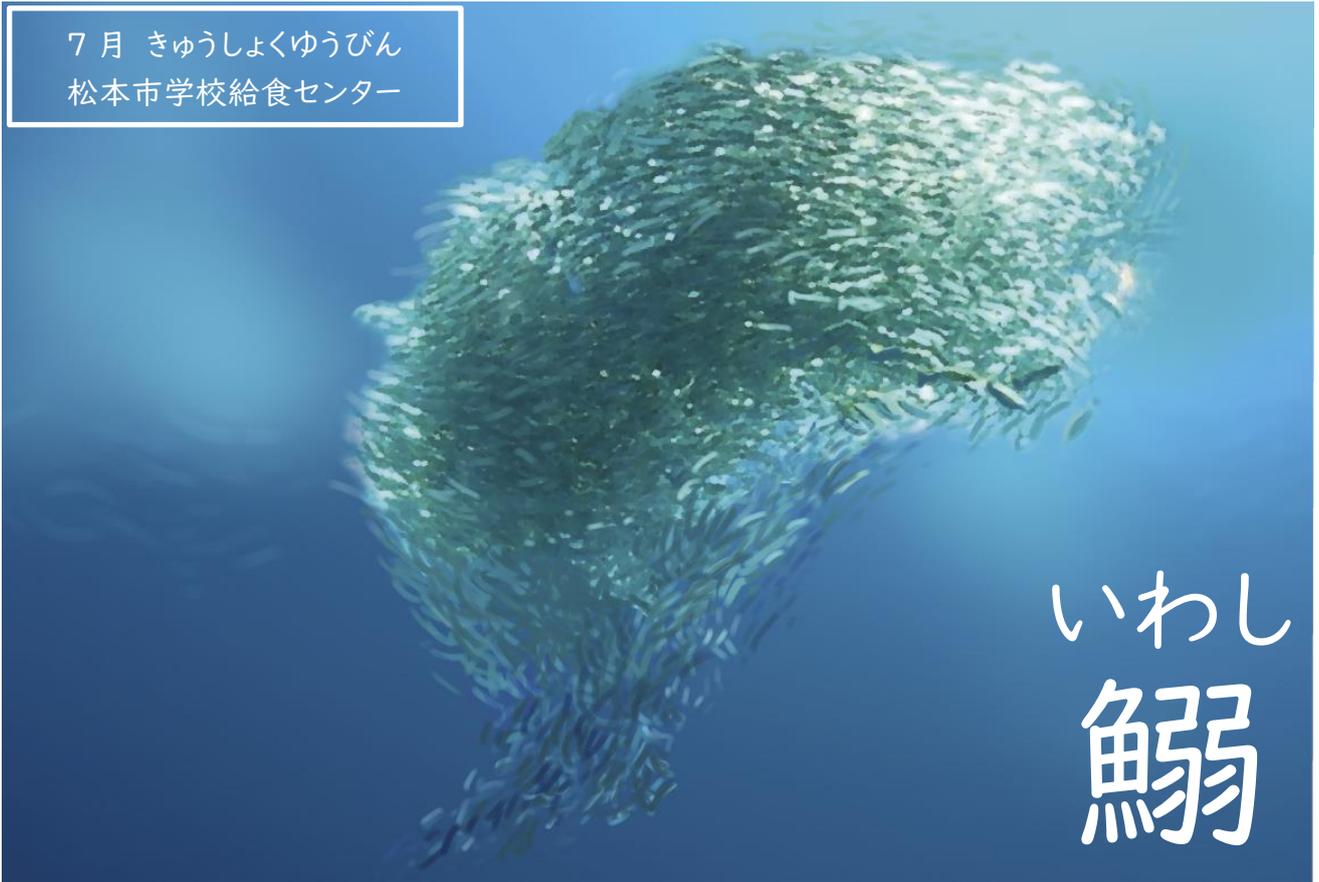


7月 きゅうしょくゆうびん  
松本市学校給食センター



# いわし 鰯

いわしは海の中で群れになって形を変えながら泳いでいます。そうやって大きな魚から襲われても最小限の犠牲ですむようにしているのです。

## いわし しゅるい <イワシの種類>

かたくちいわし  
カタクチイワシ



にぼし、しらす干しなどに加工されます。

うるめいわし  
ウルメイワシ



めざしや干物などに加工されます。

まいわし  
マイワシ



ふらいやかば焼きなどのお料理になります。