

# 今井公民館ニュース12月号

発行元：今井公民館

発行日：R5.12.1

○申込み・お問い合わせ

今井公民館 電話 59-2001 FAX 59-1004 メール imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。

## タイ料理教室

今井地区人権啓発推進協議会主催

# サバのレッドカレー・さといも団子作り

サバ缶を使った栄養満点のレッドカレーの作り方を教わりながら、タイの文化を学びます。また、ココナッツミルクにさといも団子が入ったタイの伝統的なスイーツを作ります。

日 時 12/26 (火) 午後6時30分～8時30分  
場 所 今井公民館 東館1階 調理実習室  
講 師 ティダラさん (タイ出身)  
参 加 費 500円 (材料代)  
定 員 12人  
持 ち 物 エプロン、三角巾、タッパー2つ (持ち帰り用)  
申 込 12/20 (水) までに今井公民館へ



※ 定員を上回る場合は、料理教室初参加の方を優先させていただきます。



## 今どきの子育て・孫育て講座

今井福祉協議会子ども部会主催  
今井地区生活支援員共催

ちょっと忘れてしまっている方も、現在進行形の方も今どきの子育てを学びます。ご家庭や地域での活動に役立つ情報いっぱいの講座です！



日 時 午前9時30分～11時

12/12 (火) 今井公民館 乳幼児救急法 講師：大倉 恵子さん (日赤乳児院看護師長)

12/18 (月) 芳川公民館 芳川地区保育ボランティア「ゆりかご会」さん見学・交流

1/12 (金) 今井地区福祉ひろば 手遊び・読み聞かせ 講師：豊嶋 さおりさん (絵本専門士・JPIC読書アドバイザー)

参加費 無料

申込み 各開催日の前日 (土日祝日を除く) までに今井公民館へ  
1回のみのご参加も可能です。



公民館ニュースは市公式HPでも公開中！

今井公民館  で検索！

裏面もご覧ください



未就園児の親子対象♪ 12月のりんごサークル  
**クリスマスの帽子作り**



日時 12/4 (月) 午前10時～  
 場所 今井地区福祉ひろば  
 持ち物 オムツ、飲み物、各自必要な物  
 申込み 不要



クリスマスの帽子を作りながら、ママ達同士でおしゃべりしましょう！

## 今井公民館に血圧計を設置しています♪



今井地区健康づくり推進員会から寄贈された血圧計を公民館に設置しています。  
 ご自身の健康管理のため、血圧を測りませんか♪  
 ご自由にお使いください！



## 公民館でやってみたいことはありませんか？

公民館は地区住民の皆さんの身近な集いの場、学びの場です。  
 やってみたいこと、学んでみたいこと、みんなで話してみたいことを、  
 お気軽に公民館（電話59-2001）に教えてください。



### 12月の日程

年末年始の休館 12月29日(金)～1月3日(水)

内容	日時	場所
親子すくすく教室	12月5日(火) 午前10時00分～11時00分	今井児童センター
子育て・孫育て講座 乳幼児救急法	12月12日(火) 午前9時30分～11時00分	今井公民館 東館2階 大会議室
絵画から学ぶ近代史	12月15日(金) 午前10時00分～11時30分	今井公民館 西館1階 会議室1
子育て・孫育て講座 「ゆりかご会」さん見学・交流	12月18日(月) 午前9時30分～11時00分	芳川公民館
タイ料理教室 サバのレッドカレー・さといも団子作り	12月26日(火) 午後6時30分～8時30分	今井公民館 東館1階 調理実習室