

令和6年4月分(小学校・中学校共通)使用食材原材料一覧表

食品名	卵	乳	大豆	小麦	ナッツ類	えびかに	原材料
主食・デザート類(学校に直接配送される※通年食品は二度目以降記載しません。)							
通年 ごはん							松本市産コシヒカリ100%の無洗米(金芽米)です。
お祝い紅白ゼリー			○				水あめ、粉あめ、いちご砂糖漬け、ぶどう糖果糖液糖、豆乳加工品、砂糖、ドロマイト、還元水あめ、ゲル化剤、香料、クエン酸ナトリウム、ビタミンC、着色料
黒パン		○		○			コッペパンに、黒砂糖、バターを追加
玄米入りごはん(2割ブレド)							金芽米、ロウカット玄米
コッペパン		○		○			小麦粉、砂糖、食塩、脱脂粉乳、米粉調整品、イースト、ショートニング
まるパン		○		○			コッペパンと原材料は同じ
野菜のカラフルごはん			○				金芽米、7種野菜の華やかごはんの素(塩蔵広島菜、塩蔵京菜、塩蔵大根葉、食塩、乾燥とうもろこし、乾燥にんじん、砂糖、塩蔵梅、乾燥かぼちゃ(大豆成分を含む)、ほうれん草フレーク、酵母エキス、ぶどう糖、鯉削り節粉末、でん粉、昆布エキス、デキストリン、酸味料、炭酸カルシウム、酸化防止剤)
ヨーグルト		○					脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸カルシウム、香料、ピロリン酸鉄
わかめごはん							金芽米、わかめごはんの素(塩蔵わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス)
主菜 ※厚揚げおよび絹揚げは除く(その他の分類で)							
赤魚西京漬け			○				赤魚、みそ、砂糖、米発酵調味料、食塩、豚ゼラチン、香辛料、増粘剤
いわし甘露煮			○	○			いわし、砂糖、しょうゆ(小麦成分を含む)、本みりん、でん粉、グラニュー糖、糖蜜、食塩
かぼちゃコロケ(卵なし)			○	○			かぼちゃ、小麦粉、ショートニング(大豆成分を含む)、イースト、砂糖、食塩、ぶどう糖、乳化剤、酵素、ビタミンC、ばれいしょ、小麦粉加工品、たまねぎ、食用植物油、でん粉、貝カルシウム、酵母粉末
キノコけんちん			○	○			鶏肉、豆腐、えのきたけ、小麦粉、イースト、ショートニング、食塩、ぶどう糖、イーストフード、ビタミンC、発酵調味料、しめじ、にんじん、しょうゆ、米酢
ギョーザ(蒸し)			○	○			キャベツ、たまねぎ、にら、豚肉、鶏肉、豚脂、でん粉加工食品、しょうゆ、食塩、酵母エキス、砂糖、しょうが、香辛料、小麦粉、大豆油、水あめ混合異性化液糖、ぶどう糖、大豆粉、粉末状植物性たんぱく、醸造酢、発酵調味料、加工でんぷん、炭酸カルシウム、アミノ酸、ピロリン酸鉄、乳化剤、トレハロース、pH調整剤
たまごやき	○		○	○			鶏卵、砂糖、大豆油、醸造酢、しょうゆ(小麦成分を含む)、魚介エキス(さば成分を含む)、こんぶ調味液、食塩、発酵調味料、加工でんぷん、酢酸ナトリウム製剤、酸味料
鶏むね肉(下味)			○	○			鶏肉、しょうゆ(小麦成分を含む)、しょうが、酒、みりん
春巻き			○	○			キャベツ、豚肉、たまねぎ、なたね油、ばれいしょでん粉、オイスターソース、にんじん、砂糖、しょうゆ、ごま油、しょうが、干し椎茸、食塩、こしょう、チキンエキス、ピロリン酸第二鉄製剤、小麦粉、米粉
ハンバーグ							豚肉、たまねぎ、豚脂、白いんげん、食塩
フランクフルト							豚肉、食塩、砂糖、こしょう、キャラウエー
メンチカツ				○			豚肉、鶏肉、たまねぎ、小麦粉、ぶどう糖、ショートニング、イースト、食塩、米こうじ加工品、豚脂、砂糖、酵母エキス、こしょう、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、でん粉、香辛料、植物繊維、加工でん粉、増粘剤

その他								通年使用食材となります。1年間保管してください。
食品名	卵	乳	大豆	小麦	ナッツ類	えびかに	原材料	
赤ワイン							濃縮還元ぶどう果汁、濃縮ぶどう果汁、輸入ワイン、糖類、酸化防止剤、酸味料	
揚げちりめん							いわし稚魚、食塩、なたね油	
厚揚げ			○				大豆、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム製剤)、なたね油	
油揚げ			○				大豆、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム製剤)、なたね油	
いちごゼリー							果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖、還元いちご果汁、ゲル化剤、乳酸カルシウム、香料、酸味料、クエン酸鉄ナトリウム、ビタミンC、着色料	
いも団子							ばれいしょ、ばれいしょでん粉、食塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄	
祝なると(切)							魚肉すりみ(すけそうたら、いとよりだい)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、着色料	
ウスターソースP			○	○			りんご、トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく、砂糖、醸造酢、食塩、しょうゆ(小麦成分含む)、香辛料	
オイスターソース							魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、たんぱく加水分解物、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、増粘剤	
黄桃缶							黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)	
(ダ)オニオンソテー(モリタン)							たまねぎ、なたね油	
おろししょうが							しょうが、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤	
おろしにんにく							にんにく、pH調整剤	
おろしりんご							りんご、ビタミンC	
海そうサラダ							乾燥わかめ、乾燥茎わかめ、乾燥昆布、乾燥赤とさかのり、乾燥白ふのり、乾燥白とさかのり	
角チーズ		○					ナチュラルチーズ、乳たんぱく質、乳化剤、セルロース	
ガラムマサラ							コリアンダー、クミン、スターアニス、ターメリック、カルダモン、クローブス、唐辛子、ジンジャー、フェネグリーク、オレガノ、こしょう、シナモン、フェンネル、ガーリック、ベイリーブス	
カレー粉							コリアンダー、陳皮(みかんの皮)、ターメリック、クミン、フェネグリーク、スターアニス、唐辛子、フェンネル、甘草、ローレル、マスタード	
カレールウ				○			小麦粉、ラード豚脂、カレー粉、ポークエキス、オニオンパウダー、植物油、フルーツチャツネ(りんごの成分を含む)、ぶどう糖、食塩、砂糖、オールスパイス、ガーリックパウダー、砂糖カラメル	
絹揚げ			○				大豆、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム製剤)、なたね油	
ケチャップ							トマトピューレ、砂糖、水あめ、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
こおり豆腐			○				大豆、凝固剤(塩化カルシウム、塩化マグネシウム)、重曹、消泡剤	
コーンスターチ							とうもろこし、酸化防止剤	
米酢							米、アルコール、食塩	
コンニャク寒天							寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類	
こんにゃく麺							こんにゃく粉、かぼちゃ粉末、クチナシ色素、水酸化カルシウム	
酒							米、米こうじ、醸造アルコール	
塩こんぶ			○	○			昆布、しょうゆ(小麦の成分を含む)、砂糖、醸造酢、食塩、調味料、カラメル色素	
しょうゆ			○	○			大豆、小麦、食塩、アルコール、ぶどう糖	
白しょうゆP			○	○			食塩、小麦、大豆、アルコール、ビタミンB1	

食品名	卵	乳	大豆	小麦	ナッツ類	えびかに	原材料
たけのこ(切)							たけのこ、pH調整剤
チキンガラスープ							鶏骨、たまねぎ、にんじん、セロリ、ローリエ
チャツネ							水あめ、ぶどう糖、砂糖、リンゴ加工品、デーツ(なつめやし)ピューレ、醸造酢、香辛料、にんにくペースト、食塩、酸味料
中濃ソース			○				りんご、トマト、たまねぎ、にんにく、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、でん粉、アミノ酸液(大豆の成分を含む)、香辛料、カラメル色素
中濃ソースP			○	○			りんご、トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく、砂糖、醸造酢、食塩、しょうゆ(小麦の成分を含む)、でん粉、香辛料
突こんにゃく							こんにゃく精粉、水酸化カルシウム
ツナフレーク							きはだまぐろ、米油、食塩
トウバンジャン			○				唐辛子、食塩、発酵調味料、みそ、そら豆粉、調味料、酒精、pH調整剤
豆腐			○				大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)
豆腐(凍)Fe添加			○				丸大豆、でん粉、安定剤(加工でんぷん)、凝固剤(塩化マグネシウム)、ピロリン酸第二鉄
とり肉団子(小麦あり)			○	○			鶏肉、たまねぎ、長ねぎ、小麦粉、ぶどう糖、ショートニング、イースト、食塩、米こうじ加工品、しょうゆ、しょうが、こしょう、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄
なると							魚肉すりみ(すけそうたら、いとよりだい)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、着色料
ねり梅							梅、食塩
ノンエッグマヨネーズ			○				大豆油、なたね油、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス
ベジダン			○	○			しょうゆ(小麦成分含む)、砂糖、食塩、玉ねぎ、発酵調味料、セロリ、人参、酵母エキス
細切りカマボコ							すけそうたらしりみ、食塩、砂糖、魚肉エキス、加工でん粉
細切りたくあん							塩押しだいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、発酵調味料、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、梅酢
マロニー							じゃがいもでん粉、コーンスターチ、増粘剤
みかん缶							うんしゅうみかん、砂糖、酸味料
みそ			○				大豆、米、食塩、酒精
みりん							もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
焼き豚							豚肉、食塩、砂糖、香辛料
ゆかり							赤しそ、食塩、梅酢、砂糖、酵母エキス、酸味料
りんごピューレ							りんご、香料、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)
(東)ロースハム(切)							豚肉、食塩、砂糖、香辛料
ワンタン				○			小麦粉、食塩

★ 油Pおよび揚げ油(こめ油)、オリーブ油(オリーブオイル)、角ぎざみのり(乾のり)、コーンペースト(コーン)、ごま油(ごま油)、大豆の華粒(大豆)、でんぷん(ばれいしょでんぷん)、トマトピューレ(トマト)、ひじき(ドライパック)、ほぐしささみ(鶏肉)、ポークガラスープ(豚骨)、ポークガラパック(豚骨)、マカロニ ツイスト(小麦)は素材100%です。

☆ すべての海産物には「えび・かに」が含まれる可能性があることをご承知おきください。

☆ 上記にはコンタミネーションに関する情報はありません。

☆ 食品はアイウエオ順になっています。

☆ ご不明な点等ありましたら、給食センターまでご連絡ください。