

奈川のたより

2023 **12** 月号

自分だけのほうき作り！



11月11日、おおはらクラインガルテンにて、コキアでほうき作り体験が開催されました。このイベントは、おおはらクラインガルテンの有志で企画されました。コキアを育て、赤く紅葉したコキアを見てもらい、枯れたコキアでほうき作りを楽しんでもらいたいという思いから、企画されたそうです。コキア栽培は今年が初めてということ。来年はコキアの数を増やして栽培するそうです。

発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

12月の高木先生の診察日 **12月13日(水) 10:00~12:00**

お間違えのないようにお願いします。

年末年始休診のお知らせ

12月29日(金)~1月3日(水) 休診 となります。

— 第6回診療所医師の自己紹介 —

名 前 宮本 一也 (歯科・月曜日)

出 身 長野県長野市

出身大学 新潟大学

趣 味 ドライブ



— ひとつこと —

昨年度までは、長野市内の病院歯科口腔外科で診療に従事してまいりました。奈川の皆様の歯科医療のため、頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

奈川診療所 (TEL:79-2301)

急募!!

令和6年度 市営バス奈川線のドライバーを募集しています!

地区内にお住まいの方からのご応募をお待ちしています。

詳細は、奈川地区地域づくりセンター(TEL:79-2121)まで。

奈川ぐるぐるカフェのご案内

日時 **11月28日(火) 18:30~20:30** 会場 夢の森2階 福祉ひろば

申込み・問合せ 持続可能な奈川地区推進協議会 (奈川地区地域づくりセンター)

TEL:79-2121



魅力再発見!「ミサワホームの森 松本」 in 奈川



10月21日(土)、爽やかな秋晴れのもと、2014年ミサワホーム株式会社と松本市で契約調印した、森林の里親「ミサワホームの森」の活動が4年ぶりに再開されました。

会場の高ソメキャンプ場では、関係者のあいさつ、安全作業の確認に続き、御殿桜の記念植樹と記念撮影が行われ、参加者は、ヘルメット、手袋、腰にはクマよけ鈴で身を固め除伐作業を行いました。

昼食は地元奈川産の新そば粉による‘そば打ち体験’が行われ、そば打ち名人の指導のもと自分で打った新そばの香りと味を堪能しました。

自然豊かな奈川の魅力に参加者一人ひとりが再発見し、奈川の‘みかた’が増えた実感できる一日となりました。



御殿桜の記念植樹



モニュメントの前で記念撮影



除伐作業



そば打ち体験



集まれ！福祉ひろばへ♪



ふれあい 健康教室

日時 12月8日(金) 午前10時20分～11時20分まで
 場所 福祉ひろば
 内容 昭和歌謡のミニコンサート 安曇野瓜太郎さん他



昨年に引き続き、演奏していただきます。
 懐かしい曲に合わせて一緒に歌いましょう。
 自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておで
 かけください。



出張ミニ ふれ健

追平公会堂 12月14日(木) 午後1時30分～
 黒川渡公会堂 12月18日(月) 午後1時30分～



男しよの体力講座(その1)(公民館と共催)

日時 12月11日(月)
 午後1時30分～
 場所 福祉ひろば
 講師 健康運動指導士
 西山知花 先生
 定員 10名



健康とくらしの相談日

日時 12月18日(月)
 午前10時～
 場所 福祉ひろば



※ 保健師・包括支援センター職員が、
 秘密厳守で対応します。どんなこ
 ともご相談ください。



11月のささゆりひろばの様子
 (アルプス草笛の会)

11月の手作り教室の様子
 (春の球根の寄せ植え)

奈川木祖線改良を促進する住民の会

奈川木祖線改良を促進する住民の会(会長:忠地義光)では、11月1日に奈川木祖線整備促進期成同盟会(会長:木祖村長 奥原秀一)とともに、長野県庁にて要望を行いました。

忠地義光会長は、奈川木祖線の改良について木祖村では整備が進んでいる反面、松本市側は遅れているとして、新たなトンネルの建設を含め安心安全な道路の改良を訴えてきました。



国道158号改良を促進する沿線住民の会

11月17日、国道158号改良を促進する沿線住民の会(会長 勝山裕康)では、現在工事が進められている大白川大橋、八景山新設橋梁工事、扇子田高架橋、新村高架橋を視察し、国土交通省や長野県の担当者から説明を受けました。

どの現場も予定通り工事が進められていますが、とりわけ同会が国に対して直接行った要望によって、八景山新設橋梁工事に倍額の予算が付いて工事が進められているとの報告がありました。



夢の森図書室から休室のお知らせ

令和5年12月、令和6年1月、以下の日程で休室とさせていただきます。

12月17日(日) (夢の森全館清掃のため)

12月29日(金)から1月3日(水)まで (年末年始休館)

1月 8日(月) (成人の日)

夢の森図書室から新刊のお知らせ

*この夏の星を見る(辻村 深月)

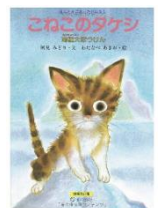
*それで、いい! 絵本(磯 みゆき)

*あなたが誰かを殺した(東野 圭吾)



気になる書籍のご紹介 「こねこのタケシ」 阿見 みどり

第一次南極越冬員と一緒に南極へ行った「こねこのタケシ」は、ほんとうにあったお話です。タロ・ジロは有名ですが、猫ちゃんと一緒にいたとは! この絵本の題名を見て、知りました。開いてみませんか。



融雪剤(塩カル)の配布について

市道の凍結・積雪時に散布する融雪剤(塩カル・粒状25kg入り)を配布します。必要な町会は奈川地区地域づくりセンターまで受け取りに来てください。

※ 1回につき最大5袋までです。個人への配布はしていません。

- ・撒きすぎにご注意ください。(1㎡あたり一握り程度が目安です)
- ・植物にかかると枯死する可能性があります。
- ・屋外での保管は避けてください。
- ・塩カルを扱う際は、手袋などを着用してください。



奈川地区地域づくりセンター TEL:79-2121