

2024年 3月の相談日

2月の相談日は「広報まつもと」1月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	6日(水)午後1時～3時	市民相談室	2月28日(水)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		13日(水)午後1時～5時		2月28日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		27日(水)午後1時～5時		2月28日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談	12日(火)25日(月)午後1時30分～3時30分(直接対面)19日(火)午前10時～午後3時(オンライン)19日(火)午後1時～3時	女性センター/パリア松本	3月5日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★		市民相談室	2月21日(水)から ☎32-0001(先着16人)
			芳川公民館	
税金	税理士税務相談(30分)★	13日(水)午前10時～正午		2月16日(金)から ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	12日(火)午後1時～3時		3月8日(金)までに長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	28日(水)午後1時～4時		3月26日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	15日(金)午後1時～3時		3月12日(火)までに長野県社会保険労務士会中支支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	27日(水)午後1時～3時	市民相談室	3月22日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	8日(金)午後1時～3時		3月6日(火)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家活用相談	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	26日(火)午後1時～4時		3月18日(月)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	15日(金)午前10時～正午		3月13日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	14日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	22日(金)午前10時～正午		3月21日(木)までに ☎32-0001

*行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パリア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パリア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パリア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 電話相談(午前9時～正午、午後1時～5時) / 来所相談(午前9時～正午 ※要予約) 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3061、34-3237
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600		弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 梓川支所2階 成年後見支援センターかけはし ☎88-6699
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	風しん抗体検査	松本市保健所保健予防課 ☎40-0702 ※要予約		認知症専門医による相談	22日(金)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約(先着順) 3月8日(金)までに高齢福祉課 ☎34-3237
エイズ・感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703	その他	障がい福祉相談	ぴあねつと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211	
職業・労働相談	水(20日を除く) 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286		生活困窮・就労相談	まいさほ松本 ☎34-3041	
生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 16日(土)午前10時～正午 弁護士相談		一般相談(生活全般)	市民相談課 ☎32-0001	
若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約		人権相談	長野県方法務局松本支局 ☎32-2571	
若者職業なんでも相談	2日(土)午前10時～午後2時、22日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		部落差別に関する相談	毎月第1、第3火曜日 午前10時～午後3時 ※要予約 5日(火)Mウイング3階 ☎39-1105 19日(火)人権教育集会所 ☎86-3311	
勤労者心の健康相談	7日(木)午前8時30分～11時30分、11日(月)・25日(月)午後1時～4時、14日(木)・21日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
就職氷河期世代就労相談	1日(金)・12日(火)・15日(金)・26日(火) 午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767		結婚相談	移住推進課(月・木・第2・4土)午前9時～午後5時 ☎34-3062 ※予約優先。月、木は祝日除く 四賀支所2階(火)午前9時～午後5時 ☎64-3777 ※予約優先。祝日除く	
子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195		交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
発達相談	あるぶキッズ支援室(なんぶくプラザ3階) ☎24-1235		医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、芳川 ☎86-1055 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113				
青少年相談	月～金 午前10時～午後5時 こども育成課 ☎34-3183				
まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291				
子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373				