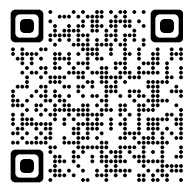




冬の文化祭を開催します 松南地区公民館利用者の会

最新の情報は、市ホームページ（右の二次元コード）からご確認ください。

※1月22日時点の内容を記載しています



体験部門

※体験部門ではサークルの活動を体験できます。
申込不要です。当日会場へお越しください。

歌声ひろば「ありがとう」 昭和歌謡など

・2月22日（木）10：00～12：00－大会議室

Bellハミング ハンドベル演奏体験

・2月22日（木）13：30～15：00－音楽室
・3月 7日（木）13：30～15：00－音楽室

沖縄三線ゆいまーる さんしん 沖縄三線の演奏体験

・2月18日（日）13：30～15：30－大会議室

松本マジックサークル「スマイル」

マジック（手品）

・2月24日（土）13：00～16：00－視聴覚室
・3月 7日（木）19：00～21：30－会議室4
・3月 9日（土）13：00～16：00－視聴覚室



松本シニアネットクラブ第2ブロック

パソコン、スマホの簡単な相談会

・2月14日（水）10：00～12：00－視聴覚室
・3月 6日（水）10：00～12：00－視聴覚室

コーラスアキュビーズ 一緒に歌いましょう

・2月 2日（金）19：00～21：00（予定）－音楽室
・2月22日（木）19：00～21：00（予定）－音楽室
・3月 8日（金）19：00～21：00（予定）－音楽室

すみれ会 童謡唱歌などの合唱

・2月22日（木）13：30～15：00－視聴覚室
・3月 7日（木）13：30～15：00－視聴覚室

展示部門 2月15日(木)～3月13日(水) 2階ホール

・フォト一期一会（写真） ・長野県介護福祉士会（活動紹介）

定員残りわずか！

花先生の体操教室

各1時間ほど

「ほぐしヨガ」を中心に、参加者の皆さんに合わせた内容を予定しています！

◎第2回…2月13日（火）13：30～

◎第3回…2月20日（火）13：30～



場 所：松南地区福祉ひろば

定 員：12名（先着順） 参加費：無料

申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083

持ち物：長タオル、5本指ソックス、飲み物

講師：田中花先生

福祉ひろば共催

裏面もあります→

松南地区 支えあい講座

住み慣れた地域で、 最後まで暮らしていくには

近所の人がデイサービスに
行き始めたけど、
どんなところ？
何をしているの？

◎第2回「デイサービスってどんなところ？」

講師：デイサービスカモミールハウス野溝 和田 由佳 さん

日時：2月5日（月）14時～

◎第3回「人生の最後にどうありたいか考えよう」～カードゲームを通して～

講師：愛光苑とよしな 施設長 岡村 律子 さん

日時：2月19日（月）14時～

家族に何を伝えよう？
どうやって伝えよう？



場 所：松南地区福祉ひろば

申込み・問合せ：松南地区福祉ひろば 電話：28-0168



平日も使えます なんなんひろば学習室

平日（火曜日を除く）・土曜日 9時～19時※

日曜日 9時～16時30分※

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

※12月29日～1月3日は休館日のため利用できません。

※地区の会議等が入っている場合は利用できません。

対象：小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生

受付：松南地区公民館の窓口（1階）



利用できない
日時は、
こちらで確認
できます



裏面もあります→

南部図書館よりお知らせ

2月のおはなし会は、2日(金)の11時から

南部図書館 児童コーナーにて行います。

※予約制ではありません。南部図書館へお越しください。

南部図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

お問い合わせ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083