 プロフィール

松本市出身。松本深志高校、東京大学法学部を卒業。NHKに入社し、政治部記者・デスク、解説委員などを務めた。2020年第14代松本市長に就任。60歳。

- ◆趣味
野球のコーチ&観戦、
ノンジャンルの読書
- ◆家族
妻、息子2人、
孫2人、猫2匹



就任あいさつ

ちょうど4年前、
「コロナ禍の苦しい局面を、市民の皆さんと共に必ず乗り越える」と決意し、
市長に就任しました。

3年にわたるコロナとの闘いを通じて、
私たちは世界からの遅れや東京との違いを自覚し、
松本の価値と魅力を再認識したことで、新たな時代を見据えた総合計画を策定して、
先駆けとなる多くの政策や事業を進めてきました。

“岳” 自然豊かな環境に感謝し、“楽” 文化・芸術を楽しみ、“学” 共に学び続ける
「三ガク都・松本」のシンカに向けて、松本をさらに前に進めていく。

今回の市長選挙でいただいた声をもとに、これからの4年間は、
市民の「共感」と「納得」を得ることを大切に
市政運営に取り組んでいきます。

年齢や性別に関わらずさまざまな人々が意思決定に参加できるまち、
女性と若者に選ばれ、
全ての世代の人たちが豊かさと幸せを実感できるまちの実現のため、
市民の皆さんと共に、力を尽くしていきます。

松本市長 臥雲 義尚

これから目指す姿

①子ども・教育

松本で生まれ育つことが、豊かさと幸せにつながる、
多様で最適な子育て支援と教育環境を整備

③産業・経済

松本の魅力と誇りを結集し、社会と経済に好循環を
生み出す「国際文化観光都市」を実現

⑤防災・SDGs

危機に強い自律分散型の「松本防災モデル」を確立。
全世代で一人ひとりに寄り添う福祉政策を実行

②交通・まちづくり

市街地・近郊・山間部の課題や特性に応じ、50年先
を見据えた「三ガク都」松本をデザイン

④市役所・住民自治

集まる市役所から、身近で寄り添う市役所へ。さま
ざまな課題を抱える地域拠点や町会組織を再構築



令和6年度当初予算

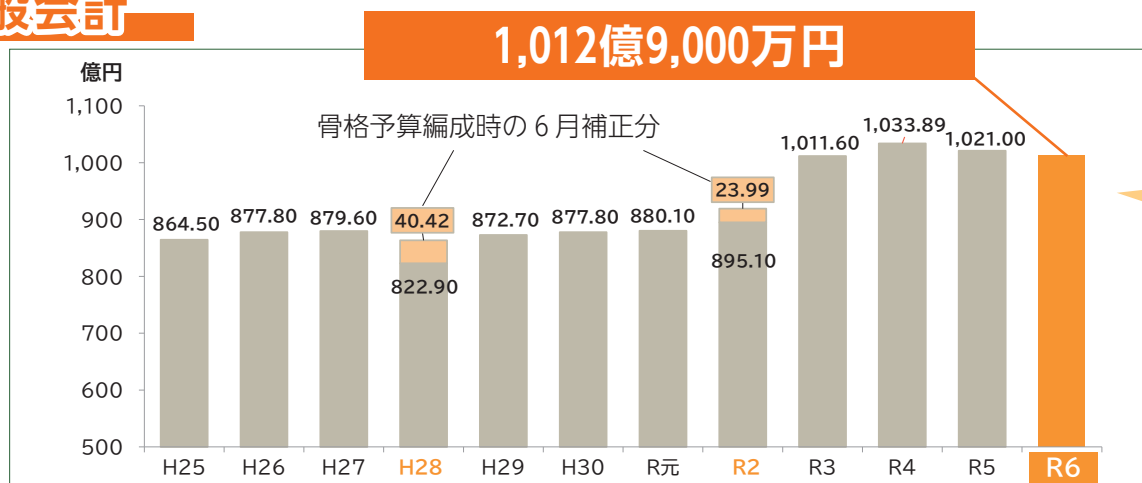
●問い合わせ 財政課 (☎34-3273 ㊟33-1877)

令和6年度当初予算は、3月に市長選挙があったことから、**新規の政策的な事業は6月以降の補正予算で対応する「骨格予算」**として編成しました。第11次基本計画が4年目を迎えることを踏まえて、各重点戦略の進捗状況を再確認し、これまで計画した事業や、制度の見直しに向けて準備を進めてきた事業について、引き続き取り組む予算としています。



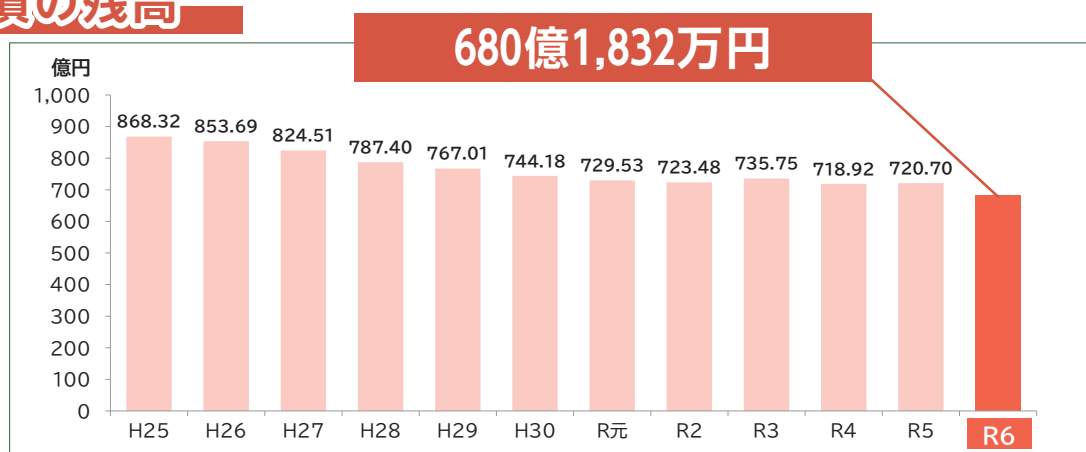
市ホームページ
「当初予算の概要」

一般会計



骨格予算編成ですが、人件費や社会保障費の増額に加え、総合体育館改修事業や村井駅周辺整備事業など、継続してきた事業の増額等により、引き続き1,000億円を超える規模となっています。

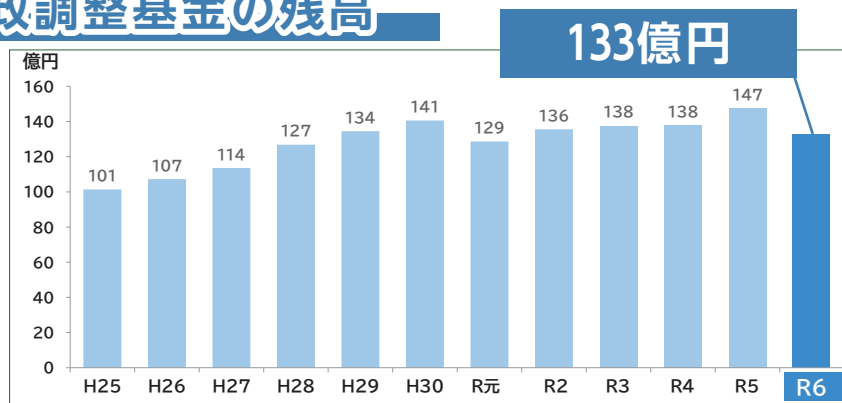
市債の残高



松本市の借金は
減って
少なくて
います！

村井駅周辺整備事業等の大型事業に取り組むに当たり、財政規律を乱すことなく、有利な起債を最優先に的確かつ積極的な活用を図っていきます。

財政調整基金の残高



一定の積立が確保できたことから、今後も必要な事業へ積極的な活用を図っていきます。

積み立て
金
を
活用
し
た
り
ま
す
！

インクルーシブセンター開設

【予算額：4,956万円】

4月1日
なんぶくプラザ
3階

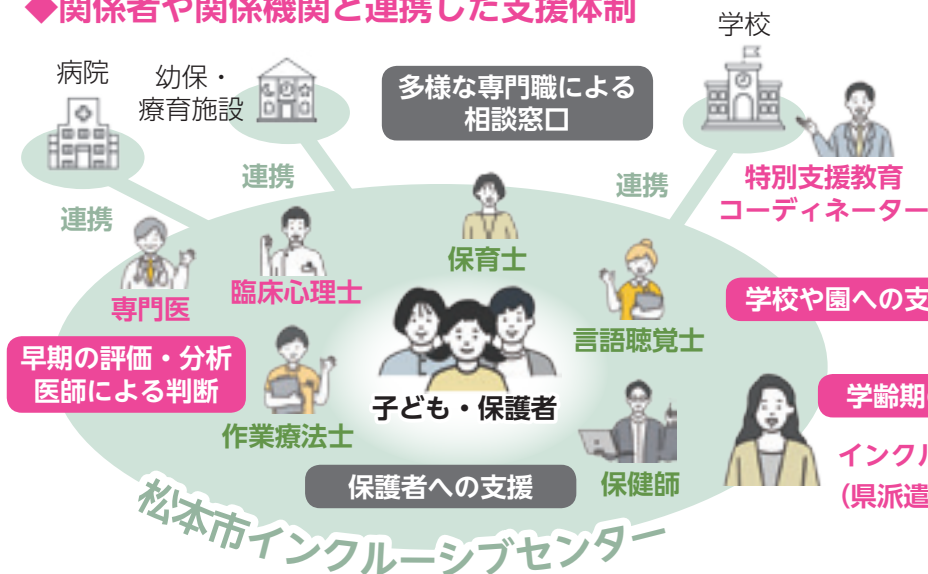
あるぷキッズ支援事業を拡大し、発達障がい児等を継続して総合的に支援

●問い合わせ こども発達支援課 (☎24-1235 ☎24-1236)

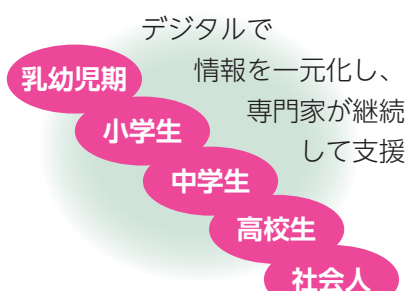
これまで、きめ細やかな対応が難しかった学齢期の支援を強化するため、**県教育委員会派遣の教員を配置**。学校との連携を深め、一人ひとりの教育ニーズに応じた学びの場の実現を目指します。

さらに、**信州大学医学部子どものこころの発達医学教室から児童精神科医師の派遣**を受け、保健・保育・福祉の専門職とともに、病院の診断を待たずに、支援を開始できる態勢を整備します。

◆関係者や関係機関と連携した支援体制



◆成長段階に応じた切れ目のない支援体制



村井駅改築（東西自由通路／若者の居場所）

10月
供用開始予定

【予算額：19億2,069万円】

●問い合わせ 建設課 (☎34-3242 ☎34-3205)
都市計画課 (☎34-3251 ☎33-2939)



完成イメージ

東西自由通路の新設

これまで線路西側から駅に入るには、踏切を渡る必要がありました。東西自由通路の整備によって、安全に駅の利用や東西の往来ができるようになります。

多目的スペースを活用した「若者の居場所」の整備

駅構内をバリアフリー化するとともに、公共交通の待合・学習スペースを含む多目的スペースを整備します。公共Wi-Fiや個別コンセントを設置したテーブルを配置し、空き時間を有効活用できる環境になります。



完成イメージ



中村勘九郎

中村虎之介

中村勘太郎

中村長三郎

中村鶴松

中村七之助

第8回

信州・まつもと大歌舞伎

3年ぶり！開催決定！

●問い合わせ まつもと歌舞伎実行委員会（松本市文化振興課内）（☎34-3293 ☎34-3018）

今年の夏、信州・まつもと大歌舞伎が3年ぶりに松本に帰ってきます！

古くから愛されている歌舞伎舞踊と、落語をベースにした新作歌舞伎との2部構成。

初めて歌舞伎をご覧になる方にも親しみやすい演目をお届けします。

演目

一、しょうふだつきこんげんくさずり
正札附根元草摺
りゅうせい
流星二、ふくかなうかみのこいばな
福叶神恋嘶

出演者

中村勘九郎、中村七之助、中村虎之介、
中村勘太郎、中村長三郎、中村鶴松

日程

7月12日(金)～15日(祝) 4日間／全6公演

公演日	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(祝)
正午開演	○	○	○	○
午後4時開演	○	○		

会場

まつもと市民芸術館 主ホール

料金

特等席 13,500円（お土産付き）
一等席 12,500円
二等席 7,000円
三等席 5,000円（25歳以下3,000円）
四等席 2,000円（25歳以下1,000円）

※3歳以上はチケットが必要

一般発売

5月11日(土) 午前10時

演目をさらっと紹介！

しょうふだつきこんげんくさずり
「正札附根元草摺」

親の仇である工藤祐経の元へ、
鎧をつかんで駆け出そうとする曾我五郎
と、それを引き留めようとする舞鶴が鎧
の「草摺」と呼ばれる部分を引き合う姿
を舞で見せる。

勇猛な五郎と、華やかさと力強さ両方
を見せる舞鶴との駆け引きが見どころ。

りゅうせい
「流星」

七夕の夜、1年に1度の逢瀬を楽しむ
牽牛と織女の元に流星が「ご注進」にや
ってきて、流星の隣に住む雷夫婦の喧嘩
について話し出す。

子どもの雷や隣に住むおばあさんの雷
が仲裁に入っても喧嘩はいっこうに収ま
らない。はたして夫婦喧嘩の結末は…？

ふくかなうかみのこいばな
「福叶神恋嘶」

上方落語「貧乏神」を題材にした新作
歌舞伎。江戸の裏長屋を舞台に、働きも
せず酒ばかり飲んでいる大工と、彼に取り
憑く貧乏神の物語。

【松本市民限定】 先行抽選予約

※注意事項をよくお読みいただきお申し込みください。

対 象

市内在住、または在勤・在学の方

申し込み

4月11日(木)午前10時～14日(日)午後6時に、
申し込み専用ホームページ (QR) から



申し込み専用
ホームページ

抽選結果

4月19日(金)正午に、抽選結果メール通知、または申し込み専用ホームページ内
「申込状況照会」にてご確認ください。

※抽選結果照会には、受付終了画面にて表示される「申込受付番号」と申し込み時
に登録いただいた「申込状況照会用パスワード」が必要です。

引取期間

4月19日(金)正午～23日(火)午後11時30分

引取場所

セブンイレブン ※「13桁の払込票番号」をレジまでお持ちください。

注意事項

- ◆1人につき1公演、席種は1種類のみ、4枚まで。第2希望まで申し込むことができます。
- ◆申込期間終了後、抽選を行います。4月19日以降に抽選結果をご確認の上、当選された方は引取期間内にチケットをお引き換えください。
- ◆申し込みや引き換えの順番によって、抽選の結果や座席の場所が変わることはありません。
- ◆車イスおよび補助犬を伴ってのご来場を希望される方は、チケット購入後、お早めにまつもと市民芸術館までご連絡ください。
- ◆先行予約は必ずしも条件の良いお席のご提供を約束するものではありません。
- ◆チケット代金の他に、システム利用料 (220円/枚)、発券手数料 (110円/枚)、決済手数料 (220円/件) ががかかりますのでご了承ください。

市民サポーター募集！

信州・まつもと大歌舞伎と一緒に盛り上げていただける「市民サポーター」を今回も募集します。
会場設営、チケットもぎり、売店売り子など、さまざまな場所でご活躍いただきます。

- ◆対象 18歳以上の方 (高校生不可) で、
6月29日(土)開催の研修会に出席
いただける方 (詳細は後日連絡)

- ◆募集期間 4月1日(月)～30日(火)

- ◆参加費 5,000円 (法被代込み)

※募集要項詳細および申し込みは公式ホームページ (QR) から





スマホで登録&利用できる！ 松本市子育て支援クーポン

●問い合わせ 松本市子育て支援クーポンサポートセンター

(☎026-262-1378 ※平日午前10時～正午、午後1時～5時)

／ 詳細はこちら

令和6年4月1日から、今まで紙で配布していたクーポンが電子化されます。

お持ちのスマホから登録と利用ができます。

※事前に利用する事業の登録や利用時の申請が必要



3歳未満児家庭サポートクーポン

◆対象 令和3年4月以降に生まれたお子さんのうち、保育園、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設等に在籍していない子どもの保護者

◆対象事業

ファミリーサポート、子育てサポーター訪問、一時預かり、休日保育、病児・病後児保育、産後ママ家事支援サービス、子育て支援ショートステイ、育児ママヘルプサービス

多子世帯子育てクーポン

◆対象 18歳未満の子どもが2人以上いる家庭で、かつ就学前の子どもがいる世帯の保護者

◆対象事業

ファミリーサポート、子育てサポーター訪問

①松本市 LINE公式アカウント を友だち追加



＼ こちらから ＼



②LINEで申請



メニュー「子育て」の「申請」から、クーポンを申請し、クーポンコードを受け取る。

③LINEから「ポータルサイト」に進み、 会員登録・コード入力



メニューから「ポータルサイト」へ進み、会員登録をして受け取ったクーポンコードを入力する。



「電子チケットを利用する」の絞り込みボタンから、クーポンの検索ができます。

クーポンの取得

①「チケットを開く」



②「利用する」から QRを読み取る



③表示内容を 確認し、完了



病児・病後児保育
登録・予約システム



「あずかるこちゃん」

今まで紙で申請、電話で予約をしていた病児・病後児保育が、デジタルでできるようになりました。

詳細はこちら▶



利用方法

4月1日施行

松本市の豊かな環境を守り 適正な太陽光発電事業を推進する条例

●問い合わせ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 📠34-3202)

詳細はこちら

松本市は令和32年(2050年)までに、温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「2050ゼロカーボンシティ」を目指しています。自然環境・生活環境の保全を図りながら、太陽光発電設備の適正な導入を促すことを目的とした「松本市の豊かな環境を守り適正な太陽光発電事業を推進する条例」が施行されます。



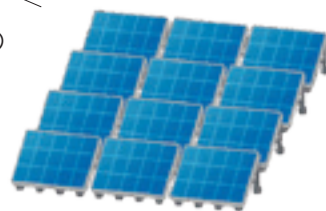
市ホームページ

条例の対象は？

「発電出力10kW以上の地上設置型太陽光発電設備」です。

建築物に設置されるもの、標識・照明・河川監視設備等に附属して設置されるものは、この条例の対象外です。

地上設置型が
対象です



どんな条例なの？

太陽光発電設備の設置・維持管理等に関して必要な事項を定めています。

- 設備を設置してはいけない区域を設定しました。
- 事業者が対象となる設備を設置するときは、市の許可が必要です。
- 事業者は、住民への説明会を開催し、住民との協議を行います。
- 事業者は、市に対し、工事の届出、標識の設置、維持管理の報告などを行います。
- 市は、事業者から提出される申請書や届出書を市ホームページに公表します。

市民は何ができるようになるの？

- 事業者が開催する説明会で意見を述べたり、説明会后30日間は事業者に対して意見書を提出したりすることができます。
- 事業者からの回答を受け、事業者と協議することができます。
- 事業者と協議した結果は、事業計画に反映されます。

市内の太陽光発電設備の設置について知りたい

事業者から提出される太陽光発電設備の事業計画や維持管理状況等は、市ホームページで確認することができます。

条例について不明な点があれば、環境・地域エネルギー課へご相談ください。

紹介動画をご覧ください！



YouTube「松本のシンカ」で配信中▶



4月から

市役所の組織が変わります

- 問い合わせ 組織の新設：行政管理課（☎33-4770 ☎33-1877）
インクルーシブセンター：こども発達支援課（☎24-1235 ☎24-1236）
ジェンダー平等センター：人権共生課（☎39-1105 ☎37-1153）

組織の新設

こども部 こども発達支援課

インクルーシブな共生社会の実現に向け、こども福祉課の「あるぷキッズ支援担当」を拡充し、「こども発達支援課」を設置

住民自治局 地域づくり課 地域支援担当

地域づくりセンターおよびブロックの活動支援を行うため、地域づくり課に「地域支援担当」を設置

施設の開設

インクルーシブセンター（なんぷくプラザ3階）

あるぷキッズ支援室の機能を拡充し、発達障がい児等を支援する総合拠点として開設

ジェンダー平等センター（Mウイング3階）

女性センターとトライあい松本を統合し、ジェンダー平等社会実現の拠点として開設（愛称・パレア松本）

インクルーシブとは？

「包み込むような／^{ほうみこむ}包摂的な」という意味。「あらゆる人が孤立したり、排除されたりしないよう援護し、社会の構成員として包み、支え合う」という社会政策の理念を表しています。

国民健康保険

切り替え手続きをお忘れなく

- 問い合わせ 保険課（☎34-3203 ☎39-2523）

就職・就学に伴い、健康保険が切り替わる方が多い4月。国民健康保険（以下、国保）の切り替えはご自身で行う必要がありますので、忘れずに手続きをお願いします。

国保の手続きができる場所 市民課（東庁舎1階）、または支所・出張所

全ての手続きに必要なもの 本人確認書類、マイナンバーカード

市ホームページ



マイナ保険証も
使ってみてね！



◆国保に加入するとき

退職などで職場の健康保険から脱退したときや、他の市町村から転入したときなど

【必要なもの】

- ・離職票、資格喪失証明書など

◆国保を脱退するとき

就職などで新たに職場の健康保険に加入したときや、家族が加入している職場の健康保険の扶養親族になったときなど

【必要なもの】

- ・新たに加入した健康保険の保険証
- ・国保の保険証

◆就学のための国保継続

松本市の国保に加入している方が、大学・高校などに就学のため、他の市町村に転出する場合、特例で引き続き松本市の国保に加入することができます。

【必要なもの】

- ・入学することが分かるもの（学生証など）
- ・国保の保険証

※就学のため国保を継続している方が卒業や退学等で学生でなくなった場合は、国保資格の変更が必要です。学生でなくなった日が分かるもの（就職の場合は新たに加入した保険証）を持参し、変更の手続きをしてください。

市議会 2月定例会から

●問い合わせ 行政管理課 (☎33-4770 ☎33-1877)

市議会 2月定例会が、2月8日～3月5日に開かれました。この議会では、市長提案101件、議員提案2件の計103件について審議されました。内容は、条例43件（うち議員提案1件）、予算32件、契約2件、財産4件、道路1件、その他12件、専決処分6件、意見書1件（議員提案）、人事2件でいずれも原案どおり可決、承認または同意されました。また、人権擁護委員候補者の推薦について同意されました。

条例

新たに次の条例を制定しました。

- 松本市地域経済牽引事業の促進による地域の成長発展の基盤強化のための固定資産税の課税免除に関する条例
- 松本市発達障がい児等の支援に関する条例
- 松本市農業振興施設整備基金条例
- 松本市農業集落排水事業に地方公営企業法の規定の全部を適用すること等に伴う関係条例の整備に関する条例

また、松本市地域排水施設事業に地方公営企業法の財務規定を適用することに伴い、松本市四賀戸別合併処理浄化槽の整備に関する条例を全部改正するもの（1件）、地方自治法の改正に伴うもの等の一部改正（38件）を行いました。

予算

【5年度補正予算】第11次基本計画に掲げ、本年度中に事業化が必要な政策的経費、国の補正予算に伴う経費、事務事業の精算に伴う経費を中心に編成し、特別会計、企業会計を含めた全会計での補正額は、17億8,003万円の増額で、補正後の予算規模は、1,924億7,891万円となりました。

【6年度当初予算】3月に市長選挙があったことから骨格予算として編成し、一般会計の予算規模は1,012億9,000万円、全会計では1,810億690万円となりました。

財産

松本城南・西外堀復元事業用地を新たに取得しました。

波田扇子田運動公園用地を長野国道事務所に処分しました。

梓川地場産品直売センターを個人へ、奈川地区の農機具倉庫を地元町会へ無償譲渡しました。

道路

1路線を市道として認定しました。

その他

市営住宅明渡請求等の訴えの提起をしました。

公の施設の指定管理者の指定期間の変更、公の施設の指定管理者の指定（計9件）を行いました。

中核市に義務付けられる包括外部監査契約の締結を行いました。

医療事故に関する和解をしました。

専決処分報告

次の専決処分を報告しました。

1月30日付けで専決処分した令和5年度松本市一般会計補正予算、令和5年度松本市地域排水施設事業特別会計補正予算、令和5年度松本市農業集落排水事業特別会計補正予算、令和5年度松本市水道事業会計補正予算、令和5年度松本市下水道事業会計補正予算、菅野小学校長寿命化改良事業第2期主体工事の請負契約の締結について報告しました。

意見書

国の負担による学校給食費の無償化を求める意見書が国会および関係行政庁に提出されました。

人事

松本市教育長として、引き続き伊佐治裕子氏（南松本）を任命すること、固定資産評価審査委員会委員として新たに塩野悠子氏（島内）を選任することに同意されました。また、人権擁護委員候補者として、引き続き山本智子氏（並柳）を推薦することに同意されました。

お知らせ

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

ザ・ハーモニーホール

美術館

博物館

国民年金保険料 学生納付特例の申請受け付け

学生納付特例は、学生・生徒の納付が猶予される制度です。令和6年度の申請の受け付けが始まります。



学生納付特例の対象校に在学し、前年所得が一定額以下または失業等の理由がある学生、生徒

●令和6年度の申請＝4月1日(月)受け付け開始

持 本人確認書類、学生証、または在学証明書

他 昨年度の学生納付特例が承認され、同一学校に在学予定の方は、日本年金機構から4月中に申請書が送られますので、必要事項を記入の上返送してください。申請書が届かない方、学校や卒業予定年月が変わった方は、改めて申請が必要です。

申 市民課または支所・出張所、松本年金事務所、「マイナポータル」からの電子申請

問 市民課 (☎34-3218 ㊟37-0260) 松本年金事務所 (☎25-8100)

市有地を売却します

一般競争入札により市有地を売却します。



売却物件所在地	面積(㎡)	予定価格
宮渕本村241番11	174.33	665万9,000円

※予定価格＝当該物件の最低入札価格

●現地説明会＝4月12日(金)

午前10時～10時30分

※申し込み不要。直接現地へ

●入札＝5月2日(木)

上下水道局2階 契約室

他 入札には入札保証金(入札金額の100分の5以上)が必要です。

申・問 4月22日(月)までに所定の申込書と必要書類を、郵送(簡易書留)、または直接、上下水道局総務課 (☎48-6800 ㊟47-2137) へ

総合体育館の愛称は

「エア・ウォーターアリーナ松本」

4月から、総合体育館の愛称が「エア・ウォーターアリーナ松本」になります。ぜひ愛称で呼んでください。

他 提案型ネーミングライツ・パートナーを随時募集しています。

問 契約管財課 (☎34-3010 ㊟36-2592)



4月30日(火)は 介護保険料の納期限

納期限までに納付をお願いします。

令和6年度の市税等の納期限は、QRをご覧ください。

問 保険課 (☎34-3215 ㊟39-2523)



狂犬病予防注射の 集合注射

犬の飼い主には、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務付けられています。集合注射会場や動物病院で済ませてください。

㊟ 市内で犬を所有している方

●集合注射＝4月15日(月)～5月25日(土)に、市内各会場で実施(詳細はQR)

¥ 3,600円

問 食品・生活衛生課 (☎40-0706 ㊟40-0811)



松本市LINE公式アカウント

友だち追加をお願いします

◆追加はQRから



◆受信設定

- ①「受信設定」を押す
- ②年代・希望する情報等を選択
- ③最終確認画面で「登録する」を押す

問 秘書広報室

(☎34-3271 ㊟35-2030)

令和6年度慰霊巡拝

国が、旧主要戦域となった陸上および遺骨収集の望めない海上等における戦没者、または旧ソ連・モンゴル地域において抑留中に死亡した者を対象として、慰霊巡拝を行います。

㊟ 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪で、健康状態が良好な方

	実施地域名	実施予定時期	内申締切日
1	カザフスタン共和国	8月20日(火)～8月28日(水)	4月15日(月)
2	東部ニューギニア	8月26日(月)～9月3日(火)	4月19日(金)
3	モンゴル国	9月4日(水)～9月11日(水)	4月26日(金)
4	インドネシア(1班) インドネシア(2班)	9月4日(水)～9月13日(金)	4月26日(金)
5	北ボルネオ	9月27日(金)～10月4日(金)	5月17日(金)
6	ソロモン諸島	10月3日(木)～10月11日(金)	5月28日(火)
7	ウズベキスタン共和国	10月17日(木)～10月25日(金)	6月10日(月)
8	フィリピン(第1次)(1班) フィリピン(第1次)(2班)	11月20日(水)～11月29日(金)	6月28日(金)
9	硫黄島(第1次)	11月中旬予定	7月上旬
10	マリアナ諸島	12月6日(金)～12月13日(金)	7月26日(火)
11	フィリピン(第2次)(1班) フィリピン(第2次)(2班)	令和7年2月19日(水)～2月28日(金)	10月2日(水)
12	硫黄島(第2次)	2月中旬予定	10月中旬
13	ミャンマー	3月上旬予定	未定

¥ 参加する地域によって異なります。(海外地域 約25万～46万円、硫黄島 約2万円)

申・問 障がい福祉課 (☎34-3036 ㊟36-9119)

お知らせ 一度使ってみて！
パークアンドライド駐車場

渋滞解消のためぜひパークアンドライド駐車場やエコ通パークをご利用ください。

問 交通ネットワーク課
(☎34-3286 ㊟34-3202)

主なパークアンドライド駐車場			
新村駅	44台	無料	
平田駅	175台	200円/24時間	
大庭駅	51台	200円/24時間	
エコ通パーク			
デリシア惣社店	7台	3,000円/月 (ピコカチャージ)	
デリシア寿店	5台	//	
デリシア寿豊丘店	3台	//	

お知らせ 令和6年度 固定資産税の
縦覧・閲覧が始まります

令和6年度は、3年に一度の評価替えの年です。固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。課税の内容については、課税台帳を閲覧、または縦覧制度を利用するか、5月上旬までに送付される納税通知書に同封の課税明細書をご確認ください。

㊟ 4月1日(月)～5月31日(金)
※土・日・祝日を除く

場 資産税課

問 資産税課(☎33-4398 ㊟39-0725)

募集 松本少年少女発明クラブ
クラブ員募集

対 小学4年生～中学3年生

㊟ 初回5月11日(土)
午前9時～11時30分

※詳細はお問い合わせください。

場 あがたの森文化会館

¥ 年会費5,000円 定 若干名(抽選)

内 基礎工作、木工作、電気工作など

講 クラブ所属指導員

申 4月7日(日)午前9時から14日(日)
午後5時までにQRから

問 あがたの森文化会館(☎32-1812 ㊟33-9986)

募集 親子ふれあい体力づくり
「竹の子教室」参加者募集

対 1歳半以上の未就園児と保護者

㊟ 5月17日(金)～11月末
全44回 毎週火・金曜日、午前10時～11時30分

場 波田体育館、波田公民館ほか

¥ 親子1組5,000円
(1人追加につき2,500円追加)

定 先着50組 ㊟ 無料

内 運動、工作、季節の行事など

講 保育士、助産師、健康運動指導士など

申 4月10日(水)～25日(木)に電話、またはQRから仮申し込み後、参加費を波田公民館へ

問 波田公民館(☎92-2268 ㊟92-7111)

募集 親子体操教室
前期参加者募集

対 市内在住の2歳以上の未就園児と保護者

㊟ 5月16日～7月25日
の木曜日(7月18日を除く全10回) 午前10時30分～11時30分

場 エア・ウォーターアリーナ松本、セキスイハイム松本スタジアム

定 先着50組

¥ 親子1組3,200円
(1人追加につき300円追加)

申・問 4月15日(月)～25日(木)に電子申請、電子メール、郵送、ファクス、または電話(平日午前9時～午後5時)でスポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊟45-1024 ㊟sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

募集 まつもと「城のまち」
フードドライブ 食品募集

ご家庭で不要になった食品を集めます。

㊟ 4月18日(木) 午前10時～午後1時
場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

問 環境・地域エネルギー課
(☎34-3268 ㊟34-3202)

募集 美ヶ原高原パーク
ボランティア募集

対 美ヶ原高原の自然保護に関わるボランティア活動に参加できる方

場 美ヶ原自然保護センター

●講座＝5月11日(土) 午前10時～午後3時

●ボランティア活動＝5月中旬～11月上旬に5日以上活動

●活動内容＝観察会のガイド、美化清掃等

申 4月26日(金)までにQRから

問 観光プロモーション課
(☎34-8307 ㊟34-3049)

募集 日本語教室の受講者・
ボランティアスタッフ募集

日本語教室で日本語を勉強したい人、また日本語を教えるボランティアスタッフを募集します。

【中央公民館日本語講座】

毎週火曜日 午後7時/Mウイング

【木曜午前ボランティア日本語教室】

毎週木曜日 午前10時/Mウイング

【松本みんなのほんご教室】

毎週月・木曜日 午前9時30分/Mウイング

¥ 4,000円/月

【ヤングにほんご教室】

毎週火曜日 午後6時/Mウイング
(小学生～20歳程度が対象)

¥ 1回100円

【なんなん日本語講座】

毎週月曜日 午後7時/なんなんひろば

【芳川日本語学級】

毎週木曜日 午後7時30分/芳川公民館

問 中央公民館(☎32-1132 ㊟37-1153)

募集 中央図書館
雑誌スポンサーの募集

図書館の雑誌の透明カバーに広告を掲載しませんか。

対 企業、個人の事業者、公共的団体、またはこれに類するもの

¥ 1雑誌1カ月あたり1,000円

※広告掲載期間は掲載が決定した月の翌月から当該年度の3月31日まで

申・問 中央図書館(☎32-0099 ㊟37-1148)

募集 ファミリー・サポート・センター 協力会員募集

子どもの世話をする有償ボランティアを募集しています。



対 20歳以上の方

●報酬＝協力会員宅での利用の場合は利用料（600円～800円／1時間）に加えて400円、依頼会員宅での利用の場合は利用料（800円～1,000円／1時間）に加えて200円

問 こども育成課（☎34-3261 ☎34-3309）ファミリー・サポート・センター事務局（☎34-3308）

募集 体力づくりサポーター育成講座 参加者募集

自身の体力づくりをしながら、ボランティアとして地域へ運動を広げる体力づくりサポーターの育成講座を開催します。



対 市内在住で、原則全日程に参加でき、講座終了後に体力づくりサポーターとして地域で活動ができる方

場・日 ①西部保健センター／5月9日(木)・14日(火)・22日(水)・28日(火)、6月4日(火) 午前9時30分～
②寿地区公民館／5月8日(水)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、6月5日(水) 午後1時30分～

定 各会場30人

内 体力や健康に関する講話、体力測定、軽運動等

講 健康づくり課理学療法士、健康運動指導士

他 同一会場で都合がつかない方は、他会場への振り替えも可

申・問 各講座初日までにQR、電話、またはファクスで健康づくり課（☎34-3217 ☎39-2523）へ

募集 特別養護老人ホームの職員募集

松塩筑木曽老人福祉施設組合の特養職員を募集します。

対 事務員、生活相談員、介護支援専門員、看護職員、介護職員



●1次試験日＝5月19日(日) 午前8時40分

●勤務場所＝松本市、塩尻市、東筑摩郡、木曾郡にあるいずれかの組合施設

申 詳細は組合ホームページで確認

問 4月26日(金)までに松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局（☎53-5000）へ

募集 第22回花いっぱいフラワーコンテスト 参加者募集

フラワーバスケット部門とハンギングバスケット部門の参加者を募集します。



場 中央西公園（花時計公園）

●フラワーバスケット部門＝先着25組／5月25日(土)に植込みを行い、6月15日(土)まで展示

●ハンギングバスケット部門＝フリーの部・スリットの部 各先着30組／6月8日(土)～16日(日)に展示

申 フラワーバスケット部門は4月9日(火)～5月9日(木)、ハンギングバスケット部門は5月7日(火)～29日(水)に、電話、ファクス、またはメールで街を花いっぱいにする会事務局（☎32-3042 ☎32-6511 ☎ hanaippai@tf6.so-net.ne.jp）へ

電話受付は第2・4水曜日を除く平日午前10時～午後4時）へ

問 公園緑地課（☎34-3254 ☎34-3299）

催し 親子で楽しむ「イチゴのハンギングバスケット」

対 市内在住の10歳までの子どもとその保護者

日 4月28日(日) 午前10時～11時30分

場 芳川地区地域づくりセンター 会議室

料 1組1,500円 定 先着10組

内 親子でハンギングバスケットを作ります。

講 花育アドバイザー

申 4月9日(火)～25日(木)に電話、またはファクスで、街を花いっぱいにする会事務局（☎32-3042 ☎32-6511 第2・4水曜日を除く平日午前10時～午後4時）

問 公園緑地課（☎34-3254 ☎34-3299）

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

図書館の便利な使い方を紹介し、書庫ツアーを行います。



日 4月21日(日) 午後1時30分～

場 中央図書館 3階視聴覚室

定 30人 講 図書館職員

申・問 4月18日(木)までにQR、電話、またはファクスで中央図書館（☎32-0099 ☎37-1148）へ

催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム放映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 教育文化センター（☎32-7600 ☎32-7604）

広告



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八幡堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

催し 第51回松本子どもまつり

日 5月3日(祝)
午前9時30分～午後2時30分
場 アルプス公園
内 遊びや体験のブース、ステージ発表
他 駐車場や周辺道路は混雑します。
松本駅発着の無料シャトルバス
をご利用ください。
問 こども育成課(☎34-3291 ㊟34-3309)

催し 人権映画の日
「アルジャーノンに花束を」

日 5月7日(火)
午後1時30分～3時10分
場 Mウイング
3階ネットワーク室
¥ 無料 定 26人
申・問 前日までにQRから、または電話
で人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)へ

催し 池上百竹亭 和文化体験
—こども茶会—

本格的な茶会を体験できます。
対 4歳～高校生(家族での参加も可)
日 5月18日、7月20日、9月21日、
11月16日の土曜日 午前10時30
分～正午、午後1時30分～3時
場 池上百竹亭 茶室
¥ 500円 定 午前・午後 各5人
講 和つなぎMiyabi
他 無料で浴衣の貸出し着付けも行
います。事前に申し込みください。
申 4月8日(月)から、電話で(公社)
松本地域シルバー人材センターへ
問 (公社)松本地域シルバー人材セ
ンター(☎39-6680)、生涯学習課
(☎32-1132 ㊟37-1153)

催し 私たちのまち・松本で
世界の料理を楽しもう

中国出身の講師から
「皮から手作りする餃子」
を教わります。
日 4月27日(土)
午前10時～午後0時30分
場 Mウイング 4階料理実習室
¥ 1,000円
定 12人(応募多数の場合は抽選)
講 安齋美氏
託 1歳以上若干名。無料。4月13
日(土)までに申し込み
申・問 4月16日(火)までに電話、また
はファクスで多文化共生プラザ
(☎39-1106 ㊟37-1153)へ

催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン
～音楽の小径～

ピアノの生伴奏に合わせて歌います。
日 4月21日(日) 午後2時
場 鈴木鎮一記念館 展示室
¥ 500円 定 40人
他 旭町小学校東門の教職員用駐車
場利用可
申・問 電話で鈴木鎮一記念館(☎34
-6645)へ

スポーツ施設の情報

弓道場・柔剣道場
問 ☎36-0834 ㊟50-6613
ラーラ松本
問 ☎48-1110 ㊟48-1355

スポーツ パラ☆スポくらぶ

パラスポーツを体験します。
対 小学生以上
日 5月11日(土) 午後2時～4時
場 波田体育館 定 20人
申・問 5月8日(水)までにQR、電子
メール、ファクス、または電話で
スポーツ事業推進課(☎45-9511
㊟45-1024 ㊟sports@city.ma
tsumoto.lg.jp)へ

スポーツ ちょこっと運動タイム

エアロビクスなどを体験します。
対 市内在住・在勤・在学
の18歳以上の方
日 4月15日～令和7年
3月10日の月曜日(全34回)
午前10時30分～11時30分
場 エア・ウォーターアリーナ松本、本郷体育館
持 シューズ、タオル、飲み物 申 不要
問 スポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊟45-1024)

健康 福祉 シニア健康教室(前期)

さまざまなスポーツやエ
クササイズを体験します。
対 市内在住・在勤の概ね
60歳以上の方
日 5月16日～7月18日の木曜日
(全10回) 午後1時～3時
場 エア・ウォーターアリーナ松本、かりがねサッカー場
¥ 2,400円 定 70人
申・問 4月15日(月)～25日(木)に、電子申請、
電子メール、ファクス、または電話でスポ
ーツ事業推進課(☎45-9511 ㊟45-1024
㊟sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

親族に頼らず生きていく選択

- ☒ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☒ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに
“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています!

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7「グリーンビル」1-2
支所/長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー開催

4月25日(木)

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室/3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■資料代/300円 ■定員/11名

◎5月2日(木)個別相談会開催(先着4組様)

【要予約】0120-12-8851
平日10:00～17:00

広告

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

まつもと市民芸術館プロデュース 舞台『女40歳 肉屋のムスメ』

日 5月16日(木)～19日(日)
場 まつもと市民芸術館 小ホール
料 一般／4,000円
25歳以下／2,000円
(枚数限定・前売のみ)

●出演＝小林きな子、星野勇太、
下地尚子、荒井正樹、草光純太、
長野里美

●脚本＝田村孝裕

●演出＝福士誠治

申・問 電話、または直接、芸術館チ
ケットセンター (☎33-2200 ☎33-
-3830 午前10時～午後6時) へ

初めてオルガン(第65回オル ガン講習会) 受講生募集

パイプオルガンを学ぶ全5回の講
座です。

対 小学5年生以上

日 6月11日(オリエンテーション含
む)・18日・25日、7月2日・9日
の火曜日 午後6時～8時30分

場 ザ・ハーモニーホール メイン
ホール／小ホール

定 12人 ※応募多数の場合は抽選

料 1万円

講 小林淳子／ザ・ハーモニーホール
レジデント・オルガニスト

申・問 申込書を5月21日(火)までに郵
送、ファクス、または電子メール
でザ・ハーモニーホール (☎47-
2004 ☎47-2383 ☎info@harmo-
nyhall.jp) へ

ザ・ハーモニーホールの 催し

対 小学生以上(未就学児入場不可)

場 ザ・ハーモニーホール
メインホール

託 有料・要事前予約(各
公演日の2週間前まで)

問 電話、または直接、ザ・ハーモニー
ホール (☎47-2004 ☎47-2383) へ

【第45回新人演奏会】

日 4月21日(日) 午後1時開演

料 一般／500円、小学生／無料(要
チケット) 全席自由

【柴形亜樹子 チェンバロリサイタル
～「バッハの家族愛」】

日 5月12日(日) 午後1時30分開演

料 一般／2,000円
25歳以下／1,000円 ※全席自由

他 第23期「チェンバロ講習会」受講
は終演後に受け付けます。

子育てパパママの 美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月～未就学児

日 4月20日(土)
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時～4時

場 美術館

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無
料。当日券以外の観覧券および割
引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 実施日の3日前までに電話で
美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)
へ

美術館特別展「手塚治虫 ブラック・ジャック展」

マンガ『ブラック・ジャック』の
原画、連載当時のニュース映像、医
学生時代の医学スケッチ等を展示す
る史上最大規模の展覧会です。

日 4月13日(土)～6月2日(日) 午前
9時～午後5時 月曜休館(ただ
し4月29日、5月6日は開館。
5月7日(火)は休館)

場 美術館 企画展示室

料 大人1,500円、大学高校生・70歳
以上の松本市民1,000円、中学生
以下無料。オンラインチケットの
場合、大人・大学高校生は100円
引き。コレクション展示との共通
券あり。

問 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)



©Tezuka Productions

梓川アカデミア館催事情報 コレクション展「高山晃展」

南安曇郡三郷村(現 安曇野市) 出
身の画家、高山晃の展覧会です。

日 4月27日(土)～5月26日(日)
午前9時～午後5時

場 梓川アカデミア館 第2ギャラリー

料 高校生以上200円、小中学生100円

問 アカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)

広告

心理カウンセリングで問題解決！

SAT 療法は「感じ方」を変える心理療法です
(厚生労働省HP心の耳で紹介)

不登校

うつ等の
メンタル問題

生きがいの
無さ

病院や他の心理療法で解決しなかった問題も対応します



Brain

メンタルカウンセリング・ブレイン

☎ 070-2643-2516

〒 安曇野市穂高柏原 4370-4

☎ <https://brain-tanaka.com>

✉ koto@brain-tanaka.com



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

松本市出身

やまざき たかし

マイナスワン

山崎 貴 監督の『ゴジラ-1.0』が世界を席卷！

山崎貴氏が手がけた『ゴジラ-1.0』が
「第96回アカデミー賞® 視覚効果部門」
を受賞！日本映画史上初の快挙を成し
遂げました。



【山崎 貴（やまざきたかし）氏】
松本市出身の映画監督。令和5年度松
本市文化芸術表彰で文化芸術大賞を受
賞。VFX（ビジュアル・エフェクト/
視覚効果）を駆使し、CG合成と思
えない緻密な映像をつくりあげること
で知られる、日本を代表する映画監督
の一人です。



山崎貴監督

博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【収蔵品展 戸田家臣団—松本藩最後の武士団—】

当館の収蔵資料を中心に、松本藩主戸田家に仕えた家臣
たちゆかりの武具や古文書を展示します。

☎ 4月20日(土)～6月17日(月) 午前9時～午後5時(入館は
午後4時30分まで) ※毎週火曜日休館

場 2階特別展示室

¥ 大人／1,000円、大学生／700円、高校生以下無料
※本展観覧券で3階常設展示もご覧いただけます。

〈4月中の関連イベント〉

【ギャラリートーク】

☎ 4月20日(土) 午後2時～3時

¥ 観覧料 ☎ 不要

【甲冑着付け体験】

☎ 4月27日(土)～29日(祝) 午前10時～午後3時

場 交流学习室 ¥ 無料 ☎ 不要

【生き物の写真を募集します！】

市内で見つけた生き物の写真を募集します。応募いた
いた写真は、7月からの企画展で紹介する予定です。

☎ 市内在住の方

☎ 4月1日(月)～8月19日(月)

☎ QRから



四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【化石教室「化石採集コース」】

化石の観察や採集を通して、化石の魅力やロマンに触れ
る講座です。

☎ 小学生以上（小学生は保護者同伴）

☎ 5月25日(土) 午前9時～正午 午後1時～4時

6月29日(土) 午前9時～正午 午後1時～4時

9月28日(土) 午前9時～正午 午後1時～4時

10月26日(土) 午前9時～正午 午後1時～4時

場 四賀化石館、化石採集地ほか

定 各回20人 ※申し込み多数の回は抽選

¥ 500円 講 四賀化石館職員

☎ 4月17日(火) 午前9時～24日(水)

午後5時に電話、またはQRから



馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【季節展示「端午の節句」】

重要文化財馬場家住宅の主屋に、端午の節句に合わせ武
者の押絵雛などを展示します。

☎ 4月28日(日)～6月2日(日) 午前9時～午後5時
(月曜日休館)

¥ 通常観覧料(大人310円)、中学生以下・市内在住の70歳
以上の方は無料

山と自然博物館 ☎・☎38-0012

【春の自然観察会】

園内を歩きながら植物などの観察を行います。

☎ 小学生以上（小学生は保護者同伴）

☎ 4月20日(土) 午前9時30分～11時30分

場 アルプス公園園路

定 15人 ¥ 無料

講 山と自然博物館職員

☎ 4月6日(土)午前9時から電話で当館へ ※先着順

【初夏の野鳥観察会】

園内を歩きながら、野鳥を観察します。

☎ 小学生以上（小学生は保護者同伴）

☎ 5月11日(土) 午前9時～11時

場 アルプス公園園路

定 15人 ¥ 無料

講 丸山隆氏／元信州野鳥の会会長

☎ 4月6日(土)午前9時～30日(火)にQRから

※応募多数の場合は抽選



旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第214回サロンあがたの森「見えないモノを見る～民俗学周遊～」】

☎ 4月13日(土) 午後1時30分～3時30分

場 あがたの森文化会館 第一会議室

定 50人（要予約）

¥ 200円

講 福澤昭司氏／日本民俗学会会員

☎ 4月12日(金)までに電話で当館へ

2024年 5月の相談日

4月の相談日は『広報まつもと』
3月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	15日(水) 午後1時～5時	市民相談課	4月25日(木)から ☎32-0001(先着12人)
		22日(水) 午後1時～3時		4月25日(木)から ☎32-0001(先着6人)
		29日(水) 午後1時～5時		4月25日(木)から ☎32-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	14日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時30分	パレア松本	5月1日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★	21日(火) 午前10時～午後3時	市民相談課	4月17日(火)から ☎32-0001(先着12人)
		(オンライン)20日(月) 午後1時～3時	あんさんぶる	4月17日(火)から ☎32-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	8日(火)午前10時～正午	市民相談課	4月16日(火)から ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	14日(火)午後1時～3時		5月10日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	23日(火)午後1時～4時		5月21日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	17日(金)午後1時～3時		5月14日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	15日(火)午後1時～3時		5月10日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	10日(金)午後1時～3時		5月8日(火)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	28日(火)午後1時～4時		5月21日(火)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	17日(金)午前10時～正午		5月15日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	9日(火)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	24日(金)午前10時～正午		5月23日(木)までに ☎32-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名		日時					会場	問い合わせ先	
ポルトガル語相談 Consulta em português		月～金 Segunda à Sexta-fera 9：00～15：30 Das 9：00 às 15：30h					市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001	
外国人なんでも相談		げつ 月 mon	かようび 火 tue	すいようび 水 wed	もくようび 木 thu	きんようび 金 fri	どようび 土 sat	Mウイング3階 多文化共生プラザ 〈やすみ〉 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29～1/3)	☎39-1106
	英語	Consultation in English							
		10:00-17:00	10:00-18:30	—	10:00-17:00	10:00-17:00	第4週 9:00-17:00		
	ポルトガル語	Consulta Português							
		—	—	—	16:00-21:00	—	第3週 9:00-17:00		
	中国語	中文咨询							
		—	—	10:00-13:00	17:00-21:00	—	第2週 9:00-17:00		
タイ語	ให้คำปรึกษาไทย								
	13:00-15:00	สอบถามได้ วันจันทร์และวันเสาร์ (月)か(土)どちらかです。聞いてください。				13:00-15:00			
やさしい日本語	にほんごでの 相談								
	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-21:00	10:00-18:30	9:00-17:00			
行政書士相談		毎月第2木曜日 13:00-16:00					Mウイング3階	長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798	

広告

無痛MRI
乳がん検診



医療法人青樹会

一之瀬脳神経外科病院

服を着たまま
検査できる



乳房を圧迫
しないから
痛くない



MRIだから
被ばくゼロ



電話・WEBで
予約受付中

0263-48-6600

☎ 9:00-17:00(土曜午後・日祝除く)
〒390-0852 長野県松本市島立2093



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 5月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 パレア松本☎37-1587
	心と生き方の相談	電話 火、木、第1・3金：午前9時～12時 第2・4金：午後1時～4時 パレア松本☎37-1588 面談 パレア松本(Mウイング)☎39-1105 ※要予約
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 15日(水)午後3時～6時 Mウイング3階ワーキングルーム ※面談は要予約・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市役所大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金のみ8時まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 水：午前10時～午後5時 金：午前10時～午後4時
	子どもの支援・相談スペース	電話・面談 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	風しん抗体検査	検査 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談及び検査	面談・検査 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 労政課☎35-6286 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター(勤労会館)☎39-0021 18日(土)午前10時～正午 ※要予約
職業・労働	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 労政課☎35-6286 11日(土)午前10時～午後2時、24日(金)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 労政課☎35-6286 9日(木)午前9時30分～11時30分、9日(木)・16日(木)午後1時～5時、13日(月)・27日(月)午後1時～4時 ※要予約
	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
後成年	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 24日(金)午後1時30分～4時30分 ※10日(金)までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 12日(日) 午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 13日(月)午後1時～4時 なんなんひろば3会議室
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 第1・3火：午前10時～午後3時 ※要予約 面談 人権教育集会所☎86-3311 21日(火)
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時
	消費生活相談	電話・面談 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 移住推進課☎34-3062 月・火・木・第2土・第4日：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

5月1日は松本市の市制記念日

教育文化施設を 無料開放 します

今から117年前の明治40年5月1日に、市制が施行され、松本市が誕生しました。
市制記念日にあたる5月1日は、市内外の全ての方に、次の施設を無料開放します。

■国宝松本城

■松本市立博物館 ※常設展示のみ無料。企画展は対象外

■博物館分館（松本民芸館、旧山辺学校校舎、考古博物館、はかり資料館、旧制高等学校記念館、窪田空穂記念館、重要文化財馬場家住宅、歴史の里、時計博物館、山と自然博物館、高橋家住宅、四賀化石館、安曇資料館）

■松本市美術館 ※コレクション展示のみ無料。企画展は対象外

■松本市梓川アカデミア館

春の大型連休（4月27日～5月6日）教育施設の開館日程

大型連休中無休の施設

その他の施設 ○…開館 ×…休館

施設名	電話番号	備考	
国宝松本城	32-2902	期間中、開場時間を午前8時～午後6時（入場は午後5時30分まで）に延長	
施設名	電話番号	施設名	電話番号
市立博物館	32-0133	松本民芸館	33-1569
旧山辺学校校舎	32-7602	考古博物館	86-4710
はかり資料館	36-1191	旧司祭館	32-5725
旧制高等学校記念館	35-6226	窪田空穂記念館	48-3440
馬場家住宅	85-5070	歴史の里	47-4515
時計博物館	36-0969	山と自然博物館	38-0012
高橋家住宅	33-1818	四賀化石館	64-3900
中央公民館・Mウイング	32-1132	安曇資料館	94-2134
		美術館	39-7400

施設名	電話番号	4月				5月					
		27日 (土)	28日 (日)	29日 (祝)	30日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (祝)	4日 (祝)	5日 (祝)	6日 (月・休)
梓川アカデミア館	78-5000	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
教育文化センター	32-7600	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
池上百竹亭	32-0141	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
あがたの森文化会館	32-1812	○	○	×	×	○	○	×	×	○	×
図書館	中央	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
	波田	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×
	南部										
	あがたの森										
	鎌田										
	寿台										
	本郷	○	○	×	×	○	○	×	×	○	×
	中山文庫										
	島内										
	空港										
	梓川										

長期休館する施設

- ・国宝旧開智学校校舎
（耐震工事のため令和6年秋頃まで休館）

松本市の人口 ● 235,130人（前月比－192人）〈男115,307人（前月比－122人）女119,823人（前月比－70人）〉
世帯数109,331世帯（前月比－32世帯） ● 令和6年3月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

——— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室（☎34-3271 ☎35-2030）へ ———

広告

建設アスベスト給付金制度

退職後の方
でも対象と
なります

石綿にさらされる建設業務に従事され、石綿関連疾患の診断を受けられた方には国から給付金が支給される可能性があります。

対象となる石綿関連疾患

中皮腫・肺がん・びまん性胸膜肥厚 …… 1,150万円
良性石綿胸水・石綿肺管理4
石綿肺管理2・3 …… 550～950万円
上記病名による死亡 …… 1,200～1,300万円

対象となる石綿ばく露業務

●石綿吹付け業務
●建設現場での屋内作業
吹付工・大工・左官・溶接工・鉄骨工
軽天工・内装工・解体工・設備工
電工・保温工・現場監督 など

お気軽にご相談ください

申請のお手伝いや医療機関
のご紹介などをいたします

無料相談ダイヤル ローサイ ナヤミ

☎ 0120-631-783

相談受付（平日）10:00～16:00

✉ ctgmatsu@po.mcci.or.jp

建交労 労災職業病相談センター
〒390-0817 松本市市上12-21