

新村地区あたらしの郷通信

| 日 | 曜日 | 公民館 | 福祉ひろば | 地域行事等 |
|----|----|----------------------------------|---|--|
| 1 | 水 | | 銭太鼓の会 13:30~15:00 | |
| 2 | 木 | | ひろば祭り準備 13:00~ | |
| 3 | 金 | 文化祭前日準備 | | |
| 4 | 土 | 新村文化祭・福祉ひろば祭り(1日目) | | |
| 5 | 日 | 新村文化祭・福祉ひろば祭り(2日目) | | |
| 6 | 月 | 松本大学スマホ講座 9:30~ | | |
| 7 | 火 | | | |
| 8 | 水 | 文化祭実行委員会③ 19:00~ | 縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00 | |
| 9 | 木 | 地区支援企画会議 14:00~ | ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~ | 移動販売車 会場:新村公民館駐車場 11:00~11:30 |
| 10 | 金 | | エルダー体操 9:00~9:30 | |
| 11 | 土 | | | |
| 12 | 日 | 新村歴史探訪(上新) 9:00~12:00 | | |
| 13 | 月 | 松本大学スマホ講座 9:30~ | リ・ポーンの会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00 | |
| 14 | 火 | にいむら防災フェス実行委員会⑦ 19:00~ | お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~ | 出張ふれ健(北新中町会) 9:30~ |
| 15 | 水 | | 体操教室 10:00~ 脳活マージャン 13:30~16:30 | 定例町会長会 18:30~ |
| 16 | 木 | 体協役員理事会 19:30~ | ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~15:00 | |
| 17 | 金 | | 大人の塗り絵 10:00~ | |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | 松本大学スマホ講座 9:30~ | 健康相談日 9:30~11:00 保 | 新村地区人権啓発視察研修 9:00~16:30 |
| 21 | 火 | アクリル画教室 13:30~15:30 | 身体にエール♯ 9:30~ | |
| 22 | 水 | | 体力づくりサポーター集会 13:30~ | ふれあい会食会 |
| 23 | 木 | | | |
| 24 | 金 | | いきいき健康ひろば 9:30~ | |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | 第9回ニュースポフェスIN新村 9:00~12:00 会場:芝沢体育館 |
| 27 | 月 | 松本大学スマホ講座 9:30~ 視聴覚委員会 19:00~ | リ・ポーンの会 9:30~(2階) ヨガサークル 14:00~16:00 | 特定検診(AM) |
| 28 | 火 | | お茶を楽しむ会 9:30~ 夢カレンダー 13:30~ | |
| 29 | 水 | | 歩きまじよや 10:00~ | マンモグラフィー検査(PM) |
| 30 | 木 | | エルダー体操 9:00~9:30 | |

令和5年12月の予定

| 日 | 曜日 | 公民館 | 福祉ひろば | 地域行事等 |
|---|----|-----------------|--------------------------------|-------|
| 1 | 金 | | 千支の編みぐるみ 9:30~ 銭太鼓の会 13:30~ | |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | 松本大学スマホ講座 9:30~ | マーブルの会 9:00~ | |
| 5 | 火 | 館報編集委員会 19:30~ | 折り紙の日 9:30~ | |

保… 新村地区保健師が在籍しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

「避難所運営見直し委員会」(安全安心部会)

昨年度、市内35地区で初めて「新村地区防災計画」が安全安心部会を中心に発足した策定委員会により策定されました。

その後、新たな課題として「避難所運営の見直し」について、松本大学地域防災科学研究所の木村所長・尻無浜副所長からアドバイスをいただきました。これは、松本大学が東日本大震災の際、実際に避難所運営を支援する中で感じた課題である避難所運営委員会の組織の見直しや避難所運営マニュアルの見直しに関するものです。

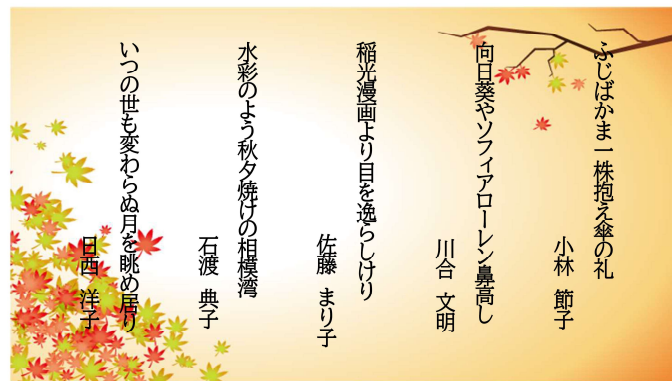


これを受け、新たに避難所運営見直し委員会を発足し7月26日の第1回委員会の開催を皮切りに、9月までに3回の委員会を開催しました。これまでに、災害発生時の初動体制や、避難所となる松本大学体育館の区画割について意見交換を進めてきました。今後は、「新村地区防災計画」にある自主防災組織の班編成と「避難所運営マニュアル」の班編成の整合性を図るなど月に1回程度のペースで検討を進めてまいります。

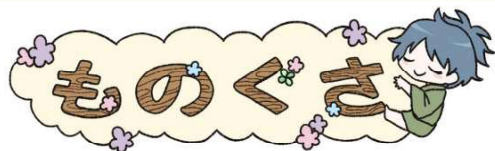
「いきいき投稿文芸」(いきいき部会から)

MG プレスの俳句選者で俳人協会会員であられる、降旗牛郎先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介いたします。

【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局:新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪



新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

新村地区人権啓発推進協議会

人権啓発視察研修～私たちにできる身近な国際協力について学びます～

| | |
|-----|--|
| 共催 | 新村公民館・ものぐさ大学 |
| 日時 | 11月20日(月) 9:00～16:30予定 |
| 行先 | JICA駒ヶ根訓練所ほか |
| 参加費 | 無料 |
| 定員 | 30名(先着順) 11月10日(金) 申込〆切 新村公民館(48-0375)へ |



新村公民館

健康料理教室～簡単料理でフレイル予防！男性大歓迎！楽しく料理を作りましょう～

| | |
|-----|---------------------------------------|
| 日時 | 11月24日(金) 9:30～12:30予定 |
| 場所 | 新村公民館 料理実習室 |
| 講師 | 新村地区食生活改善推進協議会の皆さん |
| 定員 | 10人(先着順) |
| 参加費 | 300円 |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、ハンドタオル |
| 申込み | 11月17日(金) 申込〆切 新村公民館(48-0375)へ |



- ★…★…★メニュー ★…★…★
- ☆肉団子と青菜の春雨クリーム煮
- ☆ツナのにんじんシリシリ
- ☆黒ごま豆乳かん
- ☆味付けごはん

図書委員会

12月6日(水)に図書コーナーの本入れ替え作業を行います。ご自宅の本棚をご確認いただき、未返却の本がある場合は、至急新村公民館までご返却ください。よろしくお願ひします。

新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 11月21日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は **新村公民館** で検索！



左記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

【11月のふれあい健康教室】

日時 **11月9日(木) 9:30～**

会場 新村公民館2F大会議室

内容 松本市出前講座



「賢い患者になるために～上手に医療機関にかかりましょう～」

講師 嶋田 廣子さん

≪健康相談・介護相談あります≫

当番は北新南町会です。

※買い物弱者の移動支援策として**11:00～11:30の間 駐車場にて出張販売**あります。各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は**11月2日(木)まで**にお申し込みください。

【自筆書で夢カレンダー作り】 **申込必要**

大切な言葉を書き留め新しい年の道しるべに…

日時 **①11月28日(火) 13:30～15:30**

②12月 6日(水) 13:30～15:30

講師 渡邊 信恵先生

参加費 カレンダー代(500円くらい)

持ち物 書道道具(ある方)

申込みは**11月22日(水)まで**



【手作り講座 干支の編みぐるみ】 **申込必要**

来年の干支を編みます。

日時 **①12月1日(金) 9:30～**

②12月8日(金) 9:30～ ③13:30～

持ち物 5号かぎ針・ハサミ・毛糸針

参加費 150円

申込みは**11月22日(水)まで**



マンスロン「パティオ・にいむら」

日時 **11月14日(火) 13:30～**

【折り紙の日】 **申込必要** ≪お正月用の折り紙≫

日時 **12月5日(火) 9:30～**

持ち物 ハサミ

参加費 100円

申込みは**11月22日(水)まで**



【体操教室】

日時 **11月15日(水) 10:00～11:00**

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 **11月17日(金) 10:00～12:00**

講師 松森 清昭先生



【身体にエール】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 **11月21日(火) 9:30～10:30 頃**

持ち物 飲み物・タオル



【脳活マージャン】

日時 **11月15日(水) 13:30～16:30**

【健康相談日】

日時 **11月20日(月) 9:30～11:00**

【エルダー体操】 9:00～9:30

日時 **11月10日(金)・30日(木)**

【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ

≪データ転送≫

日時 **11月24日(金) 9:30～**

【12月のふれあい健康教室】

日時 **12月14日(木) 9:30～**

会場 新村公民館2F大会議室

内容 クリスマスコンサート

出演 「新村保育園年長児」

「布野えいじさんとエターナルエンジェルスのみなさん」

≪健康相談・介護相談あります≫

当番は北新西町会です。

※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。

送迎希望の方は**12月8日(金)まで**にお申し込みください。

♪カラオケ元気塾♪ 11月はお休みです。