

プラチナサポーターズ松本 主催

プラチナ講演会

—いつまでも輝く、プラチナ人生!—

プラチナ世代(歳月を重ねて輝くシニア世代)の生きがいと社会貢献活動への参加を促すための「気づき」と「きっかけ」づくりの支援事業を実施しています。
今回は多方面でご活躍されているシェルパ齊藤さんをお招きして講演会を開催します!

講演

「人生を豊かにする自由な旅」

お金がなくても、特別な能力がなくても、体力がなくても、遠くへ行かなくても、少しの勇気と好奇心とバックパッキングの装備があれば老若男女を問わず誰でも心豊かな「旅」を楽しめます。これまで僕がしてきた旅、たとえば「東京から熊本までヒッチハイクした旅」「犬と歩いた旅」「夏季巡回ラジオ体操を追っかけた旅」などをお話します。

講師 シェルパ齊藤(齊藤 政喜)



プロフィール/1961年松本市生まれ。本名、齊藤政喜。紀行作家であり、地球を歩いて旅するバックパッカー。歩く旅以外にもヒッチハイク、耕うん機の日本縦横、犬連れ旅など、型にはまらない自由な旅を40年以上続けている。1995年に八ヶ岳山麓に移住し、セルフビルドした家に暮らす。紀行エッセイの著作は30冊を超える。2023年に市民タイムスに連載したエッセイ『あのとき僕は』を出版。



参加
無料

3/2(土) 13:30~15:40 (13:00開場)

会場 松本市総合社会福祉センター 4階大会議室

- 13:30~ 開会
- 13:35~ プラチナサポーターズ松本の活動紹介
- 13:45~ プラチナコーラス発表
- 14:00~ 講演「人生を豊かにする自由な旅」
- 15:40 閉会



プラチナコーラス

定員 先着100名 (どなたでも参加できます)

締切 2/28 (水) 17時頃まで

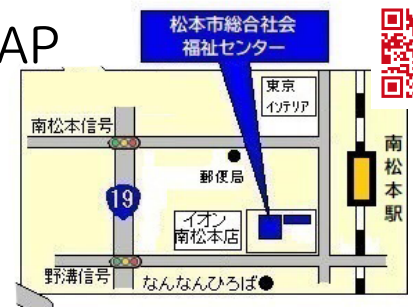
【お申込み・お問合せ】

松本市市民活動サポートセンター

TEL0263-34-3264/FAX 0263-88-2988

E-mail: support-center@support-center.jp

MAP



松本市総合社会福祉センター
〒390-0833 松本市双葉4-16

主催 プラチナサポーターズ松本

共催 松本市市民活動サポートセンター
松本市社会福祉協議会ボランティアセンター