

気をつけよう！感染症

令和5年12月13日発行
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行状況(2023年12月4日~12月10日)

○インフルエンザ警報を発表しました

先週1週間の松本市における1定点当たりの患者数は50.7で、警報の基準値である30を超えました。
警報基準を超え、インフルエンザが流行しています。これから忘年会シーズンを向かえ、大人数での会食の機会が増えますが、基本的な感染予防を心がけるとともに、体調がすぐれないときは無理せず休みましょう。

いま、気をつけたい **インフルエンザ**

先週1週間で急増！警報基準を超えました！！

～感染予防のためにできること～

○手洗いの徹底

こまめな手洗いを心がけましょう。



○こまめな換気・適度な湿度の保持

定期的に窓を開けて換気をしましょう。加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

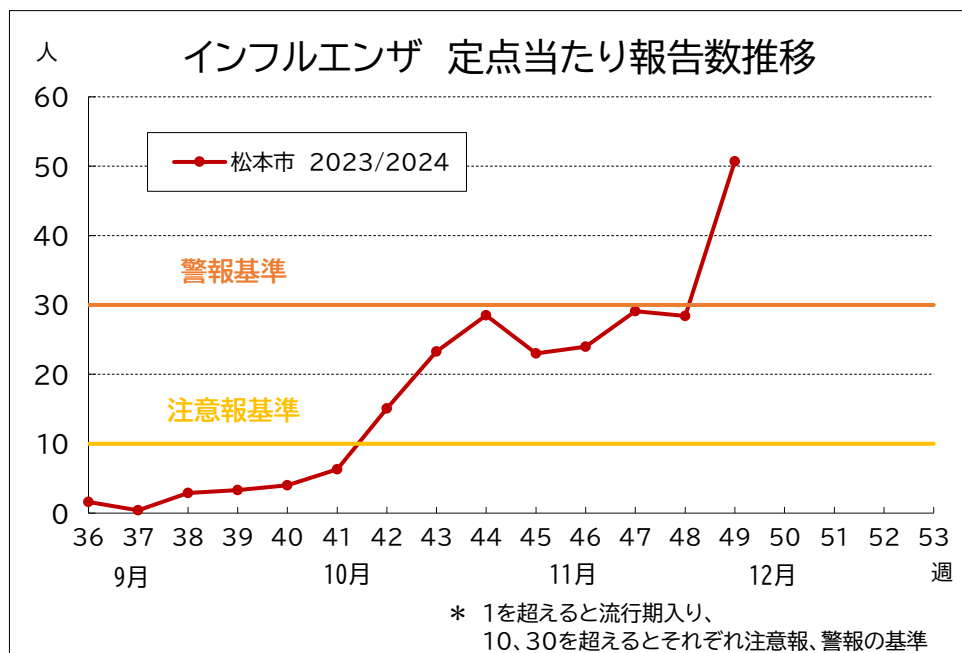
○マスクの着用・咳エチケット

医療機関や高齢者施設などに行く際は、マスクを着用しましょう。症状がある人は、マスクの着用や咳エチケットを心がけ、周りの人にうつさないよう注意しましょう。

○十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、生活習慣を整えましょう。

○インフルエンザワクチンの接種



松本市感染症情報

2023年49週(12月04日~12月10日)

※速報値

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	以上					
COVID-19	男	1		1									7	2	4	2	4	4	3	2	1	31	20	6.20	/	/
	女				1					2			7	2	4	2	6	5	2			31	19			
インフルエンザ	男			3	1	14	14	14	19	21	19	13	65	17	8	18	13	14	2	1		256	160	50.70	10	30
	女	1	3	6	5	10	18	20	18	17	11	10	51	14	7	28	13	13	4	2		251	124			

小児科(6定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳					
RSウイルス感染症	男															0	1	0	/	/
	女															0	0			
咽頭結膜熱	男				1		1									2	0	0.67	/	3
	女						1	1								2	0			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男					3	5	2	8	7			6			31	18	9.67	/	8
	女				1	4	5	2	3	4	5		1	1	1	27	23			
感染性胃腸炎	男		1	3	2	2		1	3	4		2	2		5	25	23	8.17	/	20
	女		3	3	2	2	1	4	2	1	1		3		2	24	28			
水痘	男											1				1	0	0.17	1	2
	女															0	0			
手足口病	男															0	0	0	/	5
	女															0	0			
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男															0	0	0	/	/
	女															0	0			
ヘルパンギーナ	男					1									1	3	0	0.50	/	6
	女															0	0			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月																	以上					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男															1					1	0	2.00	/	8
	女															1					1	0			

○全数把握感染症

・侵襲性肺炎球菌感染症1件

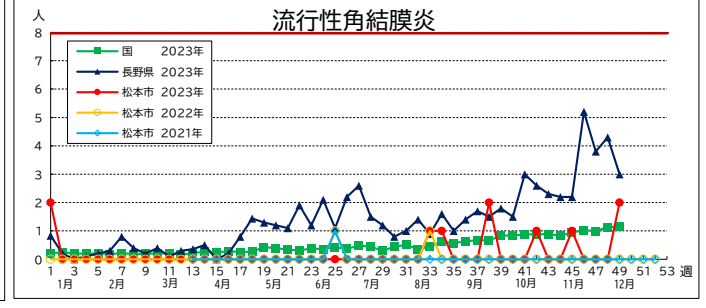
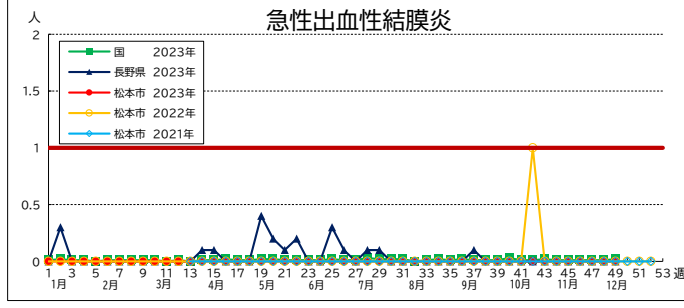
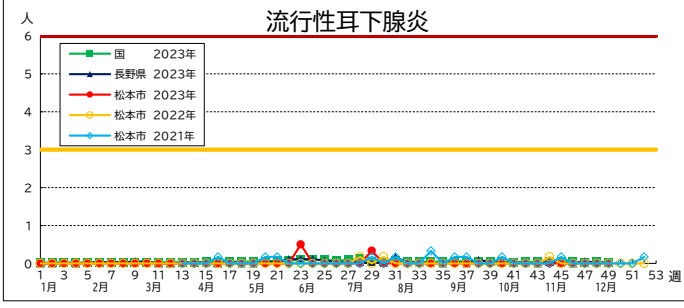
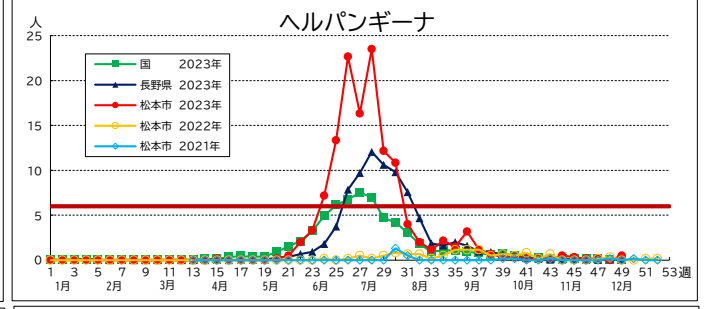
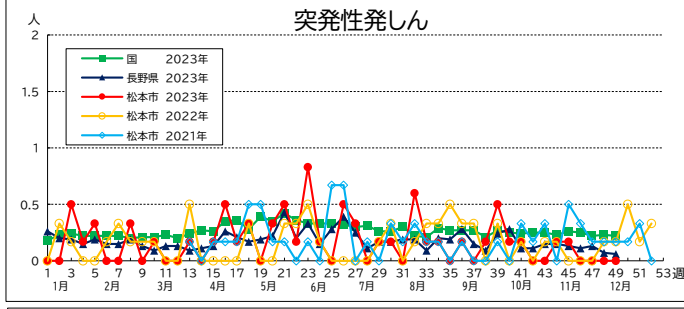
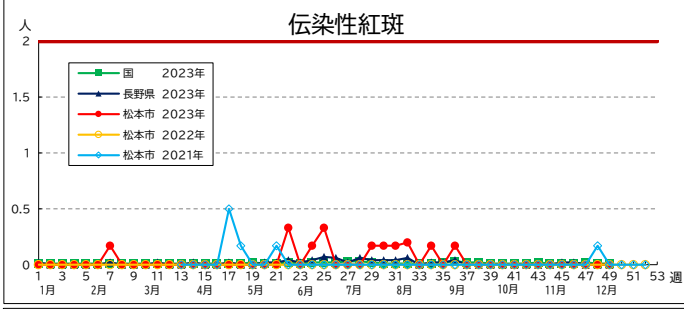
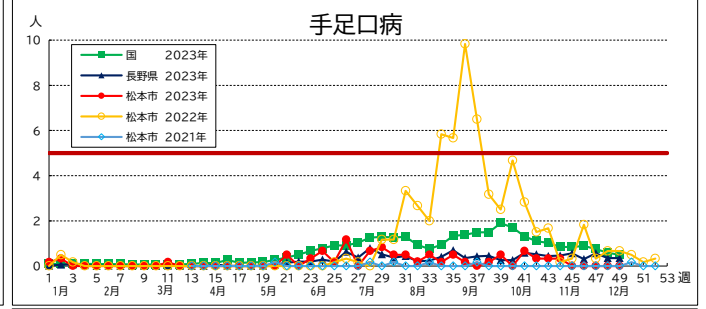
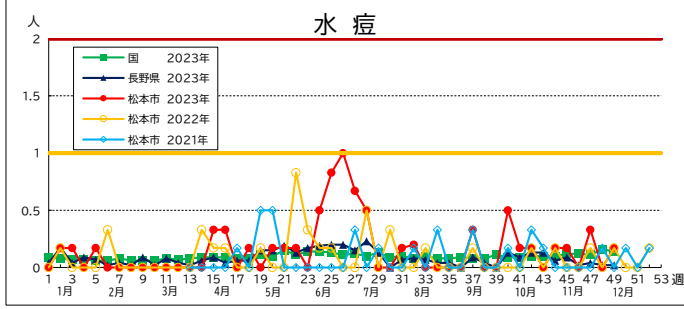
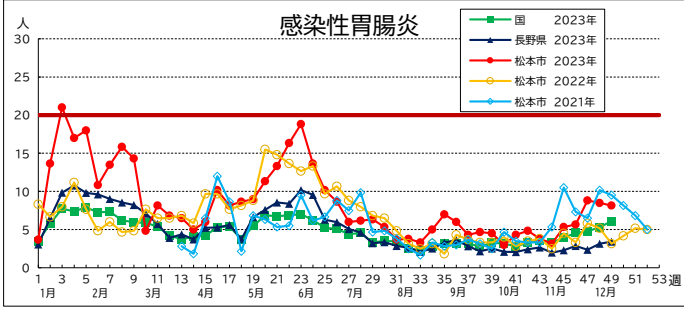
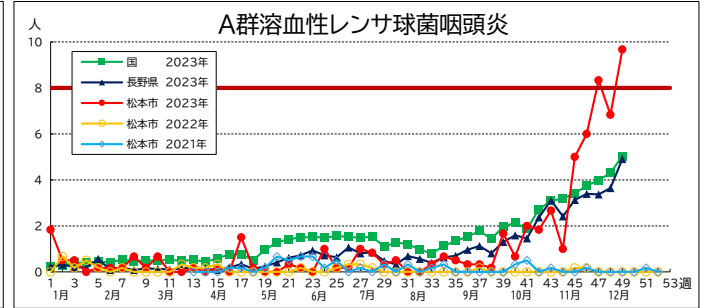
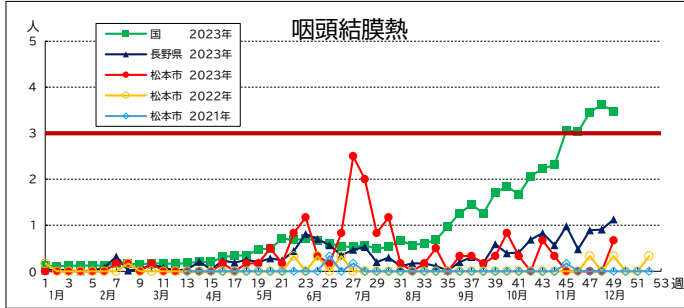
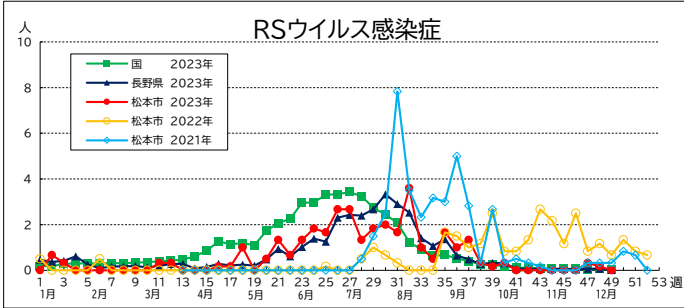
○定点把握感染症

・警報基準を超える疾患:インフルエンザ、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

●第50週は12月20日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】

*インフルエンザ及びCOVID-19はそれぞれ別ページに掲載



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】(令和5年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)				
	エボラ出血熱	クミア・コゴウ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジカウイルス	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パルチフス	E型肝炎	ウイルス性脳炎	A型肝炎	Eキノコック症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0	
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	1	0	

	四類(44)																						
	黄熱	オウム病	オムク出血熱	回帰熱	キャサド森林病	Q熱	狂犬病	コクシジウム症	エボラ	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクグニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)						
	ハンタウイルス症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハズエラマ脳炎	ハントラウイルス感染症	発しんチフス	ホウチン症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	7	0	0	1	1	4	0	0	0	
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	3	1	6	0	0	0	0	

※CRE・・・カルバペム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん
松本市 今週	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	1	7	1	0	1	4	0	0	15	3	0	0	0	0	0	0	0
松本市令和4年(参考)	0	3	1	0	1	1	1	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryuu/kenkou/kekakku-kansenshou/index.html>

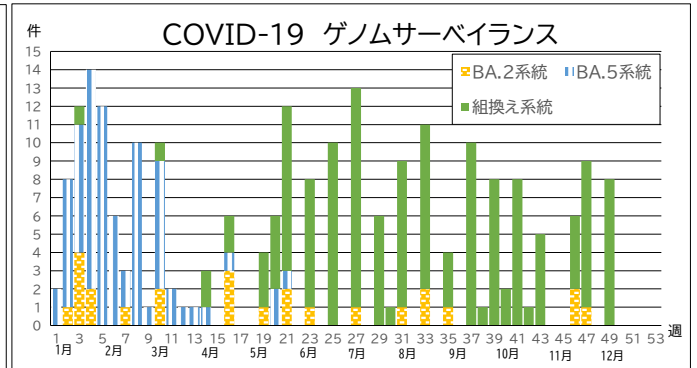
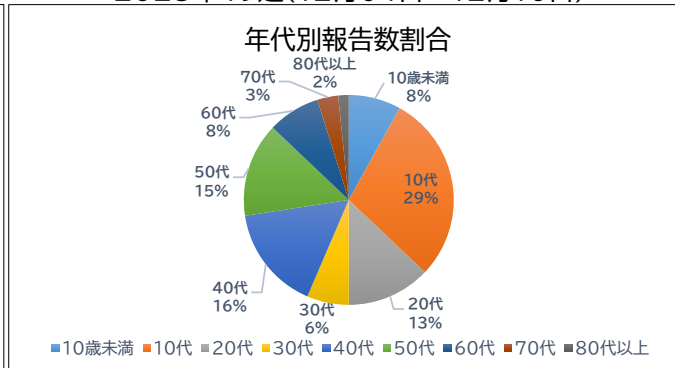
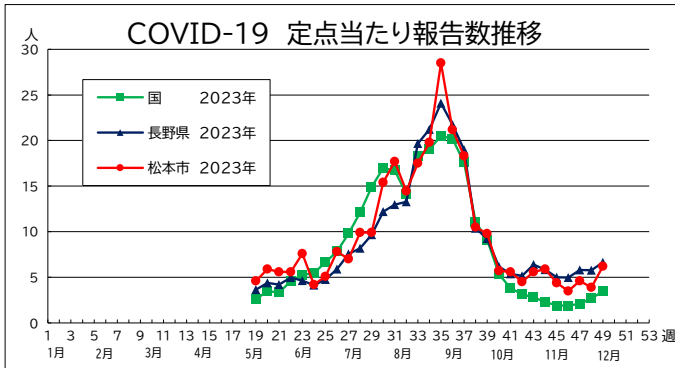
<松本市ホームページ インフルエンザ(季節性インフルエンザ)>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1550.html>

松本市COVID-19情報

2023年49週(12月04日～12月10日)

※速報値



COVID-19ゲノムサーベイランス

週数	検出数	オミクロン株											
		BA.2系統		BA.5系統	組換え系統								
		BA.2.75系統	BA.2.86系統		XBB系統※2	XBB.1.5系統	XBB.1.9.1系統	XBB.1.9.2系統	XBB.1.16系統	XBB.2.3系統	EG.5系統※1	その他	
第45週 (11/6～11/12)	0												
第46週 (11/13～11/19)	6	2			1							3	
第47週 (11/20～11/26)	9	1			1							5	
第48週 (11/27～12/3)	0												
第49週 (12/4～12/10)	9		1		2							5	
累計(令和5年第1週以降)	234	25	1		75	16	18	21	7	27	5	33	6

*週数については検査機関からの報告日を基準とする

*WHOが指定するVOC(懸念される変異株)、VOI(注目すべき変異株)、VUM(監視中の変異株)を基に松本市内で検出された変異株を公表

※1 EG.5系統はXBB1.9.2亜系統

※2 XBB.1.5系統、XBB.1.9系統、XBB.1.16系統、XBB.2.3系統、EG.5系統を除くXBB系統

COVID-19集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報						社会福祉施設集団発生					
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数				児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他	
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校					その他
第45週 (11/6～11/12)												
第46週 (11/13～11/19)												
第47週 (11/20～11/26)									2			
第48週 (11/27～12/3)									1			
第49週 (12/4～12/10)			1		1		1					
累計(令和5年第19週以降)	1	6	41	2	18	9	6	2	0	16	3	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

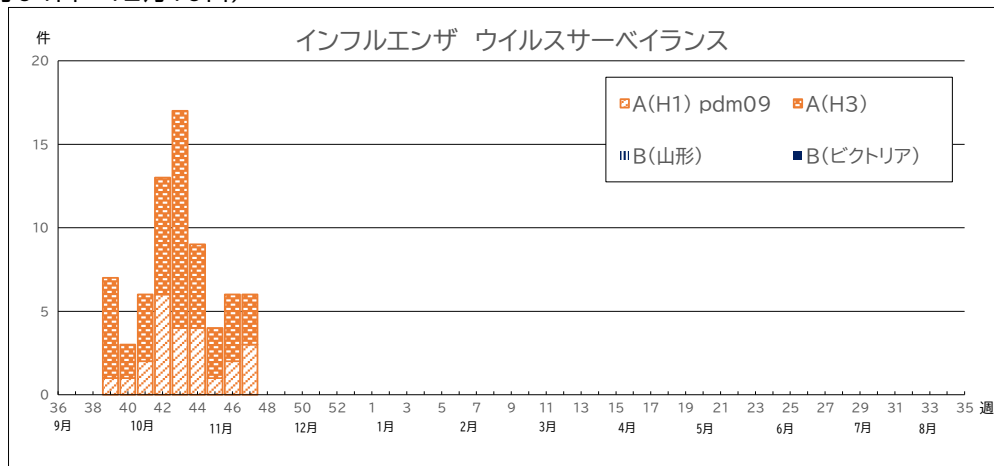
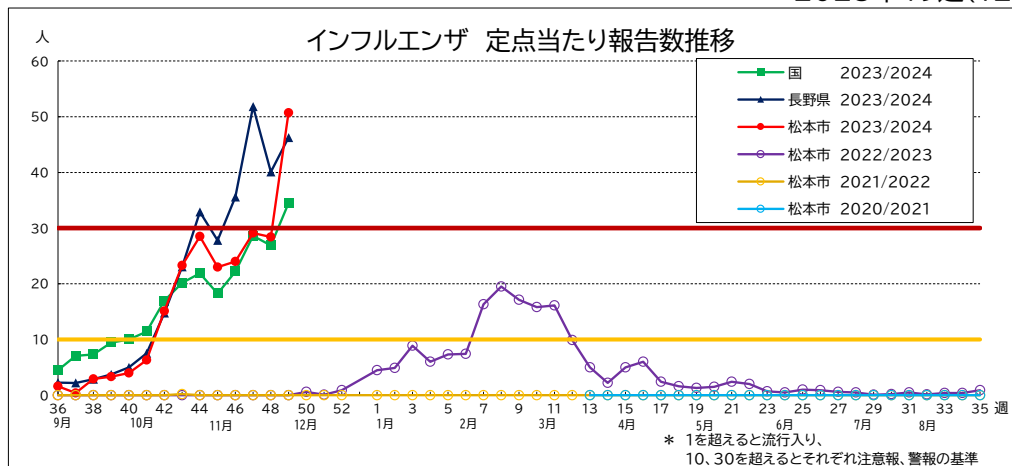
*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。

松本市インフルエンザ情報

2023年49週(12月04日～12月10日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第45週 (11/6～11/12)	4	1	3					
第46週 (11/13～11/19)	7	2	4					1
第47週 (11/20～11/26)	7	3	3					1
第48週 (11/27～12/3)	6							6
第49週 (12/4～12/10)	7							7
今シーズン累計(第36週から)	88	24	47	0	0	0	2	15
昨シーズン累計(第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

*検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第45週 (11/6～11/12)		1	20		7	5	1		2			
第46週 (11/13～11/19)		1	10		6		1					
第47週 (11/20～11/26)		1	12		6	2						
第48週 (11/27～12/3)			13	1	4	2			1			
第49週 (12/4～12/10)		3	26	2	15	5	2	1	3			
今シーズン累計(第36週から)	1	8	137	6	58	21	7	1	8	0	0	0
昨シーズン累計(第35週まで)	0	3	91	6	34	9	2	3	14	0	0	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。