

島内地区
フェスティバル

防災

岳都・松本
キャンプ

体験プログラム

炊出し
(豚汁の無料提供)

放水体験

消防服着用体験

精神的・不安解消のための
タッチケア&タオルクラフト

煙から逃げる体験

ドローンデモフライト(室内)

2023年

9月9日(土)

10:00~15:00

島内小学校
校庭・体育館

体験プログラム

火おこし体験
炊飯体験

薪割り体験

携帯トイレ体験

シェルターづくり

災害時の水の確保

エマージェンシーシート体験

避難所体験(段ボールベッドほか)

スタンプリ

指定された

5つ以上の体験プログラム
に参加された方(先着100
名)にノベルティグッズをプ
レゼント

提供:松本市消防団第8分団

展示・相談

ドローン展示・映像上映
防災グッズの展示
ポンプ車の展示
ぼうさい相談コーナー

出展者:岳都・山岳フォーラム実行委員会

松本市消防団第8分団 ガールスカウト第20団 (株)ウインバード

松本市社会福祉協議会 松本青年会議所

島内地区防災士連合会 長野県消防機器協会中信支部

島内地区健康づくり推進員会 (株)ichi&hiro 松本市

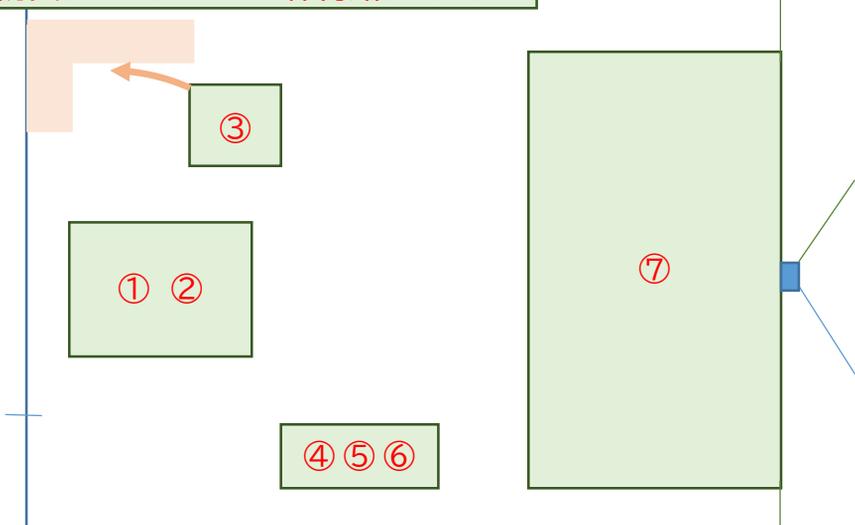
主催:島内地区防災フェスティバル実行委員会

岳都・松本山岳フォーラム実行委員会

共催:島内公民館

事務局:島内地区地域づくりセンター(47-0264)

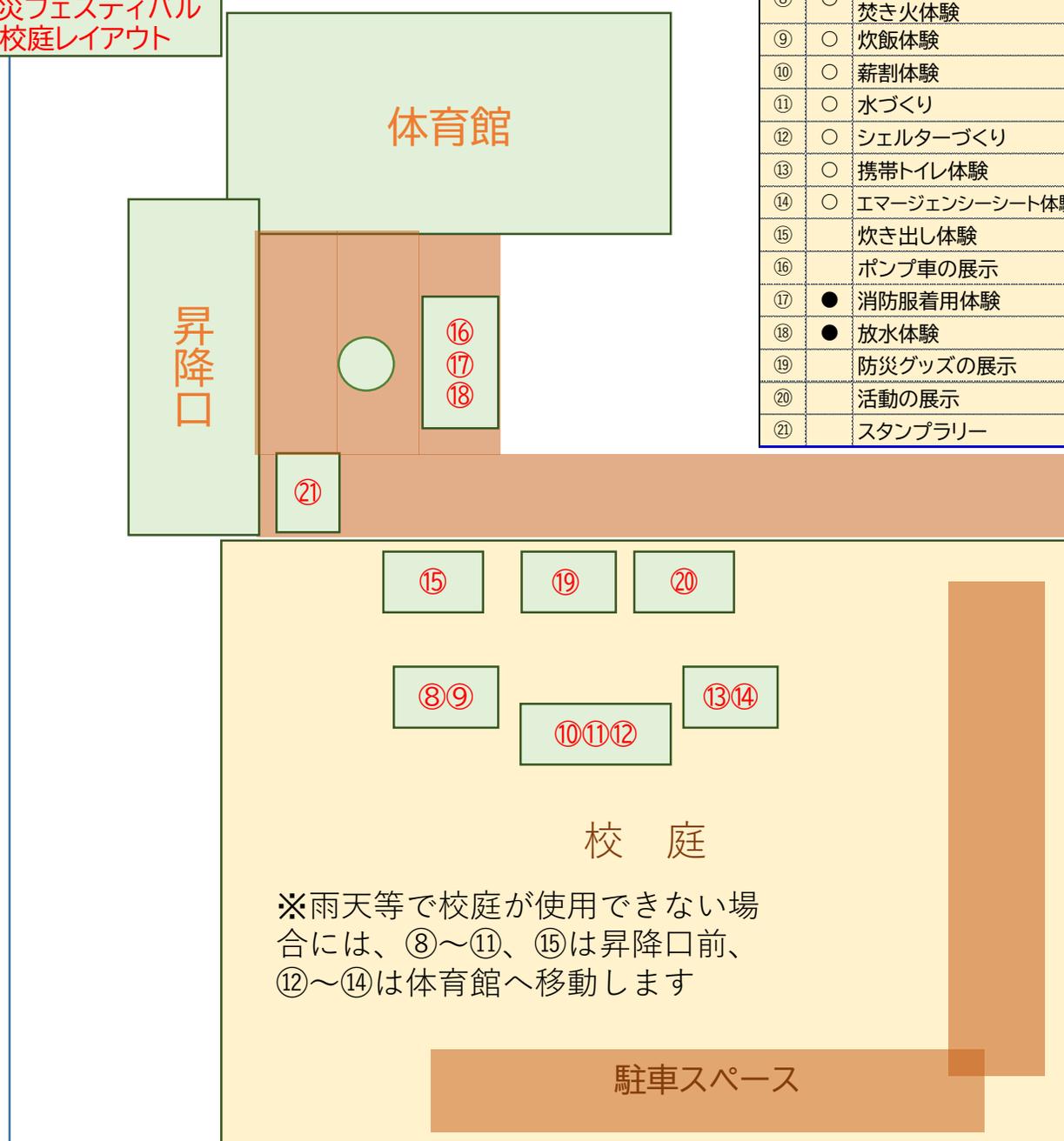
防災フェスティバル 体育館レイアウト



番号	スタンプ	プログラム名
①	☆	タッチケア
②	☆	タオルクラフト
③	★	煙から逃げる体験
④		ぼうさい相談コーナー
⑤		避難所体験
⑥	★	段ボールベッドづくり
⑦		ドローンデモ飛行・体験

レイアウトは変更
になる場合があります

防災フェスティバル 校庭レイアウト



番号	スタンプ	プログラム名
⑧	○	火起こし体験 焚き火体験
⑨	○	炊飯体験
⑩	○	薪割体験
⑪	○	水づくり
⑫	○	シェルターづくり
⑬	○	携帯トイレ体験
⑭	○	エマーゼンシーシート体験
⑮		炊き出し体験
⑯		ポンプ車の展示
⑰	●	消防服着用体験
⑱	●	放水体験
⑲		防災グッズの展示
⑲		活動の展示
⑲		スタンプラリー

※雨天等で校庭が使用できない場合には、⑧～⑪、⑮は昇降口前、⑫～⑭は体育館へ移動します

駐車スペース

スタンプラリー



体験をしてスタンプを集めよう！！（先着100名 中学生以下が対象です。）

☆		★	
○	○	●	

裏面プログラム一覧の、☆の体験を1つ以上、★を1つ以上、○を2つ以上、●を1つ以上の体験をしてスタンプを押してもらおう。
スタンプが集まったら、②スタンプラリー受付までお持ちください。
景品提供：消防団第8分団

災害時の食事ガイド いざというときにはどのくらいの備蓄が必要なの？

3日分～1週間分×家族の人数分の食品や燃料の備蓄が必要です

水



飲料水として、1人当たり1日1リットルの水が必要。調理などに使用する水を含めると3リットルあれば安心

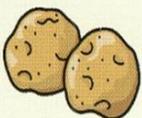
熱源



熱源は食品を温めたり簡単な調理に必要。カセットボンベの準備も忘れずに！

1人/1週間分:ボンベ6本程度
1本あたり強火で約1時間使用可能

主食



炭水化物の確保に2kgの米を、1食0.5合分として約26食分のごはんが炊ける。レトルトご飯やカップ麺、乾麺やシリアルなどでもOK

主菜副菜



たんぱく質やビタミン、ミネラルは不足しがち。缶詰やレトルト食品、日持ちのする野菜をストックする ※缶切りも忘れずに用意を

岳都・松本山岳フォーラム 防災キャンプ×島内地区防災フェスティバル タイムスケジュール

場所	番号	スタンプ	プログラム名	プログラム内容	団体名	備考	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00
体育館	①	☆	タッチケア	被災時の精神的不安を解消するためのコミュニケーション手法を体験します。	ガールスカウト	来場順に順次対応します。						
	②	☆	タオルクラフト	被災時の精神的苦痛を緩和させる、タオルを使ったクラフト体験	ガールスカウト	先着100名						
	③	★	煙から逃げる体験	火災時などに煙から逃げる体験目隠しをして移動する体験です。	島内防災士協議会							
	④		ぼうさい相談コーナー	お話をお聞きます。	㈱ichi&hiro							
	⑤		避難所体験	床に寝てみる体験	㈱ichi&hiro							
	⑥	★	段ボールベッドづくり	段ボールベッドを実際に組み立てて、寝てみる体験	㈱ichi&hiro							
	⑦		ドローンデモ飛行・体験	ドローンのデモ飛行のほか、ドローン展示やドローンで撮影した映像の上映等を行います。	㈱ウインバード							
校庭	⑧	○	火起こし体験 焚き火体験	焚き火台で薪に火をつけ、焚火をしてお湯を沸かす体験	山岳フォーラム	材料なくなり次第終了						
	⑨	○	炊飯体験	ビニール袋に米と水を入れてコメを炊く体験	市社会福祉協議会	材料なくなり次第終了						
	⑩	○	薪割体験	専用工具で木材を割り、焚き付けにする体験	山岳フォーラム	材料なくなり次第終了						
	⑪	○	水づくり	浄水器を利用して汚れた水が飲める水に変わるまでを体験	山岳フォーラム	来場順に対応						
	⑫	○	シェルターづくり	ブルーシートと紐だけで自分の居場所を作る体験	山岳フォーラム	来場順に対応						
	⑬	○	携帯トイレ体験	水の流れないトイレで携帯トイレを使って用を足す体験	山岳フォーラム	先着40名						
	⑭	○	エマージェンシーシート体験	エマージェンシーシートがどのくらい体温維持につながるかの体験	山岳フォーラム	先着40名						
	⑮		炊き出し体験	とん汁の無料配布	炊出しキャラバン隊 松本青年会議所	先着100名						
	⑯		ポンプ車の展示	ポンプ車の展示	消防団第8分団							
	⑰	●	消防服着用体験	消防服を着用する体験	消防団第8分団							
	⑱	●	放水体験	放水体験・デモンストレーション	消防団第8分団							
	⑲		防災グッズの展示	防災グッズの展示をします。	長野県消防機器協会中信支部							
	⑳		活動の展示	松本安心ネット・松本市防災動画	松本市							
		㉑		スタンプラリー	☆で1つ以上、★で1つ以上、○で2つ以上、●で1つ以上の体験をしてスタンプを押してもらおう。	島内地区防災モデル実行委員会 島内地区健康づくり推進委員会	中学生以下先着100名 ノベルティグッズを進呈します。					