

災害対策本部・指定避難所一覧

資料6

令和6年1月22日現在

	災害対策本部場所	所在地	電話番号	無線番号	衛星携帯電話	備考
1	市役所本庁舎	丸の内3-7	33-9119	100		
2	まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800 (芸術館)	100		市役所使用不能の場合
3	松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	35-6286 (勤福)	251		市役所使用不能の場合

無線番号 印は衛星携帯電話（番号は災害対策本部へ問合せ）

	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
1	第一	Mウイング	中央1-18-1	32-1132	354	第1地区（本町1丁目、本町2丁目、本町3丁目、本町4丁目、伊勢町1丁目、伊勢町2丁目、伊勢町3丁目、分銅町、新伊勢町、神明町、国府町、西五町、西長沢町、中条中、博労町、中町1丁目、中町2丁目、中町3丁目） 中央地区（六九町） 田川地区（巾上町、巾上中、巾上南、巾上西）			
2		松本市駅前会館	深志2-3-21	33-2966	134	第1地区（本町4丁目、本町5丁目、西五町、西長沢町、中条中、博労町） 田川地区（中条西）			
3	第二	第二地区公民館	本庄2-3-23	39-3601	250	第2地区			
4		まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800	359	第1地区 第2地区（全町会） 第3地区（幸町、東長沢町）			
5	第三	源池小学校	県3-5-1	32-0207	301	第3地区（西埋橋、若松町、埋橋、県町南、県町北）			
6		松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	35-6286	251	第三地区 公民館と共有			
7		第三地区公民館	中央4-7-28	36-7040	251	第3地区（日ノ出町、東源池）			
8		トライあい・松本	中央4-7-28	35-6285	251	第三地区 公民館と共有			
9		松本市弓道場	中央4-7-28	36-0834	251	第三地区 公民館と共有			
10		松本県ヶ丘高等学校	県2-1-1	32-1142	361	第3地区（四ツ谷町、四ツ谷東、金山町） 里山辺地区（里山辺西小松）			
11	東部	清水小学校	清水2-8-18	32-1210	306	東部地区（全町会） 本郷地区（横田第1、横田第5） 里山辺地区			
12		清水中学校	清水2-7-12	32-2078	322	東部地区 城東地区（元町南区、元町中） 里山辺地区 本郷地区（惣社1～3丁目、横田第1～3、横田第5～7）			
13		東部公民館	女鳥羽2-1-25	36-8565	252	東部地区			
14	中央	大手公民館	大手3-8-1	39-5711	254	中央地区			
15		開智小学校	開智2-4-51	32-0006	300	中央地区（上土町、緑町、小柳町、大名町、南土井尻町、土井尻町、北土井尻町、二ノ丸町、西堀町、松栄町、鷹匠町、丸ノ内、大柳町） 城北地区（蟻ヶ崎東、田町、新田町、北馬場、沢村、徒士町、旗町）			
16		城北	松本深志高等学校	蟻ヶ崎3-8-1	32-0003	363	城北地区（蟻ヶ崎北、蟻ヶ崎台、蟻ヶ崎深志ヶ丘、白金町） 白板地区（蟻ヶ崎西） 岡田地区（岡田神沢）		
17	城北公民館		開智2-3-39	38-0120	253	城北地区			
18		信州大学教育学部附属松本小学校	桐1-3-1	37-2216	360	城北地区 安原地区（元原）			

	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
19	安原	信州大学教育学部附属 松本中学校	桐1-3-1	37-2212	360	城北地区(同心口張町) 安原地区(萩町、天白町)			
20		信州大学	旭3-1-1	35-4600 (代表)	372	安原地区(中原) 城東地区			
21		安原地区公民館	旭2-11-13	39-0701	255	安原地区			
22		旭町中学校	旭3-7-1	32-2048	325	安原地区 城東地区(曙町)			
23		旭町小学校	旭2-4-4	32-1124	303	城北地区(西町、堂町) 安原地区(袋町、新町、中ノ丁、東ノ丁、安原町、旭町、両下町) 城東地区(和泉町1丁目、和泉町2丁目、北上横田町、女鳥羽町、元町北、元町上、岡の宮、岡の宮西、岡の宮文園町)			
24		松本美須々ヶ丘高等学校	美須々2-1	33-3690	366	安原地区 城東地区			
25		総合体育館	美須々5-1	32-1818 (スポーツ推進課)	351	安原地区 城東地区 岡田地区 本郷地区(水汲、南浅間)			
26	城東	城東公民館	元町3-7-1	34-0191	256	城東地区			
27	白板	丸ノ内中学校	宮渚3-6-1	32-1962	324	白板地区(宮渚東、宮渚日向、宮渚新橋、宮渚本村、蟻ヶ崎西、放光寺)			
28		松本蟻ヶ崎高等学校	蟻ヶ崎1-1-54	32-0005	364	中央地区(今町1丁目、今町2丁目) 城北地区 白板地区(巴町、折井町、蟻ヶ崎西、宮崎町、駒町、城西町)			
29		白板地区公民館	城西1-6-17-3	35-7740	257	白板地区			
30	田川	田川小学校	渚1-5-34	26-1377	304	白板地区(白板南、白板中、白板宮本) 田川地区(渚町、渚本郷、渚内城、渚宮本、渚本村、渚上)			
31		田川公民館	渚3-2-7	27-3840	258	田川地区			
32	庄内	並柳小学校	並柳4-9-1	29-0869	321	庄内地区(出川町第1、並柳、並柳団地) 寿地区(寿下瀬黒)			
33		筑摩小学校	筑摩1-8-1	25-0090	302	庄内地区(南新町1丁目、南新町2丁目、庄内町、逢初町、新家町、筑摩、中林)			
34		ゆめひろば庄内	出川1-5-9	24-1811	358	庄内地区(出川町第1、豊田町、神田、三才)			
35		松本工業高等学校	筑摩4-11-1	25-1184	362	庄内地区(筑摩東) 里山辺地区(里山辺南小松)			
36		開成中学校	神田2-7-1	26-1852	331	庄内地区(神田) 中山地区			
37	鎌田	鎌田中学校	鎌田2-3-56	25-1088	323	田川地区 鎌田地区(鎌田、征矢野、高宮)			
38		鎌田小学校	鎌田1-8-1	25-0835	305	田川地区 鎌田地区(中条町、中条南、井川城上区、井川城中区、井川城下区、鎌田、高宮)			
39		鎌田体育館	両島5-50	26-0206 (鎌田地区公民館)	259	鎌田地区公民館と共有 田川地区(渚本村、渚上) 鎌田地区(両島、笹部、月見町、五月町)			
40		鎌田地区公民館	両島5-50	26-0206	259	鎌田地区			
41		信明中学校	石芝3-3-20	25-3848	334	鎌田地区(高宮、石芝町、石芝東、昭和町、南原町、弥生町) 松南地区 芳川地区(芳川野溝、芳川木工町)			
42	松南	開明小学校	宮田11-41	25-0485	317	鎌田地区(高宮) 松南地区(宮田中、宮田東、宮田西) 芳川地区(芳川木工町)			
43		松南地区公民館	芳野4-1	26-1083	352	松南地区			

地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
44	南部体育館	芳野4-1	26-1083 (松南地区公民館)	352 松南地区 公民館と 共有	庄内地区(出川町) 松南地区(南松本1丁目、南松本2丁 目、芳野町、双葉町、双葉南、双葉 西) 芳川地区(芳川平田)			
45	島内小学校	島内5323	47-1150	307	島内地区(島内北中、島内南中、島 内東方、島内町、島内北方、島内平瀬 川西、島内犬飼新田)			
46	松島中学校	島内3986	40-1367	326	島内地区(島内青島、島内松島) 島立地区(島立堀米、島立小柴)			
47	島内体育館	島内1666-700	47-0264 (島内出張所)	356 あずさセ ンターと 共有	島内地区(島内島高松、島内上平 瀬、島内下田)			
48	島内公民館	島内4970-1	47-0264	202 203	島内地区(島内平瀬川東)			
49	音楽文化ホール (ザ・ハーモニーホー ル)	島内4351	47-2004	262	島内地区(島内青島、島内新橋、島 内中田)			
50	中山小学校	中山3517	58-5823	308	中山地区(全町会)			
51	中山公民館	中山3746-1	58-5822	204 205は携帯 205 局	中山地区			
52	島立小学校	島立3298	47-2159	309	島立地区(島立荒井、島立北栗)			
53	島立体育館	島立3298-2	47-2049 (島立出張所)	207 島立出張 所携帯局	島立地区(島立大庭、島立中村、島 立三の宮)			
54	島立公民館	島立3298-2	47-2049	206	島立地区			
55	高綱中学校	島立4416	47-3929	327	島立地区(島立町区、島立永田、島 立北栗、島立南栗) 新村地区 和田地区			
56	松本筑摩高等学校	島立2237	47-1351	365	島内地区(島内小宮、島内高松、島 内ウッドタウン小宮) 島立地区 新村地区			
57	松本大学	新村2095-1	48-7200	369	新村地区(全町会)			
58	新村公民館	新村2179-7	48-0375	208 209は携帯 209 局	新村地区			
59	芝沢体育館	和田1050-2	48-5445 (和田出張所)	310 芝沢小学 校と共有	新村地区 和田地区(和田殿、和田太子堂)			
60	芝沢小学校	和田1118	47-0154	310	新村地区 和田地区(和田蘇我、和田衣外、和 田南和田、和田中、和田和田町、和田 下和田、和田境、和田西原)			
61	和田公民館	和田2240-31	48-5445	210 211は携帯 211 局	和田地区			
62	神林体育館	神林1558	58-2039 (神林出張所)	213 神林出張 所携帯局	神林地区(全町会)			
63	神林公民館	神林1557-1	58-2039	212	神林地区			

地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
64	菅賀	菅野中学校	笹賀3475	58-2056	328	神林地区 笹賀地区(笹賀今、笹賀上小俣、笹賀神戸新田、笹賀神戸、笹賀上二子)		
65		菅野小学校	笹賀3460	58-2482	311	神林地区 笹賀地区(笹賀上小俣、笹賀神戸、笹賀菅野、空港東)		
66		二子小学校	笹賀5921	27-1648	320	神林地区 笹賀地区(笹賀中二子、笹賀下二子、笹賀二美町1丁目、笹賀二美町2丁目)		
67		松本短期大学	笹賀3118	58-4417	373	神林地区 笹賀地区(笹賀巾下、笹賀東耕地、笹賀下小俣、笹賀神戸)		
68		笹賀公民館	笹賀2929	58-2046	214 215は携帯局	笹賀地区		
69	芳川	芳川小学校	小屋北2-5-1	58-2030	312	笹賀地区 芳川地区(芳川小屋、芳川北原)		
70		芳川体育館	野溝東2-10-1	58-2034 (芳川出張所)	216 芳川公民館と共有	芳川地区(芳川野溝、芳川平田)		
71		芳川公民館	野溝東2-10-1	58-2034	216	芳川地区		
72		筑摩野中学校	村井町北2-11-1	58-2071	329	芳川地区(芳川村井町、芳川美芳町、芳川長丘町) 寿地区		
73		松本国際高等学校	村井町南3-6-25	88-0033	217 芳川出張所携帯局	芳川地区		
74	寿	寿小学校	寿豊丘1004	58-2106	313	寿地区(寿小池、寿百瀬、寿白川、寿白姫、寿上瀬黒、寿竹淵、寿豊町、寿寿田町、竹原町、寿田川)		
75		寿公民館	寿豊丘424	58-2038	218	寿地区		
76		寿体育館	寿豊丘424	58-2038	219 寿出張所携帯局	寿地区		
77		田川高等学校	塩尻市広丘吉田2645	86-3000	374	芳川地区 寿地区(寿赤木) 塩尻市		
78	寿台	寿台体育館	寿台6-2-1	58-6561 (寿台公民館)	260 寿台公民館と共有	寿地区 寿台地区(寿台1・2・3・4丁目) 内田地区 松原地区		
79		寿台公民館	寿豊丘649-1	58-6561	260	寿台地区 松原地区		
80	岡田	岡田小学校	岡田松岡519	46-0589	314	岡田地区(岡田東区、岡田松岡) 本郷地区		
81		岡田体育館	岡田町488-3	46-2313 (岡田出張所)	221 岡田出張所携帯局	岡田地区(岡田伊深、岡田岡田町、岡田塩倉、岡田神沢、岡田松岡、岡田山浦) 本郷地区		
82		岡田公民館	岡田町517-1	46-2313	220	岡田地区		
83	入山辺	山辺小学校	入山辺34	32-2619	315	入山辺地区 里山辺地区(里山辺上金井、里山辺林)		
84		入山辺公民館	入山辺1509-1	32-1389	222 223は携帯局	入山辺地区(全町会)		
85		松風園	入山辺1509-1	32-2186	265	入山辺地区		
86	里山辺	山辺中学校	里山辺3326	32-0267	330	里山辺地区(里山辺下金井、里山辺湯の原、里山辺荒町、里山辺西荒町、里山辺北小松、里山辺美里町、里山辺若里町、里山辺小松町) 本郷地区		
87		里山辺体育館	里山辺2920-3	32-1077 (里山辺出張所)	225 里山辺出張所携帯局	里山辺地区(里山辺新井、里山辺藤井、里山辺薄町、里山辺兔川寺、里山辺荒町)		
88		里山辺公民館	里山辺2943-1	32-1077 (里山辺出張所)	225 里山辺出張所携帯局	里山辺地区		
89		教育文化センター	里山辺2930-1	32-7600	225 里山辺出張所携帯局	里山辺地区		

地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
今井	今井小学校	今井1616	59-2003	316	今井地区(今井上新田、今井堂村、今井中村、今井中沢、今井下新田、今井境新田、今井東耕地、今井南耕地、今井西原)			
	今井体育館	今井2231-1	59-2001 (今井出張所)	227 今井出張 所携帯局	今井地区(今井西耕地、今井野口)			
	今井公民館	今井2231-1	59-2001	226	今井地区			
	松本平広域公園体育館	今井3443	57-2211 (信州スカイ パークサービ スセンター)	353	笹賀地区 今井地区(今井北耕地、今井北今 井、今井公園西)			
	鉢盛中学校	朝日村大字古見 3332-5	99-2501	335	今井地区(今井古池) 朝日村			
内田	内田体育館	内田758-1	58-2494 (内田出張所)	229 内田出張 所携帯局	内田地区(全町会)			
	内田公民館	内田2203-1	58-2494	228	内田地区			
本郷	松本第一高等学校	浅間温泉1-4-17	46-0555	370	本郷地区(浅間温泉第8、南浅間、 大村北、大村中、大村南)			
	浅間温泉文化センター	浅間温泉2-6-1	46-2654	201 本郷支所 携帯局	本郷地区(浅間温泉第1~第4、浅間 温泉第6・7)			
	本郷公民館	浅間温泉2-9-1	46-1500	200	本郷地区			
	本郷小学校	浅間温泉2-9-5	46-0495	319	本郷地区(三才山、稲倉、洞、浅間 温泉第5、大村北、大村中、大村南)			
	女鳥羽中学校	原1085-2	46-0285	332	岡田地区 本郷地区(原、水汲)			
松原	明善小学校	寿豊丘813	58-3244	318	中山地区 寿地区 寿台地区(寿台5丁目、寿台東、寿 台8・9丁目) 松原地区 内田地区			
	明善中学校	寿豊丘812-1	86-0044	333	中山地区 寿地区 寿台地区 松原地区(全町会) 内田地区			
	松原地区公民館	松原39-1	57-2322	261	松原地区			
四賀	錦部保育園	七嵐85-2	64-3278		四賀保健 センター と共有	四賀地区(反町、刈谷原町、七嵐)		
	四賀保健センター	七嵐85-2	64-3111 (四賀支所)			四賀地区(赤怒田、殿野入、保福寺 町)		
	双葉保育園	会田696	64-2314		四賀支所 と共有	四賀地区(小岩井)		
	四賀支所	会田1001-1	64-3111			四賀地区(藤池、宮本、本町)		
	四賀デイサービスセン ターぷくぷくの郷	会田1098	64-4321		四賀支所 と共有	四賀地区		
	四賀小学校	会田1113	64-1070			四賀地区(板場、西宮)		
	会田中学校	会田8923	64-2020			四賀地区(新町、岩井堂)		
	坊主山ラインガルテ ン体験学習施設	取出481-1	64-4447		四賀支所 と共有	四賀地区(取出)		
	松茸山荘別館 東山館	穴沢756	64-3993		松茸山荘 本館と共 有	四賀地区(穴沢)		
	多目的研修ふれあいセ ンター	穴沢98-1	64-2102 (松茸山荘本 館)		松茸山荘 本館と共 有	四賀地区(穴沢)		
	旧中川小学校	中川1582	64-3111 (四賀支所)			四賀地区(両瀬、矢久、召田、長 越)		
緑ヶ丘ラインガルテ ン体験学習施設	中川1747	64-4644			四賀地区(金井、原山、横川、会 吉)			

地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
117	四賀	旧五常小学校	五常6391	64-3111 (四賀支所)		四賀地区(落水、井刈、執田光)		
		五常集落生活環境施設	五常6897-1	64-3111 (四賀支所)		四賀地区(落水、井刈、執田光)		
119	安曇	安曇保健福祉センター	安曇88-1	94-1100		安曇地区(大野田)		
120		アルプスの郷	安曇209-1	94-1111	安曇保健福祉センターと共有	安曇地区(大野田)		
121		島々公民館	安曇757	94-2053	安曇支所と共有	安曇地区		
122		安曇小中学校	安曇964	94-2234		安曇地区(島々、橋場)		
123		基幹集落センター及び安曇体育館	安曇2741-1	94-2854	安曇保育園と共有	安曇地区(稲核)		
124		安曇保育園	安曇2741-1	94-2132		安曇地区		
125		大野川小中学校	安曇3866-1	93-2224		安曇地区		
126		乗鞍保育園	安曇4017-7	93-2420		安曇地区		
127		乗鞍体育館	安曇4017-4	93-3382	乗鞍保育園と共有	安曇地区(大野川)		
128		乗鞍観光センター	安曇4306-5	93-2866		安曇地区(鈴蘭)		
129		グレンパークさわんど	安曇4144-17	93-1810		安曇地区(沢渡)		
130		白骨温泉案内所・休憩所	安曇4197-16	93-3251		安曇地区		
131		上高地観光センター 冬期は除く	安曇4468	95-2405		安曇地区		
132	上高地アルペンホテル 冬期は除く	安曇4469-1	95-2231	上高地観光センターと共有	安曇地区(上高地)			
133	奈川	奈川寄合渡体育館	奈川980	79-2121 (奈川支所)		奈川地区(川浦、保平、神谷、寄合渡、首倉、大平、追平)		
134		奈川生活改善センター	奈川980	79-2121 (奈川支所)	奈川寄合渡体育館と共有	奈川地区(川浦、保平、神谷、寄合渡、首倉、大平、追平)		
135		奈川木曾路原体育館	奈川1044-16	79-2121 (奈川支所)		奈川地区(奈川高原)		
136		奈川デイサービスセンター	奈川1575	79-2001		奈川地区		
137		奈川小中学校	奈川2281	79-2002		奈川地区		
138		文化センター・夢の森	奈川3301	79-2304		奈川地区(金原、黒川渡下、黒川渡上、屋形原、古宿、田ノ萱、入山)		

地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
139	梓川	梓川デイサービスセンターなごみ荘	梓川上野379-1	78-5511	464	梓川地区(八景山、花見、上野)		
140		梓川小学校	梓川梓755	78-2035	340	梓川地区(角影台、上角、下角、小室、北々条)		
141		梓川中学校	梓川梓800-2	78-2024	341	梓川地区(杏、こまち、北大妻第1~第4)		
142		梓川西保育園	梓川梓2348-7	78-4070	231 梓川支所携帯局	梓川地区(丸田、下立田)		
143		梓川公民館	梓川梓2285-1	76-1015	230 梓川支所半固定局	梓川地区(上立田、南北条、大久保)		
144		梓川福祉センター	梓川梓2283-2	76-2300	230 梓川支所半固定局	梓川地区		
145		梓川保健センター	梓川梓2288-3	78-3000	230 梓川支所半固定局	梓川地区		
146		梓川東保育園	梓川倭566-1	78-4080	465 アカデミア館と共有	梓川地区(氷室第1・第2、岩岡)		
147		アカデミア館	梓川倭566-12	78-5000	465	梓川地区(横沢第1~第3)		
148		松香寮・梓水苑	梓川倭4262-1	78-5550	466	梓川地区(上大妻、南大妻第1・第2)		
149	波田	扇子田アリーナ	波田230-1	91-1211	263	波田地区(2区)		
150		波田ひがし保育園	波田8128-1	92-5740	377	波田地区(1区、24区)		
151		梓川高等学校	波田10000-1	92-2119	375	波田地区(3区、22区、27区)		
152		波田学院	波田4417	92-2014	376	波田地区(20区)		
153		みつば保育園(こどもプラザ併設)	波田6861	91-3111	264 波田保健福祉センターと共有	波田地区(6区、8区、18区、19区、21区)		
154		波田保健福祉センター	波田6908-1	92-8001	264	波田地区		
155		波田体育館	波田10098-1	92-4836	342 波田小学校と共有	波田地区(5区、9区、11区、25区、26区)		
156		波田小学校	波田10286-1	92-2044	342	波田地区(4区、7区、17区、23区)		
157		波田中学校	波田10145-1	92-2034	343	波田地区(10区、12区、13区、14区、15区)		
158		波田公民館	波田4417-1	92-2268	232 233は携帯局	波田地区		
159	湊東保育園	波田4179	92-3915	378	波田地区(16区)			