



令和6年1月25日 発行
 【発行元】
 安曇地区町会連合会
 安曇地区地域づくりセンター
 安曇公民館
 安曇地区福祉ひろば
 【連絡先】0263-94-2301

令和6年度市民税・県民税・国民健康保険税の申告について

安曇地区では、下記日程で申告受付を行います。申告が必要な方は、ぜひこの機会にご利用ください。

会場	ふれあいパーク乗鞍	安曇支所【2階 大会議室】
受付日	2月7日(水)	3月12日(火)・13日(水)
受付開始	10時30分～	8時30分～
申告時間	11時～15時	9時～15時
	※両会場ともに12時～13時を除く	

※申告に必要な書類をお忘れなくお持ちください。

詳しくは、広報まつもと1月号または、市ホームページをご覧ください。

本庁舎での申告については、LINEで予約できます
 (今まで通り予約なしでも申告できます)

松本市役所本庁舎 3階大会議室

2月16日(金)～3月15日(金) (土、日、祝日を除く)

9時～15時 (12時～13時を除く)

(※受付開始は申告開始時刻の30分前から)

松本市内の他地区の申告受付日程と会場は、広報まつもと1月号
 または松本市HPをご覧ください。

パソコンやスマートフォン
 からの電子送信や郵送でも提出
 できます。

松本市HP



申告書作成



今年度は勤労者
 福祉センターで
 の申告は行いま
 せん。

次の確定申告は松本税務署へ(※市では受付できません)



提出期限
3月15日

- ・ 青色申告
- ・ 準確定申告 (前年、または今年に亡くなった方の申告)
- ・ 令和4年分以前の申告
- ・ 分離課税の申告 (土地・建物の売買、株式の売買など)
- ・ 損失・繰越損失の申告
- ・ 住宅借入金等特別控除 (住宅ローン控除) 等に関する申告
- ・ 給与所得者の特定支出控除の特例を受ける申告
- ・ 退職所得がある場合

安曇地区生活支援員便り



今回は社協で行っている集いの場を紹介します

連絡先 松本市社会福祉協議会安曇事業所 ☎0263-94-1132

ひとり暮らし高齢者
対象

ふれあいの会

定期的に集まって料理教室や園芸、保育園児と交流などを行っています。
会場までの送迎もありますので、ひとり暮らしの方で興味のある方はお問合せください。



食生活改善推進員さんとの料理教室



乗鞍保育園児との交流



ボランティアさんとの寄せ植え

< ボランティア募集 >

ボランティアに興味のある方、歌うことや園芸が好きな方募集中

合唱ボランティア

歌うことが好きな方、介護施設等で元気な歌声を届けませんか。



デイサービスの利用者さんとの交流

現在14名のボランティアさんが活動中

園芸療法ボランティア

園芸が好きな方、ひとり暮らしの高齢者や介護施設の利用者さんと一緒に、植物の寄せ植えをしませんか。



ふれあいの会の参加者との交流



現在12名のボランティアさんが活動中

何かお困りごとがありましたら、地区生活支援員の大野までお気軽にお声がけください。

☎070-8802-5410 または ☎0263-94-2301

福祉ひろばだより

令和6年



安曇地区福祉ひろばTEL 94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

☆ひろば事業に参加してご自身の健康にお役立て下さい。

☆送迎をご希望の場合は、前日までにご連絡ください。

スポーツ吹矢の的がパワーアップ



右の的は手動で回転します。
的に当たる確率も下がるので
当たった時の嬉しさがアップ！

左の的は回転しませんが、小
さめの的が9個あります。
これもまた難しい！

あなたからの
挑戦をお待ち
しています！

開催日時：2月16日（金）

13:30～

場 所：福祉ひろば

開催日変更

カラダづくり講座

3月は

21日→14日

都合により3月は第2木曜日に
変更になりました。

お間違えなく☆



今月のふれあい健康教室

ツボ押し講座

開催日時：2月14日（水）

13:30～

開催場所：福祉ひろば

協立はりきゅうマッサージセンター

講 師：センター長 浅井 弘道先生

令和6年2月 安曇地区くらしのカレンダー

日	行事等	主催
1	木 公立高校前期選抜 乗鞍保育園大きくなった会 9:30～	学 保
2	金 安曇保育園大きくなった会	保
3	土	節分
4	日	立春(りっしゅん)
5	月 育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) 10:00～12:00 太極拳(会費100円) 13:30～	西 福
6	火 〔稲核〕百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30～	町・福
7	水 市県民税・国民健康保険税申告受付(ふれあいパーク乗鞍) 10:30～ 〔稲核〕百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30～ 健康麻雀(会費100円) 13:00～ 水道料金口座振替日	税 町・福 福 水
8	木	
9	金 公立高校前期選抜合格発表 〔大野田〕百歳体操+エルダー(保健福祉センター) 9:30～	学 町・福
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火 メンズ・ソフトストレッチ 14:00～	福
14	水 保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 10:00～12:00 〔島々〕百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30～ ふれあい健康教室(ツボ押し講座) 13:30～	西 町・福 福
15	木 大野川小学校来入児体験入学 カラダづくり講座 13:30～	学 福
16	金 スポーツ吹矢 13:30～	福
17	土	
18	日 未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い(中央公民館他)	他
19	月 太極拳(会費100円) 9:30～ 雨水(うすい)	福
20	火 〔稲核〕百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30～	町・福
21	水 保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 10:00～12:00 〔稲核〕百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30～ 健康麻雀(会費100円) 13:00～	西 町・福 福
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月 女性マーじゃん 13:30～	福
27	火	
28	水 〔島々〕百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30～	町・福
29	木 固定資産税第4期納期限 国保税第8期納期限	納 保険

町会、学校、保育園、公民館、福祉ひろば、西部保健センター、上下水道局、市民税課、納税課、保険課、その他実行委員会等

※ カレンダーに記載の各種行事、イベントは中止や延期となる場合がありますので、事前に関係機関にお問い合わせください。