

# 気をつけよう！感染症

令和5年12月27日発行  
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行(2023年12月18日~12月24日)

## 〇年末年始を迎えるにあたって

新型コロナウイルス感染症の5類感染症への位置づけ以降、初めての年末年始を迎えます。  
冬休みや帰省等で、ご高齢の方に会う機会や大人数で集まる機会も増えるため、日頃から「換気」や「手洗い」等といった基本的な感染対策を心がけましょう。また、体調がすぐれないときは外出を控えましょう。

## いま、気をつけたい 冬の感染対策

### 年末年始の受診について

発熱などの症状があり、休日・夜間等の急病で診察を希望される方は、当番医を確認し、事前に医療機関に連絡をしてから受診しましょう。

松本市医師会  
救急当番医



### ~感染予防のためにできること~



#### 〇手洗いの徹底

こまめな手洗いを心がけましょう。

#### 〇こまめな換気・適度な湿度の保持

定期的に窓を開けて換気をしましょう。加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

#### 〇マスクの着用・咳エチケット

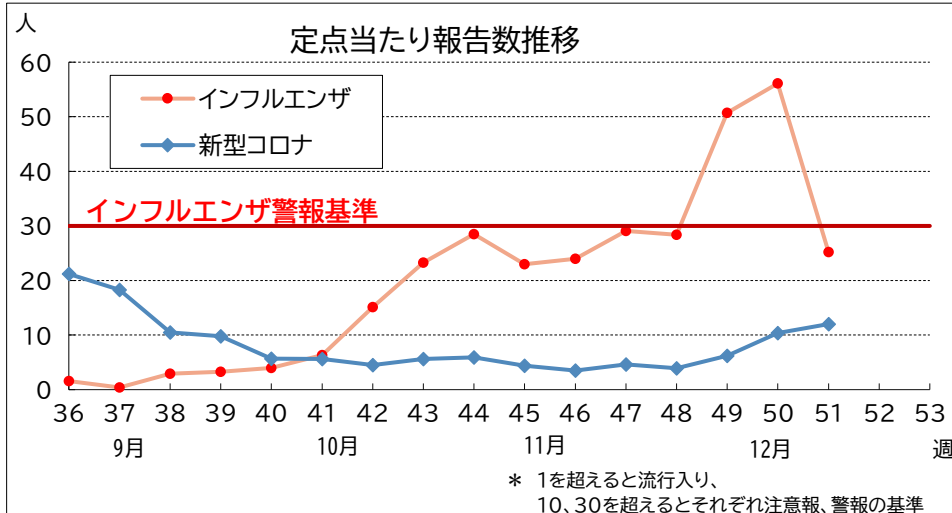
医療機関や高齢者施設などに行く際は、マスクを着用しましょう。症状がある人は、マスクの着用や咳エチケットを心がけ、周りの人にうつさないよう注意しましょう。

#### 〇十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、生活習慣を整えましょう。

#### 〇体調不良に備えた準備

発熱などの体調不良時に備え、解熱鎮痛剤や風邪薬を準備しておきましょう。



# 松本市感染症情報

2023年51週(12月18日~12月24日)

※速報値

## 【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	以上					
COVID-19	男	1	1			1		3	3	2		1	5	3	10	8	13	5	5	3	4	68	57	12.00	/	/
	女		1	2		2	4		1	1		1	5	6	6	6	3	9	3		2	52	47			
インフルエンザ	男	1		4	1	6	11	8	6	15	10	5	22	12	6	4	6	7	2			126	320	25.20	10	30
	女			3	6	5	7	10	9	9	13	7	15	7	7	12	6	8	1	1		126	241			

## 小児科(6定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳					
RSウイルス感染症	男															0	3	0	/	/
	女															0	5			
咽頭結膜熱	男															0	3	0.33	/	3
	女							1					1			2	4			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男						5	2	4	1		2	3			17	18	4.83	/	8
	女			1	1	1	2	3		1		3				12	22			
感染性胃腸炎	男		2	6	2	1	2		1	2	1		4	1	3	25	17	8.67	/	20
	女		1	2		2	3	6	1	2	1	1	5		3	27	29			
水痘	男															0	0	0.17	1	2
	女											1				1	0			
手足口病	男															0	0	0	/	5
	女															0	1			
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男															0	0	0	/	/
	女															0	0			
ヘルパンギーナ	男											1				1	0	0.50	/	6
	女			1						1						2	1			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

## 眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月																	以上					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男															1		1			2	1	2.00	/	8
	女																				0	1			

### ○全数把握感染症

・結核2件、レジオネラ症1件、劇症型溶血性レンサ球菌感染症1件

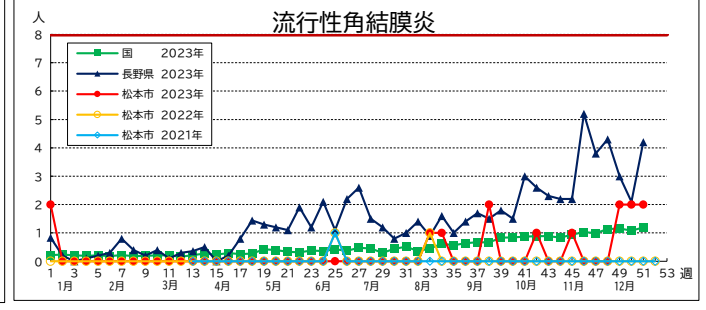
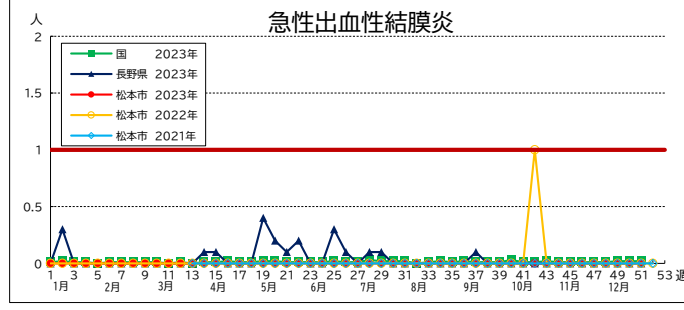
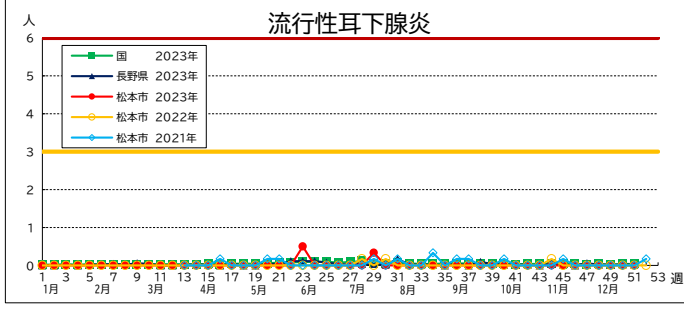
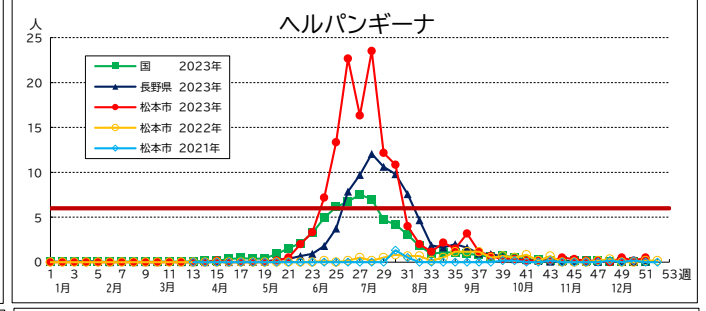
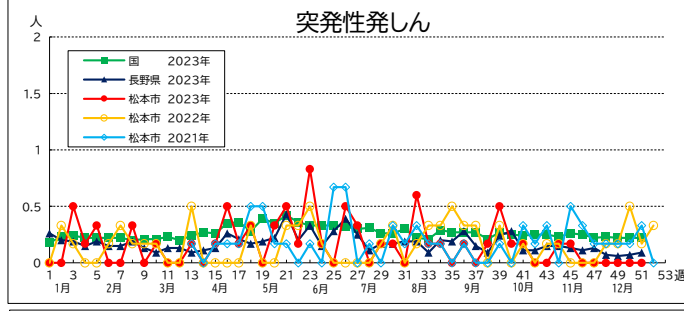
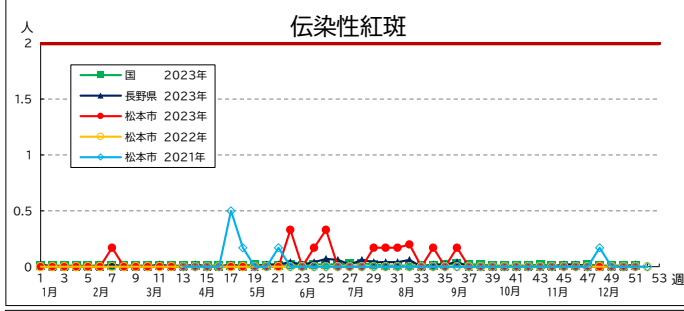
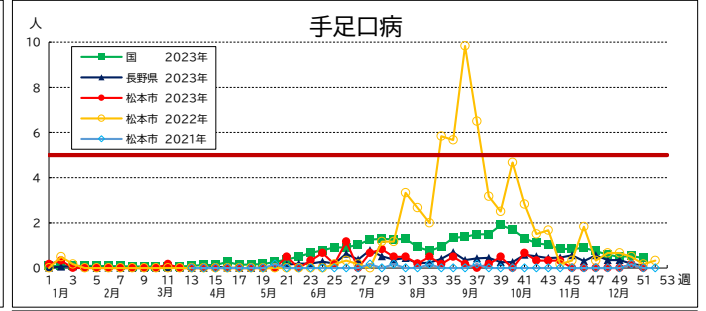
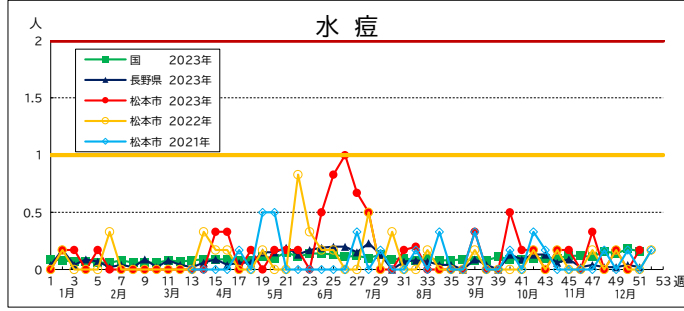
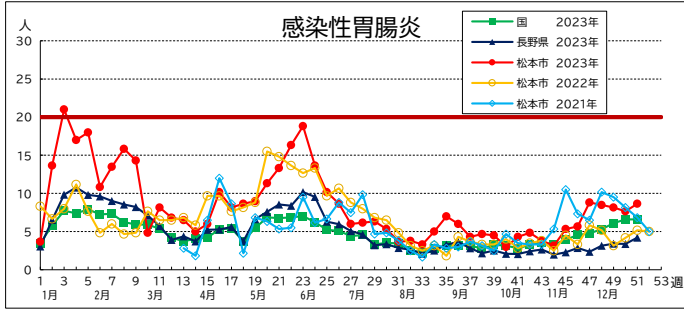
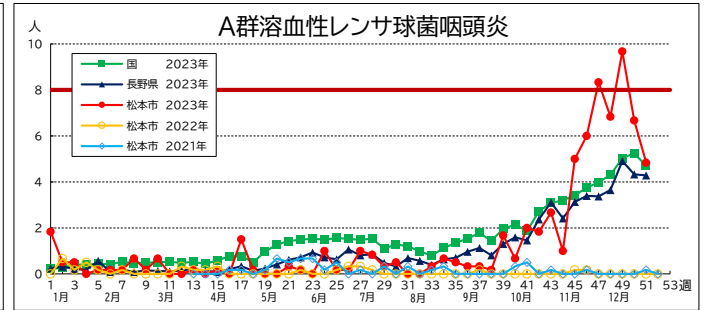
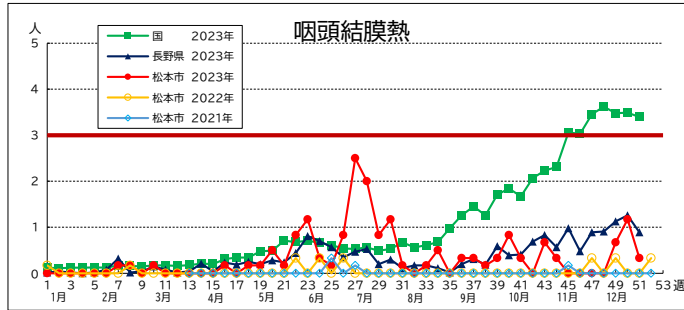
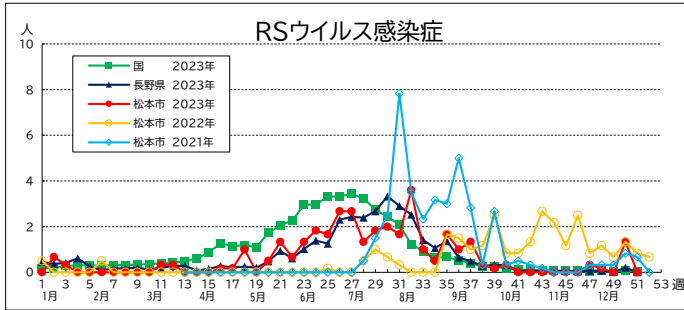
### ○定点把握感染症

・注意報基準を超える疾患:インフルエンザ

●第52週は1月5日(金)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】

\*インフルエンザ及びCOVID-19はそれぞれ別ページに掲載



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】(令和5年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)			
	エボラ出血熱	クミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジカウイルス	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パルチフス	E型肝炎	ウイルス性脳炎(脳炎)	A型肝炎	Eキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	1	0

	四類(44)																						
	黄熱	オウム病	オムシ出血熱	回帰熱	キャサド森林病	Q熱	狂犬病	コクシオイトシ症	エボラ	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクグニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																五類(24)						
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハズエラマ脳炎	ハントラウイルス感染症	発しんチフス	ホウチン症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	3	1	6	0	0	0

※CRE・・・カルバペム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネトバクター感染症
松本市 今週	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	0	1
松本市令和4年(参考)	0	3	1	0	1	0	1	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/index.html>

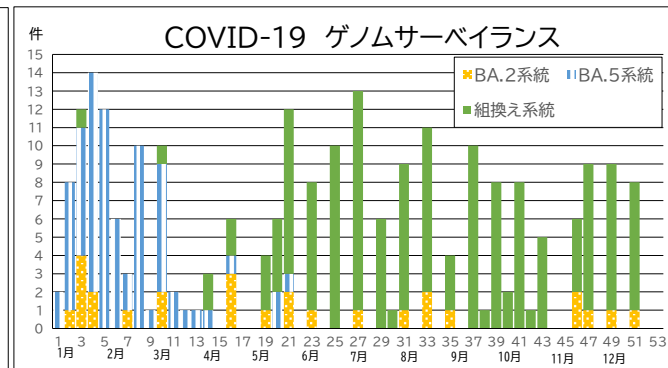
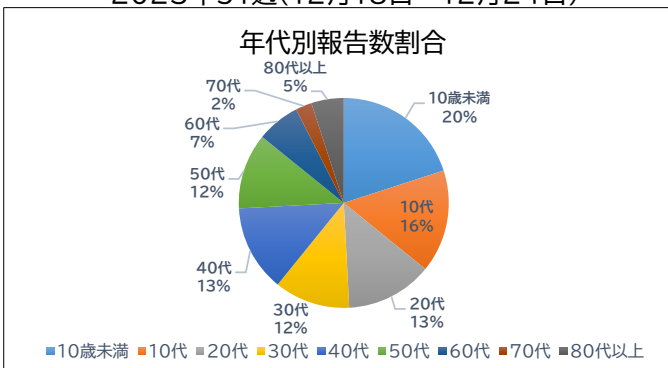
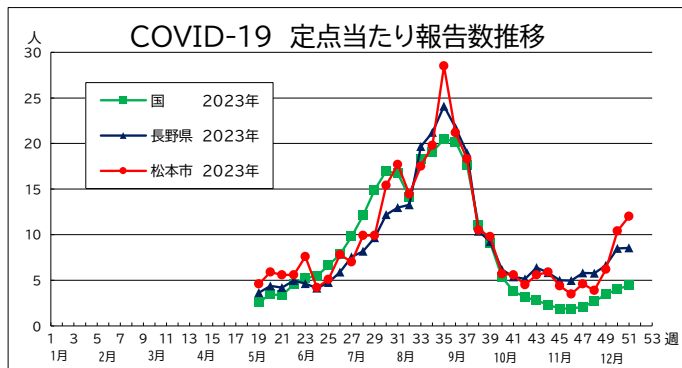
<松本市ホームページ インフルエンザ(季節性インフルエンザ)>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1550.html>

# 松本市COVID-19情報

2023年51週(12月18日～12月24日)

※速報値



## COVID-19ゲノムサーベイランス

週数	検出数	オミクロン株											
		BA.2系統		BA.5系統	組換え系統								
		BA.2.75系統	BA.2.86系統		XBB系統※2	XBB.1.5系統	XBB.1.9.1系統	XBB.1.9.2系統	XBB.1.16系統	XBB.2.3系統	EG.5系統※1	その他	
第47週 (11/20～11/26)	9	1			1							5	2
第48週 (11/27～12/3)	0												
第49週 (12/4～12/10)	9		1		2							5	1
第50週 (12/11～12/17)	0												
第51週 (12/18～12/24)	8		1		1		1					5	
累計(令和5年第1週以降)	242	25	2	75	17	18	22	7	27	5	38	6	

\*週数については検査機関からの報告日を基準とする

\*WHOが指定するVOC(懸念される変異株)、VOI(注目すべき変異株)、VUM(監視中の変異株)を基に松本市内で検出された変異株を公表

※1 EG.5系統はXBB1.9.2亜系統

※2 XBB.1.5系統、XBB.1.9系統、XBB.1.16系統、XBB.2.3系統、EG.5系統を除くXBB系統

## COVID-19集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報						社会福祉施設集団発生					
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数				児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他	
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校					その他
第47週 (11/20～11/26)										2		
第48週 (11/27～12/3)										1		
第49週 (12/4～12/10)			2		1		1					
第50週 (12/11～12/17)												
第51週 (12/18～12/24)									1			
累計(令和5年第19週以降)	1	6	42	2	18	9	6	2	1	16	3	0

\*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

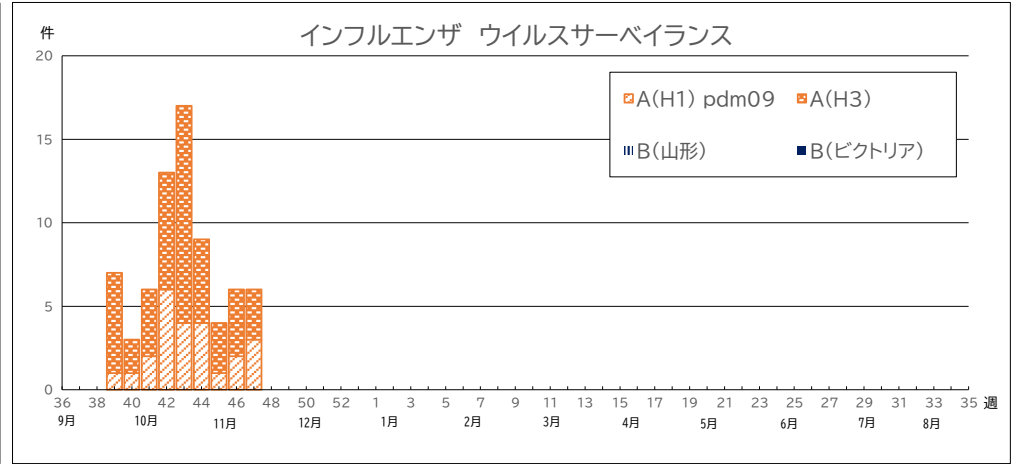
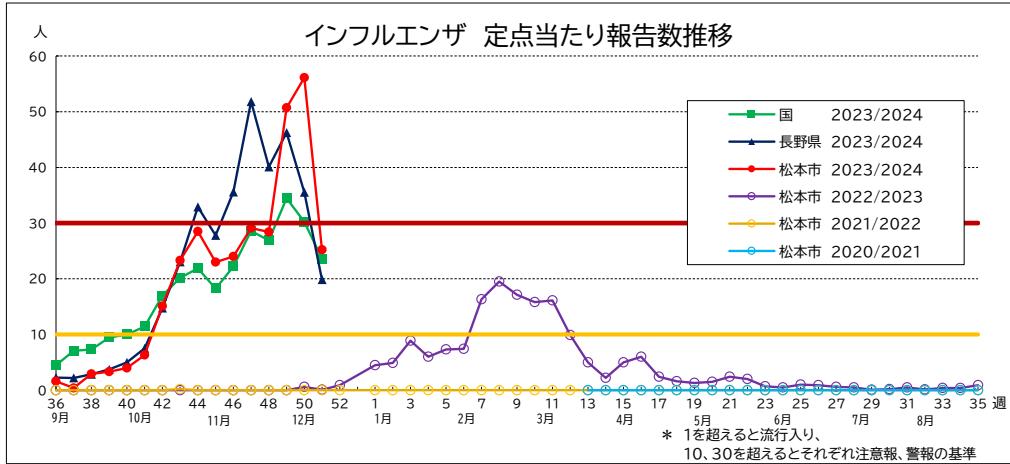
\*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。

# 松本市インフルエンザ情報

2023年51週(12月18日~12月24日)

※速報値



## ○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第47週 (11/20~11/26)	7	3	3					1
第48週 (11/27~12/3)	6							6
第49週 (12/4~12/10)	7							7
第50週 (12/11~12/17)	5							5
第51週 (12/18~12/24)	6							6
今シーズン累計(第36週から)	99	24	47	0	0	0	2	26
昨シーズン累計(第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

\*検体採取日を基準とする

## ○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第47週 (11/20~11/26)		1	12		6	2						
第48週 (11/27~12/3)			14	1	4	3			1			
第49週 (12/4~12/10)	2	6	46	2	16	5	2		3			
第50週 (12/11~12/17)		3	30		14	5	3		7			
第51週 (12/18~12/24)		4	12		9		1				1	
今シーズン累計(第36週から)	3	18	200	6	82	27	11	0	15	0	1	0
昨シーズン累計(第35週まで)	0	3	91	6	34	9	2	3	14	0	0	0

\*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

\*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。