

気をつけよう！感染症

令和5年12月6日発行
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行状況(2023年11月27日~12月3日)

○インフルエンザが増えています

1 定点あたりの警報基準は 30.0 で、松本市は現在 28.4 です。

幅広い年齢層で患者数が増えています。特に、学校での集団発生が相次いでいるため、大人数が集まる場所では感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。

いま、気をつけたい **インフルエンザ**

インフルエンザにかかったら？

学校の場合

「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日
が経過するまで」出席停止です。

学校以外の場合

上記を目安に療養してください。勤務
先の就業規則に定められている場合があ
りますので確認してください。



~感染予防のためにできること~

○手洗いの徹底

こまめな手洗いを心がけましょう。



○こまめな換気・適度な湿度の保持

定期的に窓を開けて換気をしましょう。加湿器などを使
って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

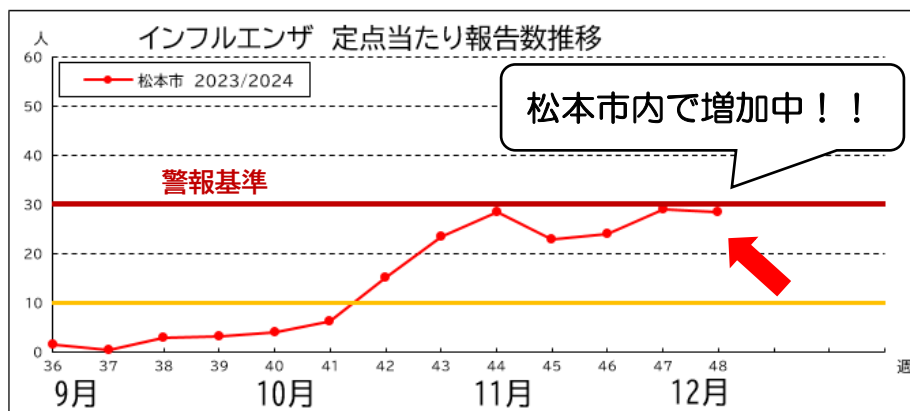
○マスクの着用・咳エチケット

医療機関や高齢者施設などに行く際は、マスクを着用し
ましょう。症状がある人は、マスクの着用や咳エチケット
を心がけ、周りの人にうつさないよう注意しましょう。

○十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、生活習慣を整えましょう。

○インフルエンザワクチンの接種



松本市感染症情報

2023年48週(11月27日~12月03日)

※速報値

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月										14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	79歳	以上					
COVID-19	男							1					3	4	4	5	2			1		20	23	3.90	/	/
	女			1				1		1			5		2	4	1	1	1	2		19	23			
インフルエンザ	男		1	3	1	2	11	6	12	14	11	10	32	15	8	9	15	5	2	2	1	160	166	28.40	10	30
	女	1		2	1	2	4	2	5	5	10	9	28	5	9	13	13	11	2	2		124	125			

小児科(6定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月										14歳	19歳	以上					
RSウイルス感染症	男			1												1	2	0.17	/	/
	女															0	0			
咽頭結膜熱	男															0	0	0	/	3
	女															0	0			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男				2	1	1	2	2	3	2	4	1			18	28	6.83	/	8
	女				1	3		4	2	7	2		2	1	1	23	22			
感染性胃腸炎	男			2	3	1	1	2	3	3	3	1	2		2	23	29	8.50	/	20
	女	2		3	3		3	5	2	2		2		4	28	24				
水痘	男															0	1	0	1	2
	女															0	1			
手足口病	男															0	0	0	/	5
	女															0	0			
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男															0	0	0	/	/
	女															0	0			
ヘルパンギーナ	男															0	0	0	/	6
	女															0	1			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	0	0	/	8
	女																				0	0			

○全数把握感染症

・今週は、全数把握感染症の発生はありませんでした。

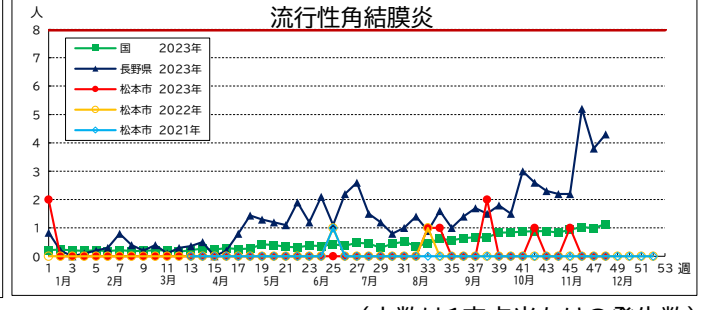
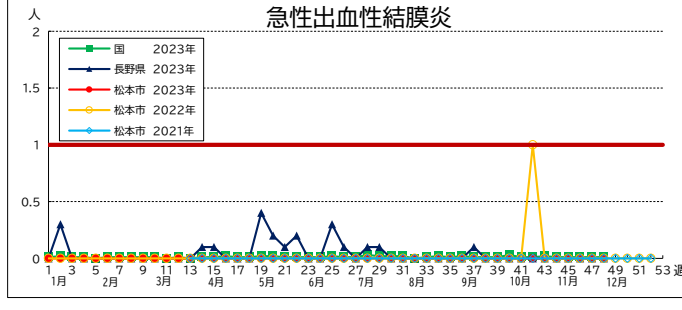
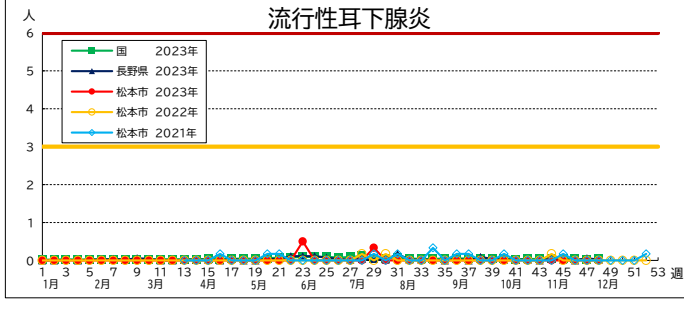
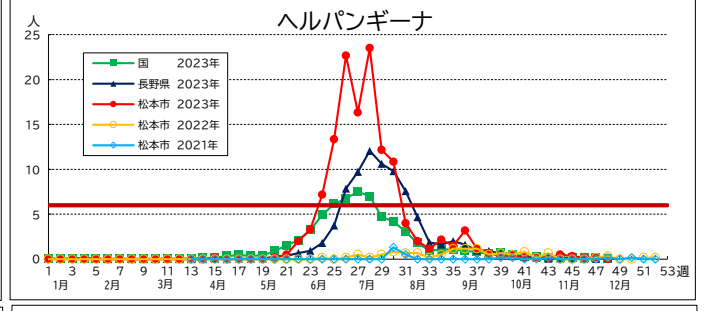
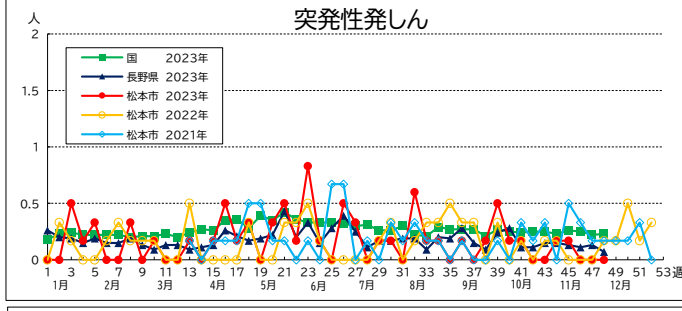
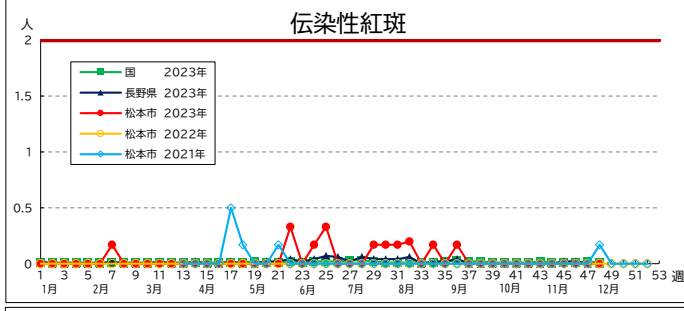
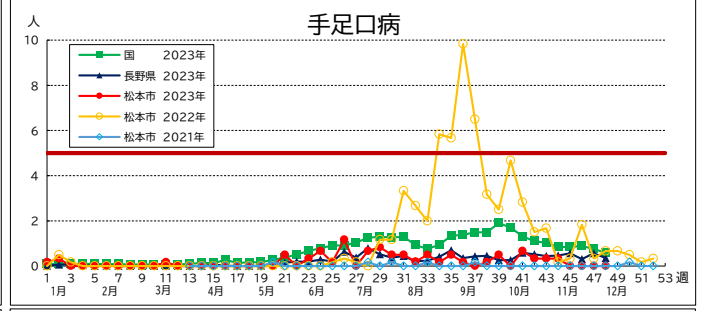
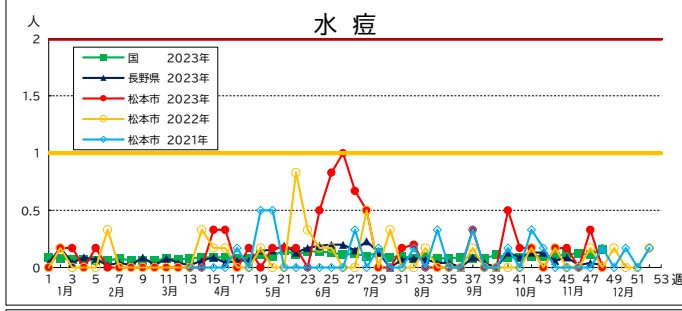
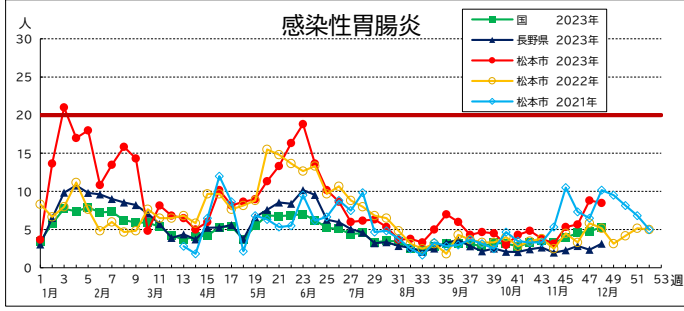
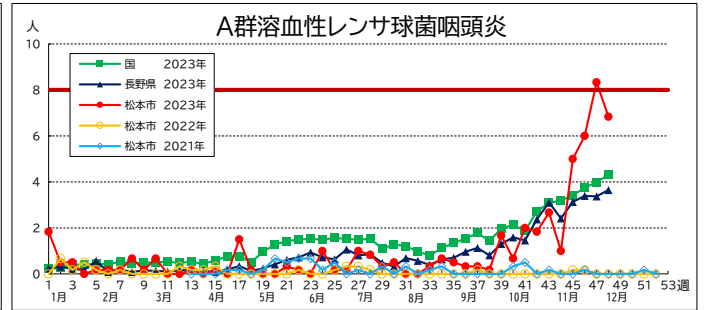
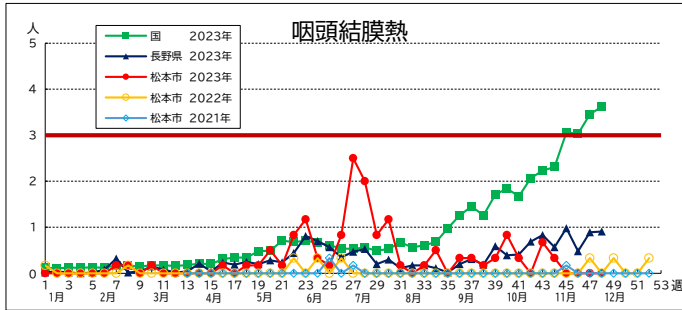
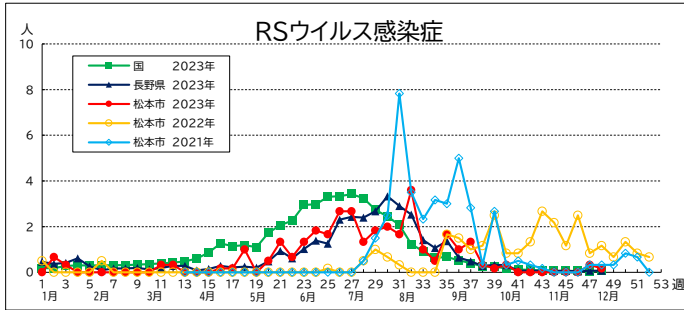
○定点把握感染症

・注意報基準を超える疾患:インフルエンザ

●第49週は12月13日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】

*インフルエンザ及びCOVID-19はそれぞれ別ページに掲載



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】(令和5年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)				
	エボラ出血熱	クミア・コゴウ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジカウイルス	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パルチフス	E型肝炎	ウイルス性髄膜炎(脳炎)	A型肝炎	Eキノコック症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0	
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	1	0	

	四類(44)																						
	黄熱	オウム病	オムク出血熱	回帰熱	キャサド森林病	Q熱	狂犬病	コクシジウム症	エボラウイルス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎臓出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チンチニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)						
	ハンタウイルス症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハズエラマ脳炎	ハントラウイルス感染症	発しんチフス	ホウチン症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジネラ症	レプトスピラ症	ロッキ山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	7	0	0	1	1	4	0	0	0	
松本市令和4年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	3	1	6	0	0	0	

※CRE・・・カルバペム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネトバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	1	7	1	0	1	0	3	0	0	15	3	0	0	0	0	0	0	
松本市令和4年(参考)	0	3	1	0	1	0	1	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/index.html>

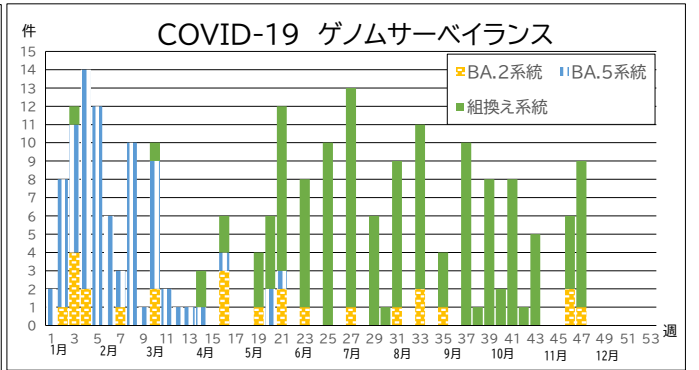
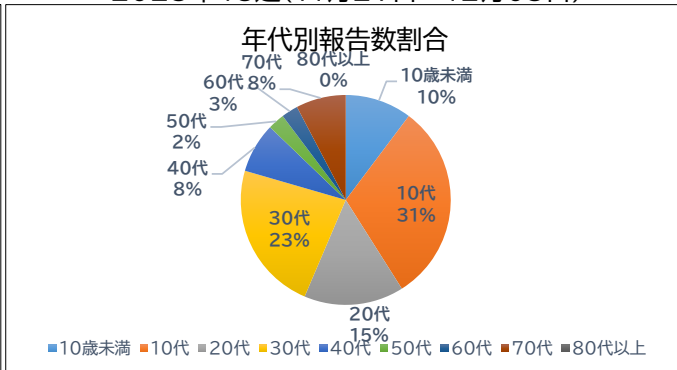
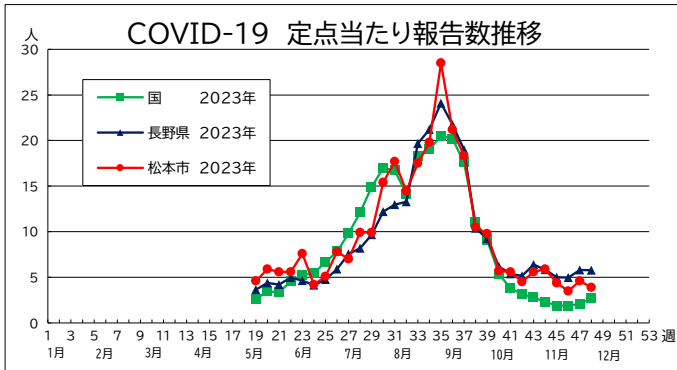
<松本市ホームページ インフルエンザ(季節性インフルエンザ)>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1550.html>

松本市COVID-19情報

2023年48週(11月27日~12月03日)

※速報値



○COVID-19ゲノムサーベイランス

週数	検出数	オミクロン株										
		BA.2.75系統		BA.5系統	組換え系統							
		CH.1.1系統※1	XBB系統※2		XBB.1.5系統	XBB.1.9.1系統	XBB.1.9.2系統	XBB.1.16系統	XBB.2.3系統	EG.5系統※1	その他	
第44週 (10/30~11/5)	0											
第45週 (11/6~11/12)	0											
第46週 (11/13~11/19)	6	2	2		1						3	
第47週 (11/20~11/26)	9	1	1		1						5	2
第48週 (11/27~12/3)	0											
累計(令和5年第1週以降)	225	25	7	75	14	18	21	7	27	5	28	5

*週数については検査機関からの報告日を基準とする

*WHOが指定するVOC(懸念される変異株)、VOI(注目すべき変異株)、VUM(監視中の変異株)を基に松本市内で検出された変異株を公表

※1 CH.1.1系統はBA.2.75亜系統、EG.5系統はXBB1.9.2亜系統

※2 XBB.1.5系統、XBB.1.9系統、XBB.1.16系統、XBB.2.3系統、EG.5系統を除くXBB系統

○COVID-19集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報						社会福祉施設集団発生					
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数				児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他	
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校					その他
第44週 (10/30~11/5)												
第45週 (11/6~11/12)											1	
第46週 (11/13~11/19)												
第47週 (11/20~11/26)										2		
第48週 (11/27~12/3)										1		
累計(令和5年第19週以降)	1	6	40	2	17	9	5	2	0	16	3	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

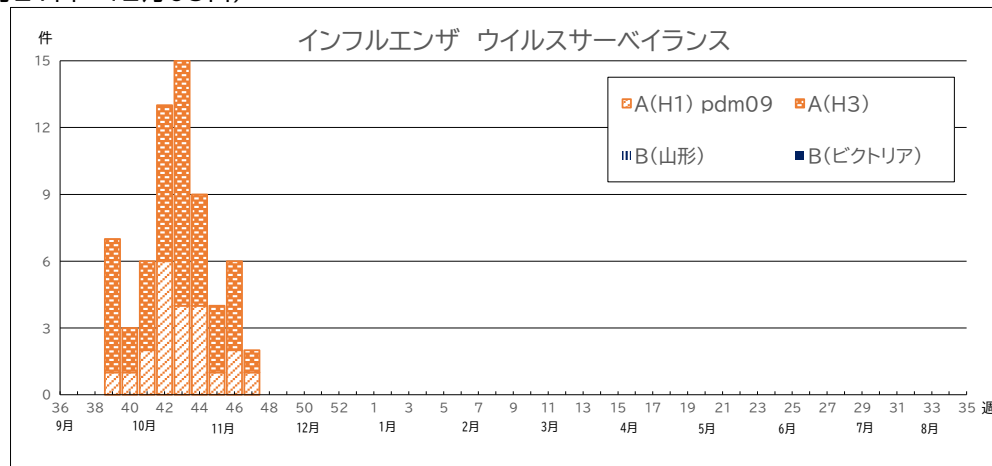
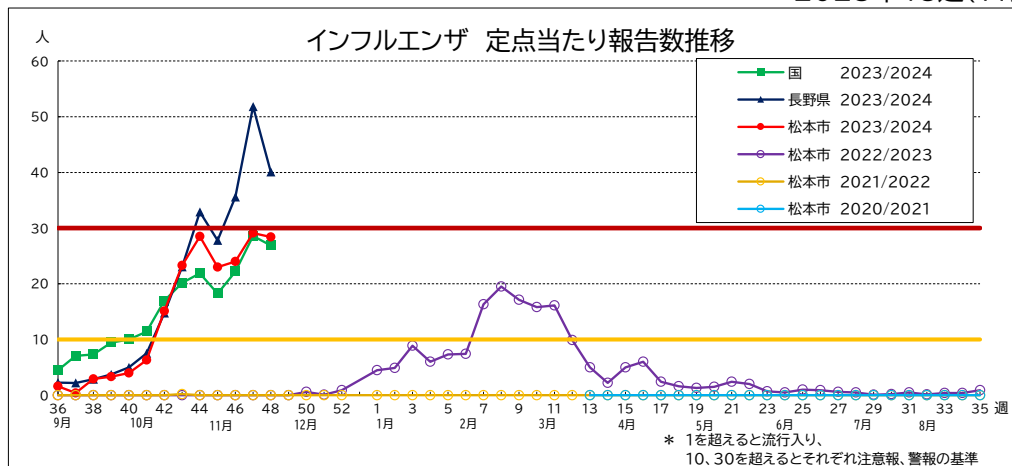
*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。

松本市インフルエンザ情報

2023年48週(11月27日~12月03日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第44週 (10/30~11/5)	10	4	5					1
第45週 (11/6~11/12)	4	1	3					
第46週 (11/13~11/19)	7	2	4					1
第47週 (11/20~11/26)	7	1	1					5
第48週 (11/27~12/3)	6							6
今シーズン累計(第36週から)	81	22	43	0	0	0	1	15
昨シーズン累計(第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

*検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第44週 (10/30~11/5)		1	19	1	7	3			2			
第45週 (11/6~11/12)		1	20		7	5	1		2			
第46週 (11/13~11/19)		1	10		6		1					
第47週 (11/20~11/26)		1	12		6	2						
第48週 (11/27~12/3)			13	1	4	2			1			
今シーズン累計(第36週から)	1	5	113	4	43	16	5	0	5	0	0	0
昨シーズン累計(第35週まで)	0	3	91	6	34	9	2	3	14	0	0	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。