

気をつけよう！感染症

令和6年1月10日発行
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行状況（2024年1月1日～1月7日）

○冬の感染症にご用心！

寒く、空気が乾燥する冬は、低温・低湿度を好むウイルスにとって最適な環境です。こまめな換気や適切な湿度の保持を心掛けましょう。十分な睡眠や適度な運動、バランスのとれた食事などに心掛け、免疫力を高めることも冬の感染対策として大切です。

腸管出血性大腸菌による食中毒に注意！！

今週は、腸管出血性大腸菌感染症の発生が1件ありました。

腸管出血性大腸菌感染症とは？

通常では人の常在菌の一種である大腸菌ですが、ベロ毒素という人に病原性をもつ毒素を産生する大腸菌を腸管出血性大腸菌といいます。

代表的なものはO157、O26、O111 などがあります。

【症状】

無症状から重篤な合併症を起こし死に至るものまで、様々です。典型例では、激しい腹痛を伴う頻回の水様便の後に、血便を起こします。また、乳幼児や高齢者が感染すると、重症化しやすいと言われています。

【潜伏期】

多くの場合、3～8日

【感染経路】

感染原因の多くは、飲食物等を介する経口感染です。菌に汚染された飲食物を摂取するか、患者の便で汚染されたものを口にすることで感染します。

～食中毒予防の3原則～

- 調理前に必ず手洗い（菌をつけない）
- 生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ（増やさない）
- 食材を中心までよく加熱（やっつける）



～予防のポイント～

- 腸管出血性大腸菌は75℃で1分加熱すれば死滅します。
- 食品は、十分に加熱し、調理後の食品はなるべく早く食べきましょう。
- 二次感染予防としては、適切な食品衛生管理や十分な手洗いを心がけましょう。

松本市感染症情報

2024年1週(01月01日~01月07日)

※速報値

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月										14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	79歳	以上					
COVID-19	男	1	1	3									1	3	13	6	11	5	1		3	48	73	10.10	/	/
	女		1	4									1	4	8	7	13	6	4	4	1	53	53			
インフルエンザ	男	1				1	1		2	1	1		2	4	17	5	6	3	1		2	47	93	10.40	10	30
	女			1	2	2	1		1		2	1	4	8	9	8	8	2	4	3	1	57	103			

小児科(6定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月										14歳	19歳	以上					
RSウイルス感染症	男															0	0	0	/	/
	女															0	0			
咽頭結膜熱	男															0	0	0	/	3
	女															0	2			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男						1							1		2	24	1.83	/	8
	女			1			2		1	1		1	3		9	18				
感染性胃腸炎	男				1	1	1			1		1	1			6	11	2.50	/	20
	女			4		1	2			1		1			9	17				
水痘	男									1						1	2	0.17	1	2
	女															0	0			
手足口病	男															0	0	0	/	5
	女															0	0			
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男			1												1	0	0.17	/	/
	女															0	1			
ヘルパンギーナ	男															0	2	0	/	6
	女															0	1			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	1	0	/	8
	女																				0	1			

○全数把握感染症

・腸管出血性大腸菌感染症1件

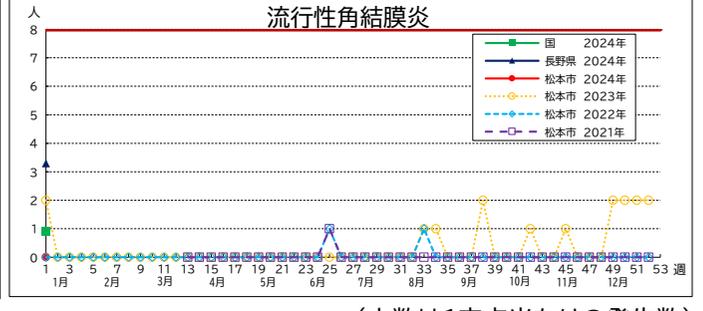
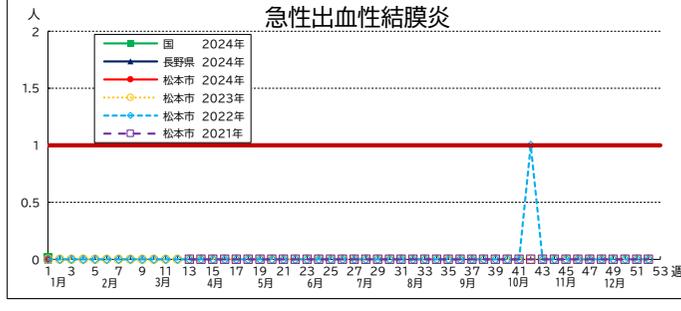
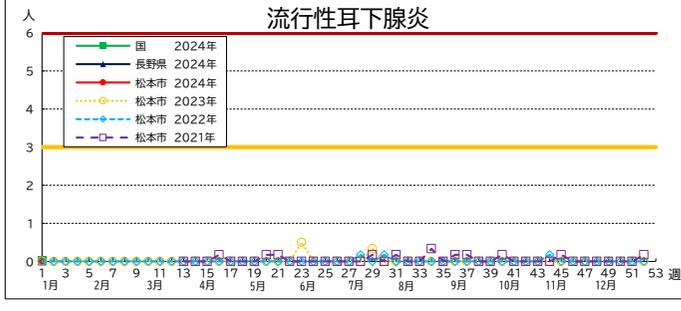
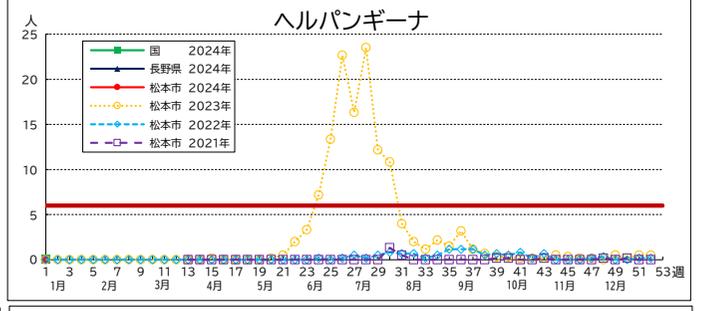
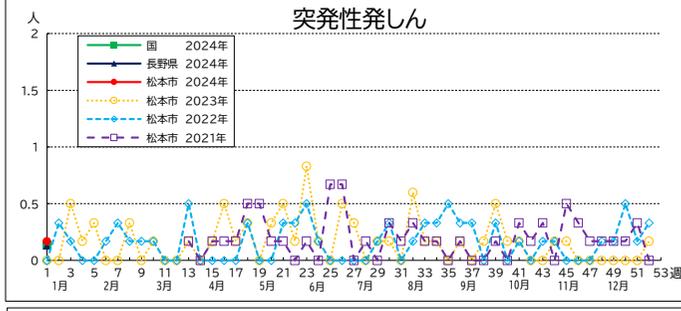
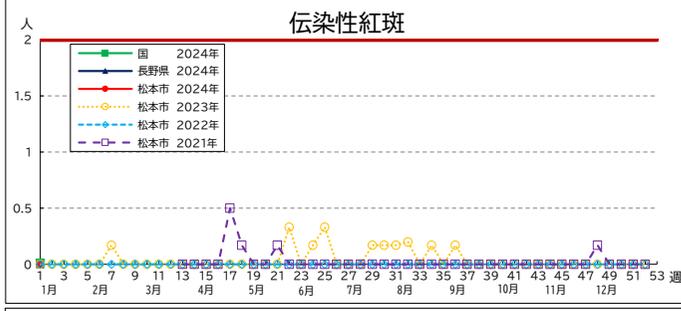
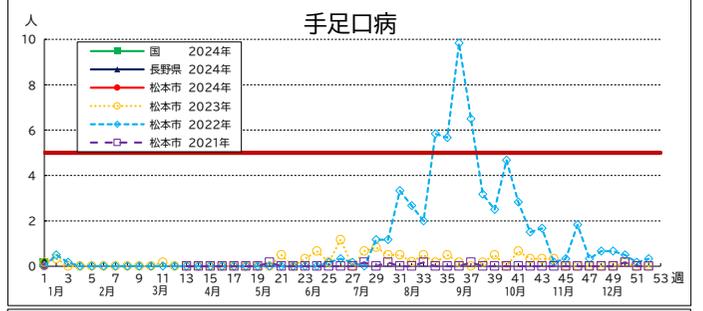
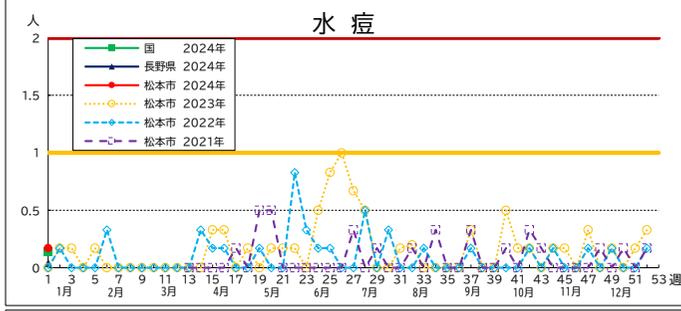
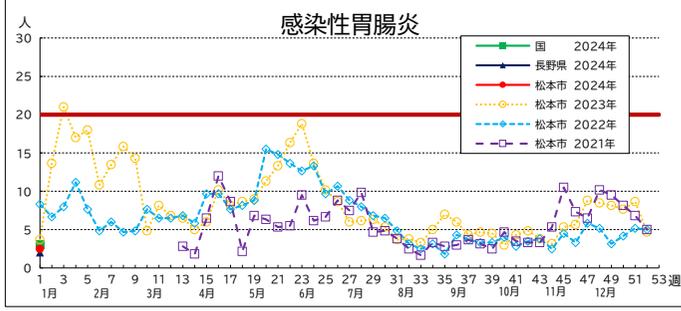
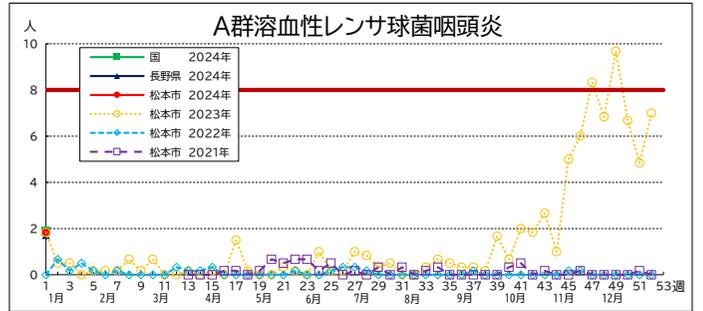
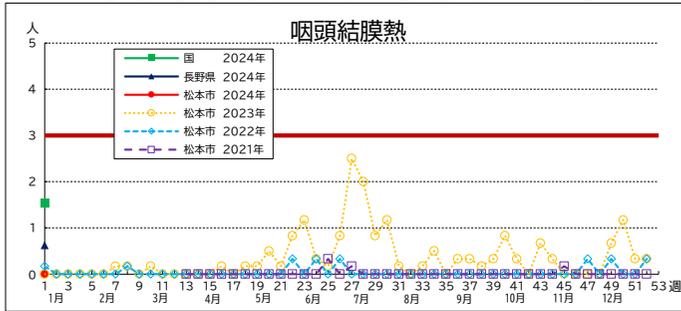
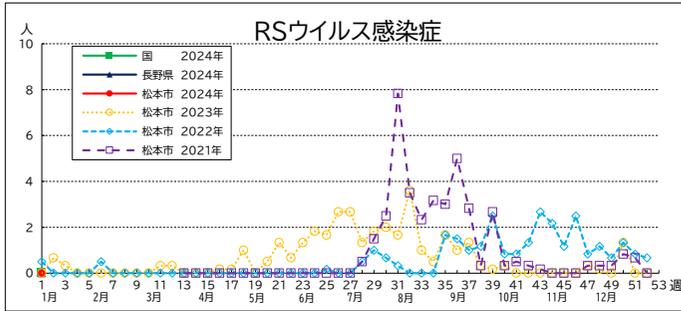
○定点把握感染症

・注意報基準を超える疾患:インフルエンザ

●第2週は1月17日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】

*インフルエンザ及びCOVID-19はそれぞれ別ページに掲載



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)				
	エボラ出血熱	クミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジカウイルス	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パルチフス	E型肝炎	ウイルス性脳炎	A型肝炎	Eキノコックス症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0	

	四類(44)																						
	黄熱	チフス	オムシ出血熱	回帰熱	キャサニ森林病	Q熱	狂犬病	コクシジウム症	エボラ	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎臓出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクンギア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)						
	ハンタウイルス症候群	Bウイルス	鼻疽	ブルセラ症	ハズエラマ脳炎	ハンタウイルス感染症	発しんチフス	ホウチン症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A-E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0	

※CRE・・・カルバペム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネトバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	0	1

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/index.html>

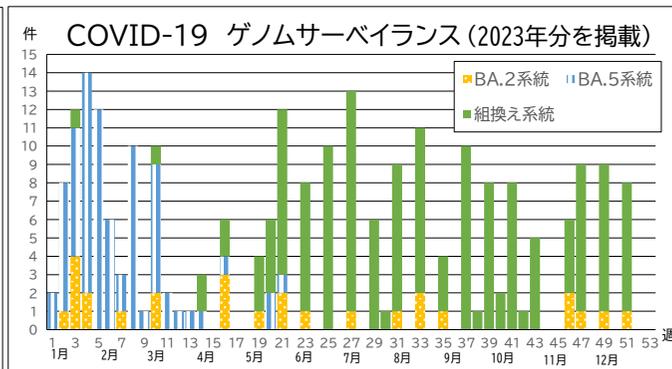
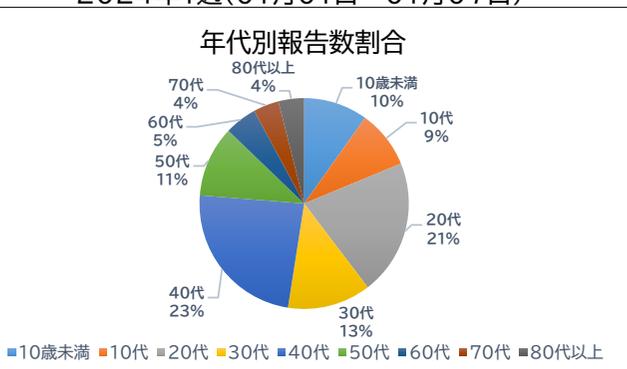
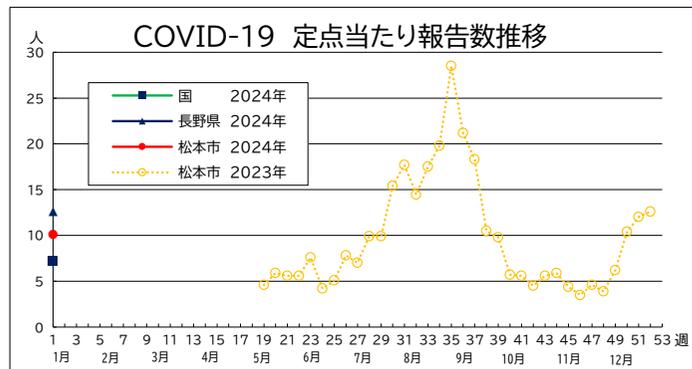
<松本市ホームページ インフルエンザ(季節性インフルエンザ)>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1550.html>

松本市COVID-19情報

2024年1週(01月01日～01月07日)

※速報値



COVID-19ゲノムサーベイランス

週数	検出数	オミクロン株											
		BA.2系統		BA.5系統	組換え系統								
		BA.2.75系統	BA.2.86系統		XBB系統※2	XBB.1.5系統	XBB.1.9.1系統	XBB.1.9.2系統	XBB.1.16系統	XBB.2.3系統	EG.5系統※1	その他	
第49週 (12/4～12/10)	9		1		2							5	1
第50週 (12/11～12/17)	0												
第51週 (12/18～12/24)	8		1		1			1				5	
第52週 (12/25～12/31)	0												
第01週 (1/2～1/8)	0												
2024年累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2023年累計	242	25	2	75	17	18	22	7	27	5	38	6	

*週数については検査機関からの報告日を基準とする

*WHOが指定するVOC(懸念される変異株)、VOI(注目すべき変異株)、VUM(監視中の変異株)を基に松本市内で検出された変異株を公表

※1 EG.5系統はXBB1.9.2亜系統

※2 XBB.1.5系統、XBB.1.9系統、XBB.1.16系統、XBB.2.3系統、EG.5系統を除くXBB系統

COVID-19集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第49週 (12/4～12/10)			2		1			1				
第50週 (12/11～12/17)												
第51週 (12/18～12/24)									1			
第52週 (12/25～12/31)												
第01週 (1/2～1/8)												
2024年累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2023年累計(2023年第19週以降)	1	6	42	2	19	9	6	1	1	16	3	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

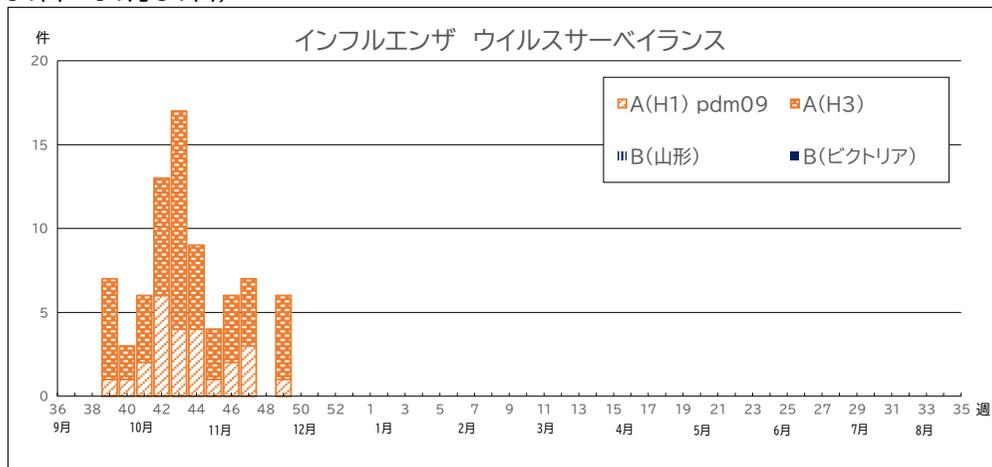
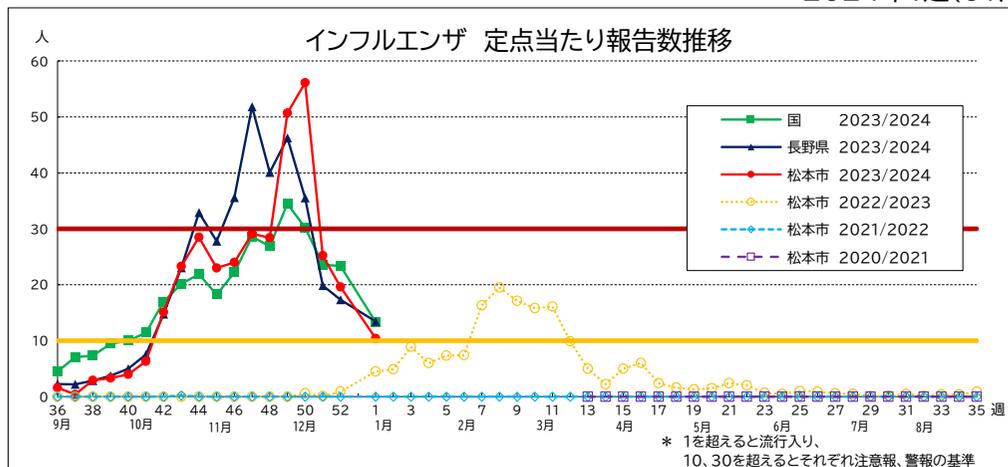
*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。

松本市インフルエンザ情報(2023-2024シーズン)

2024年1週(01月01日~01月07日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第49週 (12/4~12/10)	7	1	5					1
第50週 (12/11~12/17)	5							5
第51週 (12/18~12/24)	6							6
第52週 (12/25~12/31)	2							2
第01週 (1/1~1/7)	5							5
今シーズン累計(第36週から)	106	25	53	0	0	0	2	26
昨シーズン累計(第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

* 検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第49週 (12/4~12/10)	2	6	46	2	16	5	2		3			
第50週 (12/11~12/17)		3	30		14	5	3		7			
第51週 (12/18~12/24)		4	12		9		1				1	
第52週 (12/25~12/31)			8	1	2	1			4			
第01週 (1/1~1/7)												
今シーズン累計(第36週から)	3	18	208	7	84	28	11	0	19	0	1	0
昨シーズン累計(第35週まで)	0	3	91	6	34	9	2	3	14	0	0	0

* 学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

* 社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。