



公民館ニュース

R6.2.1 第273号

城北公民館

松本市開智2-3-39

☎38-0120

令和6年能登半島地震で被災された皆さまならびにご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

令和6年能登半島地震災害支援 城北ふれ愛・箏曲カフェ

申込み不要



お抹茶をいただき、大学生によるお琴の演奏をききながら、今できる被災地支援をしませんか。入場料の半額を、能登半島地震災害への義援金として、日本赤十字社をとおして被災地域へ寄付します。当日は募金箱も設置しますので、お気持ちに応じて追加寄付をお受けします。

期 日 2月14日(水)
時 間 午後1時25分開場
3時30分閉場
※時間内出入り自由。

・・・ 協力団体(敬称略) ・・・
【お茶席】なつめの会
【演奏】信州大学箏曲サークルことこと



曲目は、約1時間で一巡します(曲目:春よ来い、さくらさくら など)。

会 場 城北公民館 講座室(和室)(客席は、座布団・イス混在です。)
入場料 100円
その他 開場直後は来場者が集中すると予想されます。分散来場をご検討ください。

文化部主催講演会 60年前まであった田町小学校

城北公民館の場所にあった田町小学校の歩みを、写真と説明で振り返ります。懐かしい校歌も歌う予定です。お楽しみに♪

日 時 2月16日(金) 午後1時30分～
会 場 城北公民館 大会議室
参加費 無料
説明者 後藤 芳孝さん(田町町会)
申込み 城北公民館(☎38-0120)

・・・ 田町小学校写真展 ・・・
2月19日(月) 午前中まで、
平日昼間、談話室で開催中です!

柴田直明さん写真展 小さな仲間たち その6

柴田直明さん(堂町)が撮影された、昆虫や小動物の一瞬を捉えた写真を展示します。小さなお子さんから大人まで、ぜひお越しください♪

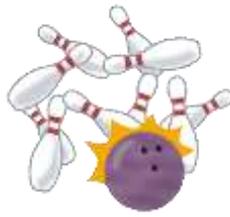
期 間 2月26日(月)～3月28日(木)
会 場 城北公民館 談話室
入場料 無料
※平日昼間のみ
※会場使用中は入場できないことがあります。



健康の部会・体育部主催 ボウリング大会

日時 2月25日(日)
午前10時集合
10時15分開始

会場 アピナボウル松本城山店
(蟻ヶ崎 1-6-21)



対象 城北地区住民(小学生以上)
方法 町会対抗(1チーム4人)
参加費 無料
申込み 2月9日(金)までに町会長
または町内公民館長へ

町会長さん
町内公民館長さん
へのお願い

- ・1チーム4人として2月15日(木)までに城北公民館へご連絡ください。
- ・1町会2チーム以上でも構いません。
- ・人数が足りないチームは、他町会と調整します。

スマホで遊ぶ会 ~色々な検索・グーグルレンズで遊ぼう!~

「調べ物が上手くできない…」「グーグルレンズってなに?」とお悩みの方から検索の達人まで、みんなで教え合ってスマホで遊びましょう!「スマホに触ってみたい」「iPhoneを使ってみてみたい」という方もお気軽に(貸出端末あります)。



日時 2月29日(木)
午後1時30分~2時30分
※終了後、午後3時まで
個別相談受付予定

会場 城北公民館 視聴覚室
参加費 無料
定員 10人(先着順)

仕掛人 館長、生活支援員、公民館主事
持ち物 お使いのスマートフォン
※貸出端末(iPhone/Android)も
あります!貸出希望の方は申込み時
にお知らせください。
申込み 2月6日(火)から
城北公民館(☎38-0120)

地区担当保健師より
☆健康情報のお知らせ☆

~ヒートショックに気をつけましょう~

ヒートショックは暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急な温度変化により血圧が上下に大きく変動することで、意識喪失や脳卒中や心筋梗塞などの血管の病気を引き起こします。

冬場の入浴は
特に注意!



★予防対策★

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
脱衣所に暖房器具を置く、浴室をシャワーで暖める 等
- お風呂の温度は38~41℃に。
- 湯船につかる時間は10分程度。
- 冷え込む前の午後2~4時に入浴する。
- 入浴前に水分摂取をする。※飲酒後の入浴は避けましょう

