

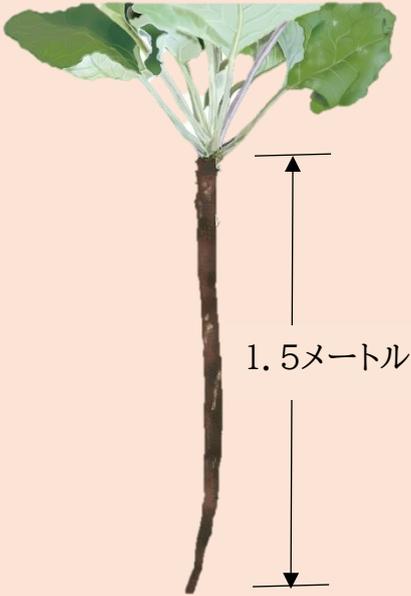


ごぼう



12月

きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター



1.5メートル



ごぼうの花 はな

ごぼうが折れたり、傷ついたりしないように
土を深く掘り、気を付けて収穫します。

群羊社『食育早わかり図鑑』引用

きんたろう

金太郎ときんぴらごぼう



ちから つよ ゆうき きんたろう なまえ さかたきんぴら
力が強くて勇気のある金太郎。名前を「坂田金平」
というそうです。ごぼうのしっかりした歯ごたえを、
きんたろう ちからづよ
金太郎の力強さにたとえて「きんぴらごぼう」とよ
ばれるようになったそうです。

きゅうしょく

給食にごぼうを使った料理が出ています！

きんぴらごぼう



ごぼうサラダ



こんさいじる
根菜汁



よくかんで食べて、じょうぶな体をつくろう！