

◇なんなんフェスタ2023に参加しました！◇

9月16日から17日まで、なんなんひろばと南部体育館でなんなんフェスタ2023が開催されました。青少年ホームも、17日に南部体育館でこどもプレイパークとして露店を出店しました。

工作体験コーナー



卓球サークルのぼんずでは、工作体験コーナーを実施しました。水槽の形をした紙に自由に魚の絵を描いたり、デコレーションをしたりして、オリジナルの水槽を作りました。

こどもたちも、魚の絵を描いて、シールを貼って、自分だけの水槽を作って楽しんでくれました。

的あてコーナー



テニスサークルのNTCでは、的あてコーナーを実施しました。的の穴にボールを入れたら、景品のお菓子をプレゼントしました。小さな穴に入れるほど、たくさんのお菓子がもらえるので、多くのこどもたちが小さい穴にチャレンジしていました。

◇なんなん大運動会を開催しました！◇

11月12日に、南部体育館で、なんなん大運動会が開催されました。青少年ホーム利用者20名が集まり、3チームに分かれてドッジビー、ピロポロ、玉入れの3競技をおこないました。どの競技も白熱した試合が繰り広げられ、参加者も楽しくスポーツをしていました。



4年振りの開催でしたが、参加者の皆さんに楽しんでもらえて、良かったです。 実行部長 Y.W.さん

冬期ヤングスクール講座一覧

インターネットからの
お申し込みはこちら



講座	日程	持ち物	受講料	定員
ピラティス	1/17、1/24、1/31、2/7(水) 午後7時30分～午後8時30分	タオル、運動着	無料	15名
NEW ウォーキング	1/18、2/15、3/7、3/21(木) 午後7時30分～午後8時30分	上履き、タオル、 運動着	無料	30名
NEW ヒンメリ作り	1/19、1/26、2/2(金) 午後7時～午後9時	ハサミ 持ち帰り用袋	1回1,300円	10名
イタリア料理	1/22(月) 午後7時～午後9時	エプロン、マスク、三角巾、 手拭き、タッパー	2,000円	15名
NEW パステルアート	1/25、2/8、2/22(木) 午後7時～午後9時	なし	1回1,000円	6名
香道	1/25、2/15、3/7(木) 午後7時～午後8時30分	なし	3,000円	10名
英会話	2/1、2/8、2/22、2/29(木) 午後7時30分～午後9時	筆記用具	無料	15名
韓国語	2/5、2/19、2/26、3/4(月) 午後7時30分～午後8時30分	筆記用具	無料	15名
料理教室	2/9、3/15(金) 午後7時～午後9時	エプロン、マスク、 三角巾、タッパー	1回700円	12名
お菓子作り ～フワフワケーキ～	2/10(土) 午前10時～正午	エプロン、マスク、 タッパー	1,700円	8名
NEW 護身術	2/14、2/21、2/28、3/6(水) 午後7時30分～午後8時30分	上履き、体操服 タオル、筆記用具	無料	10名
コミュニケーション スキルアップセミナー	2/14(水) 午後7時30分～午後9時	筆記用具、ノート	無料	10名
茶道	2/21、2/28、3/6(水) 午後7時～午後9時	なし	3,000円	6名
生け花	3/4、3/11、3/18(月) 午後7時～午後9時	筆記用具、ハサミ	4,000円	6名
NEW コーヒー＆ラテアート	3/1、3/8(金) 午後7時30分～午後9時	なし	1回1,500円	6名

スノーボードスクール

スケジュール

8:00	なんなんひろば出発（貸切バスで移動）
9:30	現地到着（Mt.乗鞍スノーリゾート）
9:50	開講式
10:00	講習（初・中・上級に分かれてレッスン）
12:00	昼食（施設内のレストハウスで各自）
13:00	講習（初・中・上級に分かれてレッスン）
15:00	講習修了
15:30	現地出発
17:00	なんなんひろば到着



日付：1/13（土）

会場：Mt.乗鞍スノーリゾート

定員：先着15人

受講料：4,600円（高校生以下4,400円）

持ち物：スノーボード用品一式（レンタル可）

タオル、着替え

締切：1/5（金）午後5時まで

インターネットからの

お申し込みはこちら



12/4(月)午前9時から、青少年ホームまで電話、メール、またはなんなんひろば窓口で受付いたします。

対象者は、松本市内に在住、通勤、通学をしている15歳以上35歳未満の方です。

キャンセルの場合は、青少年ホームまでご連絡をお願いいたします。なお、締切後のキャンセルは、受講料の返金はできません。

～みんなの職業紹介～



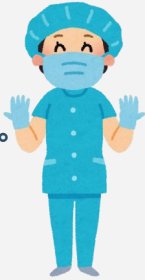
青少年ホームの各サークルには、様々な職種の方が在籍しています。
今回はその中でも医療関係のお仕事をしている方にインタビューしてみました。



Q1看護師 女性・Sさん

Q2手術のお手伝いをします。

Q3色々な患者さんがいるので、
その人に合う対応が求められます。
患者さんの笑顔を見ることが
やりがいです！



Q1 何のお仕事されていますか。

Q2 どんな仕事ですか。

Q3 大変なこと・やりがいを
教えてください。



Q1薬剤師 男性・Fさん

Q2患者1人ひとりの
最適な薬物治療を
提供しています。

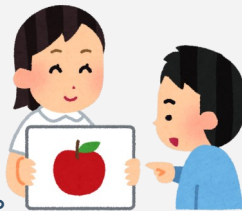
Q3患者様の笑顔と多職種と
仲良くなれる事がやりがいです。



Q1言語聴覚士 女性・Mさん

Q2話すこと、聞くこと、食べることの
リハビリをしています！

Q3患者さんのできる事が
増えた時や、
ありがとうの言葉に
とっても元気をもらっています。



Q1視能訓練士 男性・Kさん

Q2目の状態を検査して、
必要な治療や処置を考えます。

Q3子供さんの検査がとても大変です。
少しでも見える喜びを
感じて頂ければ、
頑張ってた良かったなと思えます。



他にも教育関係、建築関係など様々な職種の方が在籍しています。
サークルやヤングスクール、イベントなど参加して、
人とのつながりを広げてみてはいかがでしょうか？

青少年ホーム
Facebook



青少年ホーム
Instagram



NANNANHIROBA

青少年ホームよりお知らせ

令和5年度 第1回ひきこもりについて語り合う会を開催しました

9月2日(土)に、5月20日・6月10日(土)に開催した「ひきこもり支援研修会」に引き続き、参加者の継続開催の要望により「第1回ひきこもりについて語り合う会」をなんなんひろば3階大会議室で開催しました。

当日は、はじめにひきこもりを体験した講師(hanpoの草深将雄さん)の講演を開催し、実体験を通して、特に引きこもっている人の気持ちや、ひきこもりの人に接する場合の留意点などを教えていただきました。その後、草深さんの講演を基にグループワークを行いました。当日は、支援者や地域の皆様、当事者26名の皆様方にご参加いただきました。ありがとうございました。

引き続き、参加者から研修会の継続開催および参加者同士の意見交換の要望を多くいただきましたので、6年3月2日(土)にひきこもりとうつ病との関係について参加者の皆様で学習を行う「第2回ひきこもりについて語り合う会」をなんなんひろばで開催する予定です。詳細が決まり次第、松本市ホームページ等でお知らせする予定です。



hanpo草深さんの講演の様子



グループワークの様子

多国籍なんなん交流会

第4回 韓国を学ぼう!

韓国の旧正月にちなんだメニューと千チミを作ります。
K-POPを聞いて、おいしい料理を食べながら、韓国について、語り合いませんか?

日時:1/21(日) 11:00~15:00

場所:なんなんひろば

定員:先着20名

参加費:無料



申込み
はこちら

今後の予定

1~3月:冬期ヤングスクール

1/13:スノーボードスクール

1/21:多国籍なんなん交流会

1/27:ボードゲームDAY

2/17:エンジョイ!ウィンターパーティー

※今後の予定は都合により変更になる場合がございます



松本市青少年ホーム(なんなんひろば内)

〒399-0002 松本市芳野4番1号

TEL:(0263)26-1083 FAX:(0263)25-5337

E-mail:ms-home@city.matsumoto.lg.jp

開館時間…平 日:午前9時~午後10時

日曜日:午前9時~午後5時

休館日…毎週火曜日・祝日

年末年始(12月29日~1月3日)

ホーム案内図

