

4月 城北ひろばだより

NO. 288

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

様々な花が咲き桜前線も北上、華やかな風景に包まれますが新生活が始まる緊張感ある「時」でもあります。そんなときは是非ひろばにいらして一息ついていってくださいね。今年度も是非よろしく願いいたします！

★★★お知らせ★★★

ひろばで「高齢者福祉入浴券」の
交付ができます。

受付期間 3月19日～

交付対象者

4月1日現在70歳以上の住民登録者
城北公民館ひろば窓口にて交付します。

井戸端会議

☆参加費 100円

4日(木) 13:30～

春の良き日に...

ギター弾き語り：井口省吾さん(西町)
懐かしい歌をみんなで歌って
..... 春到来です！

5月の井戸端会議は...

「備えあれば患いなし」村田防災士のお話です。

サロン「花夢歌夢亭」

11日(木) 10:00～

昭和歌謡 ☆岡 晴夫特集

“おかつぱるファン大集合！”

☆ 女性歌手特集

豪華2本立てです！
どうぞお楽しみに！

ふれあい健康教室

26日(水) 9:30 ~11:30

今月の担当町会：沢村町会

別室で保健師による健康相談、血圧測定
& 包括支援センターによる物忘れ相談会があります。
*町会持ち回りでレクリエーションタイムを担当
来月の担当は蟻ヶ崎台町会です。

きっさ「千客万来」

19日(金) 10:30開店～12:30

*12:00までにお入りください

松本市の井戸水でいれた

美味しいコーヒーをどうぞ！！

お菓子と飲物 セットで100円

☆11時半から販売します！

北ふれあいホームのパン・ふれっ手のいなり

☆お食事の方には おいしい味噌汁サービス中！

レストラン「夢」

17日(水) 11:50 開店

ひろばサポート隊が朝から煮込んだ

おいしいカレーライス

大盛・小盛 選べて

一皿・250円

ぜひ、ご賞味ください！

のびのびひろば

☆参加費 100円

16日(火) 10:00～11:00

「ベビーマッサージと育児相談」

丸の内病院助産師による講座と
地区保健師による育児相談です。

個人的な相談も気軽にどうぞ！

*お子さんの飲み物などお持ちください。

4/1以降 電話で申し込みしてください。

ちりめん講座

9日(火) 13:00～

ちりめん布で「兜」を作りませんか？

講師：松田榮子さん(深ヶ丘町会)

持ち物：裁縫道具、はさみ、のり、

糸(白・黒)、しつけ糸

材料費：1000円

*5日(金)までにお申し込みください。








☆☆☆伝言板☆☆☆

★のびのび開放日 3日(水)、26日(火) 10:00～12:00

3日は皆で簡単な手づくりおもちゃを作りたいと思います。是非ご参加ください！

★井戸端会議とのびのびひろば 今月より参加費をいただくことになりました。よろしく願いいたします。

〇〇   < 4月 ひろば事業及び利用予定 >   〇〇

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	月		和(体操)・てんとうむし	北馬場町会同好会
2	火	ベルの会 9:30		
3	水	のびのび開放日 10:00		
4	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(視聴覚室)	
		井戸端会議 13:30 		
5	金			
⑥	土			徒士町町会
8	月		和(体操)・彩の会	
9	火	手づくりの会 10:00		
		ちりめん講座 13:00		
10	水		家庭料理「すずらん」	
11	木	サロン「花夢歌夢亭」10:00 		ハナミズキ
12	金	ストレッチ体操 10:00	なつめの会(講座室)	銭太鼓「麗音」
				城北棋友会(視聴覚室)
15	月		和(体操)・てんとうむし	北馬場町会同好会
16	火	のびのびひろば 10:00		
		ベルの会 13:00		
17	水	レストラン「夢」11:50  		
18	木	ひろば委員会 11:00(大会議室)	ひまわり	
19	金	きっさ「千客万来」10:30  		
22	月		和(体操)・彩の会	
23	火	手づくりの会 13:30		
24	水	ふれあい健康教室 9:30 		
25	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
26	金	のびのび開放日 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
		ひろば総会 13:30(大会議室)		
⑳	月	祝日		
30	火			

< 5月前半の予定 >

1	水	のびのび開放日 10:00		
2	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(視聴覚室)	
		井戸端会議 13:30		
③	金	祝日		
⑥	月	祝日		
7	火	ベルの会 9:30		

「北ふれあいホーム」パンの販売

19日(金) 午前11:30

24日(水) 午前11:30



【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

9日(火) 沢村公民館

23日(火) 白金町公民館



☆今月はひろば職員によるお楽しみ会です!