

奈川のたより

2023 8 月号

とうもろこしの播種体験

奈川小学校の児童のみなさんと西部ブロックの農業委員さんを中心に、とうもろこしの播種作業をしました。農業委員さんたちの作業する姿をお手本に、児童たちはマルチを張って播種までを体験しました。

順調に成長が進めば、9月下旬頃に収穫予定です。



播種体験の様子(6月20日)



成長した苗の様子(7月18日撮影)

ながわ花咲か委員会だより

令和3年度から、奈川小中学校グラウンド下に花壇を整備しています。

今年は、試行錯誤の末、3年越しでハナビシソウ(花菱草)を咲かせることができました。別名をカリフォルニアポピーといい、黄色の花が引き立ちます。

この後も、キバナコスモスやミニヒマワリが開花し、新野麦街道を彩ります。



●奈川診療所からのお知らせ●

休診日のお知らせ

8月4日(金)、14日(月)～16日(水)、31日(木) 休診となります。
※31日(木)の歯科は診療します。

8月の高木先生の診察日 8月9日(水) 10:00～12:00
お間違えのないようにお願いします。

— 第3回診療所医師の自己紹介 —

名 前 松江 練造 (月曜日)
専 門 整形外科
出 身 埼玉県
趣 味 ゴルフ練習場通い
ひとこと よろしくをお願いします。



奈川診療所 (TEL:79-2301)

主要地方道奈川木祖線改良を促進する住民の会「クリーンキャンペーン」

7月8日(土)に関係者43名の方に参加いただき、奈川木祖線の境峠から寄合渡集落まで、およそ4.2kmの区間の草刈りをしました。

見通しが良くなり、観光等で訪れた方々が気持ち良く安全に走行できるようになりました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



実証実験「夢の森カフェ」開催しました

7月25日に、夢の森の1階エントランスホールを活用して、「夢の森カフェ」をオープンしました。

福祉ひろばが夢の森に移転したこともあり、より多くの方に夢の森に来ていただく機会を作ろうと、地域づくりセンターと公民館、福祉ひろばで企画し、「いきいき百歳体操」の機会に合わせて開催しました。

今後は、奈川のたよりなどで事前周知をしていきますので、地域の皆様もご利用いただくことで、夢の森の活用につなげていきたいと考えています。

なお、今回は「うす焼きカフェ豆まめ」の丸山さんにご協力いただきましたが、地域でカフェ開催にご協力いただける方を募集しています。



問い合わせ:奈川地区地域づくりセンター・奈川公民館 TEL79-2121

奈川公民館からのお知らせ

今年の運動会は、9月9日(土)開催予定です。

文化祭は、11月3日(金)4日(土)開催予定です。

文化作品、農作物等の出展の準備をお願いいたします。

芸能祭も予定していますので、出演を希望される方は、お問い合わせください。



問い合わせ:奈川公民館 TEL79-2121



集まれ！福祉ひろばへ♪



手作り教室(折り紙 あじさい) (夏休み子どもひろばとの合同事業)



日時 8月21日(月) 午前10時20分～11時20分
 場所 福祉ひろば
 参加費 大人 800円 ・ こども 500円
 講師 尾身 佐代子先生
 持ち物 はさみ・持ち帰り用の手提げバッグ等
 申込み 8月10日(木)までに、福祉ひろばへ申し込んでください。



出張ミニ ふれ健

保平公会堂 8月8日(火) 午後1時30分～



健康とくらしの相談日

日時 8月28日(月)
 午前10時～
 場所 福祉ひろば



※ 保健師・包括支援センター職員が秘密
 厳守で対応します。
 どんなことでもご相談ください。



7月のふれ健(草笛・尺八演奏)の様子

9月の映画(DVD)鑑賞会のお知らせ

日時 9月1日(金)
 午前9時～10時50分頃まで
 場所 福祉ひろば
 作品名 「終わった人」
 キャスト 舘ひろし・黒木瞳他



※ 定年を迎えた主人公が第二の人生
 を築こうとする姿を、コメディタッチ
 で描いています。自車でお越しの方
 は、ご近所・お友達を誘ってお出か
 けください。



9月のふれあい健康教室のお知らせ

日時 9月8日(金)
 午前10時20分～
 11時20分まで
 場所 福祉ひろば
 内容 ニュースポーツ(ボッチャ・モルック)を体験してみましよう！
 講師 中條 文雄先生



※ 市営バスをご利用ください。自車でお越し
 の方は、ご近所・お友達を誘ってお出か
 けください。

肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のご案内

日 程

月 日	会 場	時 間
8月18日(金)	文化センター夢の森	10:00~10:20
	富喜の湯	10:45~11:00
	古宿公会堂	11:15~11:35
	田ノ萱公会堂	13:30~13:40
	入山公会堂	14:00~14:10
8月24日(木)	金原公会堂	9:40~10:00
	追平ポンプ庫前	10:15~10:35
	寄合渡体育館	10:50~11:10
	神谷公会堂	11:20~11:40
	保平公会堂	13:10~13:25
	川浦公会堂	13:40~13:55

対 象 者 40歳以上の松本市民の方
(1年に1回限り)

受けられない方 今年度松本市が実施する肺がんCT検診を受診予定の方、または受診した方

申 込 み 不 要

※詳細は回覧「肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ:松本市保健所

健康づくり課 TEL34-3217



夢の森図書室よりお知らせ

松本市総合防災訓練が文化センター夢の森を会場に実施されるため、8月26日(土)、27日(日)は臨時休業とさせていただきます。

夢の森図書室より新刊のお知らせ

撤退論 (内田樹)

木のいのち木のころ(天・地・人) (西岡常一 他2名)

おつかれ、今日の私。(ジェーン・スー)

「秋田のターシャ」と呼ばれて (佐々木利子)

大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした (クルベウ 他2名)

ラブカは静かに弓を持つ (安壇美緒)

活発脳をつくる 60歳からのありがとう (古賀良彦)



気になる書籍のご紹介

「木のいのち木のころ(天)」西岡常一

法隆寺最後の宮大工、西岡常一さんから、1300年以上受け継がれた技と知恵を聞きとり、木と人のころが感じられる1冊です。

奈川の樹々とも通じる場所があります。WBCで野球日本代表「侍ジャパン」を3大会ぶりの世界一に導いた栗山監督も読まれていた書籍。開いてみませんか。



ごみの出し方に気を付けましょう

*ごみ袋には名前を書きましょう

*大型プラスチック資源ごみは、

指定29品目が確認してから出しましょう



奈川地区地域づくりセンター TEL79-2121

