

月	火	水	木	金
<p>2月の献立の紹介 旬の食材:凍り豆腐、寒天、小松菜、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、切り干し大根</p> <p>2日:【節分献立】 いわしと豆で鬼を追い払いましょう。</p> <p>9日:【食べて応援献立】 ホタテを無償で提供していただいてフライにします。</p> <p>16日:【まつもとの日】野沢菜の古漬けを使った炒め物。郷土食です。</p> <p>19日:【環境にやさしい給食の日】 松本市島内で、環境に配慮して栽培されたお米を炊きます。 これからも環境にやさしい農産物を給食で使用していきます。</p>			<p>1 米粉パン</p> <p>牛乳</p> <p>コンソメスープ</p> <p>ポテトチーズホイル巻き</p> <p>大根とツナのサラダ</p>	<p>2 ご飯 節分献立</p> <p>牛乳 中2-3希望献立</p> <p>けんちん汁</p> <p>いわしのかばあげ</p> <p>納豆あえ</p> <p>節分豆</p>
<p>5 ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>いもだんご汁</p> <p>厚揚げと豚肉のみそキムチ炒め</p> <p>はるさめサラダ</p>	<p>6 ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>みぞれ汁</p> <p>安曇野わさびコロック</p> <p>チーズサラダ</p> <p>ふりかけ</p>	<p>7 ご飯</p> <p>牛乳 中2-4希望献立</p> <p>豚汁</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>のり酢あえ</p> <p>レモンカスタードタルト</p> <p>乳・卵・小麦あり</p>	<p>8 黒砂糖パン</p> <p>牛乳</p> <p>白菜とベーコンのスープ</p> <p>えび入りマカロニグラタン</p> <p>ごまブロッコリー</p>	<p>9 ご飯</p> <p>牛乳 食べて応援献立</p> <p>はるさめスープ</p> <p>ホタテフライタルソース</p> <p>(低学年1個、高学年2個、中学生3個)</p> <p>茎わかめのサラダ</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13 玄米入りご飯</p> <p>牛乳</p> <p>ポークカレー</p> <p>ほうれん草オムレツ</p> <p>グリーンサラダ</p>	<p>14 ご飯</p> <p>牛乳 中3-3希望献立</p> <p>ABCスープ</p> <p>ささみのレモンソース</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>ドーナツ</p> <p>乳・卵・小麦あり</p>	<p>15 レモントースト</p> <p>牛乳</p> <p>えび団子スープ</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>スイーツpring(みかん)</p>	<p>16 ご飯 まつもとの日</p> <p>牛乳</p> <p>すいとん汁</p> <p>銀鮭のみそ粕焼き</p> <p>野沢菜漬けの炒め物</p>
<p>19 環境にやさしいごはん</p> <p>牛乳 環境にやさしい給食の日</p> <p>キムチ鍋</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>雪の下大根とホタテのサラダ</p>	<p>20 ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>もやしのナムル</p>	<p>21 ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>長いも入り具だくさんみそ汁</p> <p>カレーのチーズ焼き</p> <p>まぜっこサラダ</p>	<p>22 丸パン</p> <p>牛乳</p> <p>ポトフ</p> <p>豆乳コロック</p> <p>かぼちゃサラダ</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
<p>26 わかめご飯</p> <p>牛乳</p> <p>たぬき汁</p> <p>厚焼きたまご</p> <p>豆と五穀米サラダ</p>	<p>27 ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>ごまキムチ汁</p> <p>肉じゃが</p> <p>和風サラダ</p>	<p>28 ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>みそラーメンが食べたくなっちゃうおみそ汁</p> <p>いわしの南蛮漬け</p> <p>ツナとごぼうのサラダ</p>	<p>29 メロンパン</p> <p>牛乳 中3-4希望献立</p> <p>かきたま汁</p> <p>チキンのコーンフレーク焼き</p> <p>寒天サラダ</p>	<p>具だくさんみそ汁</p> <p>季節のおすすめ</p> <p>かみかみ献立</p> <p>郷土食</p>

食育だより

こんな食育をしています。小学校給食週間より

テーマ:給食のことを知って感謝して食べよう!

①給食にかかわる人たちを紹介した動画を見ました→ 3'20"



②昔の給食の食品サンプルを展示しました ③調理員さんと交流給食をしました

④クジラなど、昔出ていた給食を食べました



残食率 (給食週間前→給食週間中) 主食 4%→3%
副食 4%→6%

主食の残食が減りました。
感謝して食べられましたね。

ひとくちメモからクイズです。
クジラは魚の仲間である。○か×か?
答えは×です。