

まつもと だいでず大作戦

1月 きゅうしょくゆうびん

松本市学校給食センター



まつもととし、ながのけんないで一番多く大豆を作っています。そこに、おいしい湧水がプラスされ、豆腐やしょうゆ等の大豆加工品の生産が盛んです。

大豆の栽培や収穫を体験したり、大豆の栄養に注目しておいしく食べることを通して食育を進めようという「まつもとだいでず大作戦」という取り組みを進めています。

きゅうしょく

給食でもたくさんでているよ

～だいでずの変身～

