

## 「市民活動サポートセンター」

を知るための **キーワード**



### “市民活動”ってどういう活動をさすのですか？

私たちの生活や社会には、日々さまざまな課題や問題が存在しています。それらを解決しようと思い取り組む『営利を目的とせず』『自発的』『社会に貢献』する市民の活動をいいます。

### “協働”ってなあに？

“協働”というのはそれぞれの団体が対等な立場で、おのおのの組織の目的(使命)の実現や両者に共通する社会的な課題解決のため、それぞれの資源や能力を持ち寄り、連携・協力をして活動することをいいます。

### 市民活動団体とNPOは違うの？

松本市が作成した『市民活動と協働を推進するための基本指針』の中では、市民活動団体という用語を使用していますが、それらはNPOと言い換えることもできます。

NPOはNon profit OrganizationまたはNot-for-profit Organizationの略語で『民間非営利組織』(利益を目的としない組織)のことをいいます。

松本市では法律に基づき認証された団体である『特定非営利活動法人(通称：NPO法人)』をはじめ、ボランティア団体・市民団体などの任意団体や、町会・PTA・子ども会育成会などの地緑型組織もNPOと解釈しています。

### “サポートセンター”は、どんな人が利用できるの？

市民活動を行っている個人や団体、またはこれから行おうとする方ならどなたでも利用できます。会議室等の専用利用の団体登録をご希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

### “プラチナ世代”ってなあに？

プラチナ世代とは、シルバーでもゴールドでもなく、歳を重ねても色褪せることなく、輝き続ける元気なシニア世代のことをいい、概ね55歳以上の方が自らの意思で定義します。

### プラチナ世代相談窓口

#### とまり木

“社会で何かしたい。お役に立ちたい”  
と思うプラチナ世代の相談に応じます。



### 【開館時間】

月曜日～土曜日 ……午前9時～午後9時まで  
日曜日・祝日 ……午前9時～午後5時まで

### 【休館日】

毎月第1・第3月曜日 ……(月曜日が祝日の時はその翌日)  
年末年始 ……(12月29日～1月3日)

### 【使用料金等】

団体登録 ……無料  
会議室・リーススペース(ミーティングコーナー、作業スペース、Kid'sコーナー) ……無料  
登録団体専用ロッカー ……大:2,200円/年、小:1,100円/年(要申し込み)  
登録団体専用レターケース ……無料(要申し込み)  
情報掲示板、パンフレットスタンド ……無料(要申し込み)  
コピー機 ……コピー代:10円/1枚(※白黒、両面、A4・A3・B4対応)  
印刷機 ……原紙代:40円/1枚  
……………インク代:10円/10枚  
(※用紙は持ち込みでお願いいたします)(※インクの色は黒一色刷りです)  
紙折り機・裁断機 ……無料  
パソコン使用料 ……無料(※プリントアウトはできません)(施設外への持ち出し不可)



- ◇松本駅から徒歩15分。松本城南側、松本市役所 大手事務所の2階。
- ◇当施設には駐車場はありませんので、お車でお越しの際は市役所駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ◇バスでお越しの際は、タウンズニーカー北コース「大名町」または「丸の内」、タウンズニーカー東コース「大手門駐車場」をご利用ください。

matsumoto citizens activity support center

**松本市市民活動サポートセンター**

〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13  
松本市役所 大手事務所2階  
[TEL・FAX] 0263-88-2988  
[E-mail] kyoudou@city.matsumoto.lg.jp  
[URL] https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/sapocen/

# 松 信 州 本

## 松本市市民活動サポートセンター

### = ご利用案内 =

松本市は“市民活動”と“協働”を推進しながら  
「住民がいきいきと暮らせる住みよい地域」  
をつくります。



# 松本市市民活動 サポートセンター

## 1 活動拠点

ミーティングや軽作業などに必要な場を提供します。

## 2 相談

市民活動やボランティアに関する相談・お問合せにお答えします。

## 3 広報・啓発

ホームページや情報紙などで、市民活動を広めるためのお手伝いをいたします。

## 4 学習・研修

講座やセミナーを開催し、団体支援や人材を育成します。

## 5 交流

市民活動団体・企業・大学・行政間の交流や連携を促進します。

## 6 情報収集・提供

市民活動に関するさまざまな情報の収集と提供を行います。

## 7 調査・研究

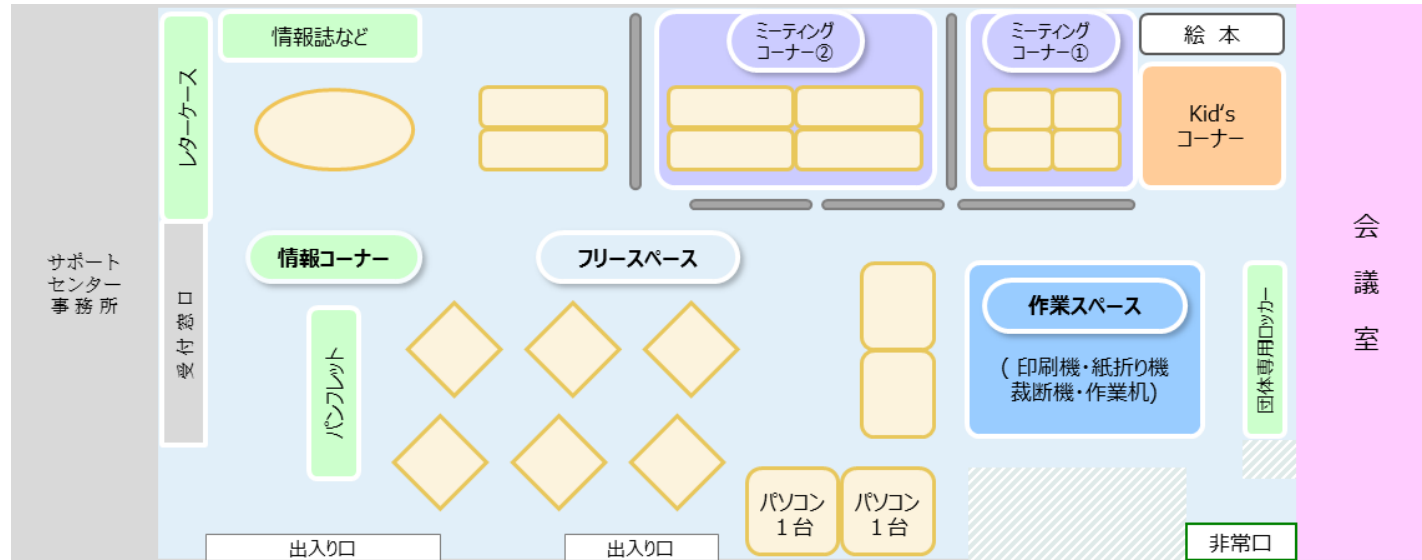
市民活動の先進的な取り組み等の調査・研究を行います。

施設利用に関する詳細は、当センターホームページ  
をご覧ください。お電話などでお問合せください。

〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13  
松本市役所 大手事務所2階  
[TEL・FAX] 0263-88-2988  
[E-mail] kyoudou@city.matsumoto.lg.jp  
[URL] <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/sapocen/>



## ● サポートセンター内 平面図 (広さ:324㎡)



## ● 施設・設備のご案内 ※専用(予約)利用は、専用利用登録をした団体にのみ利用可能です。

### フリースペース

- \* ミーティングコーナー①・②
  - \* 1人掛けテーブル2台
  - \* 3人掛け長テーブル2台
  - \* 4人掛け角テーブル6台
  - \* 6人掛け丸テーブル1台
  - \* パソコン2台
- 貸切の場合50名収容できます。  
テーブルなどの配置は自由に移動させることができます。



### ミーティングコーナー①

- \* ホワイトボード(小)1台
  - \* 小テーブル4台 \* 椅子8脚
- 小人数での打ち合わせに最適です。  
Kid'sコーナーが併設されておりますので子守りをしながらのミーティングも可能です。



### Kid'sコーナー

簡易すべり台や絵本をご用意しています。  
保護者の方は、お子様にお付添いいただき、みんなで仲良くご利用ください。



### 会議室

- \* ホワイトボード1台
  - \* 3人掛けテーブル8台
  - \* 椅子24脚を常設しています。
- 最大30名までご利用できます。  
テーブルレイアウトは口の字型です。  
スクール形式やシアター形式などへの配置換え、椅子やテーブルの追加も可能です。



### ミーティングコーナー②

- \* ホワイトボード1台
  - \* 3人掛け長テーブル4台
- 12名までのご利用が可能です。  
隣接するミーティングコーナー①との仕切りを外せば、最大20名まで対応できます。  
(※事前のご予約が必要となります)



### 作業スペース

- \* 印刷機1台 (ハキ〜A3/白黒印刷)
  - \* 自動紙折り機1台 \* 裁断機1台
- 作業テーブルも3台をご用意しておりますので、大量のチラシ印刷や資料準備などにご利用ください。

