

# 笑顔 いっぱい

西町公民館便り

令和6年

2月号①

## 三九郎 やっぱいいもんだ！

1月13日(土)に西町・堂町合同の三九郎が行われました。9時に西町公園に集まり会を済ませた後、松集めに出発。玄関先や道沿いに松飾りが置いてあり子どもたちは列になりながら拾い集めます。置いてくださる方、拾い集める子どもたち。温かいつながりを感じます。ご配慮に感謝です。

13時に点火。折からの強風にあおられて勢いよく炎が上がります。火勢が弱まったところで思い思いに繭玉を焼き、味わう子どもたち。「三九郎」の炎は尊く神聖なもので特別な力があるそうです。子どもたちを始め参加者の皆様、ご協力していただいた方々の今年一年の健康と活躍に力を添えてくれることでしょう。三九郎は、やっぱりいいもんです。今後も絶やさず続けたい行事の一つです。



文責 公民館長 桐原 憲治

## 意識高し 臨時防災講座

1月20日(土)に西町公民館で臨時西町防災講座を開催しました。参加者は9人と少なかったですが参加者の皆様の意識が違いました。1月1日に能登半島地震が起こり松本も揺れました。数千年に一度というすさまじい地震で能登では大きな被害が出、現地の惨状、窮状には目を覆いたくなるほどです。

こんな身に迫る状況ですから臨時防災講座に参加された皆様も「我がこととして」講座を受講されたのだと思います。講師の村田さんには、発災時の行動の仕方をより具体的に教えていただきました。

**「うさぎ→ねずみ→かめ=さがして、はしって、まもるんだ」**これがキーワードです。「今自分がいるところで安全なところはどこかを見つける(1秒)、そこに全力で走る(2秒)、かめのポーズ(5秒)」という動きになります。このような動きを日頃から例えば時報に合わせてやってみる(訓練する)事がお勧めだそうです。

ちこうごういっ  
「知行合一=知っているということではできるとのこと」です。いざという時に備えましょう。



子ども向け絵本ですが、これがなかなかの優れたものです。購入希望の方には村田さんが斡旋してください。

