

回覧

里山辺公民館だより

松本市里山辺2943番地1

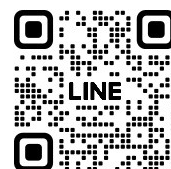
電話：0263-32-1077

FAX：0263-37-0640

令和5年12月1日号

里山辺地区餅つき大会

- 1 日時 12月16日(土) 午前10時～午後12時頃まで
- 2 会場 里山辺公民館 (建物南側)
- 3 対象 里山辺地区住民の方どなたでもご参加ください!
- 4 定員 なし
- 5 申込み 人数把握のために申し込みをお願いしていますが、当日参加も可能です。
里山辺公民館 (Tel: 32-1077)
もしくは右記のQRコードから友達登録してお申込みください。
- 6 参加費 無料
- 7 持ち物 マスク
- 8 その他 ついたお餅はスタッフで取り分けて、お持ち帰りいただきます。



復活!!

男の料理教室



- 日時 令和5年12月12日(火) 午前10時～
- 会場 里山辺公民館 料理実習室
- 講師 食生活改善推進協議会員 5名
- 定員 先着12名 **まだ受付可能です!!**
- 申込み 里山辺公民館 (Tel: 32-1077) へ
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、タオルやバンダナ (頭に巻きます)
ハンドタオル (手ふき用)、マスク



★メニュー★ 蒸し鶏と温野菜・トマトと卵のスープ
きのこのみそきんぴら・枝豆おにぎり

- わさわさ健**
- 日時 12月8日(金) 午前9時30分～午前11時頃
 - 場所 里山辺地区福祉ひろば
 - 持ち物 飲み物、タオル、マスク、運動できる服装
 - 問合せ 里山辺公民館 (Tel: 32-1077) または里山辺地区福祉ひろば (Tel: 39-1168)

山梨歴史研修、週一ウォーク、あいさつカレンダー抽選結果のお知らせは裏面

歴史散歩 ～甲州街道が育んだ歴史と文化～

『歴史散歩～街道が育んだ歴史と文化～』をテーマに現地研修を4年計画で実施してきました。今回は『甲州街道』をテーマに、歴史や文化、芸術を学んでみませんか！

- 日 時 令和6年1月15日（月）
午前7時45分 里山辺公民館集合
武田神社、恵林寺、シャトー・メルシャン勝沼ワイナリー見学
午後4時50分頃 里山辺公民館解散予定
- 参加費 2,300円（昼食代・拝観料）
※お釣りの無いようご用意ください。
- 定 員 20名程度（里山辺地区住民優先）
※希望者が多い場合は抽選とします。
- 申込み 12月14日（木）午前9時から受付開始、
25日（月）の午後4時締切。里山辺公民館（Tel32-1077）へ
- その他 防寒対策をお願いいたします。



週一ウォーク

毎週火曜日（5日、12日、19日、26日）

午前9時30分～（1時間～1時間半程度）※12月から時間変更しています。

地区福祉ひろば前へ集合（予約不要・参加費無料）

ウォーキングできる格好で、マスク・タオル・水筒をご持参ください。駐車場には限りがあります。体育館北側に停めるか、徒歩や自転車でお越しください。



あいさつ運動カレンダー当選番号発表！！

年度当初に配布した、あいさつ運動カレンダーについているお楽しみ抽選番号の当選番号を発表します！当選された方は、カレンダーを里山辺公民館の窓口へお持ちください。景品をお渡しします。

里山辺地区まちづくり協議会

●引渡期限 3月29日（金）まで（平日：午前9時～午後5時）●

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 81 | 106 | 248 | 394 | 482 | 732 | 839 | 938 | 1290 | 1440 | 1447 | 1491 | 1557 | 1558 | 1631 |
| 1690 | 1774 | 1781 | 1821 | 1833 | 1860 | 1894 | 1899 | 1903 | 1911 | 2126 | 2165 | 2211 | 2265 | 2295 |
| 2339 | 2369 | 2395 | 2419 | 2503 | 2629 | 2649 | 2682 | 2743 | 2813 | 2889 | 2941 | 2954 | 2967 | 3001 |
| 3087 | 3090 | 3149 | 3228 | 3268 | 3302 | 3317 | 3473 | 3522 | 3762 | 3787 | 3795 | 3907 | 4019 | 4068 |