

# 第21回 松本クロスカントリー大会

2023年12月3日(日)

会場：信州スカイパーク  
ファミリースポーツゾーン内  
周回コース(距離非公認)

主催：松本クロスカントリー大会実行委員会

[松本市・(一財)松本市スポーツ協会・信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団  
TOY BOX信州スカイパークサービスセンター・松本市陸上競技協会]

主管：松本市陸上競技協会

後援：長野県教育員会・松本市教育委員会・(一社)松本観光コンベンション協会・  
(株)テレビ松本ケーブルビジョン

## 大会グランドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速	備考
9:00	晴れ	7.9℃	49%	南	11.5m/S	
10:00	晴れ	7.1℃	54%	南南東	11.8m/S	
11:00	晴れ	9.0℃	50%	南	13.0m/S	
12:00	晴れ	9.0℃	53%	南南東	12.3m/S	

# 第21回松本クロスカントリー大会

2023/12/3

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 3部 8000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1002	36:38	高安 結衣	イナメ水曜夜RUN	長野県
2	1003	46:07	井上 はな	-	長野県
3	1001	46:14	北原 すみれ	高嶺走友会	長野県
4	1004	46:18	藤井 晶	信州大学	長野県

## 4部 8000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1056	34:28	表 知史	八十二銀行	長野県
2	1051	37:12	青木 佳代	-	長野県
3	1060	38:23	石賀 美佳	SRCアスリートチーム	長野県
4	1068	38:27	小林 尚美	-	長野県
5	1061	39:12	春日 広美	ひろき~ず	長野県
6	1069	39:16	深澤 章代	-	長野県
7	1059	42:31	北原 綾乃	TEAM9	長野県
8	1071	44:27	吉田 恵美子	-	長野県
9	1052	45:34	遠藤 伸子	-	長野県
10	1053	45:42	丸山 弥生	-	長野県
11	1072	45:58	茂澄 文美	イナメ水曜夜RUN	長野県
12	1066	46:17	西川 千絵	-	長野県
13	1063	47:20	勝野 峰子	イナメ水曜夜RUN	長野県
14	1058	50:35	村上 順子	ちーむちょび	長野県
15	1065	53:07	唐澤 あずさ	-	長野県
16	1054	53:54	中塚 道子	Runsou1	長野県
17	1055	54:05	北原 弘子	高嶺走友会	長野県
18	1064	55:49	長岡 春美	-	長野県
19	1067	56:22	青木 幸奈	アート金属	長野県

# 第21回松本クロスカントリー大会

2023/12/3

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 7部 4000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	909	16:41	大村 和	東京都市大学塩尻高等学校	長野県
2	906	16:49	相場 奈都	長野高校	長野県
3	907	17:23	宮澤 遥香	長野高校	長野県
4	905	18:56	宮川 千依	松本国際高校	長野県
5	908	19:22	宮下 紫乃	長野高校	長野県
6	903	19:58	三村 静香	-	長野県
7	902	20:00	岡田 麻帆	-	静岡県
8	904	20:11	望月 凜菜	松本国際高校	長野県
9	901	20:27	唐澤 自希	ちいむもみじ-2	長野県

## 8部 4000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	954	16:59	表 知史	八十二銀行	長野県
2	973	18:58	橋詰 章子	真田クラブ	長野県
3	966	19:00	下平 眞希	KNRCアダルトファイターズ	長野県
4	962	19:16	岡田 めぐみ	安曇野かけっこクラブ	長野県
5	957	19:41	松澤 杏奈	白馬かけっこクラブ	長野県
6	955	20:03	臼田 晴美	チーム臼	長野県
7	961	20:13	山田 智恵美	ARC	長野県
8	975	21:16	池田 敦子	真田クラブ	長野県
9	958	21:17	小林 道代	アミノ長野	長野県
10	964	21:23	中村 亜季	真田クラブ母集団	長野県
11	979	22:37	相場 雅子	-	長野県
12	977	22:54	宮澤 久仁子	-	長野県
13	951	23:03	金沢 奈美	-	東京都
14	976	23:18	茅野 美和子	-	長野県
15	968	23:57	曾根原 雅子	-	長野県
16	953	24:14	大橋 真紀	-	長野県
17	984	24:31	板鼻 博子	-	埼玉県
18	963	24:32	岡田 加江	-	静岡県
19	985	24:58	柴田 いづみ	-	長野県
20	959	25:03	宮坂 明子	-	長野県
21	967	25:18	奥原 陽子	-	長野県
22	971	25:27	西村 深雪	-	長野県
23	983	25:51	富樫 里奈	-	長野県
24	969	26:08	柴 真由美	-	長野県
25	965	26:47	小林 幸栄	-	長野県
26	981	27:19	上村 絵里	ひがしーず	長野県
27	960	27:28	丸山 秀子	-	長野県
28	987	29:40	野口 陽子	-	長野県
29	980	30:30	伊佐治 裕子	-	長野県
30	974	31:06	矢澤 菜乃子	-	長野県
31	982	31:06	花形 怜子	-	長野県
32	978	32:47	小澤 多恵子	-	長野県

# 第21回松本クロスカントリー大会

2023/12/3

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 10部 3000m 高校生女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	766	11:12	田村 るう	松本深志高校	長野県
2	752	12:01	阪 千都	東海大諏訪	長野県
3	765	12:08	宮島 日向子	松本深志高校	長野県
4	764	12:34	上條 有明里	松本深志高校	長野県
5	755	13:27	伏見 奈穂	-	長野県
6	767	14:18	三井 結友	長野高校	長野県
7	754	14:19	荻原 麻友	上田染谷丘高校	長野県
8	761	14:32	小口 絵理奈	松本国際高校	長野県
9	753	14:33	山口 愛菜	-	長野県
10	751	14:57	田上 桃花	-	新潟県
11	760	15:05	降旗 菜央	松本国際高校	長野県
12	762	15:10	長瀬 未空	松本国際高校	長野県
13	758	15:16	岩下 美波	松本国際高校	長野県
14	756	16:24	高橋 琉姫	松本国際高校	長野県
15	763	16:38	岩間 穂乃香	松本国際高校	長野県

# 第21回松本クロスカントリー大会

2023/12/3

主催：松本クロスカントリー大会実行委員会

会場：信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 12部 3000m 中学女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	234	11:38	阿部 杏菜	十日町市立南中学校	新潟県
2	233	11:42	蔵品 和花	十日町市立南中学校	新潟県
3	242	11:44	日下部 小春	堀金中学校	長野県
4	203	11:53	帯刀 晶	真田クラブ	長野県
5	224	11:57	熊谷 心陽	安曇野AC	長野県
6	218	11:58	森田 華音	波田中学校	長野県
7	217	11:59	杉本 由乃香	女鳥羽中学校	長野県
8	222	12:02	小出澤 恋実	安曇野AC	長野県
9	202	12:06	小嶋 杏凜	高社中学校	長野県
10	205	12:13	阪 楓子	塩尻広陵	長野県
11	210	12:13	下平 結	-	長野県
12	201	12:19	北原 亜純	真田クラブ	長野県
13	209	12:24	下平 怜	-	長野県
14	231	12:26	田村 爽	十日町市立南中学校	新潟県
15	211	12:27	武田 琉愛	高社中学校	長野県
16	219	12:45	米澤 碧海	南箕輪中学校	長野県
17	208	12:54	石川 優菜	-	長野県
18	207	12:56	黒沢 燈	腰越JSC	長野県
19	236	13:04	樋口 琳	十日町市立南中学校	新潟県
20	235	13:04	村山 栳	十日町市立南中学校	新潟県
21	246	13:07	百瀬 瑞羽	堀金中学校	長野県
22	245	13:15	高石 悠花	堀金中学校	長野県
23	204	13:32	田上 瑠花	糸魚川中学校	新潟県
24	206	13:34	加藤 南	木祖中学校	長野県
25	220	13:34	齋藤 来莉	梓川中	長野県
26	215	13:35	金澤 しおり	-	長野県
27	243	13:44	小平 百葉	堀金中学校	長野県
28	241	13:44	内田 凜音	堀金中学校	長野県
29	237	14:05	元井 翠	十日町市立南中学校	新潟県
30	226	14:07	吉池 葵音	安曇野AC	長野県
31	221	14:07	長崎 柚香	安曇野AC	長野県
32	244	14:40	村上 仁衣菜	堀金中学校	長野県
33	216	14:50	清水 穂香梨	三陽陸上クラブ	長野県
34	240	14:51	村上 陽世莉	堀金中学校	長野県
35	223	15:24	花岡 優芽	安曇野AC	長野県
36	225	16:50	上條 姫叶	安曇野AC	長野県
37	227	17:10	赤羽 愛那	安曇野AC	長野県
38	230	18:20	三原 百萌	安曇野AC	長野県

# 第21回松本クロスカントリー大会

2023/12/3

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 14部 1000m 小学生女子(5・6年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	503	3:34	田畑 真子	岡谷田中小学校	長野県
2	512	3:35	黒木 愛叶	真田クラブ	長野県
3	505	3:36	齋藤 穂果	戸上ジュニア陸上クラブ	長野県
4	504	3:39	田中 葉	三陽陸上クラブ	長野県
5	515	3:39	田村 ここみ	須坂市立豊丘小学校	長野県
6	545	3:40	坂本 由莉花	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	518	3:48	成澤 沙喜	真田クラブ	長野県
8	524	3:49	有馬 陽愛	菅野小	長野県
9	501	3:51	青木 咲瑛	三陽陸上クラブ	長野県
10	527	3:52	河野 花音	ISジュニア駅伝クラブ	長野県
11	508	3:53	田中 穂夏	戸上ジュニア	長野県
12	506	3:58	小山 柊花	腰越JSC	長野県
13	522	4:00	田中 花奈	真田クラブ	長野県
14	543	4:00	小林 有芽乃	安曇野かけっこクラブ	長野県
15	541	4:01	三澤 侑奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
16	521	4:02	相場 小春	-	長野県
17	544	4:06	熊井 葉渚	安曇野かけっこクラブ	長野県
18	507	4:06	川久保 莉美	-	長野県
19	528	4:06	江口 凜花	NDFジュニア	長野県
20	520	4:13	杉本 優月	原PC	長野県
21	540	4:13	長谷川 舞桜	安曇野かけっこクラブ	長野県
22	516	4:13	関 紘沙	真田クラブ	長野県
23	526	4:16	進藤 優花	諏訪FA	長野県
24	546	4:17	曾根原 朱莉	安曇野かけっこクラブ	長野県
25	539	4:25	百瀬 絆菜	松本エステーロSSS	長野県
26	529	4:29	綿貫 歩香	NDFジュニア	長野県
27	531	4:31	角田 睦	NDFジュニア	長野県
28	519	4:32	今井 夢乃	豊平小学校	長野県
29	542	4:33	岩下 陽依	安曇野かけっこクラブ	長野県
30	517	4:35	笹川 琴実	山形小学校	長野県
31	523	4:42	小澤 幸奈	菅野小学校	長野県
32	510	4:46	菊地 まな美	昭和小学校	長野県
33	502	4:48	小川 奎	-	長野県
34	513	5:02	湯本 ちひろ	高社小スキークラブ	長野県
35	525	5:11	上村 茉織	ひがしーずキッズ	長野県
36	514	5:11	奥原 美咲	-	長野県

# 第21回松本クロスカントリー大会

2023/12/3

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 16部 1000m 小学生女子(3・4年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	609	3:54	成澤 里乃	真田クラブ	長野県
2	603	3:56	小山 凜花	腰越JSC	長野県
3	615	4:02	磯 瑞季	SSAC	埼玉県
4	610	4:08	小田切 柑奈	戸狩小学校	長野県
5	622	4:11	松野 亜湖	NDFジュニア	長野県
6	628	4:17	矢花 美心	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	619	4:21	扇田 紗季	城南小学校	長野県
8	613	4:22	矢島 綸奈	諏訪FA	長野県
9	612	4:22	山口 聖愛	南箕輪小学校	長野県
10	614	4:24	若木 風李	下諏訪北小学校	長野県
11	602	4:24	田畑 璃子	岡谷田中小学校	長野県
12	606	4:26	野村 桃加	-	長野県
13	625	4:26	滝沢 莉乃香	NDFジュニア	長野県
14	616	4:26	松木 帆愛	諏訪FA	長野県
15	631	4:28	岡田 葉奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
16	629	4:29	長谷川 乃彩	安曇野かけっこクラブ	長野県
17	623	4:29	丸山 心碧	NDFジュニア	長野県
18	601	4:31	岩垂 杏	-	長野県
19	630	4:32	岩下 璃子	安曇野かけっこクラブ	長野県
20	605	4:33	等々力 咲	安曇野かけっこ	長野県
21	611	4:33	池田 桃子	真田クラブ	長野県
22	626	4:41	堀越 莉子	NDFジュニア	長野県
23	627	4:41	坂本 紀美花	安曇野かけっこクラブ	長野県
24	617	4:46	深澤 明日泉	真田クラブ	長野県
25	608	4:53	笹川 碧果	山形小学校	長野県
26	607	5:02	矢澤 葉	-	長野県
27	618	5:05	青柳 志穂	安曇野かけっこクラブ	長野県
28	620	5:11	三澤 知佳	塩尻東小学校	長野県
29	604	5:36	近藤 麻優子	真田クラブ	長野県

# 第21回松本クロスカントリー大会

2023/12/3

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 18部 1000m 小学生女子(1・2年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1460	4:34	中川 実里	飯山市立 秋津小学校	長野県
2	1457	4:39	中村 百花	真田クラブ	長野県
3	1458	4:41	小田切 舞莉夏	戸狩小学校	長野県
4	1461	4:42	北原 瑠夏	諏訪FA	長野県
5	1453	5:04	西田 歩	岡田小学校	長野県
6	1469	5:06	茅野 心春	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	1462	5:11	富樫 莉子	-	長野県
8	1456	5:17	矢崎 鈴乃	-	長野県
9	1470	5:17	曾根原 汐梨	安曇野かけっこクラブ	長野県
10	1464	5:28	青柳 花穂	安曇野かけっこクラブ	長野県
11	1454	5:32	中島 絢音	赤穂小学校	長野県
12	1451	5:36	青木 千瑳	長野市立城東小学校	長野県
13	1466	5:38	高橋 李乃葉	NDFジュニア	長野県
14	1467	5:38	富井 珊瑚	NDFジュニア	長野県
15	1459	5:56	中村 香穂	辰野東小学校	長野県
16	1463	5:58	大槻 わか	菅野小学校	長野県
17	1455	6:03	近藤 絢奏	-	長野県
18	1452	6:04	金澤 杏奈	-	東京都