

# こころの鈴 通信

No.33  
小学生版  
令和6年1月

さんがっき

三学期がはじまりました。

ともだち あ たの とうこう

お友達に会うのが楽しみで登校できましたか？

がっこう はじ おも ひと

なんとなく、学校が始まるのが『やだなー』と思った人もいたかもしれませんね。

ことし

すず

でんわ ま

今年もこころの鈴では、みなさんからのお電話をお待ち

こころ こえ

しています。どんなことでも心の声をきかせてくださいね。



すずちゃん

すず でんわ  
そうだ 〆 こころの鈴に電話しよう!!

たとえば…



いじめられた



がっこう いた  
学校へいくとおなかが痛い



ひとりぼっち

つうちひょう  
通知表もらって  
みたら……



かな  
こわいよ。悲しい



こ けんりせんりゆう  
**子どもの権利川柳**  
 にゅうせんさくひん  
**コンクール入選作品**



さいゆうしゅうしょう)  
**【最優秀賞】** 旭町小学校2年 赤羽 珠乃介さん  
 おとな かって き  
**『ぼくはこれ』 大人が勝手に決めないで**

ゆうしゅうしょう  
**【優秀賞】** 清水小学校4年 荒井 樹人さん  
 ゆうきだ おとな きも つた  
**勇気出し 大人に気持ち伝えよう**

ほか にゅうせんさくひん  
 他の入選作品も

見てくださいね。



## 【松本市が特に大切にしている4つの権利】

しゅたいてき せいちよう けんり  
**①主体的に成長する権利**

じぶん たいせつ そんざい き じぶん すず せいちよう けんり  
**自分が大切な存在だと気づき、自分から進んで成長していく権利**

あんしん い けんり  
**②安心して生きる権利**

さべつぎゃくたい う あんしん い けんり  
**差別・虐待・いじめを受けずに安心して生きていく権利**

じぶん い けんり  
**③自分らしく生きる権利**

じぶん かんが いけん まわ う と じぶん い けんり  
**自分の考え・意見が周りに受け止められ、自分らしく生きていく権利**

しゃかい さんか けんり  
**④社会に参加する権利**

なかま にんげんかんけい しゃかい さんか けんり  
**仲間・人間関係をつくり、社会に参加する権利**

## あなたの権利は守られていますか？



あなたのきもちをきかせてね

ひどいことばを  
 いわれたことある？

.....

だれかにはなしたい  
 ことある？

.....

なにをしているときが  
 いちばんたのしい？

.....

【令和5年4月～12月】

こころの鈴に  
 相談してくれた人の数

- ★小学生 56人
- ★中学生 13人
- ★高校生 11人
- ★大人 59人
- ★不明 4人

相談方法

- ★電話 192人
- ★メール 73人
- ★面談 63人

まつもとし こ けんりそうだんしつ すず ひみつ まも  
**松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～**

でんわ そうだん むりよう  
 ●電話で相談 **0120-200-195** (無料)

あ そうだん すず き  
 ●会って相談 **こころの鈴まで来てください。**

こ とき でんわ  
 来られない時は、お電話をください。

うけつけじかん げつ もく どのようび ごごじ じ きんようび ごごじ じ  
 ●受付時間 **月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時**

ば しょ まつもとしおおて まつもとしやくしよおおてじむしょ かい  
 ●場 所 **松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階**

