

# 令和6年度 島立地区健康相談

保健師が身体測定や育児相談、血圧測定や健康相談を行います。  
お気軽にお越しください。



毎月第2月曜日

★印は第1月曜日に行う月です。

4月	8日(月)	10月	7日(月)	★
5月	13日(月)	11月	11日(月)	
6月	10日(月)	12月	9日(月)	
7月	8日(月)	1月	6日(月)	★
8月	5日(月)	★	2月	10日(月)
9月	9日(月)		3月	10日(月)

6月は管理栄養士による栄養相談  
9月は歯科衛生士による歯科相談

## ●時間

午前9時30分  
～11時00分

## ●場所

島立出張所 1階和室  
(TEL47-2049)

## ●持ち物

母子健康手帳、バスタオル  
健康手帳など

## お問合せ

松本市保健所健康づくり課  
西部保健センター  
(TEL92-8001)



# 令和6年度 島立地区健康相談

保健師が身体測定や育児相談、血圧測定や健康相談を行います。  
お気軽にお越しください。



毎月第2月曜日  
★印は第1月曜日に行う月です。

4月	8日(月)	10月	7日(月)	★
5月	13日(月)	11月	11日(月)	
6月	10日(月)	12月	9日(月)	
7月	8日(月)	1月	6日(月)	★
8月	5日(月)	★	2月	10日(月)
9月	9日(月)		3月	10日(月)

6月は管理栄養士による栄養相談  
9月は歯科衛生士による歯科相談

## ●時間

午前9時30分  
～11時00分

## ●場所

島立出張所 1階和室  
(TEL47-2049)

## ●持ち物

母子健康手帳、バスタオル  
健康手帳など

## お問合せ

松本市保健所健康づくり課  
西部保健センター  
(TEL92-8001)

