

奈川のたより

2024

1

月号

世代間交流事業



12月9日、文化センター夢の森で、「世代間交流事業」が行われました。

恒例のしめ縄作りや餅つきをはじめ、フィンランドの伝統的なゲーム、モルツクにも挑戦しました。

様々な年代の地域住民がふれあい、にぎやかな時間となりました。



発行：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

年末年始休診のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水) 休診 となります。

1月の高木先生の診察日 1月10日(水) 10:00～12:00

お間違えのないようにお願いします。

— 第7回診療所医師の自己紹介 —

名前 山田 順宣 (歯科・木曜日)
出身 広島県
出身大学 日本歯科大学
趣味 筋トレ・コーヒー



— ひとこと —

長野県に来て今年で3年目になります。長野での生活にもようやく慣れてきたところですが、冬の寒さには順応できず、こたつから出られない日々を送っております。奈川の皆様に良い歯科治療を提供できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

奈川診療所 (TEL:79-2301)



奈川の魅力発信！松本市地域づくりヤングマイスター



「奈川えんがわプロジェクト」代表の東 ひがし たいよう 大陽さん(信州大学4年生)が、地域の活性化や課題解決に貢献した若者を対象とした「ヤングマイスター」に認定されました。松本市地域づくりヤングマイスター認定制度は、2017年に創設され、学生で認定されたのは東さんが初めてです。

東さんは、2021年に信大生有志でつくるプロジェクトを立ち上げ、奈川地区をフィールドに活動しています。これまで、保平蕪の収穫体験や、奈川獅子の紹介など、奈川の魅力を発信しています。

— 東さんからのメッセージ —

これまでの活動をこのような形で評価していただき、うれしい気持ちと、これからも少しでも多く、奈川地区に関わりたいなという気持ちでいっぱいです。地域の皆様への感謝は改めて機会を設け、伝えさせていただければと思います！

今冬は、寄合渡町会(寄合渡体育館前の市営住宅)に住みながら、野麦峠スキー場でも活動することになりました。私たちの活動の予定は、Instagramなどでお伝えできればと思います。

これからもよろしくお願いします！



左から桑畑さん、東さん、大見さん

奈川えんがわプロジェクトのInstagramはこちらから→



@NAGAWA_SHINSHU



集まれ！福祉ひろばへ♪



ふれあい健康教室

日時 1月12日(金) 午前10時20分～11時20分
 場所 福祉ひろば
 内容 エルダーシステム 第一興商 川上葉月さん



寒くて運動不足になりがちです。エルダーシステム(脳トレ、運動、口腔機能向上等サポート機器)で、楽しく体を動かしましょう。自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。




出張ミニふれ健

神谷公会堂 1月 9日(火) 午後1時30分～
 金原公会堂 1月22日(月) 午後1時30分～



手作り教室・出張手作り教室 干支(辰)飾り作り

日時	場所	
1月10日(水) 午前9時～	古宿公会堂	
1月17日(水) 午前9時～	福祉ひろば	
1月24日(水) 午前9時～	寄合渡公会堂	
持ち物：はさみ、目打ち	会費500円	



男しよの体力講座 その2 (公民館と共催)

日時 1月15日(月) 午後1時30分～
 場所 福祉ひろば
 講師 健康運動指導士 西山知花先生



12月のふれ健の様子 (ミニコンサート)

男しよの体力講座の様子



健康とくらしの相談日

日時 1月22日(月) 午前10時～
 場所 福祉ひろば

※ 保健師・包括支援センター職員が秘密厳守で対応します。どんなことでもご相談ください。



体力づくりサポーター集会

日時 1月26日(金) 午後1時30分～
 場所 福祉ひろば
 内容 2月のふれ健(フレイル健診)の打ち合わせ





夢の森イルミネーション

12月には、文化センター夢の森エントランスホールに大きなクリスマスツリーが飾られました。放課後子ども教室の子どもたちも、飾りつけしてくれ、夜が明るくにぎやかになりました。年末にツリーは片付けられましたが、窓際や街路樹のイルミネーションは、もう少し冬の奈川を暖かく彩ります。



あ
の
む
ぎ
ち
ゃ
ん



かんじき



夢の森図書室から休室のお知らせ

令和6年1月、以下の日程で休室とさせていただきます。

12月29日(金)から1月3日(水)まで (年末年始休業)

1月 8日(月) (成人の日)

夢の森図書室から新刊のお知らせ

*続 窓ぎわのトットちゃん (黒柳 徹子)

*夫妻集 (小野寺 史宜)

*逝きたいな ピンピンコロリで 明日以降 (三浦 明博)



気になる書籍のご紹介

「ともかくにもごはん」小野寺 史宜

子ども食堂に集まる人たちの生きづらさと、人の優しさ、温かさが描かれています。

そして、食べることって、おいしいって、大事です。開いてみませんか。



年末年始のお知らせ

市役所は12月29日(金)～1月3日(水)まで年末年始休業となります。各種手続き業務につきましては、下記のとおりとなります。

奈川診療所	12月29日(金)～1月3日(水)まで休診
市営バス奈川線	12月29日(金)～1月3日(水)まで運休
戸籍の届出	市役所本庁の宿日直(本庁舎1階)で受領
ごみ収集	1月1日(月)～3日(水)まで休業 年末年始可燃ごみ収集 12月27日(水)、1月5日(金)
し尿汲み取り	12月22日(金)～1月4日(木)16:00までの予約が、1月5日(金)の汲み取りとなります。
水道修理等	広報まつもと12月号「年末年始 窓口業務のご案内」に当番店が載っていますので、ご確認ください。
松本市葬祭センター	12月31日(日)～1月3日(水)まで休業 ※3日は受け付け
広域豊科葬祭センター	12月31日(日)～1月3日(水)まで休業

※休業日と夜間の火葬受け付けは市役所本庁宿日直へ

奈川地区地域づくりセンター TEL:79-2121