



新年あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひいたします



神林公民館委員、神林地区地域づくりセンター職員一同

包丁研ぎ講座

皆さんからリクエストが多かった包丁研ぎ講座を開催します。
この機会に包丁研ぎに挑戦して、毎日の料理で気持ちよく使いましょ！



◎日時 令和6年1月16日(火) 10:00~11:30

◎場所 神林公民館 料理実習室

◎講師 三村 昌三さん(南荒井在住)

◎対象者 神林地区住民限定

◎定員 10名(先着順)

◎参加費 無料

◎持ち物 包丁・タオル など

※包丁を持ち運ぶ際は十分ご注意ください。

◎申込み 1月12日(金)までに神林公民館にお申し込みください。

インターネットからの
申し込みはこちら⇒



神林地区スポーツ協会より

神林体育館冬季開放のお知らせ！

神林体育館を冬季の期間に地区の皆さんで使えるように開放します。

寒さで体が縮こまる時期ですが、積極的に体を動かしましょう！

ご利用を希望される方は、鍵の受渡しについてお伝えしますので神林公民館までご連絡ください！



◎体育館開放日(すべて土曜日)

1月 6日・13日・20日・27日

2月 3日・10日・17日・24日

3月 2日・9日・16日・23日

◎利用可能時間：午前のみ

(8時30分から12時まで)

※利用者同士で分け合ってお使いください。
道具は各自でご準備ください。

神林地区 肺がんCT検診のお知らせ

◎日時：令和6年1月12日（金）

9:00～11:30（予約人数によって変更あり）

◎場所：神林公民館 講座室

◎対象者：市内に住所がある40歳以上の方（受診間隔は3年に1回です）

（注意：今年度市の胸部レントゲンによる肺がん検診を受けた方、受診予定の方は受けられません。）

◎受診料：2,000円

今年度60歳の方は無料クーポン対象（S38.4.2～S39.4.1生）

◎申し込み方法：西部保健センター（92-8001）へ電話

またはWEBでお申し込みください。



神林地区担当保健師

☞WEB予約はこちら

定期講座開催の お知らせ！



講座の申し込みは神林公民館まで！
QRコードからインターネットでも
申し込みできます♪

ぽんぽこいんのひろば

ひろば共催

「節分会」

1月18日（木）

10時00分～11時30分頃

◎会場 神林福祉ひろば

◎対象 0歳から未就園児の親子

申し込みは不要です♪



俳句講座 ひろば共催

1月9日（火）

13時30分～15時00分頃

◎会場 神林公民館 大会議室

◎講師 朝日新聞俳壇選者

小林 貴子さん

*前の週の木曜日までに

2句作って提出してください。



写真勉強会

1月19日（金）

18時00分～20時00分頃

◎会場 神林公民館 講座室

◎講師 長野県風景写真家協会

原 和明さん

◎持ち物 撮影した写真やデータ



パソコン喫茶 ひろば共催

「ワードの使い方」

1月25日（木）

13時30分～15時00分頃

◎会場 神林福祉ひろば

◎持ち物 ノートパソコン

*終わった後はコーヒーを飲んで、

一休みしましょう♪



スマホ教室

「知りたいことを検索してみよう！」

1月22日（月）

13時30分～15時00分頃

◎会場 神林公民館 講座室

◎講師 上原 章さん・芙美江さん

丸山 一秋さん

◎持ち物 スマートフォン

