

まつもとしたぶんかきょうせい がいこくじんそうだんまどぐち  
**松本市多文化共生プラザ(外国人相談窓口)**

まつもとしたぶんかきょうせい  
**松本市多文化共生プラザってなに？**

まつもとし す がいこくじん やく にん  
松本市に住む外国人は約4,000人います。



まつもとし にほんじん がいこくじん  
松本市で日本人も外国人もいっしょすむために、いろいろなおてつだいをしています。

がいこくじん にほんじん かた そうだん う  
1. 外国人・日本人の方からの相談を受けています。

じょうほう はっしん  
2. SNSなどで情報を発信しています。

がいこくじん にほんじん こうりゅういべんと  
3. 外国人と日本人の交流イベントをしています。

にほんごがくしゅう てつだ  
4. 日本語学習のお手伝いをしています。

**どこにありますか？**

おお ぼーる とけい ちか  
大きなボールの時計の近くです。

えむういんぐ かい  
Mウイングの3階です。

じゅうしょ  
住所 〒390-0811

ながのけんまつもとしちゅうおう  
長野県松本市中央1-18-1



でんわ ふあつくす  
電話 0263-39-1106 F a x 0263-37-1153

Google map: <https://maps.app.goo.gl/JbfbMXvcV8YSRrJU7>

**いつ開いていますか？**

へいじつ ごぜん じ ごご ふん もくようび ごぜん じ ごご じ  
• 平日 午前10時～午後6時30分（木曜日は午前10時～午後9時まで）

どようびごぜん じ ごご じ  
• 土曜日午前9時～午後5時

やす  
• お休み

にちようび しゅくじつ まいつきだい すいようび  
日曜日・祝日、毎月第2・4水曜日

ねんまつねんし がつ にち がつ にち  
年末年始（12月29日から1月3日まで）

にほんご はな そうだん  
**日本語が話せなくても 相談できますか？**

がいこくご そうだんいん ご ご ちゅうごくご えいご  
 外国語の相談員（ポルトガル語・タイ語・中国語・英語）がいます。

た げんご ほんやく げんご つか そうだん う  
 その他の言語は翻訳アプリ（31言語）を使って相談を受けます。

そうだん むりょう  
 相談は無料です。

2023年度版							
※予定が変わることがあります							
外国人相談員がいる時間	げつようび 月 mon	かようび 火 tue	すいようび 水 wed	もくようび 木 thu	きんようび 金 fri	どようび 土 sat	
Consultation in English						にちようしめくじつ 日・祝 sun & public holiday	
英語	10:00-17:00	10:00-18:30	-	10:00-17:00	10:00-17:00	だいいしゅう 第4週 9:00-17:00	やすみ
Consulta Português						だいいしゅう 第3週 9:00-17:00	やすみ
ポルトガル語	-	-	-	16:00-21:00	-	だいいしゅう 第2週 9:00-17:00	やすみ
中文咨询						だいいしゅう 第2週 9:00-17:00	やすみ
中国語	-	-	10:00-13:00*	17:00-21:00	-	だいいしゅう 第2週 9:00-17:00	やすみ
ไทยบริการคนไทย						だいいしゅう 第2週 9:00-17:00	やすみ
タイ語	13:00-15:00	สอยงามได้ วันจันทร์และวันเสาร์ (月) か (土) どちらかです。聞いてください。				13:00-15:00	やすみ
やさしい日本語	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30*	10:00-21:00	10:00-18:30	9:00-17:00	やすみ
上記以外の言語	通訳電話などを使います。						やすみ

※第2・第4水曜日は休みです

がいこくじんそうだんいん じかん  
 外国人相談員がいる時間

<http://cms2021.city.matsumoto.nagano.jp/uploaded/attachment/73808.pdf>



がいこく ことば なら おし  
2. 外国の言葉を習う・教える

くに ひとどうし はな  
3. いろいろな国の人同士で話す



めっせーじぼーど じょうほうけいじばん  
メッセージボード（情報掲示板）

こくさいこうりゅう じょうほうこうかん つか  
国際交流や情報交換のために使ってください。

たぶんかきょうせいぷらざ ようし か は  
多文化共生プラザにある用紙に書いて貼ることができます。

は じょうほう つぎ  
メッセージボード貼ることができる情報は次のようなものです。

ごがくきょうし ぼしゅう がいこくじんじゅうみんむけ しごと  
1. 語学教師の募集や外国人住民向けの仕事について

ゆうりょう むりょう おし なら  
2. 有料または無料レッスンを教えたい・習いたい

た れい えいご はな あいて ぼしゅう  
3. その他のメッセージ例：英語で話す相手を募集、あげます・ください、サークルメンバー募集、パーティーのお知らせなど

にほんごきょうざい  
日本語教材あります



にほんご おし てきすと  
日本語を教えるためのテキストもあります

たぶんかきょうせいぷらざ がいこくじん にほんご おし ぼらんていあ てつだ  
多文化共生プラザでは外国人に日本語を教えるボランティアのお手伝いもします。

にほんご おし かた にほんごがくしゅうしえん にほんごぼらんていあ そうだん  
日本語の教え方などの日本語学習支援や日本語ボランティアについての相談

う でんわ まどぐち き  
も受けます。お電話か窓口で聞いてください。

にほんごきょうざい き  
また日本語教材もありますので聞いてください。

れんらくさき  
連絡先

まつもとしたぶんかきょうせい  
松本市多文化共生プラザ

でんわ ちよくつう  
電話：0263-39-1106（直通）

ふあつくす  
F a x : 0263-37-1153

めーる  
メール：[m.t.kyousei@gmail.com](mailto:m.t.kyousei@gmail.com)

このページについてのお問い合わせ先

じんけんきょうせいか だいひょう  
人権共生課 代表

ながのけんまつもとしちゅうおう ちょうめ ばんごう  
〒390-0811 長野県松本市中央1丁目18番1号

でんわ  
電話 0263-34-3220

ふあつくす  
F A X 0263-37-1153