

ひとりで悩まないで

# パレア松本・心と生き方の相談室

パレア松本（女性センター）では、「生き方」や「夫婦関係」、「家族」、「育児」、「仕事」などの悩みについて相談員がお話を伺っています。

複数の相談員が当番制で、午前中は電話相談、午後は面接相談を行っております。秘密は厳守されます。どうぞお気軽にご利用ください。

## 1 電話相談

### (1) 一般電話相談

火・水・金曜日（祝・休日及び第2、4、5水曜日を除く）  
午前9時～12時（受付時間：午前9時～11時）  
女性の相談員が電話をお受けします。（電話39-1105）  
予約は不要です。受付時間中にお電話ください。

### (2) 男性電話相談

第2・3・4 火曜日 午後5時～8時  
男性の相談員が電話をお受けします。（電話37-1587）



## 2 面接相談

午後1時～5時（第4金曜日のみ午後4時～7時）  
予約制、1枠50分間。相談員がご相談をお受けします。  
具体的な日程は、下表の通りです。  
窓口、電話にてご予約をお願いします。（電話39-1105）

## 3 相談場所

パレア松本 相談室（松本市中央1-18-1 Mウイング3階）

### 《令和6年2月、3月の面接相談開設日》

	2月	3月
13時～17時	2（金）、6（火）、8（木）、9（金）、 15（木）、16（金）、19（月）、 20（火）、22（木）	1（金）、5（火）、8（金）、11（月）、 14（木）、15（金）、19（火）、 21（木）、28（木）
16時～19時	29（木）	22（金）

 **パレア松本**（松本市女性センター）

住所 松本市中央1-18-1 Mウイング3階  
電話 0263-39-1105（Mウイング休館日 第2・4水曜日）