



令和6年度

# 里山辺地区健康相談のお知らせ



里山辺地区では、月に1回、保健師による健康相談・育児相談を行っています。  
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血压測定や健康に関する相談をお受けします。  
会場では感染症予防対策を行っておりますが、当日の体調をご確認の上お越しください。

日 程	
4月 4日(木)	10月 3日(木)
5月 2日(木)	<u>歯</u> 11月7日(木)
6月 6日(木)	12月 5日(木)
<u>栄</u> 7月 4日(木)	1月9日(木)
8月 1日(木)	2月 6日(木)
9月 5日(木)	3月 6日(木)
予約不要・無料です	
7月に栄養相談、11月に歯科相談があります	

日 時 毎月第1木曜日

( 1月は第2木曜日です。)

午前9:30~11:00

場 所 里山辺地区福祉ひろば(裏面地図参照)

持ち物 お子さん...母子手帳、バスタオル

大人の方...健康手帳(お持ちの場合)

問合せ先 北部保健センター 38-7677

(松本市元町3-7-1)

里山辺出張所 32-1077

(松本市里山辺2943-1)

里山辺地区担当保健師まで

