

## お知らせ 放課後児童健全育成事業 一時利用の登録受け付け

保護者に用事がある場合等に児童を預かる「一時利用」の、令和6年度の登録を受け付けています。

- ☑ 市内の小学校に就学している児童
- 受付時間=午後0時30分～6時30分
- 受付場所=利用する児童館、児童センター、放課後児童クラブ
- 一時利用料=1回あたり500円
- ☑ 利用施設に備え付けの登録用紙に記入の上、利用施設へ
- ☎ こども育成課 (☎34-3261 ☎34-3309)

## お知らせ 松本安心ネットのシステム更新を行います

更新作業に伴い、2月19日(月)～3月4日(月)は、松本安心ネットの新規登録や変更の手続きができません。

- ☎ 危機管理課 (☎33-9119 ☎33-1011)

## お知らせ 市税等は2月29日(木)までに納付を

- 固定資産税・都市計画税/令和5年度第4期
- 国民健康保険税/令和5年度第8期
- 後期高齢者医療保険料/令和5年度第8期
- 介護保険料/令和5年度第11期
- ☎ 一般市税は納税課 (☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

## お知らせ 奈良井川などの河川内伐採木無償配布

河川内の伐採木を無償で配布します。

- ☑ 市内在住で自家消費される方(1世帯1人まで)
- 応募期間=2月6日(火)～15日(木)
- 配布樹木=ニセアカシアなど軽トラック1台分
- ☑ 奈良井川改良事務所
- ☎ 奈良井川改良事務所 (☎40-1970 ☎47-7838)、建設総務課 (☎34-3234 ☎33-2939)

## お知らせ 自衛官募集対象者情報の除外申請

市は、法令に基づき、自衛官募集に必要な対象者情報(氏名、住所)を自衛隊に提供しています。提供を希望しない方は除外申請をしてください。

- ☑ 令和6年度に18歳・22歳になる方
- 申請期間=2月12日(月・休)～4月12日(金)
- 申請できる方=対象者本人、法定代理人、委任された代理人
- ☑・☎ 申請書を電子申請、郵送、または直接、危機管理課 (☎33-9119 ☎33-1011) へ

## お知らせ 令和6年度有料自転車駐車場定期使用申し込み受け付け

☑ 松本駅北自転車駐車場、松本駅アルプス口自転車駐車場の定期券を使用する方

- 申し込み期間=3月8日(金)～4月7日(日) 午前7時～午後10時
- ☑ 松本駅北自転車駐車場A棟
- ☑ 定期使用申込書、遵守事項確認書、定期券料金、高校生以下の方は身分証明書(合格通知書等)
- ☎ 松本駅北自転車駐車場 (☎・☎33-8015)、自転車推進課 (☎34-3245 ☎34-3202)

## お知らせ 交通災害共済に加入しましょう

令和6年度の募集を開始しました。交通事故による災害に対して見舞金が支払われます。

- ☑ 市内在住の方(就学で市外に居住の方も対象) ※0歳～中学生は全員加入(公費負担)
- 会員期間=令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- ¥ 年額400円/人
- ☑ 見舞金=実入通院日数2日以上で2万円～死亡100万円
- ☑ 町会へお問い合わせください(地域づくり課、支所、出張所でも可)。
- ☎ 地域づくり課 (☎34-3280 ☎34-0400)

## お知らせ 国民年金保険料の産前産後免除制度

産前産後に国民年金第1号被保険者で、出産予定の方、または平成31年2月1日以降に出産された方は、届出により国民年金保険料が免除されます。免除期間も保険料を納付したのものとして受給額に反映されます。

- 届出期間=出産予定日の6カ月前から(出産後の届出も可能)
- 免除期間=出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合、出産予定日、または出産日が属する月の3カ月前から最大6カ月間)
- ☑ 本人確認書類、母子手帳、または出産日や出産予定日が確認できるもの
- ☎ 市民課 (☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所国民年金課 (☎25-8100)

## お知らせ 令和6年度就学援助制度申請受け付け

経済的理由により就学が困難な家庭に、教育費の一部を援助します。

- ☑ 市内小・中学校に在学する児童生徒の保護者で、松本市就学援助費支給要綱の要件に該当する方
- ☑ 申請書は在学から配布しました。新小・中学1年生には、入学後に配布します。
- ☑ 3月1日(金)までに、申請書を在学する小・中学校へ(新小・中学1年生は入学後配布の案内を参照)
- ☎ 学校教育課 (☎33-9846 ☎34-3206)

## お知らせ 戸籍届出時の戸籍謄本の添付が不要となります

戸籍法の改正により、令和6年3月1日から、結婚や養子縁組などの手続きで戸籍謄本の提出が不要となります。

- ☎ 市民課 (☎33-9840 ☎37-0125)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

## 相談 行政書士無料相談会

遺言・相続、各種申請の手続き等について、行政書士に相談できます。

日 2月17日(土) 午前10時～午後3時

場 勤労者福祉センター 3-3会議室

料 無料

申 電話で長野県行政書士会中信支部 (☎87-3798) へ

問 長野県行政書士会中信支部、市民相談課 (☎32-0001 ☎36-6839)

## 相談 にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)

専門の相談員に性について相談できます。

日 2月27日(火)

午後3時～6時

場 Mウイング 3階ワーキングルーム

料 無料

●相談員=後藤裕子氏

●電話相談=相談時間内に直接電話

●面接相談=事前予約制

申・問 QR、または電話で、人権共生課にじいろのまち相談 (☎39-1108) へ

## 相談 人権なんでも相談

人権擁護委員に人権について相談できます。

日・場 ① 2月8日(木) / 駅前会館

1・2 中会議室 ② 2月15日(木)

/ Mウイング3階ネットワーク室 いずれも午後1時～4時

料 無料

問 長野地方法務局松本支局 (☎32-2571 ☎32-2572)

## 相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

目が見えない・見えにくい人、その家族・友人・知人

日 2月11日(祝) 午前10時～午後3時

場 Mウイング 3-1会議室

定 5人以内 料 無料

申・問 電話で協会担当者 前野 (☎080-1043-7315)、障がい福祉課 (☎34-3212 ☎36-9119) へ

## 相談 「遺言・相続」無料相談会 & セミナー

司法書士が相続登記の無料相談会およびセミナーを開催します。

問 長野県司法書士会

(☎026-232-7492)、

市民相談課 (☎32-

0001 ☎36-6839)



### 【無料相談会】

日 2月17日(土) 午前10時～午後4時

場 なんなんひろば 2階第3会議室

内 ①面談相談 (30分・要申し込み)

②電話相談 (☎0120-339-279・申し込み不要)

③Web相談 (Zoom・要申し込み)

申 2月16日(金)午後4時までにQRから

### 【セミナー】

日 2月17日(土) 午後1時30分～3時

場 なんなんひろば 2階

講 舘島豪氏 / 成年後見センター・

リーガルサポートながの支部副支部長

内 相続、遺言の基本と成年後見制度

## 相談 2月は「相続登記はお済みですか月間」

県内の各司法書士事務所に、相続登記について無料で相談できます。

日 2月1日(木)～29日(木)

平日の午前9時～午後4時

場 県内各司法書士事務所

料 無料

申 相談する司法書士事務所へ

問 長野県司法書士会 (☎026-232-

7492)、市民相談課 (☎32-0001

☎36-6839)

## 相談 司法書士による「昔の借金相談会」

昔の借金や覚えのない請求、認知症の家族への借金の請求等の悩みについて、電話で相談できます。

日 3月2日(土) 午前10時～午後4時

●相談先=☎0120-448-788 (通話料無料)

問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、

市民相談課 (☎32-0001 ☎36-6839)

## 募集 まつもと「城のまち」フードドライブ 食品募集

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、不要になった食品を集めます。

日 2月15日(木) 午前10時～午後1時

場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

## 募集 保育園のシルバー保育サポーター募集

公立保育園で保育の補助や環境整備等をするシルバー保育サポーターを募集します。

内 健康で子どもの好きな市内在住の60歳～70歳の方(保育士資格は不要)

●勤務先=寿東保育園、南郷保育園、島立中央保育園、波田ひがし保育園、笹部保育園

●勤務内容=午前9時～午後1時、週2回程度 / 保育補助、園の草取り、畑の整備など

他 会計年度任用職員として採用。2月13日(火)～16日(金)に面接選考

申・問 2月8日(木)までに電話で保育課 (☎33-9857 ☎34-3236) へ

## 募集 地域包括支援センター運営協議会公募委員の募集

地域包括支援センターの適切な運営について協議する委員を募集します。

内 市内在住の40歳以上の方

定 若干名

申・問 2月6日(火)～3月8日(金)に、申込書と小論文(テーマ「高齢者が地域で安心して暮らせるために」400字～800字)を、郵送、電子メール、または直接、高齢福祉課 (☎34-3237 ☎34-3026 ☎c-hokatsu@city.matsumoto.lg.jp) へ

## 募集 市営霊園の使用者募集

- 対 市内在住の方
- 抽選会・説明会 = 2月27日(火) 午前10時
- 場 勤労者福祉センター 3-3 会議室
- 持 申請者の戸籍謄本(全部事項証明書)、住民票抄本 ※戸籍謄本および住民票抄本は3カ月以内に発行された正本
- 申・問 2月5日(月)~20日(火)に直接、環境保全課(☎34-3043 ㊟34-3202)へ

霊園名	並柳霊園	あずさかわ霊園
所在地	並柳地区	梓川地区
区画面積	3.3平方メートル	6平方メートル
募集数	12区画	2区画
永代使用料	32万3,400円	39万円
管理料(年額)	1,380円	3,130円
墓石の規格	なし	あり(※統一聖域)

霊園名	さみぞ霊園	下原霊園	
所在地	波田地区	波田地区	
区画面積	6平方メートル	5.8平方メートル	6平方メートル
募集数	1区画	1区画	1区画
永代使用料	19万3,440円	18万7,456円	59万4,000円
管理料(年額)	660円	630円	3,130円
墓石の規格	あり(※統一聖域)	あり(※統一聖域)	

※統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。

## 募集 国宝松本城 案内ボランティア募集

- 観光客に松本城を解説・案内する方を募集します(研修あり)。
- 対 松本城内二の丸・本丸を移動しながら、観光客と明るく積極的なコミュニケーションが取れる方
- 問 松本城案内ボランティアグループ代表 齊藤孝資(☎46-2111)、松本城管理課(☎32-2902 ㊟32-2904)

## 募集 国宝松本城 外国語ボランティアガイド募集

- 松本城を訪れる外国の方を外国語(主に英語)で案内するボランティア会員を募集します。
- 説明会 = 2月17日(土) 午後1時30分~3時
- 場 市民活動サポートセンター
- 問 アルプス善意通訳協会事務局 松元久(☎080-2118-6757 ㊟npoa.lsa@gmail.com)、松本城管理課(☎32-2902 ㊟32-2904)

## 募集 市営住宅の入居者募集

- 対 市営住宅に入居を希望する方
- 申し込み = 2月8日(木)~16日(金)
- 抽選会 = 3月6日(水)
- 場 長野県住宅供給公社松本事務所(島立988番地1)
- 他 あわせて松本建設事務所管内(松本市、塩尻市、安曇野市)の県営住宅の募集を行います。詳細は、長野県ホームページ等をご覧ください。
- 申・問 必要書類を郵送、または直接、長野県住宅供給公社松本事務所(☎47-0240 ㊟47-8902)へ



団地名	間取り	戸数	単身入居
浅間南	3DK	2	
	3DK(視覚障害)	1	
小宮	3DK	1	
	3DK(高齢者世帯)	1	○*
元町	3DK	1	
	3DK	1	
石芝	3LDK(1F)(高齢者世帯)	1	
	3DK	1	
南松本東	3DK	1	
寿田町	3DK	1	
竹淵	3DK	1	
	3DK(1F)	1	○*(60歳以上)
豊丘	3DK(EVあり)	2	
	2LDK(EVあり・身体障害)	1	
寿	2DK(EVあり)	1	○*
	3DK(EVあり)	3	
横沢	3DK	1	

※単身入居の条件についてはお問い合わせください。

## 募集 社会教育委員の募集

- 社会教育に関し教育委員会へ助言する社会教育委員を募集します。詳細はQRをご覧ください。
- 定 若干名
- 任期 = 令和6年4月~令和8年3月
- 申・問 2月21日(水)までに応募申込書と小論文を、電子メール、郵送、ファクス、または直接、教育政策課(☎33-3980 ㊟33-3934 ㊟so.mu@city.matsumoto.lg.jp)へ



## 募集 学校給食調理員の募集

- 4月から給食センターに勤務する調理員を募集します。
- 対 東部、西部給食センターに通勤可能な方
- 定 若干名(面接により選考)
- 申・問 2月29日(木)までに、電話で学校給食課(☎86-1130 ㊟86-1150)へ

## 催し トライあい・松本主催講座

- 申・問 2月21日(水)までにホームページ、電話、または直接、トライあい・松本(☎35-6285 ㊟35-6344)へ



- 【おいしい珈琲の淹れ方講座 全2回】
- 対 市内在住、在勤で2回とも参加可能な方
- 日 3月5日・12日の火曜日 午前10時~正午
- 場 トライあい・松本 料理実習室
- 定 10人(応募多数の場合は抽選)
- 料 2,800円
- 講 赤羽実氏/コーヒーマイスター
- 話 4人。1歳以上未就園児。1人1回300円

- 【春のフラワーアレンジメント講座】
- 対 市内在住、在勤の方
- 日 3月13日(水) 午前10時~正午
- 場 トライあい・松本 研修室
- 定 15人(応募多数の場合は抽選)
- 料 4,000円
- 講 石川るみ氏/ベリベリローズ主宰
- 話 4人。1歳以上未就園児。1人300円

## 催し ひとり親家庭福祉会 「おしゃべり広場」

- 対 市内在住のひとり親家庭の親子
- 日 2月17日(土) 午後3時~5時(出入り自由)
- 場 なんなんひろば 和室
- 問 ひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ㊟27-2239)、こども福祉課(☎33-4767 ㊟36-9119)



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

## 催し あがたの森文化会館 作品展覧会

- 対 2月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後5時 (25日は午後3時まで)
- 場 あがたの森文化会館 講堂ホール
- 内 あがたの森文化会館で活動する団体の作品展示
- 問 あがたの森文化会館 (☎32-1812)

## 催し 企業向けデジタル化セミナー 農業におけるデジタル化

- 対 2月20日(火) 午後2時30分～4時30分
- 場・定 ①デジベース松本 /15人 ②サザンガク /10人 ※オンライン参加可
- 講 NTT アグリテクノロジー
- 内 デジタルを活用した農業の生産性向上・省力化の事例紹介
- 問 2月19日(月)までにQR、または電話でデジベース松本事務局(☎31-5960)へ

## 催し オンライン 合同企業説明会

- 対 令和7年3月以降に卒業予定の学生(全学年)および大学等卒業後おおむね3年以内の既卒者で、市内の企業に就職を希望する方
- 日 3月6日(水) 午後1時～4時
- 申 3月5日(火)までにQRから
- 問 移住推進課(☎34-3193 ☎34-3493)

## 催し 外来植物駆除講座

- 対 市内在住の小学4年生以上(小中学生は保護者同伴)
- 日 3月2日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場 クリーンセンター、アルプス大橋周辺
- 定 40人(応募者多数の場合は抽選)
- 内 講座、駆除体験
- 講 倉澤聡氏 / 都市計画家 竹田正博氏 / (株)総合環境研究所
- 申 2月18日(日)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

## 催し 冬の自然観察会 「小さな春を見つけよう」

- 対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)
- 日 2月23日(祝) 午後1時～3時30分
- 場 アルプス公園 定 20人
- 内 生きものの冬の暮らしを観察
- 講 自然観察の会 ひこばえ
- 申 2月12日(月・休)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

## 催し エコスクール「ペット ボトルから繊維を作ろう」

- 対 市内在住の小・中学生とその保護者
- 日 3月19日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場 環境技術センター(笹賀5652-169)
- 定 10人 料 500円
- 内 ペットボトルから繊維を作る実験
- 講 株式会社環境技術センター
- 申 3月3日(日)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

## 催し 人権映画の日

- 日 2月7日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 Mウイング 3階ネットワーク室
- 定 20人 料 無料
- 上映作品=人生、ここにあり!
- 申・問 前日までにQR、または電話で人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)へ

## 催し 第6回文書館講座 「古文書の楽しみ方」

- 日 2月3日(土) 午後2時～3時30分
- 場 文書館 講義室 定 先着36人
- 講 高山直樹 / 文化財課職員
- 申・問 1月27日(土)午前9時から電話で文書館(☎28-5570)へ

## 催し 松本キッズ・リユース ひろば配付会

- 使わなくなった育児・子ども用品を配付します。
- 対 市内在住の方
- 日 2月20日(火) 午前11時～午後2時
- 場 ラーラ松本 テニスコート
- 申 2月5日(月)までに市ホームページの応募フォームから
- 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

## 催し 学都松本推進事業の催し

- 申 QRから
- 問 教育政策課(☎33-3980 ☎33-3934)

### 【松本城のお堀を極めるツアー】

- 日 2月17日(土) 午後1時～4時
- 場 松本城、博物館ほか 定 20人

### 【旧司祭館をめぐる】クロストーク】

- 日 2月23日(祝) 午後1時30分～3時
- 場 信州大学附属図書館 定 70人

### 【上高地のニホンザルと生物多様性】

- 日 3月2日(土) 午前10時～正午
- 場 博物館 定 50人

### 講 東城幸治氏 / 信州大学理学部教授


## 催し 教育文化センターの催し

- プラネタリウム放映、科学・天文・プログラミング関連の講座等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問 教育文化センター(☎32-7600 ☎32-7604)


## 催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

- 日 2月18日(日) 午後2時
- 場 鈴木鎮一記念館 展示室
- 定 40人 料 500円
- 内 ピアノ生伴奏に合わせて歌います。
- 他 旭町小学校東門の教職員用駐車場が利用可能
- 申・問 電話で鈴木鎮一記念館(☎34-6645)へ

## 催し 未来へつなぐ私たちの まちづくりの集い

- 日** 2月18日(日) 午前9時  
30分～午後4時30分  
**場** Mウイング   
**講** 牧野篤氏／東京大学大学院教授  
**内** 専門家による基調講演や5つの  
課題別分科会で、公民館活動や  
地域づくりについて議論します。  
**他** 手話通訳、要約筆記通訳、託児が  
必要な方は、申し込み前にご相談  
ください。  
**申・問** 2月9日(金)までにQRから、  
または参加者情報と希望の分科  
会を電子メール、電話、ファクス  
等で地区公民館、または直接、生  
涯学習課・中央公民館 (☎32-  
1132 ☎37-1153 ✉gakushu@  
city.matsumoto.lg.jp) へ

## 催し デザインについて語り合う 中央図書館トークライブ

- 場** 中央図書館  
3階視聴覚室   
**講** 青柳幸永氏／株式会社  
あをぐみ グラフィックデザイナー  
**申・問** 2月16日(金)までにQR、電話、  
またはファクスで中央図書館 (☎  
32-0099 ☎37-1148) へ

### 【ワークショップ「フォントを作ろう」】

- 日** 2月23日(祝) 午前10時～  
**定** 26人  
**他** 中高生向け (一般の方も可)


### 【講演会「デザインすること」】

- 日** 2月23日(祝) 午後2時～  
**定** 60人  
**他** 一般の方向け (中高生も可)


## 催し 松本市・塩尻市・安曇野市連携展示 「小説『安曇野』を取り巻く人々」

- 安曇野を舞台とした小説「安曇野」  
に登場する郷土人を展示します。  
**日** 2月6日(火)～25日(日)  
**場** 中央図書館 1階ロビー  
**問** 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)


## 催し 出会いのイベント 参加者募集

- 対** 結婚希望のおおむね   
35歳～45歳の独身の  
方 (男性は市内在住の  
方優先)  
**日** 2月18日(日) 午前11時～午後3時30分  
**場** マンマミーア (県1-16-5)  
**定** 男女それぞれ10人 (応募多数の場  
合は抽選)  
**内** 軽スポーツ、グループトーク、食  
事、1対1トーク  
**料** 男性3,000円 女性2,000円  
**申** 2月12日(月・休)までにQRから  
**問** 松本市社会福祉協議会地域福祉  
課 (☎27-3381)、移住推進課 (☎  
34-3062 ☎34-3493)


## 催し 第7回地域食材を考える 異業種交流会

- 対** 販路を拡大したい農   
業者、地場農産物に  
関心のある加工販売  
事業者、農家とコネクションをつ  
くりたい方等  
**定** 40人  
**日** 2月7日(水) 午後2時～4時  
**場** 勤労者福祉センター 3-3会議室  
**申** 前日までにQRから  
**問** 農政課 (☎34-3221 ☎36-6217)

## 催し 森林再生市民会議 「まつフォレ#09」木工体験

- 対** 小学生以上 (小学生   
は保護者同伴)  
**日** 3月10日(日)  
午前の部／午前10時～正午  
午後の部／午後1時～3時  
**場** あがたの森文化会館 講堂  
**定** 各部先着20組  
**内** 市内で採れた木材で加工体験  
**講** 渡辺寛氏／木こりと木工  
**申** 2月29日(木)午後5時までに市ホ  
ームページから  
**問** 森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942)

## 催し 中央図書館 はじめての 「お金の育て方」セミナー

- 対** 20～50代で、資産形   
成を始めたいと考え  
ている方  
**日** 2月27日(火) 午後6時30分  
**場** 中央図書館 3階視聴覚室  
**定** 15人  
**講** 明治安田生命保険  
**内** 初心者向けに資産形成を解説  
**申・問** 2月6日(火)～20日(火)にQR、  
電話、またはファクスで中央図書  
館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ

## 催し 松本城のしゅんせつ現場 見学会

- お堀の堆積物を取り除く作業を見  
学します。  
**日** 2月17日(土) 午前10時～11時  
(雨天中止)  
**●集合場所**＝旧松本市立博物館西側  
**問** 文化財課 (☎31-3369 ☎32-2904)

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に  
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八瓶堂ビル4階



## スポーツ施設の予約 時間単位等の変更

スポーツ施設の予約時間単位等を変更します。

●変更時期 = 4月1日(月)以降の予約分から

●変更内容 = ①予約時間 / 「2時間単位」から「1時間単位」に短縮  
②割引料金 (現在の小人料金) / 対象を「中学生以下」から「高校生以下等」に拡充  
③障がい者の方 / 割引料金とし、減免申請を不要に

☎ スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)

## 令和6年度前期分 スポーツ施設の抽選予約

松本市公共施設案内・予約システムで抽選を行います。

☎ 市内在住の方 (中学生以下は不可) ※2月9日(金)までに利用者登録が必要

●対象期間 = 4月1日(月)~10月31日(休)

●対象施設 = 体育館、柔剣道場、野球場、運動広場、サッカー場、庭球場、公園グラウンド、農村広場等

●抽選 = 2月21日(水)~3月中旬のうち2回

☎ 抽選終了後は随時予約を受け付けます。

☎ スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)



## スポーツ施設の情報

弓道場・柔剣道場  
☎ 36-0834 ☎ 50-6613

ラーラ松本  
☎ 48-1110 ☎ 48-1355

## パラスポーツの催し

☎ 小学生以上 (市内在住、在勤、在学の方優先)

☎・☎ 3日前までに電子申請、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024 ☎ sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

### 【パラ☆スポくらぶ】

障がいの有無にかかわらず、さまざまなパラスポーツを一緒に楽しみます。

☎ 2月10日(土) 午後2時~4時  
☎ 波田体育館 定 30人

### 【わくわく運動あそび inパラ☆スポくらぶ】

フープやボールを使いながら楽しく体を動かします。

☎ 2月10日(土) 午後2時~4時  
☎ 波田体育館 定 20人

### 【車いすバスケットボール体験会】

専用の車いすを使って体験します。

☎ 2月17日(土) 午後2時~3時30分  
☎ 総合体育館 定 20人

## スポーツ モルック大会参加者募集

☎ 市内在住、在勤、在学の方

☎ 2月23日(祝) 午後1時30分~3時30分  
☎ 芝沢体育館

定 10組 (1組2~5人)  
※代表者は20歳以上

☎ 2月13日(火)までに電話、またはファクスでスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024) へ



## 健康福祉 長野県シニア大学松本学部 受講生募集

生きがい、健康づくり、地域活動などの講座の受講生を募集します。

☎ おおむね50歳以上で、地域活動に関する学習意欲がある方。過去に長野県シニア大学 (老人大学) を卒業された方も可

●受講期間 = 2年間 (約15日/年) 午前10時~午後3時

定 130人

☎ 1万2,000円/年 (その他、教材費・自治会費などの経費が必要)

☎・☎ 2月1日(木)~3月31日(日)に入学願書を郵送、または直接、高齢福祉課 (☎34-3492 ☎34-3026)、または松本合同庁舎松本学務事務局 (☎40-1912 ☎40-1803) へ

## 広告

# 3月「パソコンを使った仕事」 受講生募集 を希望の方へ

座学も  
実技も

初心者  
大歓迎

受講料  
無料!

就職率  
95.7%  
(2022実績)

## ・CADものづくりサポート科 申込締切：2月13日(火)

受講期間：令和6年3月1日(金)~令和6年8月29日(木)

訓練に関するお問い合わせは、  
ハローワーク松本 ☎0263-27-0111 (部門コード41#)まで

説明会開催日は、  
2月6日・13日いずれも火曜日

体験会開催日は、3月4日(月)

説明会・体験会のご予約は、  
ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392 (訓練課)まで

誰でもOK!

詳細はこちら



ポリテクセンター松本  
松本市寿北7-17-1

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

健康  
福祉

## 要介護認定者への障害者 控除対象者認定書の発行

要介護認定等を受けている方は、障害者手帳と同等の控除が受けられる証明書を発行できる場合があります。

☎ 65歳以上で、要支援・要介護認定で障がい者と同等の状態と認められる方

☎ 高齢福祉課 (☎34-3061 ☎34-3026)、西部福祉課 (☎92-3002 ☎92-7112)

健康  
福祉

## おむつに係る費用の 医療費控除

おむつ代を医療費控除に含めるには医師の証明書が必要です。要介護認定を受けている方は、市で同様の証明書を発行できる場合があります。

☎ 医師からおむつ使用証明書の発行を受けたことがあり、要介護認定で「寝たきり」「常時失禁」と認められる方

☎ 高齢福祉課(☎34-3061 ☎34-3026)、西部福祉課(☎92-3002 ☎92-7112)



芸術館

## まつもと市民芸術館の催し

☎・☎ 電話、または直接、芸術館チケットセンター (☎33-2200 午前10時～午後6時) へ

☎ 芸術館 (☎33-3800 ☎33-3830)

### 【シアターパーク企画

「わたちゃんのドッコイショ劇場」

☎ 2月12日(月・休) ①午前10時 ②午後1時30分(上演時間30分。各回、15分の休憩を挟み小学生以下対象のワークショップを開催)

☎ 芸術館 シアターパーク

¥ 一般/500円、小学生以下(ワークショップ付)/500円  
※全席自由、3歳以下入場無料

- 作・演出=木村繁
- 人形美術=阪東亜矢子
- 音楽=桑原利彦
- 出演=後藤渉

### 【チャオ!バンビーニ

『ローリーの怪奇骨董お話し箱』

☎ 3月23日(土) ①午後1時

②午後4時30分

☎ 芸術館 実験劇場

¥ 一般/3,000円、25歳以下/1,000円、おやこ券/3,500円(おやこ券は枚数限定・前売のみ) ※整理番号付自由席、3歳以下入場不可

☎ 2月3日(土)から



美術館

## 梓川アカデミア館催事情報

☎ アカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)

### 【第23回信州梓川賞展】

☎ 2月3日(土)～3月3日(日) 午前9時～午後5時(初日は正午から)

☎ アカデミア館 ギャラリー

¥ 無料

### 【第23回信州梓川賞展関連ワークショップ 塗り絵が楽しくなる教室】

☎ 小・中学生

☎ 3月2日(土) 午後1時30分～3時30分

☎ アカデミア館 会議室

☎ 10人

¥ 無料

☎ 色鉛筆の持ち方や描き方を覚え、塗り絵を楽しむ

☎ 松森清昭氏

☎ 2月6日(火)～3月1日(金)に電話、またはファクスでアカデミア館へ

美術館

## 子育てパパママの 美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

☎ 生後6カ月～未就学児

☎ 2月12日(月・休)

午前9時30分～午後0時30分、

24日(土) 午後1時～4時

☎ 美術館

¥ 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

☎・☎ 3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

## 無痛MRI 乳がん検診



医療法人青樹会

一之瀬脳神経外科病院

電話・WEBで  
予約受付中

0263-48-6600

☎ 9:00-17:00(土曜午後・日祝除く)  
〒390-0852 長野県松本市島立2093



広告

## 美術館 美術館ギャラリー等展覧会情報 ※詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	問い合わせ
エクセラン高等学校 美術科卒業制作展・美術科展	2月7日(水)~12日(月・休)	市民ギャラリー A・B	エクセラン高等学校美術科 ☎32-3701
第34回 松本・かな美の書展	2月16日(金)~18日(日)	市民ギャラリー A・B	真峰 ☎32-0269
ひと、まち、建築 見つめようくらしの場 第18回建築祭	2月24日(土)~25日(日)	市民ギャラリー A・B 多目的ホール	JIA長野県クラブ ☎026-232-3897

## 博物館 イベント情報

### 市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

#### 【浮世絵の摺り体験講座】

浮世絵の彫り・摺りの実演と摺り体験を行います。



- 対** 小学生以上（小学生低学年以下は保護者同伴）
- 日** 2月10日(土)午後1時30分～4時30分、11日(祝)午前9時～正午／午後1時30分～4時30分、12日(月・休)午前9時～正午／午後0時45分～3時10分
- 料** 2,000円 **講** 朝香元晴氏／匠木版画工房ふれあい館
- 場** 市立博物館 講堂・交流学習室 **定** 各20人
- 他** 汚れてもいい服装でお越しください。

#### 【親子で楽しむ版画講座】

修正液を用いた新しい版画です。



- 対** 小学生以上の親子
- 日** 2月18日(日) 午後2時～4時 **講** 田嶋健氏／版画家
- 場** 市立博物館 交流学習室 **料** 500円 **定** 10組
- 他** 汚れてもいい服装でお越しください。

#### 【浮世絵信州名所めぐり旅】

博物館学芸員解説のもと、バスで各所を回ります。



- 日** 2月25日(日) 午前9時～午後4時30分
- 集合場所＝市立博物館 ポケットパーク
- 料** 1,000円（昼食代は各自で用意）

### 窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

#### 【冬季文化講座「冬日ざし」】

窪田空穂の歌集『冬日ざし』から名付けた冬季文化講座です。



- 日** 2月24日(土) 午後1時30分～3時
- 場** 窪田空穂生家（記念館向かい） **定** 30人 **料** 無料
- 内** 「ふるさとへの眼差し—窪田空穂の随筆から—」
- 講** 窪田雅之／松本市文書館 特別専門員
- 申** 2月6日(火)午前9時から電話で当館へ

### 馬場家住宅 ☎・☎85-5070

#### 【季節展示「ひなまつり」】

松本押絵雛や七段飾りのひな人形が古民家を飾ります。



- 日** 2月25日(日)～4月7日(日) 午前9時～午後5時(月曜休館)
- 場** 重要文化財馬場家住宅主屋
- 料** 通常観覧料（大人310円、中学生以下・市内在住の70歳以上の方は無料）



広告

コンパクト・静音設計  
ハイブリッド脱臭装置搭載

## 家庭用生ごみ処理機「Barimi」

広告



エコ＆スマートな暮らしへ

微生物の力で  
生ごみの  
93%分解

助成金活用で7万5,500円に

税込 **11万5,500円**

お支払い:クレジットカード  
送料弊社負担

松本市  
ごみ減量機器購入費  
補助金対象※1



※1:予算に達し、受付を終了している場合があります。  
購入前に松本市役所に確認してください。

※2:メーカー調べ(繊維質の多いものや骨は分解に時間が掛かります)  
商品到着から8日以内であれば、返品・返金が可能です。  
但し、微生物基材未開封の場合に限ります。

販売主 TVQ九州放送 福岡市博多区住吉2-3-1

テレQ パリミ 検索

※お届けは注文後3日～5日

(お問い合わせ)  
Mail: barimi@tvq.co.jp TEL:092-577-3258  
(受付:平日 午前10時～午後5時)

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。