

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木		絵手紙の会 13:30~	
2	金		銭太鼓の会 13:30~	
3	土			
4	日			第36回冬季室内競技大会 8:45~ 会場:芝沢体育館
5	月		マーブルの会 9:00~	
6	火	館報編集委員会 19:30~		
7	水	町内公民館長会 19:00~	縁側の日 9:00~16:00	
8	木	地区支援企画会議 14:00~	ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~	移動販売車 会場:新村公民館駐車場 11:00~11:30
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火		お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
14	水		エルダー体操 9:00~9:30 体力づくりサポーター定例会 13:30~	「星に語りて上映会」13:30~ 定例町会長会 19:00~
15	木		ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~	
16	金		大人の塗り絵 10:00~	地域ケア会議 13:30~16:00
17	土			
18	日			
19	月		健康相談日 9:30~11:00 保	
20	火	アクリル画教室 13:30~15:30	手づくり講座 ①9:30~ ②14:00~	
21	水		体操教室 10:00~ いきいき健康ひろば 13:30~	
22	木	体協臨時役員部長会 19:30~	カラオケ元気塾 13:30~	
23	金			
24	土			
25	日			
26	月		リ・ホーンの会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
27	火	館報編集委員会 19:30~	お茶を楽しむ会 9:30~ 身体にエール 9:30~	町会福祉部会 19:00~
28	水		歩きまじよや 10:00~ 脳活マージャン 13:30~16:00	
29	木	ものぐさ大学 大人の社会見学 8:45~16:30		

令和6年3月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	金		銭太鼓の会 13:30~	
2	土			
3	日	講演会『安塚古墳・真光寺古墳の発掘調査からみ えてきた新村の古代』 9:30~11:30		
4	月		マーブルの会 9:00~	
5	火		エルダー体操 9:00~9:30	
6	水	健康講座 10:00~11:00		

保… 保健師の在所日です。他にも在所している日がありますので詳細はお問合せください。

新村地区あたらしの郷通信

「新の里お助け隊」発足と活動の開始 (新村地区社会福祉協議会、いきいき部会から)

高齢者の身近な困りごとを支援する有償ボランティアの発足に向け、検討を進めてきましたが、令和5年11月14日に「新の里お助け隊」が正式に発足しました。

75歳以上の独居または高齢者のみの世帯を対象に、「ゴミ出し」「草取り」「雪かき」にお困りの方(利用会員)を、地域の皆さん(協力会員)が有償でお手伝いをする「新村地区有償生活支援事業」として位置付けた地域づくり活動となっています。

協力会員数17名、利用会員数3名で、2月のゴミ出しから活動を開始する予定です。まだ協力会員数が少ないこと等もあって、すべてのニーズに柔軟に対応することは難しいですが、新村地区の皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、「新の里お助け隊」に関するお問い合わせは、新村地区地域づくりセンター内上条生活支援員までお願いします。



「新村地区地域ケア会議」開催のご案内(いきいき部会から)

期 日 令和6年2月16日(金) 午後1時30分から

会 場 新村公民館 大会議室(2階)

内 容 新村地区防災計画と災害時要支援者の安否確認について

参加費 無料

申 込 2月14日(水)までに新村地区地域づくりセンター(Tel:48-0375)へ

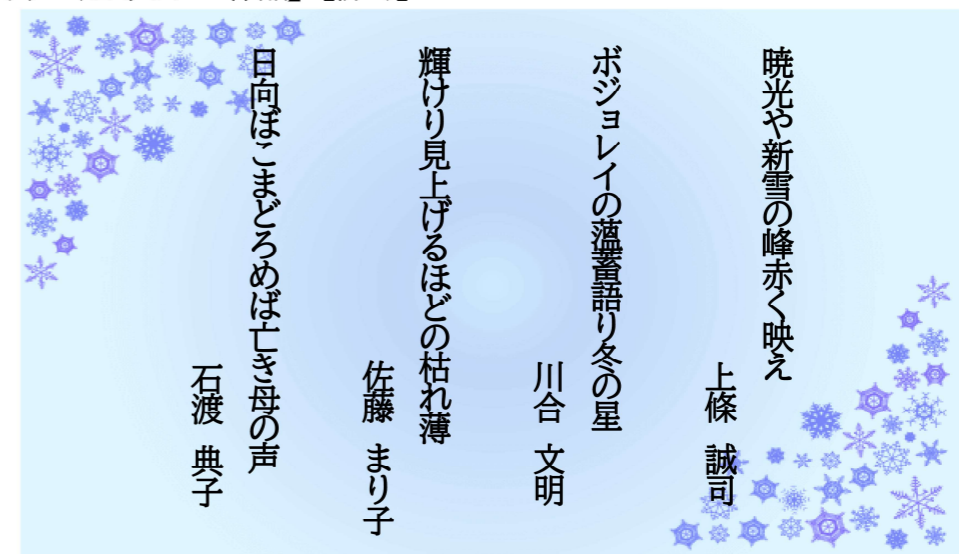
※災害に備え安否確認の方法等について情報共有と意見交換を行いますので是非ご参加ください。



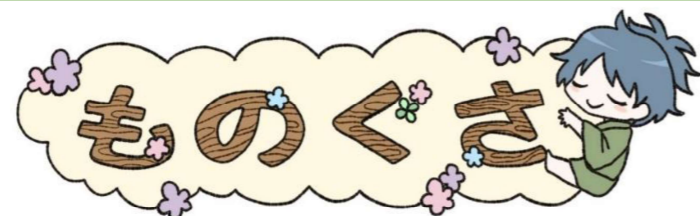
「いきいき投稿文芸」(いきいき部会から)

MG プレスの俳句選者で俳人協会会員であられる、降旗牛朗先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。

【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局:新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント (UD フォント) を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪



新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

ものぐさ大学

大人の社会見学～寒天の製造現場を見学し健康への意識を高める～

日時	2月29日(木) 8:45発～16:30着予定
行先	イリセン寒天工場(茅野市)ほか
参加費	3,000円(高速代・体験料等) ※昼食代が別途掛かります。
定員	30名(先着順) 2月16日(金) 申込〆切
問合せ	新村公民館(48-0375)まで
その他	直前でのキャンセルは、キャンセル代が発生します。



新村文化財保存会

講演会『安塚古墳・真光寺古墳の発掘調査からみえてきた新村の古代』

講師をお招きし、安塚古墳をはじめとする新村地区で行われた発掘調査の成果の紹介、そこから読み取れる古代の新村、奈良井川西岸域、筑摩郡の状況を推定してお話をさせていただきます。

共催	あたらしの郷協議会 学びの友部会・新村公民館
日時	3月3日(日) 9:30～11:30
会場	新村公民館 大会議室(2階)
講師	松本市教育委員会 文化財課 埋蔵文化財担当 直井 雅尚 氏 肩書 日本考古学協会、長野県考古学会、山形村文化財保護委員 清水寺保存会会長、山形村史談会事務局長 など
参加費	無料 ※定員30名(先着順) 2月22日(木) 申込〆切
問合せ	新村公民館(48-0375)まで



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 2月20日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は で検索！



左記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

【2月のふれあい健康教室】 <<再掲>>

日時 2月8日(木) 9:30～11:00

会場 新村公民館2F 大会議室

内容 ニュースポーツを楽しもう！
囲碁ボール・モルックなど

指導 関 久恵さん(スポーツ推進員)

<<健康相談・介護相談あります>>

当番は上新東町会です。

※買い物弱者の移動支援策として11:00～11:30の間 駐車場にて出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は2月2日(金)までにお申し込みください。



【体操教室】

日時 2月21日(水) 10:00～11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 2月16日(金) 10:00～12:00

講師 松森 清昭先生



【身体にエール♫】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 2月27日(火) 13:30～

持ち物 飲み物・タオル



【脳活マーじゃん】

日時 2月28日(水) 13:30～16:00

【健康相談日】

日時 2月19日(月) 9:30～11:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

日時 2月14日(水)

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 2月22日(木) 13:30～



【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ
<<データ転送>>

日時 2月21日(水) 13:30～

【3月のふれあい健康教室】

日時 3月14日(木) 9:30～11:00

会場 新村公民館2F 大会議室

内容 「新村保育園ぞう組さんと交流会」

<<健康相談・介護相談あります>>

当番は上新西町会です。

※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は3月7日(木)までにお申し込みください。



1月「ふれあい健康教室」の様子

スマイルの皆さんの手品に拍手喝采