

広報 まつもと 2月

2024 No. 1417

令和6年能登半島地震発生から一カ月。

被災地の一日も早い復旧・復興を願い、
松本市は、職員を被災地に派遣しています。

今月の特集では、派遣した職員の声をお届けします。

自前で避難できる準備や支援を受け入れる体制、
情報をリアルタイムで共有するデジタル化の推進、
共助の力となる町会や消防団の担い手を増やす環境整備。

被災地への派遣で得た経験を、
このまちの防災力の強化につなげます。



災害派遣職員が語る 被災地の現状

●問い合わせ 危機管理課
(☎33-9119 ㊚33-1011)

市ホームページ
「松本市の災害支援」



危機管理課 宮坂防災専門官／派遣日：1月14日～19日 派遣先：輪島市
建築指導課 縣主査／派遣日：1月8日～10日 派遣先：^{なかのとまち}中能登町、輪島市
上水道課 上村係長／派遣日：1月2日～5日 派遣先：^{はくいし}羽咋市



避難所

避難所の支援

約350人が避難生活を送る輪島市の高校に行きました。

炊き出し等の運搬・配食、物資の受け入れ・配布、パーテーションや段ボールベッドの設置、夜間の巡回など、避難者の生活支援を24時間態勢で行いました。

危機管理課
宮坂防災専門官

県内の自治体で構成する「チームながの」の一員として、輪島市の避難所に派遣

避難所の様子

教室や体育館などを部屋として使用。プライベートな空間は限られ、当初はパーテーションや段ボールベッドなどの資材も全くありませんでした。感染症対策のため定期的な換気が必要で、寒さを感じるなか、常に床に横になっている高齢の方もいました。

支援を受け入れる体制

近隣自治体としては、支援に行きたくても行けない状態が続きました。地震発生から2週間後、被災地の支援受け入れ体制が整い、「チームながの」による派遣が始まりました。災害時に支援を受け入れる体制を作っておくことの重要性を再認識しました。

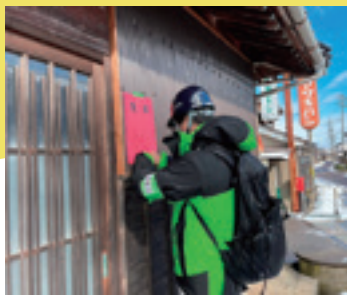
松本市災害時受援計画

松本市は令和2年に受援計画を策定し、**大規模災害時の行政機関や団体からの支援に対する受け入れ体制を整備**しています。今回の派遣で得た知見を受援計画に反映させていきます。

— も く じ —

災害派遣職員が語る被災地の現状	2
令和6年能登半島地震義援金、松本市消防団团员募集	4
災害に備えて、市議会2月定例会、新型コロナワクチン接種	5
市議会12月定例会から、パブリックコメント募集	6
情報チャンネル	7
3月の相談日	15
大型プラスチック資源の分別にご注意を	16

住宅



建物の危険度判定

建物の入り口に、判定結果「危険」「要注意」「調査済」を掲示し、住人や通行人に危険度を示します。

明らかに危険な建物のほかに、安全に見えても余震で倒壊する恐れがある建物もあります。そのような建物に入ったり、近づいたりして怪我をしてしまう「二次被害」の防止を目的としています。



建築指導課
縣主査

被災建築物応急
危険度判定のため、
中能登町と輪島市
に派遣

災害時にも有効！ デジタルの活用

輪島市では、**iPadの活用により、現場で地図に書き込んだ調査内容を即座にデータ化され、迅速に情報が共有される仕組みが整っていました。**また、グループLINEにより、遠く離れた松本市役所でも現地の状況を把握することができ、以降の職員派遣に役立ちました。

デジタル機器の活用は、日常生活の中だけでなく、災害時にも有効だと強く感じました。



水道

被害が少なくても断水で生活困難に

羽咋市は、建物や道路の被害は少なく、見た目は松本と変わらない様子でしたが、断水が発生しました。復旧のめどがたっておらず、住民の皆さんは、終わりの見えない不安を抱えていました。

命をつなぐ共助の力

給水所となった小学校で、当初は1世帯に給水袋2袋(12リットル)を配布しました。ほとんどの方は車で給水に来ていましたが、車で行くことができない近所の方の分をもらって行く方もいました。**災害時は特に、地域のつながりや助け合いが重要**だと感じました。

家庭での備え

給水袋では足りず、ポリ容器を買ってくる方も大勢いました。羽咋市では、車で容器を買いに行くことができましたが、被災により道が分断されれば、行動が制限されます。そのような状況を想定して、必要になりそうなものを用意しておくなど、あらかじめできることをやっておくとよいと思います。



上水道課 上村係長

応急給水支援のため、
松本から給水車で
羽咋市に派遣

松本市公式LINEで
「防災情報」を確認！



令和6年能登半島地震災害義援金

●問い合わせ 行政管理課 (☎33-4770 📠33-1877)

松本市では、令和6年1月に能登地方で発生した地震災害で被災された方を支援するため、義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災者の生活支援に役立てられます。

義援金箱 設置場所

【平日】市役所本庁舎（市民相談課、行政管理課）、東庁舎（市民課）
大手事務所（観光情報センター）、35地区地域づくりセンター、中央公民館

【土・日・祝日】市役所本庁舎（宿日直室）、大手事務所（観光情報センター）、中央公民館



市ホームページ
「義援金等の受付について」

受付時間

本庁舎、東庁舎、地域づくりセンター：午前8時30分～午後5時15分
大手事務所（観光情報センター）：午前9時～午後5時45分
中央公民館：午前9時～午後10時

対象県・受付期間

- ①石川県／令和6年12月27日(金)まで
- ②富山県・福井県／令和6年3月29日(金)まで
- ③新潟県／令和6年6月28日(金)まで

その他

- ・現在、支援物資の受け付けは、行っていません。
- ・受付時間、設置場所等は変更になる場合があります。

松本市の災害支援

松本市が行う、令和6年能登半島地震に対する支援物資の受け入れ、災害支援活動などの最新の情報は、市ホームページに掲載しています。



市ホームページ



災害時になくてはならない共助の力

松本市消防団 団員募集



詳細はこちら

●問い合わせ・入団申し込み 消防防災課 (☎33-1191 📠33-1011)

災害発生時には、住民同士の助け合いが被害の拡大を防ぐことにつながります。特に、日頃から地域に密着した活動を行う消防団は、過去の震災でも倒壊家屋から多くの人を救助するなど、大きな役割を果たしています。松本市消防団では、団員を募集しています。仲間とともに、まちと命を守る活動をしませんか。

女性・若者も活躍中!

消防団員の仕事

仕事をしたり、学校に通ったりしながら、災害時には現場に駆け付け対応します。平常時には、訓練や防災の啓発活動を行っています。

活動の例

- ◆火災の消火活動 ◆河川巡視 ◆住民の避難誘導
- ◆応急手当指導 ◆行方不明者の搜索 ◆ラッパ隊
- ◆防火・防災の啓発活動

入団資格

市内在住、または在勤、在学の方で、18歳以上の方（性別不問）



待遇

身分：非常勤特別職の地方公務員
報酬：年間一定の金額を支給
(出勤した場合は、別途報酬を支給)

消防団の活動をぜひご覧ください!



市公式YouTubeで「消防団PR動画」公開中!

「消防団員募集編」「消防出初式編」
「女性団員編」「三九郎編」「ラッパ隊編」



動画はこちら

災害に備えて

●問い合わせ

危機管理課 (☎33-9119 ㊟33-1011)

松本市一斉防災訓練 (シェイクアウト訓練)

地震発生時に安全を確保する行動を身に付けるため、一斉防災訓練を実施します。防災行政無線、松本安心ネットで訓練開始をお知らせします。身を守る行動 **(①姿勢を低く ②頭を守る ③揺れが収まるまで待つ)** をとってください。

◆日時 3月11日(月) 午前9時(3分間)

◆実施場所

市内全域(自宅、学校、職場など、
訓練時間にいる場所)



※訓練は自由参加。参加者把握のため、事前登録にご協力ください。詳細は、QRをご覧ください。

Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式X・Facebookでテスト配信を行います。

◆日時 2月9日(金) 午前11時

市議会 2月定例会 (予定)

●問い合わせ

議会事務局 (☎34-3210 ㊟34-9811)

日程	時間	内容	会場
2月8日(木)	午前10時～	議会開会 市長の提案説明等	議場 (東庁舎3階)
8日(木)	午後1時～ 5時頃	当初予算説明会	議員協議会室 (東庁舎3階)
9日(金)	午前10時～ 午後5時頃		
13日(火)	午後5時15分まで	請願・陳情提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
14日(水) ～18日(日)		議案調査等のため休会	
19日(月) ～21日(水)	午前10時～ 午後5時頃	本会議 一般質問	議場 (東庁舎3階)
22日(木) 26日(月) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 3月1日(金) 4日(月)	午前10時～	委員会審査等	議員協議会室 および委員会室 (東庁舎3・4階)
5日(火)	午後1時30分～	本会議 委員長審査報告、 質疑、討論、採決、 閉会	議場 (東庁舎3階)

新型コロナワクチン接種 無料接種は3月末で終了

4月から現在のコロナワクチン接種券は使用できません

●問い合わせ 健康づくり課 (☎34-3217 ㊟39-2523)

●予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、本人、または保護者の意思に基づいて接種を判断してください。

対象者 生後6カ月以上の全ての方

期間・回数 追加接種の方：令和5年9月20日～令和6年3月31日に1人1回
※初回接種も可能(5歳以上)

ワクチン オミクロン株1価ワクチン(XBB.1.5)
ファイザー社・第一三共社(第一三共社は追加接種のみ)

予約方法 医療機関へ直接連絡

実施医療機関 市ホームページ、または広報まつもと1月号をご覧ください。

接種券の再発行 3月1日(金)で終了します。再発行を希望する方は市ホームページの申請フォームから、または直接、支所・出張所もしくは健康づくり課へ申請してください。

副反応等の
リスクについて



ワクチン接種に
関する情報



市議会12月定例会から

●問い合わせ
行政管理課 (☎33-4770 ☎33-1877)

市議会12月定例会が、12月4日～21日に開かれました。市長提案41件、議員提案4件の計45件について審議されました。内容は、条例13件、予算10件、道路2件、その他15件、意見書3件（議員提案）、決議1件（議員提案）、人事1件で、いずれも原案どおり可決、または同意されました。

条例

再生可能エネルギーの導入および拡大にあたり、松本市ゼロカーボン実現条例の規定に基づき、太陽光発電設備の設置、維持管理等について必要な事項を定める松本市の豊かな環境を守り適正な太陽光発電事業を推進する条例を新たに制定しました。また、個人番号を利用する事務の見直しに伴うもの、戸籍法等の法改正に伴うもの、利用料金等の見直しに伴うもの、人事院勧告に準じた特別職および市議会議員の期末手当支給率の引上げ並びに職員の期末勤勉手当支給率の引上げ等の一部改正（11件）と、梓川地場産品直売センターの廃止に伴う条例の廃止を行いました。

予算

地方創生臨時交付金活用事業に係る経費および令和6年度から新たに基本協定を締結する指定管理料に関する債務負担行為の設定を中心に計上しました。補正予算の規模は、一般会計で20億119万円、特別会計で5億3,288万円、病院事業会計で6,580万円を追加し、補正後の全会計の予算規模は、1,896億1,845万円、前年同期比では2.9パーセントの減となりました。

道路

8路線を市道として認定し、1路線を廃止しました。

その他

松本広域連合の処理する事務および松本広域連合規約を変更しました。また、公の施設の指定管理者の指定（14件）を行いました。

意見書

「さらなる少人数学級推進と教育予算の増額を求める意見書」「へき地手当等支給率を近隣県並みの水準に戻すことを求める意見書」「保育士配置基準改善の確実な実施と保育士処遇改善のための公定価格の引き上げを求める意見書」が国会および関係行政庁に提出されました。

決議

「ガザ地区における平和の早期実現を求める決議」が可決されました。

人事

固定資産評価審査委員会委員として、引き続き北平富美雄氏（島立）を選任することに同意されました。

パブリックコメント募集

●問い合わせ
行政管理課 (☎33-4770 ☎33-1877)

松本市の重要な計画等の策定にあたり、素案を公表して市民の皆さんのご意見等をお聞きし、政策への反映を検討するとともに、ご意見等に対する市の考え方を公表する制度です。皆さんの声をお寄せください。

詳細は、担当課にお問い合わせください。案件名、実施時期は変更になる場合があります。

案件名	内容	実施時期	担当課
松本市国民健康保険第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)(案)	国民健康保険被保険者の健康増進を目的として、健康課題を分析し、それに対する効果的・効率的な保健事業を実施するため、令和6年度から令和11年度までの6年間を計画期間とする計画を策定するものです。	2月頃	保険課 ☎34-3203 ☎39-2523
松本市感染症予防計画(案)	市民を感染症から守るため、予防対策と感染症発生時における迅速かつ適切な対応について、関係機関と連携を図り、対策を推進することを定める計画を策定するものです。	2月29日まで	保健予防課 ☎40-0702 ☎40-0811
松本市住宅マスタープラン見直し(案)	住宅政策に関する総合的な計画である「松本市住宅マスタープラン」について、住宅を取り巻く環境の変化に伴う課題に対応し、計画をより効果的なものとするため、整備方針や施策を見直すものです。	2月頃	住宅課 ☎34-3246 ☎34-3207

現在募集している案件の詳細▼



市ホームページ

お知らせ 放課後児童健全育成事業 一時利用の登録受け付け

保護者に用事がある場合等に児童を預かる「一時利用」の、令和6年度の登録を受け付けています。

- ☑ 市内の小学校に就学している児童
- 受付時間 = 午後0時30分～6時30分
- 受付場所 = 利用する児童館、児童センター、放課後児童クラブ
- 一時利用料 = 1回あたり500円
- ☑ 利用施設に備え付けの登録用紙に記入の上、利用施設へ
- ☎ こども育成課 (☎34-3261 ☎34-3309)

お知らせ 松本安心ネットのシステム更新を行います

更新作業に伴い、2月19日(月)～3月4日(月)は、松本安心ネットの新規登録や変更の手続きができません。

- ☎ 危機管理課 (☎33-9119 ☎33-1011)

お知らせ 市税等は2月29日(木)までに納付を

- 固定資産税・都市計画税 / 令和5年度第4期
- 国民健康保険税 / 令和5年度第8期
- 後期高齢者医療保険料 / 令和5年度第8期
- 介護保険料 / 令和5年度第11期
- ☎ 一般市税は納税課 (☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 奈良井川などの河川内伐採木無償配布

河川内の伐採木を無償で配布します。

- ☑ 市内在住で自家消費される方 (1世帯1人まで)
- 応募期間 = 2月6日(火)～15日(木)
- 配布樹木 = ニセアカシアなど軽トラック1台分
- ☑ 奈良井川改良事務所
- ☎ 奈良井川改良事務所 (☎40-1970 ☎47-7838)、建設総務課 (☎34-3234 ☎33-2939)

お知らせ 自衛官募集対象者情報の除外申請

市は、法令に基づき、自衛官募集に必要な対象者情報(氏名、住所)を自衛隊に提供しています。提供を希望しない方は除外申請をしてください。

- ☑ 令和6年度に18歳・22歳になる方
- 申請期間 = 2月12日(月・休)～4月12日(金)
- 申請できる方 = 対象者本人、法定代理人、委任された代理人
- ☑・☎ 申請書を電子申請、郵送、または直接、危機管理課 (☎33-9119 ☎33-1011) へ

お知らせ 令和6年度有料自転車駐車場定期使用申し込み受け付け

☑ 松本駅北自転車駐車場、松本駅アルプス口自転車駐車場の定期券を使用する方

- 申し込み期間 = 3月8日(金)～4月7日(日) 午前7時～午後10時
- ☑ 松本駅北自転車駐車場A棟
- ☑ 定期使用申込書、遵守事項確認書、定期券料金、高校生以下の方は身分証明書(合格通知書等)
- ☎ 松本駅北自転車駐車場 (☎・☎33-8015)、自転車推進課 (☎34-3245 ☎34-3202)

お知らせ 交通災害共済に加入しましょう

令和6年度の募集を開始しました。交通事故による災害に対して見舞金が支払われます。

- ☑ 市内在住の方(就学で市外に居住の方も対象) ※0歳～中学生は全員加入(公費負担)
- 会員期間 = 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- ¥ 年額400円/人
- ☑ 見舞金 = 実入通院日数2日以上で2万円～死亡100万円
- ☑ 町会へお問い合わせください(地域づくり課、支所、出張所でも可)。
- ☎ 地域づくり課 (☎34-3280 ☎34-0400)

お知らせ 国民年金保険料の産前産後免除制度

産前産後に国民年金第1号被保険者で、出産予定の方、または平成31年2月1日以降に出産された方は、届出により国民年金保険料が免除されます。免除期間も保険料を納付したのものとして受給額に反映されます。

- 届出期間 = 出産予定日の6カ月前から(出産後の届出も可能)
- 免除期間 = 出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合、出産予定日、または出産日が属する月の3カ月前から最大6カ月間)
- ☑ 本人確認書類、母子手帳、または出産日や出産予定日が確認できるもの
- ☎ 市民課 (☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所国民年金課 (☎25-8100)

お知らせ 令和6年度就学援助制度申請受け付け

経済的理由により就学が困難な家庭に、教育費の一部を援助します。

- ☑ 市内小・中学校に在学する児童生徒の保護者で、松本市就学援助費支給要綱の要件に該当する方
- ☑ 申請書は在学から配布しました。新小・中学1年生には、入学後に配布します。
- ☑ 3月1日(金)までに、申請書を在学する小・中学校へ(新小・中学1年生は入学後配布の案内を参照)
- ☎ 学校教育課 (☎33-9846 ☎34-3206)

お知らせ 戸籍届出時の戸籍謄本の添付が不要となります

戸籍法の改正により、令和6年3月1日から、結婚や養子縁組などの手続きで戸籍謄本の提出が不要となります。

- ☎ 市民課 (☎33-9840 ☎37-0125)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

相談 行政書士無料相談会

遺言・相続、各種申請の手続き等について、行政書士に相談できます。

日 2月17日(土) 午前10時～午後3時

場 勤労者福祉センター 3-3会議室

料 無料

申 電話で長野県行政書士会中信支部 (☎87-3798) へ

問 長野県行政書士会中信支部、市民相談課 (☎32-0001 ☎36-6839)

相談 にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)

専門の相談員に性について相談できます。

日 2月27日(火)

午後3時～6時

場 Mウイング 3階ワーキングルーム

料 無料

●相談員=後藤裕子氏

●電話相談=相談時間内に直接電話

●面接相談=事前予約制

申・問 QR、または電話で、人権共生課にじいろのまち相談 (☎39-1108) へ

相談 人権なんでも相談

人権擁護委員に人権について相談できます。

日・場 ① 2月8日(木) / 駅前会館

1・2 中会議室 ② 2月15日(木)

/ Mウイング3階ネットワーク室 いずれも午後1時～4時

料 無料

問 長野地方法務局松本支局 (☎32-2571 ☎32-2572)

相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

目が見えない・見えにくい人、その家族・友人・知人

日 2月11日(祝) 午前10時～午後3時

場 Mウイング 3-1会議室

定 5人以内 料 無料

申・問 電話で協会担当者 前野 (☎080-1043-7315)、障がい福祉課 (☎34-3212 ☎36-9119) へ

相談 「遺言・相続」無料相談会 & セミナー

司法書士が相続登記の無料相談会およびセミナーを開催します。

問 長野県司法書士会

(☎026-232-7492)、

市民相談課 (☎32-

0001 ☎36-6839)



【無料相談会】

日 2月17日(土) 午前10時～午後4時

場 なんなんひろば 2階第3会議室

内 ①面談相談 (30分・要申し込み)

②電話相談 (☎0120-339-279・申し込み不要)

③Web相談 (Zoom・要申し込み)

申 2月16日(金)午後4時までにQRから

【セミナー】

日 2月17日(土) 午後1時30分～3時

場 なんなんひろば 2階

講 舘島豪氏 / 成年後見センター・

リーガルサポートながの支部副支部長

内 相続、遺言の基本と成年後見制度

相談 2月は「相続登記はお済みですか月間」

県内の各司法書士事務所に、相続登記について無料で相談できます。

日 2月1日(木)～29日(木)

平日の午前9時～午後4時

場 県内各司法書士事務所

料 無料

申 相談する司法書士事務所へ

問 長野県司法書士会 (☎026-232-

7492)、市民相談課 (☎32-0001

☎36-6839)

相談 司法書士による「昔の借金相談会」

昔の借金や覚えのない請求、認知症の家族への借金の請求等の悩みについて、電話で相談できます。

日 3月2日(土) 午前10時～午後4時

●相談先=☎0120-448-788 (通話料無料)

問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、

市民相談課(☎32-0001 ☎36-6839)

募集 まつもと「城のまち」フードドライブ 食品募集

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、不要になった食品を集めます。

日 2月15日(木) 午前10時～午後1時

場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

募集 保育園のシルバー保育サポーター募集

公立保育園で保育の補助や環境整備等をするシルバー保育サポーターを募集します。

内 健康で子どもの好きな市内在住の60歳～70歳の方(保育士資格は不要)

●勤務先=寿東保育園、南郷保育園、島立中央保育園、波田ひがし保育園、笹部保育園

●勤務内容=午前9時～午後1時、週2回程度 / 保育補助、園の草取り、畑の整備など

他 会計年度任用職員として採用。2月13日(火)～16日(金)に面接選考

申・問 2月8日(木)までに電話で保育課 (☎33-9857 ☎34-3236) へ

募集 地域包括支援センター運営協議会公募委員の募集

地域包括支援センターの適切な運営について協議する委員を募集します。

内 市内在住の40歳以上の方

定 若干名

申・問 2月6日(火)～3月8日(金)に、申込書と小論文(テーマ「高齢者が地域で安心して暮らせるために」400字～800字)を、郵送、電子メール、または直接、高齢福祉課 (☎34-3237 ☎34-3026 ☎c-hokatsu@city.matsumoto.lg.jp) へ

募集 市営霊園の使用者募集

- 対** 市内在住の方
- 抽選会・説明会 = 2月27日(火) 午前10時
 - 場** 勤労者福祉センター 3-3 会議室
 - 持** 申請者の戸籍謄本(全部事項証明書)、住民票抄本 ※戸籍謄本および住民票抄本は3カ月以内に発行された正本
 - 申・問** 2月5日(月)~20日(火)に直接、環境保全課(☎34-3043 ㊟34-3202)へ

霊園名	並柳霊園	あずさかわ霊園
所在地	並柳地区	梓川地区
区画面積	3.3平方メートル	6平方メートル
募集数	12区画	2区画
永代使用料	32万3,400円	39万円
管理料(年額)	1,380円	3,130円
墓石の規格	なし	あり(※統一聖域)

霊園名	さみぞ霊園	下原霊園	
所在地	波田地区	波田地区	
区画面積	6平方メートル	5.8平方メートル	6平方メートル
募集数	1区画	1区画	1区画
永代使用料	19万3,440円	18万7,456円	59万4,000円
管理料(年額)	660円	630円	3,130円
墓石の規格	あり(※統一聖域)	あり(※統一聖域)	

※統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。

募集 国宝松本城 案内ボランティア募集

- 観光客に松本城を解説・案内する方を募集します(研修あり)。
- 対** 松本城内二の丸・本丸を移動しながら、観光客と明るく積極的なコミュニケーションが取れる方
 - 問** 松本城案内ボランティアグループ代表 齊藤孝資(☎46-2111)、松本城管理課(☎32-2902 ㊟32-2904)

募集 国宝松本城 外国語ボランティアガイド募集

- 松本城を訪れる外国の方を外国語(主に英語)で案内するボランティア会員を募集します。
- 説明会 = 2月17日(土) 午後1時30分~3時
 - 場** 市民活動サポートセンター
 - 問** アルプス善意通訳協会事務局 松元久(☎080-2118-6757 ㊟npoa.lsa@gmail.com)、松本城管理課(☎32-2902 ㊟32-2904)

募集 市営住宅の入居者募集

- 対** 市営住宅に入居を希望する方
- 申し込み = 2月8日(木)~16日(金)
- 抽選会 = 3月6日(水)
- 場** 長野県住宅供給公社松本事務所(島立988番地1)
- 他** あわせて松本建設事務所管内(松本市、塩尻市、安曇野市)の県営住宅の募集を行います。詳細は、長野県ホームページ等をご覧ください。
- 申・問** 必要書類を郵送、または直接、長野県住宅供給公社松本事務所(☎47-0240 ㊟47-8902)へ



団地名	間取り	戸数	単身入居
浅間南	3DK	2	
	3DK(視覚障害)	1	
小宮	3DK	1	
	3DK(高齢者世帯)	1	○*
元町	3DK	1	
	3DK	1	
石芝	3LDK(1F)(高齢者世帯)	1	
	3DK	1	
南松本東	3DK	1	
寿田町	3DK	1	
	3DK	1	
竹淵	3DK(1F)	1	○*(60歳以上)
	3DK(EVあり)	2	
豊丘	2LDK(EVあり・身体障害)	1	
	2DK(EVあり)	1	○*
寿	3DK(EVあり)	3	
	3DK	1	

※単身入居の条件についてはお問い合わせください。

募集 社会教育委員の募集

- 社会教育に関し教育委員会へ助言する社会教育委員を募集します。詳細はQRをご覧ください。
- 定** 若干名
 - 任期 = 令和6年4月~令和8年3月
 - 申・問** 2月21日(水)までに応募申込書と小論文を、電子メール、郵送、ファクス、または直接、教育政策課(☎33-3980 ㊟33-3934 ㊟so.mu@city.matsumoto.lg.jp)へ



募集 学校給食調理員の募集

- 4月から給食センターに勤務する調理員を募集します。
- 対** 東部、西部給食センターに通勤可能な方
 - 定** 若干名(面接により選考)
 - 申・問** 2月29日(木)までに、電話で学校給食課(☎86-1130 ㊟86-1150)へ

催し トライあい・松本主催講座

- 申・問** 2月21日(水)までにホームページ、電話、または直接、トライあい・松本(☎35-6285 ㊟35-6344)へ



【おいしい珈琲の淹れ方講座 全2回】

- 対** 市内在住、在勤で2回とも参加可能な方
- 日** 3月5日・12日の火曜日 午前10時~正午
- 場** トライあい・松本 料理実習室
- 定** 10人(応募多数の場合は抽選)
- 料** 2,800円
- 講** 赤羽実氏/コーヒーマイスター
- 託** 4人。1歳以上未就園児。1人1回300円

【春のフラワーアレンジメント講座】

- 対** 市内在住、在勤の方
- 日** 3月13日(水) 午前10時~正午
- 場** トライあい・松本 研修室
- 定** 15人(応募多数の場合は抽選)
- 料** 4,000円
- 講** 石川るみ氏/ベリーベリーローズ主宰
- 託** 4人。1歳以上未就園児。1人300円

催し ひとり親家庭福祉会 「おしゃべり広場」

- 対** 市内在住のひとり親家庭の親子
- 日** 2月17日(土) 午後3時~5時(出入り自由)
- 場** なんなんひろば 和室
- 問** ひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ㊟27-2239)、こども福祉課(☎33-4767 ㊟36-9119)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

催し あがたの森文化会館 作品展覧会

- 対 2月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後5時 (25日は午後3時まで)
- 場 あがたの森文化会館 講堂ホール
- 内 あがたの森文化会館で活動する団体の作品展示
- 問 あがたの森文化会館 (☎32-1812)

催し 企業向けデジタル化セミナー 農業におけるデジタル化

- 対 2月20日(火) 午後2時30分～4時30分
- 場・定 ①デジベース松本 /15人 ②サザンガク /10人 ※オンライン参加可
- 講 NTT アグリテクノロジー
- 内 デジタルを活用した農業の生産性向上・省力化の事例紹介
- 問 2月19日(月)までにQR、または電話でデジベース松本事務局(☎31-5960)へ

催し オンライン 合同企業説明会

- 対 令和7年3月以降に卒業予定の学生(全学年)および大学等卒業後おおむね3年以内の既卒者で、市内の企業に就職を希望する方
- 日 3月6日(水) 午後1時～4時
- 申 3月5日(火)までにQRから
- 問 移住推進課(☎34-3193 ☎34-3493)

催し 外来植物駆除講座

- 対 市内在住の小学4年生以上(小中学生は保護者同伴)
- 日 3月2日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場 クリーンセンター、アルプス大橋周辺
- 定 40人(応募者多数の場合は抽選)
- 内 講座、駆除体験
- 講 倉澤聡氏 / 都市計画家 竹田正博氏 / (株)総合環境研究所
- 申 2月18日(日)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

催し 冬の自然観察会 「小さな春を見つけよう」

- 対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)
- 日 2月23日(祝)
- 場 アルプス公園 定 20人
- 内 生きものの冬の暮らしを観察
- 講 自然観察の会 ひこばえ
- 申 2月12日(月・休)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

催し エコスクール「ペット ボトルから繊維を作ろう」

- 対 市内在住の小・中学生とその保護者
- 日 3月19日(火)
- 場 環境技術センター(笹賀5652-169)
- 定 10人 料 500円
- 内 ペットボトルから繊維を作る実験
- 講 株式会社環境技術センター
- 申 3月3日(日)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

催し 人権映画の日

- 日 2月7日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 Mウイング 3階ネットワーク室
- 定 20人 料 無料
- 上映作品=人生、ここにあり!
- 申・問 前日までにQR、または電話で人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)へ

催し 第6回文書館講座 「古文書の楽しみ方」

- 日 2月3日(土) 午後2時～3時30分
- 場 文書館 講義室 定 先着36人
- 講 高山直樹 / 文化財課職員
- 申・問 1月27日(土)午前9時から電話で文書館(☎28-5570)へ

催し 松本キッズ・リユース ひろば配付会

- 使わなくなった育児・子ども用品を配付します。
- 対 市内在住の方
- 日 2月20日(火) 午前11時～午後2時
- 場 ラーラ松本 テニスコート
- 申 2月5日(月)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

催し 学都松本推進事業の催し

- 申 QRから
- 問 教育政策課(☎33-3980 ☎33-3934)

【松本城のお堀を極めるツアー】

- 日 2月17日(土) 午後1時～4時
- 場 松本城、博物館ほか 定 20人

【旧司祭館をめぐる】クロストーク】

- 日 2月23日(祝) 午後1時30分～3時
- 場 信州大学附属図書館 定 70人

【上高地のニホンザルと生物多様性】

- 日 3月2日(土) 午前10時～正午
- 場 博物館 定 50人

講 東城幸治氏 / 信州大学理学部教授


催し 教育文化センターの催し

- プラネタリウム投映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問 教育文化センター(☎32-7600 ☎32-7604)


催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

- 日 2月18日(日) 午後2時
- 場 鈴木鎮一記念館 展示室
- 定 40人 料 500円
- 内 ピアノ生伴奏に合わせて歌います。
- 他 旭町小学校東門の教職員用駐車場が利用可能
- 申・問 電話で鈴木鎮一記念館(☎34-6645)へ

催し 未来へつなぐ私たちの まちづくりの集い

- 日** 2月18日(日) 午前9時
30分～午後4時30分
場 Mウイング 
講 牧野篤氏／東京大学大学院教授
内 専門家による基調講演や5つの
課題別分科会で、公民館活動や
地域づくりについて議論します。
他 手話通訳、要約筆記通訳、託児が
必要な方は、申し込み前にご相談
ください。
申・問 2月9日(金)までにQRから、
または参加者情報と希望の分科
会を電子メール、電話、ファクス
等で地区公民館、または直接、生
涯学習課・中央公民館 (☎32-
1132 ☎37-1153 ✉gakushu@
city.matsumoto.lg.jp) へ

催し デザインについて語り合う 中央図書館トークライブ

- 場** 中央図書館
3階視聴覚室 
講 青柳幸永氏／株式会社
あをぐみ グラフィックデザイナー
申・問 2月16日(金)までにQR、電話、
またはファクスで中央図書館 (☎
32-0099 ☎37-1148) へ

【ワークショップ「フォントを作ろう」】

- 日** 2月23日(祝) 午前10時～
定 26人
他 中高生向け (一般の方も可)


【講演会「デザインすること」】

- 日** 2月23日(祝) 午後2時～
定 60人
他 一般の方向け (中高生も可)


催し 松本市・塩尻市・安曇野市連携展示 「小説『安曇野』を取り巻く人々」

- 安曇野を舞台とした小説「安曇野」
に登場する郷土人を展示します。
日 2月6日(火)～25日(日)
場 中央図書館 1階ロビー
問 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)


催し 出会いのイベント 参加者募集

- 対** 結婚希望のおおむね 
35歳～45歳の独身の
方 (男性は市内在住の
方優先)
日 2月18日(日) 午前11時～午後3時30分
場 マンマミーア (県1-16-5)
定 男女それぞれ10人 (応募多数の場
合は抽選)
内 軽スポーツ、グループトーク、食
事、1対1トーク
料 男性3,000円 女性2,000円
申 2月12日(月・休)までにQRから
問 松本市社会福祉協議会地域福祉
課 (☎27-3381)、移住推進課 (☎
34-3062 ☎34-3493)


催し 第7回地域食材を考える 異業種交流会

- 対** 販路を拡大したい農 
業者、地場農産物に
関心のある加工販売
事業者、農家とコネクションをつ
くりたい方等
定 40人
日 2月7日(水) 午後2時～4時
場 勤労者福祉センター 3-3会議室
申 前日までにQRから
問 農政課 (☎34-3221 ☎36-6217)

催し 森林再生市民会議 「まつフォレ#09」木工体験

- 対** 小学生以上 (小学生 
は保護者同伴)
日 3月10日(日)
午前の部／午前10時～正午
午後の部／午後1時～3時
場 あがたの森文化会館 講堂
定 各部先着20組
内 市内で採れた木材で加工体験
講 渡辺寛氏／木こりと木工
申 2月29日(木)午後5時までに市ホ
ームページから
問 森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942)

催し 中央図書館 はじめての 「お金の育て方」セミナー

- 対** 20～50代で、資産形 
成を始めたいと考え
ている方
日 2月27日(火) 午後6時30分
場 中央図書館 3階視聴覚室
定 15人
講 明治安田生命保険
内 初心者向けに資産形成を解説
申・問 2月6日(火)～20日(火)にQR、
電話、またはファクスで中央図書
館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ

催し 松本城のしゅんせつ現場 見学会

- お堀の堆積物を取り除く作業を見
学します。
日 2月17日(土) 午前10時～11時
(雨天中止)
●集合場所＝旧松本市立博物館西側
問 文化財課 (☎31-3369 ☎32-2904)

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八瓶堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

スポーツ スポーツ施設の予約時間単位等の変更

スポーツ施設の予約時間単位等を変更します。



●変更時期 = 4月1日(月)以降の予約分から

●変更内容 = ①予約時間 / 「2時間単位」から「1時間単位」に短縮
②割引料金 (現在の小人料金) / 対象を「中学生以下」から「高校生以下等」に拡充
③障がい者の方 / 割引料金とし、減免申請を不要に

☎ スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)

スポーツ 令和6年度前期分 スポーツ施設の抽選予約

松本市公共施設案内・予約システムで抽選を行います。



☎ 市内在住の方 (中学生以下は不可) ※2月9日(金)までに利用者登録が必要

●対象期間 = 4月1日(月)~10月31日(休)

●対象施設 = 体育館、柔剣道場、野球場、運動広場、サッカー場、庭球場、公園グラウンド、農村広場等

●抽選 = 2月21日(休)~3月中旬のうち2回

☎ 抽選終了後は随時予約を受け付けます。

☎ スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)



スポーツ施設の情報



弓道場・柔剣道場
☎ 36-0834 ☎ 50-6613

ラーラ松本

☎ 48-1110 ☎ 48-1355



スポーツ パラスポーツの催し

☎ 小学生以上 (市内在住、在勤、在学の方優先)

☎・☎ 3日前までに電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024 ☎ sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

【パラ☆スポくらぶ】

障がいの有無にかかわらず、さまざまなパラスポーツを一緒に楽しみます。



☎ 2月10日(土) 午後2時~4時

☎ 波田体育館 ☎ 30人

【わくわく運動あそび

inパラ☆スポくらぶ】

フープやボールを使いながら楽しく体を動かします。



☎ 2月10日(土) 午後2時~4時

☎ 波田体育館 ☎ 20人

【車いすバスケットボール体験会】

専用の車いすを使って体験します。



☎ 2月17日(土)

午後2時~3時30分

☎ 総合体育館 ☎ 20人

スポーツ モルック大会参加者募集

☎ 市内在住、在勤、在学の方

☎ 2月23日(祝) 午後1時30分~3時30分

☎ 芝沢体育館

☎ 10組 (1組2~5人)

※代表者は20歳以上

☎ 2月13日(火)までに電話、またはファクスでスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024) へ



健康福祉 長野県シニア大学松本学部 受講生募集

生きがい、健康づくり、地域活動などの講座の受講生を募集します。

☎ おおむね50歳以上で、地域活動に関する学習意欲がある方。過去に長野県シニア大学 (老人大学) を卒業された方も可

●受講期間 = 2年間 (約15日/年) 午前10時~午後3時

☎ 130人

☎ 1万2,000円/年 (その他、教材費・自治会費などの経費が必要)

☎・☎ 2月1日(木)~3月31日(日)に入学願書を郵送、または直接、高齢福祉課 (☎34-3492 ☎34-3026)、または松本合同庁舎松本学務事務局 (☎40-1912 ☎40-1803) へ

広告

3月「パソコンを使った仕事」を希望の方へ

受講生募集

座学も
実技も

初心者
大歓迎

受講料
無料!

就職率
95.7%
(2022実績)

・CADものづくりサポート科 申込締切：2月13日(火)

受講期間：令和6年3月1日(金)~令和6年8月29日(木)

訓練に関するお問い合わせは、

ハローワーク松本 ☎0263-27-0111 (部門コード41#)まで

説明会開催日は、

2月6日・13日いずれも火曜日

体験会開催日は、3月4日(月)

説明会・体験会のご予約は、

ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392 (訓練課)まで

誰でもOK!

詳細はこちら



ポリテクセンター松本
松本市寿北7-17-1

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

健康
福祉

要介護認定者への障害者 控除対象者認定書の発行

要介護認定等を受けている方は、障害者手帳と同等の控除が受けられる証明書を発行できる場合があります。

☎ 65歳以上で、要支援・要介護認定で障がい者と同等の状態と認められる方

☎ 高齢福祉課 (☎34-3061 ☎34-3026)、西部福祉課 (☎92-3002 ☎92-7112)

健康
福祉

おむつに係る費用の 医療費控除

おむつ代を医療費控除に含めるには医師の証明書が必要です。要介護認定を受けている方は、市で同様の証明書を発行できる場合があります。

☎ 医師からおむつ使用証明書の発行を受けたことがあり、要介護認定で「寝たきり」「常時失禁」と認められる方

☎ 高齢福祉課(☎34-3061 ☎34-3026)、西部福祉課(☎92-3002 ☎92-7112)



芸術館

まつもと市民芸術館の催し

☎・☎ 電話、または直接、芸術館チケットセンター (☎33-2200 午前10時～午後6時) へ

☎ 芸術館 (☎33-3800 ☎33-3830)

【シアターパーク企画

「わたちゃんのドッコイショ劇場」

☎ 2月12日(月・休) ①午前10時 ②午後1時30分(上演時間30分。各回、15分の休憩を挟み小学生以下対象のワークショップを開催)

☎ 芸術館 シアターパーク

¥ 一般/500円、小学生以下(ワークショップ付)/500円
※全席自由、3歳以下入場無料

- 作・演出=木村繁
- 人形美術=阪東亜矢子
- 音楽=桑原利彦
- 出演=後藤渉

【チャオ!バンビーニ

『ローリーの怪奇骨董お話し箱』

☎ 3月23日(土) ①午後1時
②午後4時30分

☎ 芸術館 実験劇場

¥ 一般/3,000円、25歳以下/1,000円、おやこ券/3,500円(おやこ券は枚数限定・前売のみ) ※整理番号付自由席、3歳以下入場不可

☎ 2月3日(土)から



美術館

梓川アカデミア館催事情報

☎ アカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)

【第23回信州梓川賞展】

☎ 2月3日(土)～3月3日(日) 午前9時～午後5時(初日は正午から)

☎ アカデミア館 ギャラリー

¥ 無料

【第23回信州梓川賞展関連ワークショップ 塗り絵が楽しくなる教室】

☎ 小・中学生

☎ 3月2日(土) 午後1時30分～3時30分

☎ アカデミア館 会議室

定 10人

¥ 無料

☎ 色鉛筆の持ち方や描き方を覚え、塗り絵を楽しむ

☎ 松森清昭氏

☎ 2月6日(火)～3月1日(金)に電話、またはファクスでアカデミア館へ

美術館

子育てパパママの 美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

☎ 生後6カ月～未就学児

☎ 2月12日(月・休)

午前9時30分～午後0時30分、
24日(土) 午後1時～4時

☎ 美術館

¥ 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

☎・☎ 3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

無痛MRI 乳がん検診



医療法人青樹会

一之瀬脳神経外科病院

服を着たまま
検査できる



乳房を圧迫
しないから
痛くない



MRIだから
被ばくゼロ



電話・WEBで
予約受付中

0263-48-6600

☎ 9:00-17:00(土曜午後・日祝除く)

〒390-0852 長野県松本市島立2093



広告

美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報 ※詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	問い合わせ
エクセラン高等学校 美術科卒業制作展・美術科展	2月7日(水)~12日(月・休)	市民ギャラリー A・B	エクセラン高等学校美術科 ☎32-3701
第34回 松本・かな美の書展	2月16日(金)~18日(日)	市民ギャラリー A・B	真峰 ☎32-0269
ひと、まち、建築 見つめようくらしの場 第18回建築祭	2月24日(土)~25日(日)	市民ギャラリー A・B 多目的ホール	JIA長野県クラブ ☎026-232-3897

博物館 イベント情報

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【浮世絵の摺り体験講座】

浮世絵の彫り・摺りの実演と摺り体験を行います。



- 対 小学生以上 (小学生低学年以下は保護者同伴)
- 日 2月10日(土)午後1時30分~4時30分、11日(祝)午前9時~正午/午後1時30分~4時30分、12日(月・休)午前9時~正午/午後0時45分~3時10分
- 料 2,000円 講 朝香元晴氏/匠木版画工房ふれあい館
- 場 市立博物館 講堂・交流学习室 定 各20人
- 他 汚れてもいい服装でお越しください。

【親子で楽しむ版画講座】

修正液を用いた新しい版画です。



- 対 小学生以上の親子
- 日 2月18日(日) 午後2時~4時 講 田嶋健氏/版画家
- 場 市立博物館 交流学习室 料 500円 定 10組
- 他 汚れてもいい服装でお越しください。

【浮世絵信州名所めぐり旅】

博物館学芸員解説のもと、バスで各所を回ります。



- 日 2月25日(日) 午前9時~午後4時30分
- 集合場所=市立博物館 ポケットパーク
- 料 1,000円 (昼食代は各自で用意)

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【冬季文化講座『冬日ざし』】

窪田空穂の歌集『冬日ざし』から名付けた冬季文化講座です。



- 日 2月24日(土) 午後1時30分~3時
- 場 窪田空穂生家(記念館向かい) 定 30人 料 無料
- 内 「ふるさとへの眼差し—窪田空穂の随筆から—」
- 講 窪田雅之/松本市文書館 特別専門員
- 申 2月6日(火)午前9時から電話で当館へ

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【季節展示『ひなまつり』】

松本押絵雛や七段飾りのひな人形が古民家を飾ります。



- 日 2月25日(日)~4月7日(日) 午前9時~午後5時(月曜休館)
- 場 重要文化財馬場家住宅主屋
- 料 通常観覧料 (大人310円、中学生以下・市内在住の70歳以上の方は無料)



広告

コンパクト・静音設計
ハイブリッド脱臭装置搭載

家庭用生ごみ処理機「Barimi」

広告



エコ & スマートな暮らしへ

微生物の力で
生ごみの
93%分解

助成金活用で7万5,500円に

税込 **11万5,500円**

お支払い:クレジットカード
送料弊社負担

松本市
ごみ減量機器購入費
補助金対象※1



※1:予算に達し、受付を終了している場合があります。購入前に松本市役所に確認してください。

※2:メーカー調べ(繊維質の多いものや骨は分解に時間が掛かります)商品到着から8日以内であれば、返品・返金が可能です。但し、微生物基材未開封の場合に限ります。

販売主 TVQ九州放送 福岡市博多区住吉2-3-1

テレQ パリミ 検索

※お届けは注文後3日~5日

(お問い合わせ)
Mail: barimi@tvq.co.jp TEL:092-577-3258
(受付:平日 午前10時~午後5時)

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2024年 3月の相談日

2月の相談日は「広報まつもと」1月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	6日(水)午後1時～3時	市民相談室	2月28日(水)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		13日(水)午後1時～5時		2月28日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		27日(水)午後1時～5時		2月28日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談	12日(火)25日(月)午後1時30分～3時30分(直接対面)19日(火)午前10時～午後3時(オンライン)19日(火)午後1時～3時	女性センターパレア松本	3月5日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
司法書士法律相談(30分)★		市民相談室	2月21日(水)から ☎32-0001(先着16人)	
税金	税理士税務相談(30分)★	13日(水)午前10時～正午	市民相談室	2月16日(金)から ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	12日(火)午後1時～3時		3月8日(金)までに長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	28日(水)午後1時～4時		3月26日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	15日(金)午後1時～3時		3月12日(火)までに長野県社会保険労務士会中支支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	27日(水)午後1時～3時		3月22日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	8日(金)午後1時～3時		3月6日(火)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家活用相談	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	26日(火)午後1時～4時		3月18日(月)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	15日(金)午前10時～正午		3月13日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	14日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	22日(金)午前10時～正午		3月21日(水)までに ☎32-0001

*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 梓川支所2階 成年後見支援センターかけはし ☎88-6699	
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]	
	風しん抗体検査	松本市保健所保健予防課 ☎40-0702 ※要予約	認知症専門医による相談	22日(金)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約(先着順) 3月8日(金)までに高齢福祉課 ☎34-3237	
職業・労働	エイズ・感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703	障がい福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211	
	職業・労働相談	水(20日を除く) 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	生活困窮・就労相談	まいさほ松本 ☎34-3041	
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 16日(土)午前10時～正午 弁護士相談	一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001	
	若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約	人権相談	長野県方法務局松本支局 ☎32-2571	
	若者職業なんでも相談	2日(土)午前10時～午後2時、22日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	部落差別に関する相談	毎月第1、第3火曜日 午前10時～午後3時 ※要予約 5日(火)Mウイング3階 ☎39-1105 19日(火)人権教育集会所 ☎86-3311	
	勤労者心の健康相談	7日(木)午前8時30分～11時30分、11日(月)・25日(月)午後1時～4時、14日(木)・21日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
	就職氷河期世代就労相談	1日(金)・12日(火)・15日(金)・26日(火) 午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
家庭・子ども・育児	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767	結婚相談	移住推進課(月・木・第2・4土)午前9時～午後5時 ☎34-3062 ※予約優先。月、木は祝日除く 四賀支所2階(火)午前9時～午後5時 ☎64-3777 ※予約優先。祝日除く	
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
	発達相談	あるぶキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、芳川 ☎86-1055 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113			
	青少年相談	月～金 午前10時～午後5時 こども育成課 ☎34-3183			
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373				

再確認!

『大型プラスチック資源』の 分別にご注意を!



●問い合わせ 環境業務課 (☎47-1096 ☎40-1335)

令和5年4月から、ゼロカーボンシティの実現(二酸化炭素排出量の削減)と最終処分場の延命を目的として、**全ての素材がプラスチックでできたごみ**は次の2種類の分別で回収しています。

プラスチック資源 (容器包装プラスチック+容器包装プラスチック以外の製品プラスチック)

長辺30センチメートル以下のもの ※黄色文字の指定ごみ袋に入れて出すもの

大型プラスチック資源

長辺30センチメートル超のもの『指定29品目』(再資源化に適した品目を選定)



プラスチック
ごみの出し方は
こちら

大型プラスチック資源の出し方

回収の対象とならない品目のごみステーションに出されてしまうケースが多く見受けられます。
注意すべき品目や事項を改めて紹介しますので、分別する際の参考にしてください。

○ 回収対象のもの (指定29品目)

分類	指定品目
台所用品	お盆、ざる、タライ、漬物おけ、まな板、水切りかご、冷水容器
入浴用品	風呂ふた、風呂いす、洗面器、ベビーバス
掃除洗濯用品	洗濯かご、ちりとり、バケツ
収納用品	衣装ケース、コンテナ、シューズボックス、書類ケース
家具雑貨	買い物かご、ごみ箱、照明カバー、ポリタンク、レターケース
園芸用品	植木鉢、プランター、ジョウロ
遊具レジャー	クーラーボックス、ソリ
車用品	ホイールカバー

- 指定ごみ袋には入れないでください。
- プラスチック資源ではなく、月1回「大型プラスチック資源」の収集日に出してください(収集日は地区ごとに異なる)。
- 大型プラスチック資源の中にプラスチック資源やその他の品目を入れて出さないでください。

✕ 回収対象でないもの

✕発泡スチロール

【出し方】長辺30センチメートル以下に細かくして「プラスチック資源」へ

✕おもちゃ、折畳み洗濯ハンガーなどの複合製品

【出し方】「可燃ごみ、破碎ごみ、資源物(金属類)」のいずれか(乾電池を使用するおもちゃは乾電池を外して「資源物(小型家電)」) ※ごみの材質で判断

✕農業で使用されたコンテナ、育苗箱など

【出し方】「産業廃棄物」ですので、市では処理しません。許可を有した民間事業者へ依頼をしてください。

松本市の人口 ● 235,475人(前月比-36人)〈男115,517人(前月比-12人)女119,958人(前月比-24人)〉
世帯数109,370世帯(前月比+24世帯) ● 令和6年1月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030) へ —

広告

親族に頼らず生きていく選択

- 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています!

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル11-2
支所/長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー開催

2月29日(木)

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室/3階

受付 13:30~ 時間 14:00~16:00

■資料代/300円 ■定員/11名

◎3月6日(水)個別相談会開催(先着4組様)

【要予約】0120-12-8851
平日10:00~17:00

