

## 2月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば Tel 86-1055	公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057		
1	木	太極拳(10:00)	エルダーたいむ	おり紙たいむ(10:00)		
2	金	ぼかぼか開放日(～16:30)				
3	土					
4	日			賢い消費生活者になるために		
5	月	手芸・虹の会	囲碁	ふれ健「松本市出前講座」(13:30)		
6	火	おとなのぬり絵(10:00)		いきひやく・エルダー エルダーたいむ		
7	水	シネマ(ひろばにお問合せください)				
8	木	ぴんころ(10:00)	井戸端サロン(13:30)	ゆったりほっこりヨガ 全館清掃		
9	金	ゆったりヨガ(10:00) / ぼかぼか開放日	あんさんぶるコンサート			
10	土			ひろばふれ健の人気企画を公民館で実施します! 【ペットボトルのキャップで遊ぼう!!】 キャップ積みやオンリーワンを実施します。 詳細は公民館ニュースをご確認ください。		
11	日					
12	月					
13	火	いきいき		あんさんぶる全館清掃の為ひろば休館	いきいき脳活サロン※ 館報編集委員会	
14	水	野溝出張ふれ健		あんさんぶる全館清掃の為ひろば休館	健康体操 ぼかとれ	
15	木	企画委員会	エルダーたいむ		ぴんころ(13:30) シニア短期大学 ※	
16	金	ベビーマッサージ(10:00) / ぼかぼか開放日	おひさまくらぶ			
17	土				健康体操 ぼかとれ ○日 時: 2月14日(水) 10:00～11:30 ○場 所: 芳川公民館2階 大会議室 ○講 師: ぼかぼか芳川の職員さん ○内 容: 2月のテーマは【腰】・エアロビクス ○その他: 運動のできる服装、水分をお持ちください。 参加ご希望の方は、芳川公民館までお願いします。	
18	日					
19	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	シネマ(ひろばにお問合せください)		
20	火	男性の料理教室		いきひやく・エルダー	エルダーたいむ	
21	水	ぼかぼかくらぶ(10:00)	ぼかぼか開放日		ぬり絵たいむ(13:30)	
22	木		エルダーたいむ	手芸「ネームタグ作り」		シニア短期大学 ※
23	金					
24	土					
25	日					
26	月		囲碁・マーじゃん		スモールバランスボール②	プレイスクールぼかぼか ※
27	火			いきひやく・エルダー	エルダーたいむ	
28	水	ふれあい健康教室「民生さん企画」				
29	木	ポーセラーツ(10:30)	エルダーたいむ			全館清掃

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

## 3月前半の行事予定

1	金	ぼかぼか開放日 	北原町出張ふれ健		
2	土				
3	日	あつまれ! ちいさなおひなさま作り 参加費: 200円 詳細はひろばだよりへ			
4	月	手芸・虹の会	囲碁		
5	火	おとなのぬり絵(10:00)	体サポ	いきひやく・エルダー	エルダーたいむ 館報編集委員会
6	水				
7	木	太極拳	エルダーたいむ	あんさんぶるコンサート	全館清掃