

しょうがつ ぎょうじ 正月の行事



1月きゅうしよくゆうびん
松本市学校給食センター

しょうがつ 正月には、それぞれの家で「歳神様」をむかえる行事を行います。昔から、
としがみさま かぞく しあわ さくもつ みの いの 「歳神様」に家族の幸せや、作物がよく実るようにと祈ってきました。



かがみ そな 鏡もちをお供えする

にほん むかし かがみ かみ やど
日本では昔から鏡に神が宿るとされてきました。
その かがみ まね まる たい つく かせ
その鏡を真似て、丸く平らに作ったもちを重ね、
お供えしたのが かがみ がつ にち かがみびら
お供えしたのが鏡もちです。1月11日の鏡開き
まで供えられます。

りょうり た おせち料理を食べる

としがみさま そな もの かみさま
もともとは歳神様へのお供え物です。神様と
しょくじ とおな
食事を共にすること、同じものをいただく
ことで、ふく まね わざわ う はら かんが
ことで、福を招き災いを打ち祓うと考え
られていました。



ぞうじ た お雑煮を食べる

そな もの いっしょ に た はじ
お供え物やもちと一緒に煮て食べたのが始
まりです。しる あじつ かつ ち い
汁の味付け、もちの形、入れる具
など、にほん ちいき ちが
など、日本の地域によって違いがあります。

ぎょうじ
行事は、ほかにもあります。

- かどまつ かざ
・門松を飾る
- なわ かざ
・しめ縄を飾る
- としだま
・お年玉をわたす

みなさんの家では、どんな
しょうがつ ぎょうじ おこな
正月の行事を行いましたか？