

# 健康相談・育児相談のご案内

**保健師等が「健康」や「子育て」などの相談をお受けします。(無料)**

電話相談：各保健センター及び健康づくり課(Tel:34-3217)で  
平日 午前9:00～正午、午後1:00～5:00に行っています。

オンライン相談：zoomを使って自宅から相談できます。1回につき30分の予約制です。  
(育児相談のみ) 【予約方法】インターネット、LINEから申し込みできます。



オンライン申し込みはこちら↑

来所相談：下記の会場・日時で行っています。来所の際は、下記のものをお持ちください。

【健康相談】健康手帳

【育児相談】母子健康手帳・オムツ・バスタオル(着替え、オムツ交換用)

## ○総合的な相談

※ 祝日等により、日程が変更になる場合があります。

	会場	日時(祝日休み)
保健センター (要予約)	南部保健センター	毎週(月)～(金) 中央保健センターは 第2・第4(水)休み  午前 9:00～正午 (予約受付時間 午前9:00～午後5:00)
	北部保健センター	
	中央保健センター	
	西部保健センター	
地区会場 (予約不要)	島内出張所・中山地区福祉ひろば・寿出張所・四賀支所 今井出張所(偶数月)・ふれあいパーク乗鞍(偶数月) 安曇保健福祉センター(奇数月)	毎月第1(月)
	島内出張所・本郷地区福祉ひろば・島立出張所 梓川地区福祉ひろば・松原地区福祉ひろば ゆめひろば庄内 入山辺出張所(奇数月)・笹賀地区福祉ひろば(奇数月)	毎月第2(月)
	新村地区福祉ひろば・神林地区福祉ひろば 芳川出張所・内田地区福祉ひろば	毎月第3(月)
	和田地区福祉ひろば・岡田地区福祉ひろば・寿台地区福祉ひろば 奈川地区福祉ひろば・沢村児童センター(育児相談のみ)	毎月第4(月)
	里山辺地区福祉ひろば	毎月第1(木)

午前9:30～11:00  
 〔 沢村児童センター  
 四賀支所  
 ふれあいパーク乗鞍  
 奈川地区福祉ひろば  
 午前10:00～11:30 〕

※ 中央保健センターにお車で越しの場合は、市営有料駐車場(Mウイング北棟、アイパーク伊勢町、大手門)に限り1時間分補助します。

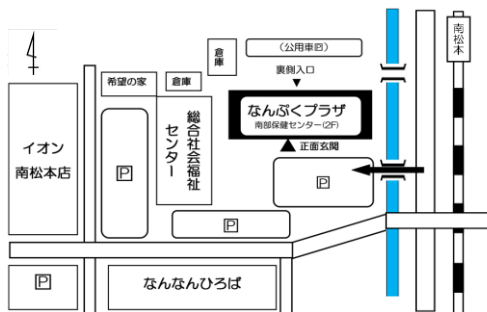
## ○専門的な相談(要予約:予約受付時間 午前9:00～午後5:00) ※ 祝日等により、日程が変更になる場合があります。

	南部保健センター	北部保健センター	中央保健センター	西部保健センター	時間
歯科相談	毎月第2・4(木)	毎月第1・3(火)	毎月第4(月)	毎月第2(水)	午前 9:00～11:30
栄養相談					
禁煙相談	毎週(月)～(金) (中央保健センターは第2・第4水曜日は休み)				午前 9:00～正午
肝炎ウイルス相談					

## 連絡先・地図

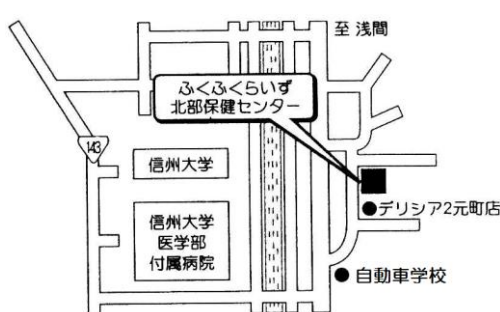
### 南部保健センター

松本市双葉4-8 なんぷくプラザ 2階  
TEL:27-3455/FAX:27-3464



### 北部保健センター

松本市元町3-7-1 ふくふくらいず 2階  
TEL:38-7677/FAX:38-7678



### 中央保健センター

松本市中央1-18-1 Mウイング南棟 5階  
TEL:39-1119/FAX:39-1109



### 西部保健センター

松本市波田6908-1 波田保健福祉センター内  
TEL:92-8001/FAX:92-8006

